

ПРОФИЛАКТИКА

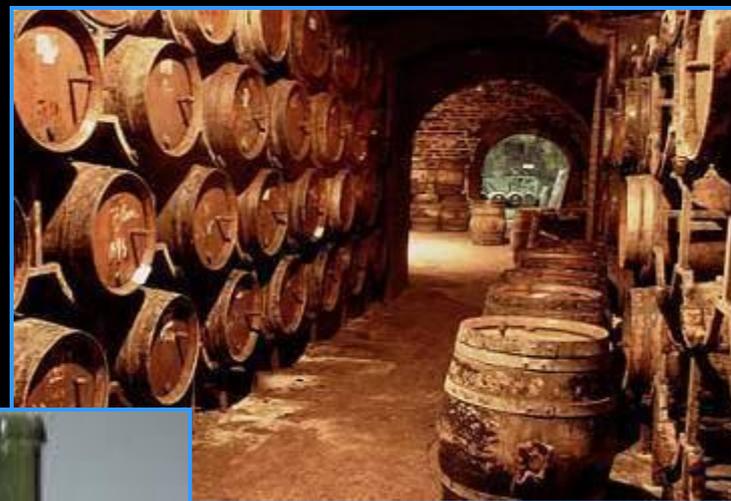
АЛКОГОЛИЗМА

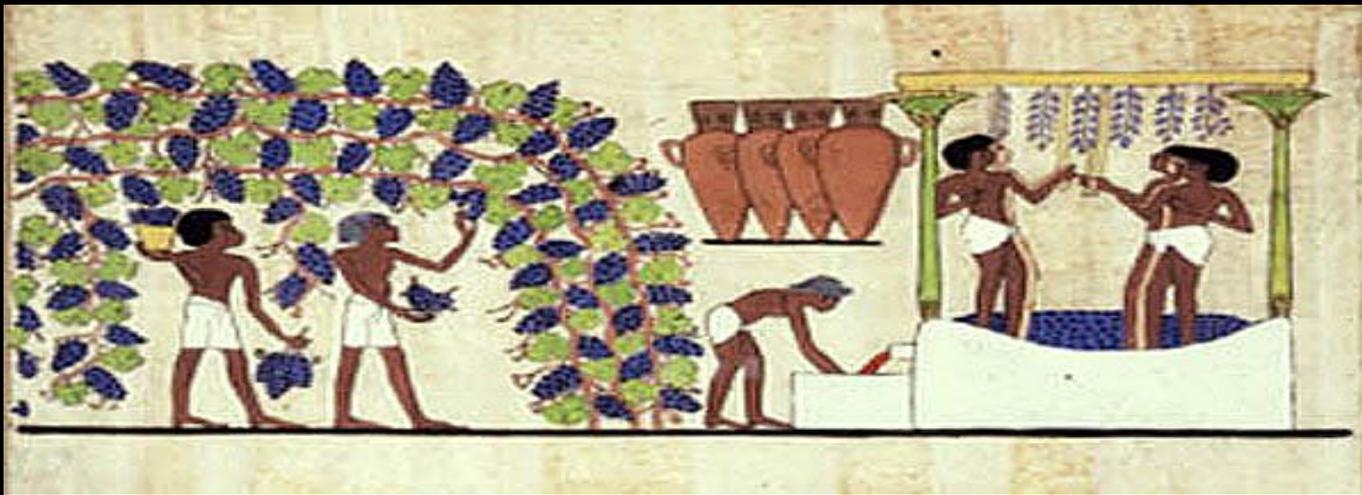
АЛКОГОЛЬ

- Похититель рассудка - так алкоголь именуют с давних времен.



Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры





- **Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного землевладения. Так, известный путешественник Н.Н.Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но уже знавших приемы приготовления хмельных напитков**

**В Древней
Руси пили
очень мало.
Лишь на
избранные
праздники
варили
медовуху,
брагу или пиво**



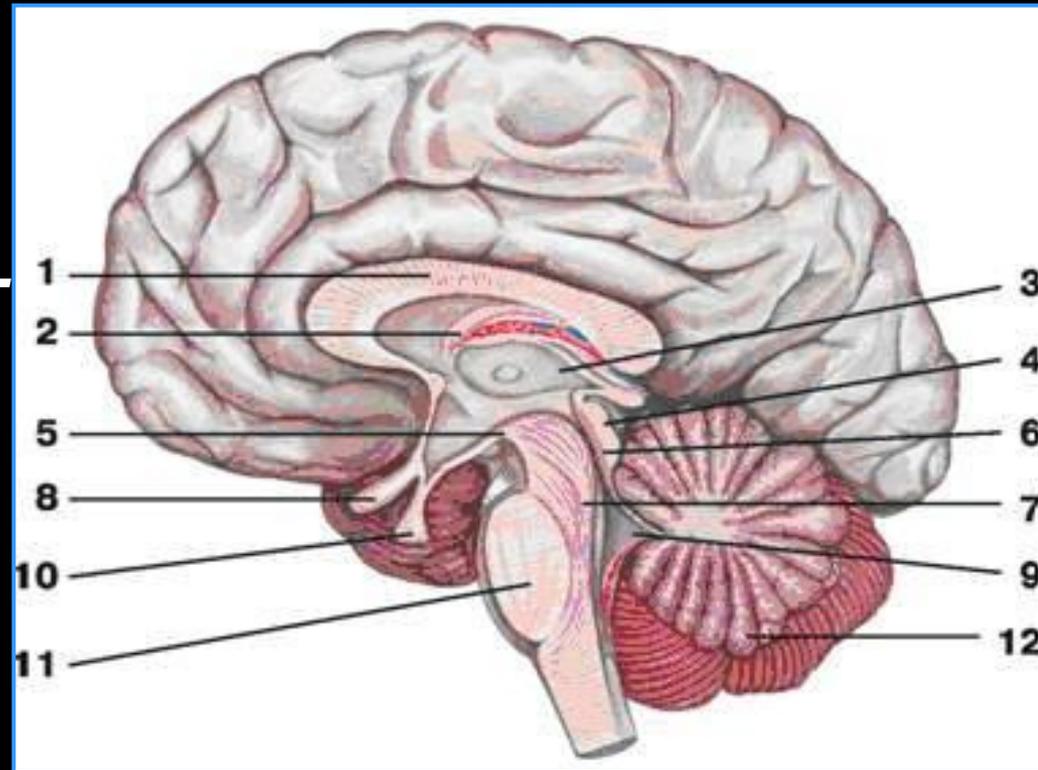
В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя





- Почти **90%** населения, так или иначе, употребляют алкоголь, у **40 — 50 %** мужского населения периодически возникают те или иные проблемы, связанные с употреблением алкоголя, и, наконец, **10 %** мужчин и **3 — 5%** женщин страдают агрессивным или постоянным алкоголизмом.

- В подкорковых структурах головного мозга (промежуточном мозге) выделяются химические вещества - **медиаторы удовольствия** (эндорфин, эндоэтанол).
- Каждый человек способен вырабатывать свое собственное наркотически подобное вещество - внутренний морфин или внутренний алкоголь.



3 — Промежуточный мозг (таламус и гипоталамус)

Способы получения удовольствия



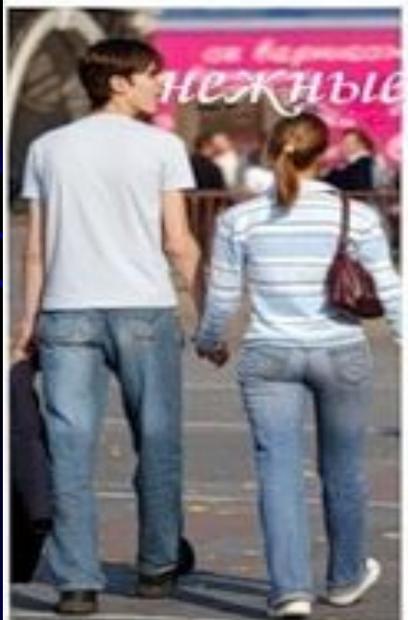
1. Физические способы Физкультура, спорт, танцы, путешествия, туризм, экстрим, физическая работа, физическая близость. Физические способы приводят к хорошему эмоциональному состоянию, повышают тонус организма, улучшают внешний вид, физическую форму и работоспособность.

2. Чувственные и духовные способы



- Искусство, музыка, литература, творческая работа, медитация, религия, дружба, любовь, романтика и т.д. - требуют планирования, воображения, времени, работы над собой.
- Лишь любовь и творчество делают нашу жизнь осмысленной и яркой.



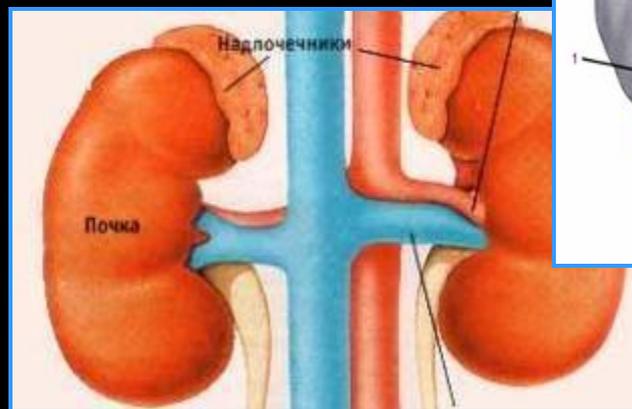
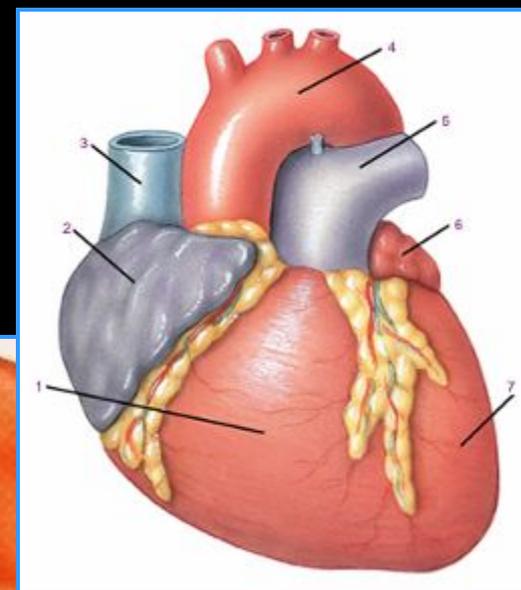


Что же такое алкоголизм!?



- **Алкоголизм** – заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам и нарушающее социальные отношения лица, страдающие этим заболеванием.

**После одного
приема
небольшой
дозы
спиртного
алкоголь
сохраняется в
мозгу, сердце,
почках,
желудке от 49
часов до 15
суток**



Что же делает алкоголь с организмом!?

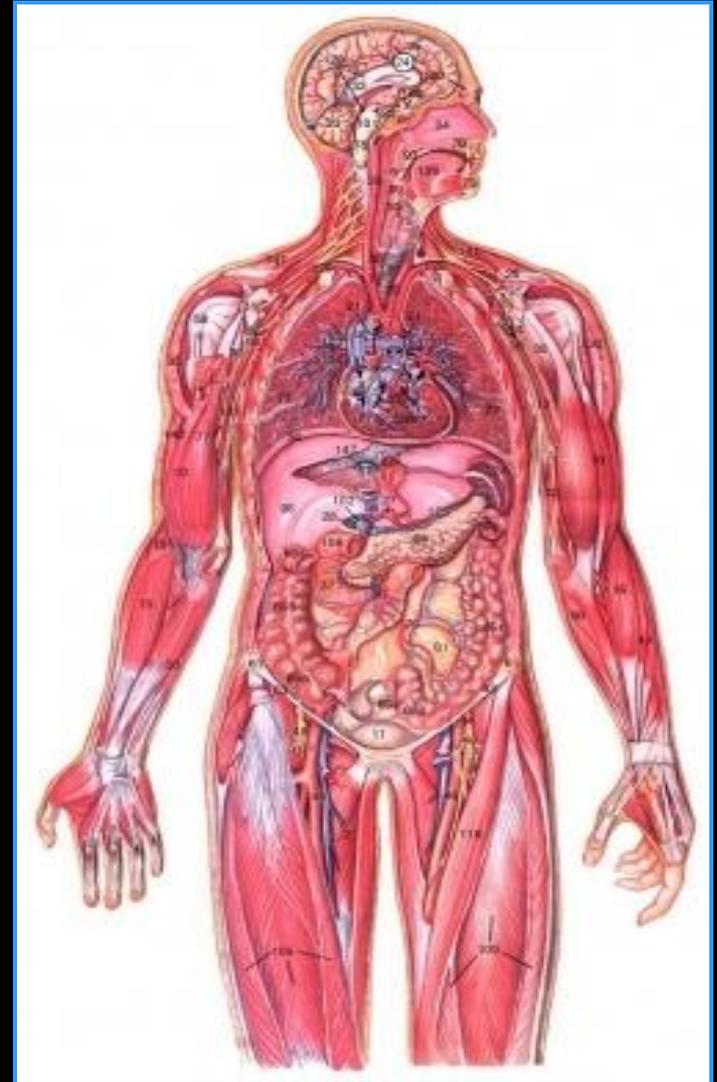
При употреблении
алкоголя страдают :

нервная система (мозг)

пищеварительная
система (печень,
кишечник)

сердечно-сосудистая и
кровеносная система
(сердце)

репродуктивная система



Действие алкоголя на организм

- **Алкоголь действует подобно наркотическим веществам и типичным ядам – вначале возбуждающе, затем парализующее. Раньше всего парализуются высшие центры. При частом употреблении алкогольных напитков сначала наблюдаются нарушения деятельности различных органов, а затем появляются анатомические изменения в них.**



Механизм развития алкогольной зависимости

- После употребления алкоголя мозг прекращает выделять собственный эндоэтанол, до тех пор пока алкоголь не метаболизируется. В результате регулярного злоупотребления алкоголем (через 5-6 лет) мозг перестает вырабатывать его совсем. Поэтому по утрам после выпитого вечером алкоголя болит голова, мышцы, суставы, резко падает настроение, человек недееспособен. Такое состояние в быту называется **похмелье**, в медицине – **синдром абстиненции** или **синдром отмены**. Больной страдает от острого дефицита эндоэтанола, необходимого для поддержания эмоционального и физического тонуса. Это заставляет человека принять с утра дозу алкоголя.
- **Потребность опохмелиться** – безусловный признак начинающегося алкоголизма.
- **Утрата рвотного рефлекса на прием больших доз алкоголя** – достоверный признак алкоголизма, той стадии когда еще можно надеяться на успешное лечение.

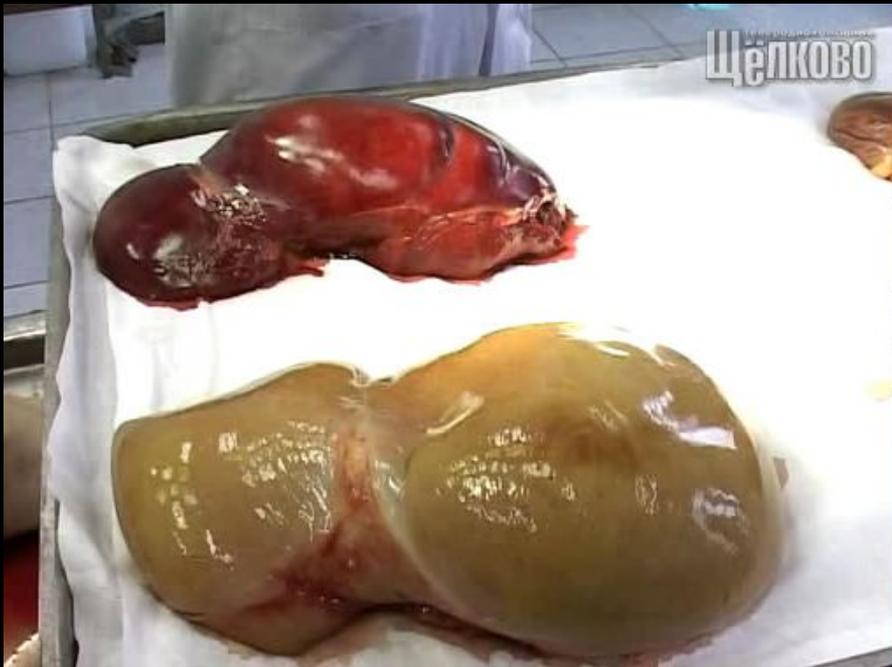


- **Алкоголь нарушает движение крови в мельчайших сосудах (капиллярах). Они расширяются и лопаются. (всем известен синдром "красного носа"). Не выполняют свою функцию питания тканей, поэтому сердце плохо снабжается кровью и испытывает кислородное голодание.**



- **В сердечной мышце накапливается избыточное количество жира, она перерождается, становится дряблой и сердце с трудом справляется с работой. Результат - преждевременный атеросклероз и гипертоническая болезнь.**





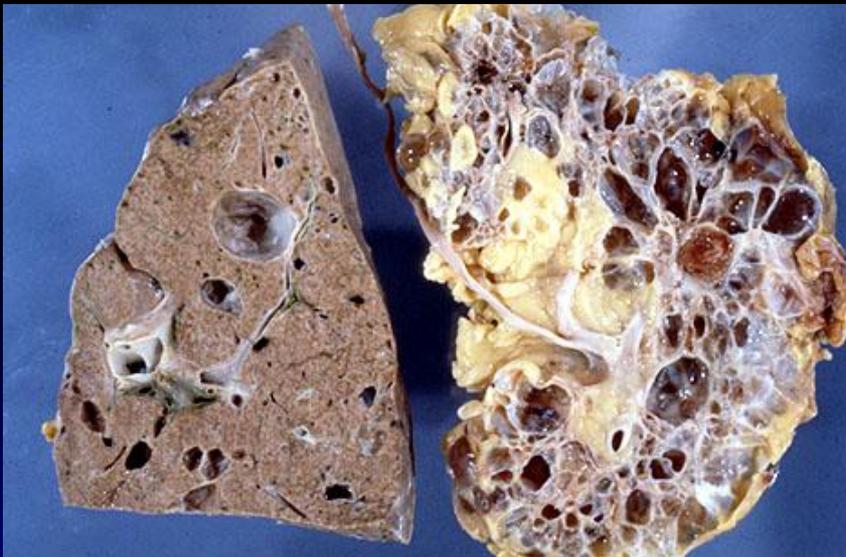
- При приеме алкоголя происходит:
 - нарушение работы тонкого кишечника (неспособность всасывать питательные вещества)



разрушение поджелудочной железы (риск возникновения диабета)



поражение печени, жировая дистрофия, гепатит, цирроз (приводит к летальному исходу)



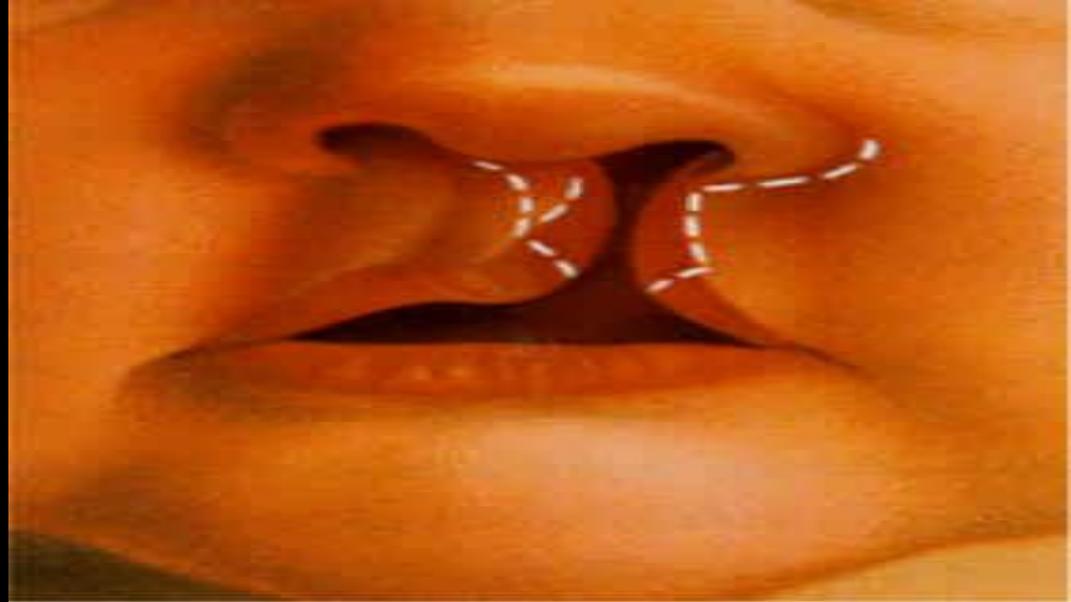
АЛКОГОЛЬ И ПОТОМСТВО

- **Главное, на чем хочется заострить ваше внимание, – это так называемые «праздничные дети», «дети карнавала», «дети экстаза» и др. - названия детей, которые были зачаты от отцов или матерей в период опьянения.**
- **Алкоголь в первую очередь влияет на половые клетки, которые впоследствии несут патологическую информацию будущему плоду. Половые клетки, несущие поврежденные алкоголем хромосомы, развиваются неправильно, и впоследствии их уже «не выправить» никакими фармакологическими средствами. Это приводит к рождению детей с различными врожденными физическими и психическими отклонениями.**

Влияние алкоголя на репродуктивную систему.

Приводит к таким последствиям как:

- нарушение созревания половых клеток (бесплодие)
- патологии беременности
- преждевременные роды
- патологии развития плода

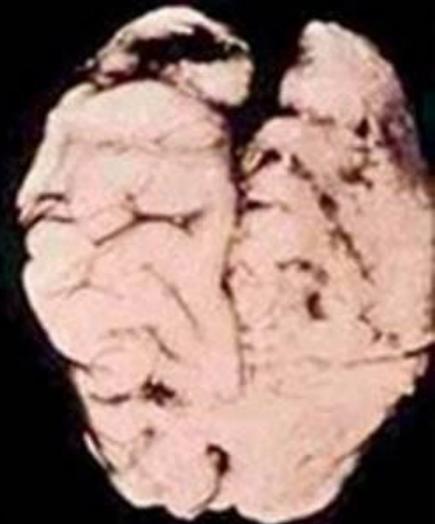


Когда алкоголь попадает в кровь плода, то в первую очередь поражают печень, сосудистая система, а также те структуры мозга, которые определяют умственную деятельность.

Мозг нормального ребёнка (6 недель):



Мозг ребёнка этого же возраста, повреждённый алкоголем (FAS):



Мутагенное и тератогенное действие алкоголизма







<http://www.liveinternet.ru/users/3291986/>

Алкоголь – это яд!
**Он уничтожает все живое, он убивает надежды
и мечты о прекрасном будущем...**

Малые дозы алкоголя

- вызывают усиление сердечной деятельности;
- снижают способность ясно мыслить и принимать решения;
- заставляют почувствовать небольшое расслабление;
- заставляют почувствовать себя немного более свободным и смелым, чем обычно;
- приводят к потере самоконтроля; вызывают нарушения остроты зрения, слуха, способность различать цвета, ориентироваться в пространстве (кстати, это одна из основных причин несчастных случаев на транспорте).



**Подростковый
алкоголизм
возникает и при
чрезмерном
употреблении пива**

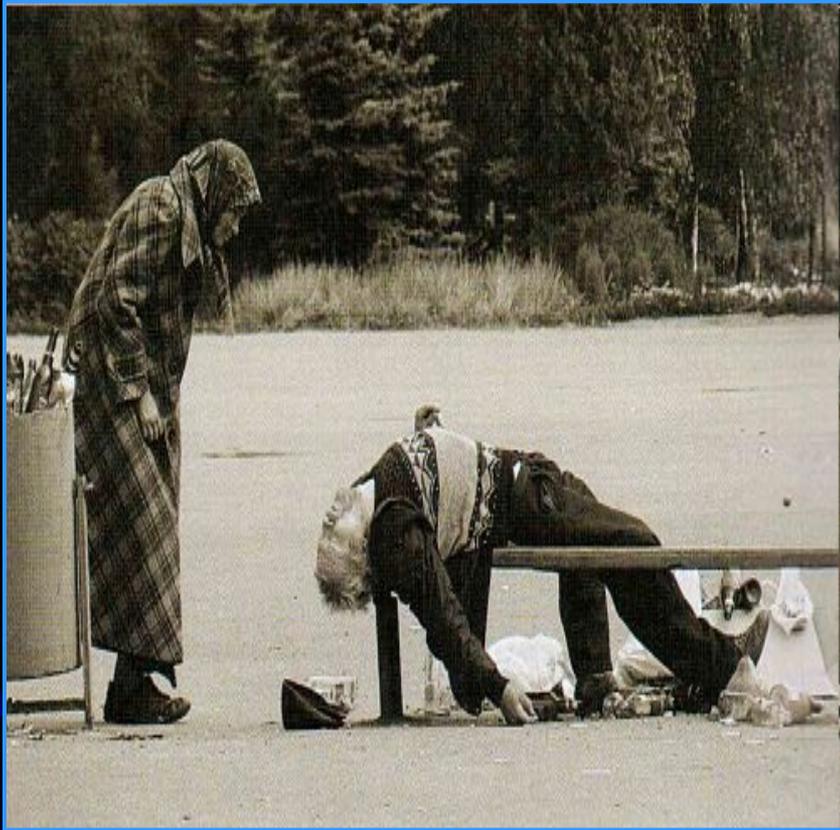




**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще
становятся алкоголиками**



Взрослые мальчики



tuttak.ru

Взрослые девочки

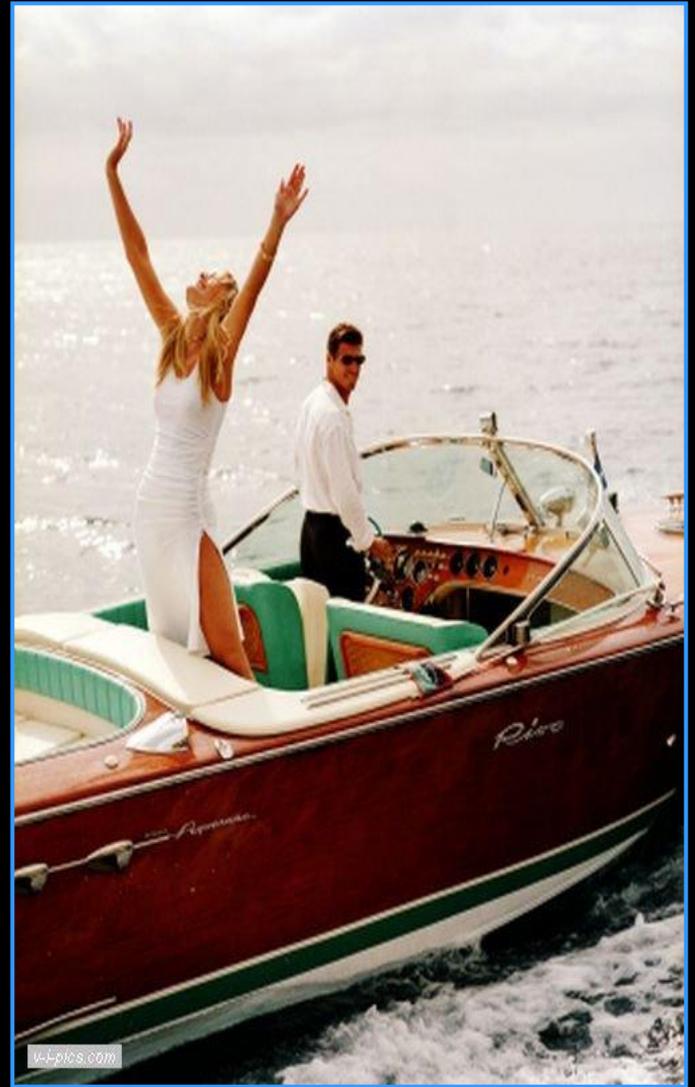


Пешеход



Злоупотребление алкоголем и продолжительность жизни

- **Систематическое употребление алкоголя приводит к преждевременной старости, инвалидности;**
- **продолжительность жизни лиц, склонных к пьянству, на 15–20 лет короче среднестатистической.**



**Ежегодно алкоголь УБИВАЕТ
1 миллион россиян.**



НЕ ПРОПУСТИ СВОЮ ОЧЕРЕДЬ

strenioff.ru

БЛАГОДАТНО ЗА ВЪШНАТА