

**Алкоголь –  
наркотический яд**



# Алкоголь - наркотический яд?

- Алкоголизм - хроническое (неизлечимое), прогрессирующее, смертельное заболевание, затрагивающее и разрушающее все сферы человеческой жизни - тело, психику, душу и социальную жизнь человека.



# А начиналось это так...

- Хмельные напитки вошли в быт задолго до нашей эры. В средние века алхимики искали философский камень. Возникла теория, утверждающая, что все металлы можно превратить в золото, но чтобы этого добиться необходимо предварительно добыть философский камень. Лишь заложенная в нем сила поможет получить благородный металл из неблагородного. Камня не нашли, но кое-что открыли. Арабский алхимик Рагез нашел способ получения чистого спирта. Он назвал его "аль ке голь" (в переводе с арабского-"самая тонкая, чистая сущность вещи"). Когда алхимики научились получать алкоголь, ему дали еще имя - спирт. По латыни "спиро" - дышу, т.к. считается, что он дает здоровье, побеждает болезни. Недаром ведь смесь спирта с водой окрестили "аква вита".

# **C 2 H 5 OH - этиловый или винный спирт (этанол).**

## **Свойства:**

- **Способность вызвать потребность в опьянении**
- **Нарастание толерантности (устойчивости) к алкоголю как следствие адаптации и потребность во все возрастающих дозах.**
- **Возникновение и установление абстинентного синдрома**
- **Психотоксическое действие**
- **Общетоксическое действие при длительном злоупотреблении.**

# Отличие алкоголизма как болезни от других заболеваний человека

- В отличие от других заболеваний человека, где он болеет и стремится вылечиться и осознает свою болезнь, то больные, страдающие алкогольной или наркотической зависимостью часто не осознают свою болезнь и лечиться категорически отказываются.



# Последствия алкоголизма на психологическом уровне:

- Тоннельное видение - все мысли прямо или косвенно сконцентрированы на употреблении.
- Избирательная память - помнится хорошее, плохое забывается.
- Скачущее эмоциональное состояние - от бесчувствия к крайне интенсивным чувствам.
- Навязчивое желание употребить.
- Провалы, ухудшение памяти.
- Душевные страдания при отсутствии алкоголя.
- Отрицание проблем, связанных с употреблением, самой болезни.
- Нарушена причинно следственная связь.
- Неспособность адекватно воспринимать реальность.
- Ложь - даже там, где проще сказать правду.

# Мифы об алкоголе.

- Миф 1. С помощью алкоголя можно быстро согреться.
- Миф 2. Алкоголь усиливает аппетит.
- Миф 3. Алкоголь снимает стресс.
- Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность.
- Миф 5. Алкоголь понижает артериальное давление.
- Миф 6. Качественный алкоголь вреда не наносит.
- Миф 7. Алкоголь — лекарство от простуды. Многие лечатся от простуды водкой — с яблоками, с медом, с чем-нибудь еще.
- Миф 8. Пиво — это не алкоголь .
- Миф 9. Алкоголь не калориен.
- Миф 10. Надо не запивать, а закусывать. Большинство из нас уверены, что крепкие напитки нужно непременно закусывать.

# Пьянство и алкоголизм.

- Национальное бедствие, коллективное самоубийство наций, путь к катастрофе человечества - так оценивают ученые и общественность стремительно растущее злоупотребление спиртными напитками. Речь идет о генетической трагедии человечества. За последние сто лет выявлен неуклонный рост употребления спиртных напитков, обгоняющий прирост населения. В ряде стран потребление алкоголя считается высоким (Россия, Франция, Скандинавия, Ирландия, Корея)
- Сейчас в России официально насчитывается 10-11% пьяниц и 4-5 % алкоголиков, но реально эти показатели намного выше.



# Причины алкоголизма

---

- **Социальные факторы.**
- **психологические факторы.**
- **биологические факторы.**

# Наиболее распространенные причины употребления алкоголя?

---

поиск  
удовлетворения,  
увеличение  
активности

желание оставить  
неприятные  
переживания и  
состояния,  
плохого  
настроения,  
трудностей в  
общении

# Как влияет алкоголизм на жизнь?

- С алкоголизацией связано 50% дорожно-транспортных происшествий, 50% убийств, 25% самоубийств, до 50% семей распадается на почве злоупотребления алкоголем одним из супругов.



В результате цирроза печени и целого букета других заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, средняя продолжительность жизни больных укорочена на 10 лет, по сравнению со здоровым населением.

# Классификации бытового пьянства

- Абстиненты - лица, не употребляющие спиртных напитков
- Случайно пьющие - лица, употребляющие в среднем 50-150-мл. водки (250 мл. максимум) от нескольких раз в год до нескольких раз в месяц.
- Умеренно пьющие - употребляющие по 100-250мл. водки (максимально до 400 мл.) 1-4 раза в месяц.
- Систематически пьющие лица - употребляющие 200-300 мл. (до 500 мл.) водки 1-2 раза в неделю.
- Привычно пьющие - употребляющие 500 мл. водки и более 2-3 в неделю, но не имеющие при этом клинически выраженных нарушений.

# Рейтинг «самых пьющих» стран

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) опубликовала доклад о положении в области алкоголя и здоровья

## Горячая «десятка»

Количество выпиваемого чистого алкоголя в среднем на одного жителя в год (в литрах)



В среднем в мире — 6,1 литра

## Российская Федерация



20%

мужчин умирают от причин, связанных с алкоголем

## Последствия злоупотребления алкоголем (в мире)



всех смертей

смертей среди мужчин



смертей среди женщин

смертей среди молодых людей в возрасте 15-29 лет

# ТЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА.

- **Стадия первая - неврастеническая, характеризуется психической зависимостью от алкоголя**
- **Вторая стадия - формирование физической зависимости от алкоголя**
- **Третья стадия - исходная, органическая, иногда ее еще называют стадией алкогольного слабоумия.**

# Подумай о будущем твоих детей!

Влияние алкоголизма на детей пьющих родителей.

- у детей определяют разные формы нарушения поведения: агрессивности, повышенная раздражительность, психопатии, депрессии.
- употребление спиртного во время беременности приводит к развитию алкогольного синдрома плода с умственным и физическим недоразвитием.

# Подросток и алкоголь

- Нарушая работу мозга, алкоголь делает подростка неуправляемым, а его поведение - непредсказуемым.
- нередко заболевания желудочно-кишечного тракта, нервной системы.
- появляются грубость, бестактность, неуживчивость, неуважение к окружающим, пренебрежение общепринятыми нормами поведения и морали.
- изменение психических процессов у подростков под влиянием алкоголя.



# Каким он был до алкоголя и каким он стал

*Витя М., 13-летний ученик 7-го класса. Прилично учился. Был мягким. Послушным, не доставлял родителям особого беспокойства. Дома тоже обстановка была вполне благоприятной. Но вот однажды... С этого "однажды" и началось горе этой благополучной семьи. Однажды Витя во время каникул поехал в деревню к родственникам. На свое несчастье он попал на какое-то семейное торжество. Во время которого вместе с родственниками пил крепленое вино и самогон. Какое состояние было у мальчика после этого - неизвестно. Домой приехал сам. Но вел себя странно: то был сонлив, не отвечал на вопросы матери, то вдруг начинал бегать по комнате, становился агрессивным. Был помещен в стационар. В больнице в течение двух недель состояние подростка оставалось тяжелым, сознание было расстроено. Он не узнавал окружающих, временами приходил в возбуждение и бросался на персонал. Выходил из этого состояния медленно тяжело. При выписке из больницы остался пассивным, бездеятельным, слабоумным. Он не мог учиться в школе, общаться с ребятами.*

- Установлено, что патологическое пристрастие к алкоголю у подростков развивается быстрее, чем у взрослых: у юношей, начавших употреблять спиртные напитки в 15-17 лет - через 2-3 года, у подростков, регулярно употребляющих спиртные напитки с 13-15 лет - в течение года. Гораздо быстрее становятся алкоголиками женщины.

# Последствия алкоголя

- Алкоголизм существенно влияет на структуру смертности населения.
- Алкоголизм нарушает процесс общественного производства
- Взаимосвязь алкоголизма с преступностью
- Снижение интеллектуального и морального уровня
- вытеснение всех интересов и постоянное стремление к употреблению алкоголя
- Злоупотребление спиртными напитками одним из супругов - частая причина распада семьи.
- Алкоголизм родителей пагубно сказывается на воспитании подрастающего поколения.

# Нарушение обмена витаминов

- дрожание пальцев рук, век, кончика языка (особенно по утрам до приема алкоголя) может лишать человека возможности выполнять привычную работу.
- расстройства вегетативной нервной системы (сильная потливость, похолодание кистей и др.)
- наблюдается снижение остроты зрения, ослабление реакции зрачков на свет
- снижаются слух и обоняние

# Амнезия

---

- это когда из памяти выпадают лишь фрагменты определенных событий, имевших место в состоянии алкогольного опьянения. Это признак алкогольной болезни. У подростков и молодых людей этот грозный симптом воспринимается как чудачества во время алкогольного эксцесса.



**70% самоубийств  
совершается  
в состоянии опьянения**

**частота самоубийств  
среди алкоголиков  
в 8-10 раз выше,  
чем среди остальных  
болезней.**



# АЛКОГОЛИЗМ ХРОНИЧЕСКИЙ

- заболевание, характеризующееся психическими и физическими расстройствами, изменением личности в результате постоянного или периодически возобновляющегося употребления спиртных напитков.

# Развитие хронического алкоголизма

- исчезновение рвотного рефлекса при выраженном опьянении
- возникает труднопреодолимое желание пить еще и еще
- пьют все чаще, со случайными лицами или в одиночку
- больше придирчивости, злобы, агрессивного отношения к окружающим и, в первую очередь, к близким
- полностью отсутствуют нарушения координации движений и речи, свойственные обычному опьянению.
- бессонница
- амнезия опьянения
- похмельный (абстинентный) синдром

# Белая горячка

---

- ухудшение ночью сна
- различные оттенки настроения
- зрительные иллюзии
- галлюцинации
- бред

# Трезвость

- Если вы убеждены, что все в вашей жизни зависит от вашей трезвости, то обладаете гораздо более значительной возможностью получить трезвость и оставаться трезвыми.
- Если вы будете оставаться трезвыми, вы можете выполнить практически все, что вы хотите.
- Если вы на первое место ставите другие вещи, то вы только снижаете возможность обрести трезвость.

# Итоги

## Алкоголизм.

Ничего хорошего. Все болит, ничего не помогает, кроме «друга» алкоголя, ничего не соображаешь, друзья не горят желанием общаться. Потеря: человеческих качеств, работы, уважения, денег, семьи.



## Трезвость.

Ты здоров, у тебя все хорошо. Одним словом, не жизнь, а сказка! Ты ни от чего не зависишь.