

# Тема: Физиологические механизмы памяти, эмоций, мотиваций

## Физиологические механизмы сна

Память – накопление, хранение, обработка и воспроизведение информации.

### Виды памяти:

1. Видовая;
2. Индивидуальная.
3. Кратковременная;
4. Долговременная;
5. Механическая;
6. Логическая;
7. Сенсорная;
8. Эмоциональная.



Моторная



Образная



Словесно-логическая



Эмоциональная

## Память состоит из 3-х процессов:

1. Запоминание;
2. Сохранение;
3. Воспроизведение.

## Уровни памяти:

1. Воспроизводящая – высший уровень;
2. Опознающая;
3. Облегчающая.

# Теории памяти

1. Условно-рефлекторная;
2. Теория нейронных модели;
3. Ассоциативная;
4. Химическая;

# ЦНС

Информация



***Сон*** – состояние организма, которое характеризуется значительным снижением всех функций организма, частичным отключением сознания.

### ***Виды сна:***

**1. *Физиологический сон:***

- полифазный сон у детей;
- монофазный сон у взрослых;
- сезонный сон;

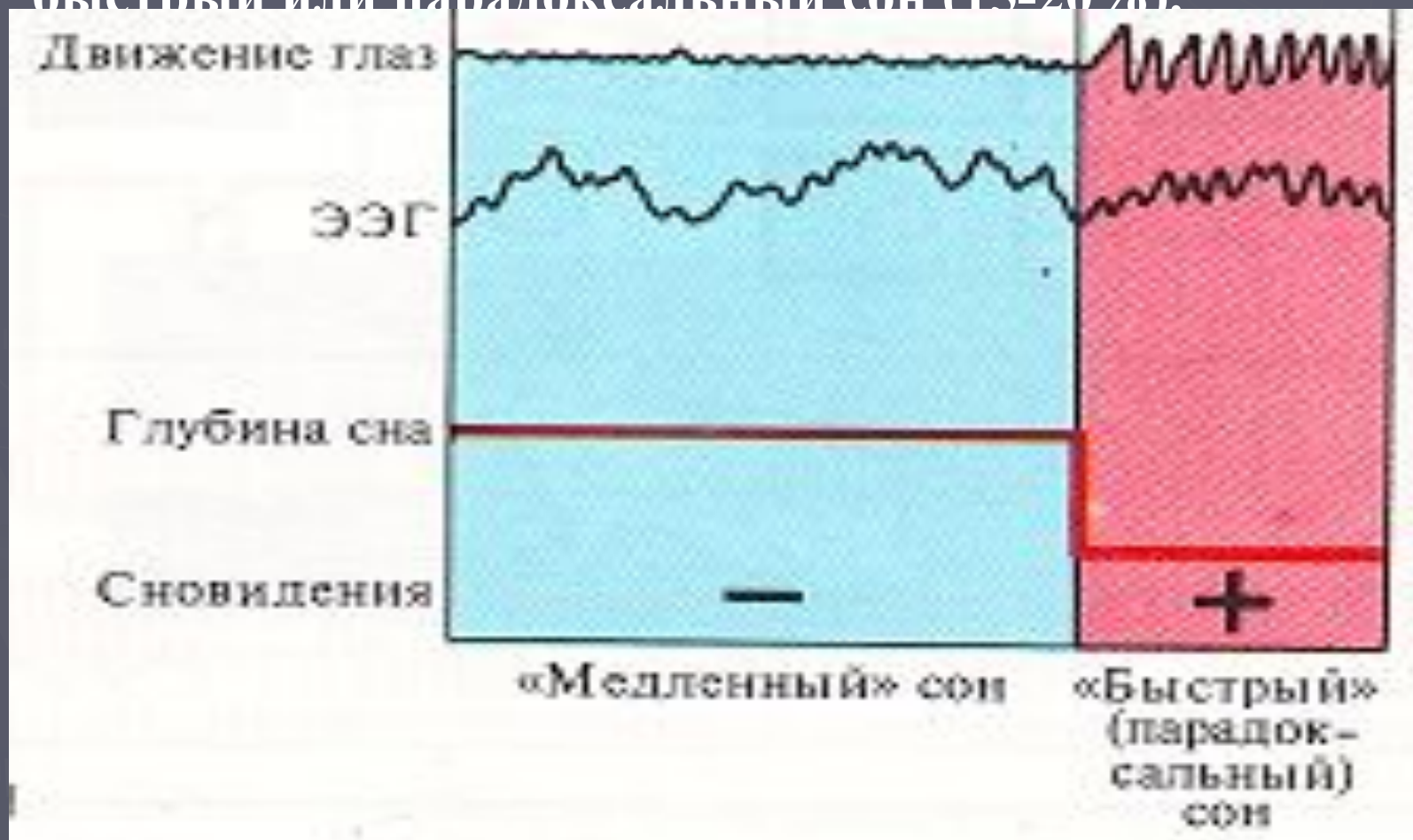
**2. *Гипнотический сон.***

**3. *Патологический сон:***

- наркотический сон;
- сомнамбулизм (лунатизм);
- летаргический сон.

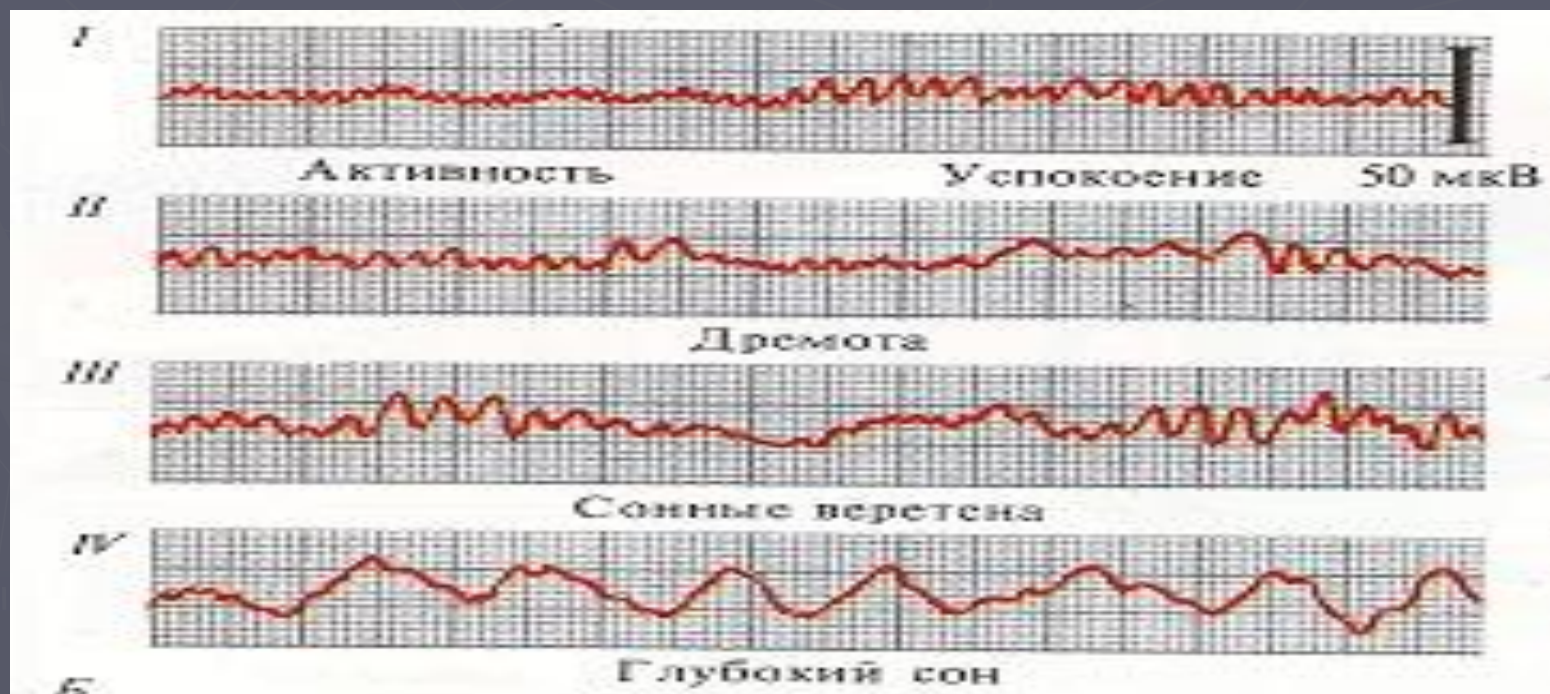
## Физиологический сон состоит из двух чередующихся фаз:

- медленный или ортодоксальный сон:
- быстрый или парадоксальный сон (15-20%).



## Стадии сна:

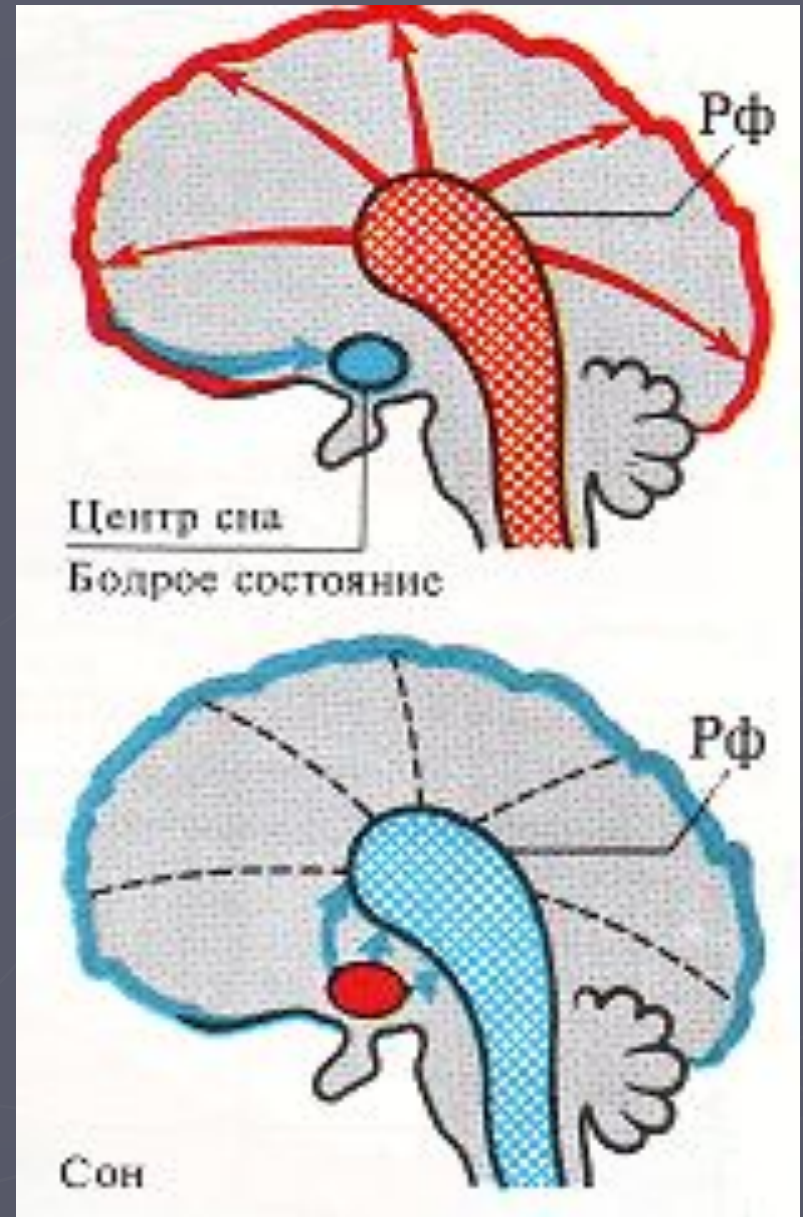
1. Дремота - исчезновение альфа ритма, 1-7 мин.
2. Появление сонных веретен на ЭЭГ – до 50% сна.
3. Появление дельта волон, 20%.
4. Парадоксальный сон – бета ритм, вспышки альфа ритма, БДГ.





## Теории сна:

1. Гуморальная;
2. Теория разлитого торможения И.П. Павлова.
3. Теория В. Гесса.
4. Теория информационного дефицита.



**Сновидения** – всегда сопровождают сон и чаще связаны с фазой парадоксального сна.

И.М. Сеченов характеризовал их как “небывалые комбинации бывалых впечатлений”.

**Эмоция** (побуждаю, волную) – физиологическое состояние имеющее в ярко выраженную субъективную окраску, это компонент мотиваций.

### **Различают понятия:**

1. Эмоциональный стресс.
2. Аффект.
3. Настроение.

### **Классификация эмоций:**

1. Положительные, отрицательные;
2. Высшие, низшие.
3. Стенические, астенические.

# Теории эмоции:

1. Теория Ч. Дарвина (инстинктивное действие);
2. Биологическая теория П.К. Анохина.
3. Информационная теория П.В. Симонова.

$\text{Э} = \text{П} (\text{потребность}) \times (\text{Ин} - \text{Ис});$

Ин – необходимая информация,

Ис – существующая информация.

4. Теория Г.И. Косицкого.

$\text{Э} = \text{Ц} (\text{Ин Эн Вн} - \text{Ис Эс Вс})$

Ин Эн Вн – необходимые информация, энергия, время

Ис Эс Вс – существующие информация, энергия, время.

5. Центральная теория.

6. Корково – подкорковая теория.

Gyrus cinguli

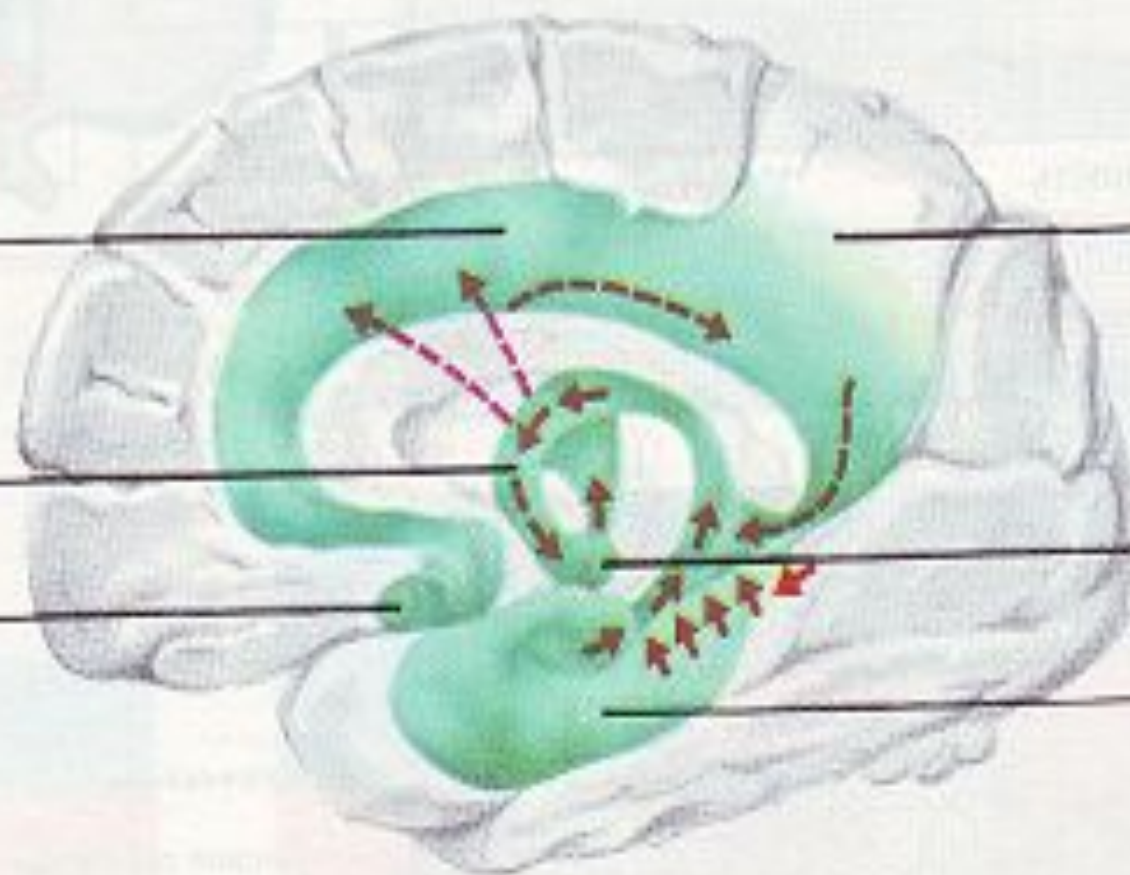
Precuneus

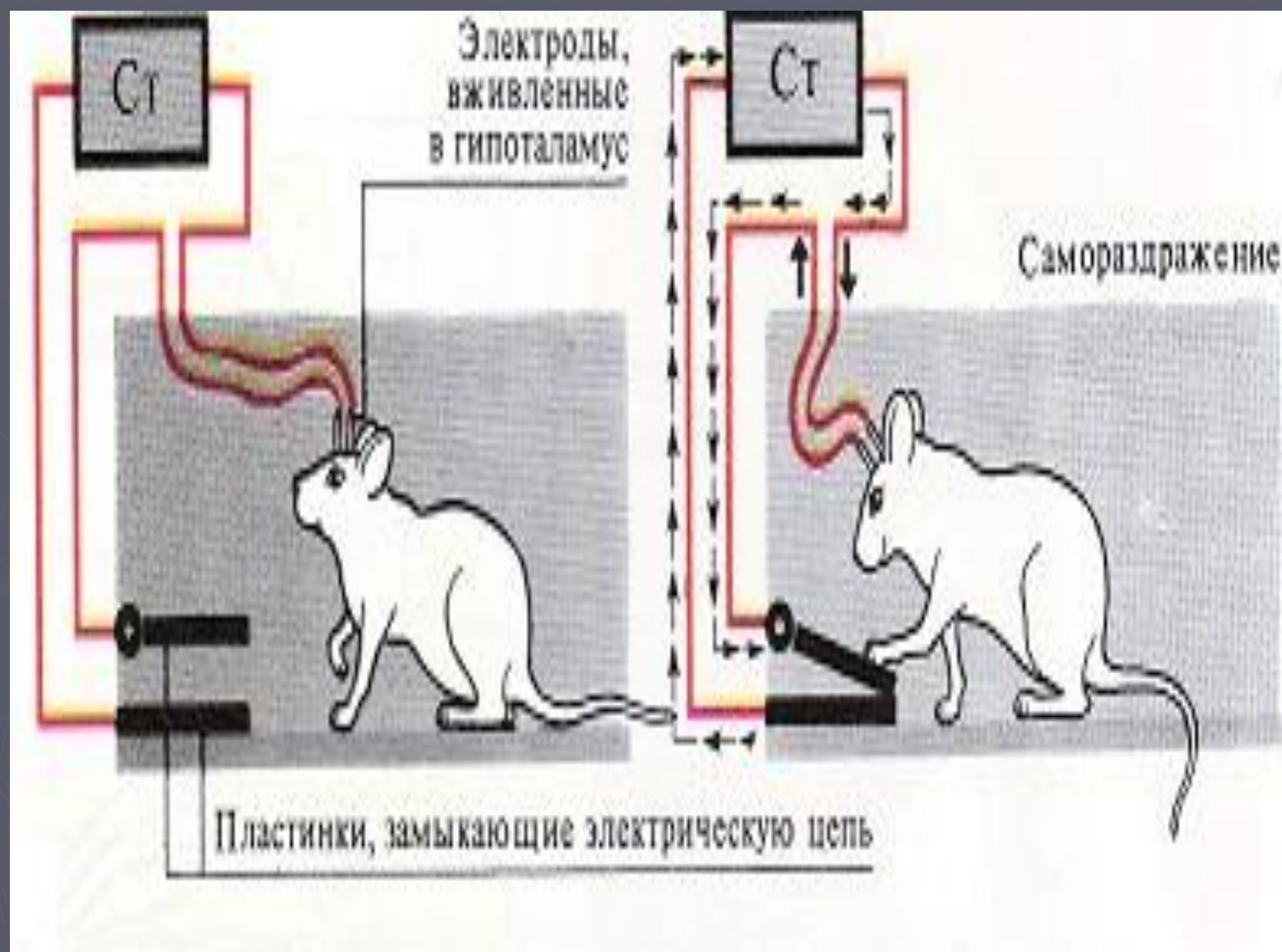
Fornix

Corpora  
mammillaria

Nucleus amygdaloideus

Gyrus  
hippocampalis





**Мотивации** – это эмоционально окрашенные стремления человека и животных к удовлетворению ведущих потребностей.

Мотивации приводит к целенаправленному поисковому поведению.

**Интересы** – эмоциональное проявление познавательной потребности человека.

### ***Виды мотиваций:***

1. Низшие (биологические, витальные).
2. Высшие:
  - социальные.
  - идеальные.