



Лекция 1

Медико-гигиенические навыки в первобытном обществе

к.филол.н. (МГУ им. М.В. Ломоносова), магистр истории
(Университет Париж I Сорбонна), ст. преподаватель кафедры
истории медицины, истории Отечества и культурологии

Наумова Елиз.Серг.

Происхождение человека

Человечество возникло в начале **четвертичного периода** в истории Земли за несколько сотен тысяч лет до нашего времени. В разных областях Европы, Азии и Африки с теплым и влажным климатом обитала высокоразвитая порода человекообразных обезьян. В результате очень длительного развития, через ряд переходных ступеней, этих отдаленных предков произошел человек.

Появление человека было одним из величайших скачков в развитии природы. Это совершилось тогда, когда предки человека стали выделять каменные орудия. Только с изготовления орудий труда начинается коренное отличие человека от животного. Благодаря труду постепенно средние конечности человекообразной обезьяны превратились в руки человека. По мере высвобождения рук для трудовых операций предки человека все более усваивали прямую походку. Когда руки оказались занятыми трудом, совершился окончательный переход к прямой походке, что сыграло важную роль в формировании человека.



Предки человека жили *стадами*; стадами, ордами жили и первые люди. Но между людьми возникла такая связь, которой не было и не могло быть у животных, — связь по **труду**.

Возникновение человека было вместе с тем и возникновением человеческого общества. Совместный труд людей привел к развитию членораздельной **речи**. Труд и членораздельная речь оказали решающее влияние на развитие головного мозга человека.

«Сначала труд, а затем рядом с ним членораздельная речь явились самыми главными стимулами, под влиянием которых мозг обезьян мог постепенно превратиться в человеческий мозг, который при всем сходстве в основной структуре превосходит первый величиной и совершенством». «Благодаря совместной работе рук, органов речи и мозга не только индивидуумы в отдельности, но и в обществе люди приобрели способность выполнять все более сложные операции, ставить себе все более высокие цели и достигать их».



«Труд—первое основное условие всей человеческой жизни, и притом в такой степени, что мы в известном смысле должны сказать: труд создал самого человека». Благодаря труду возникло и стало развиваться человеческое общество.

В каменном веке были заложены основы дальнейшего развития материальной и духовной культуры человечества.



Состояние перехода от животного к человеку длилось чрезвычайно долго. Это был огромный исторический шаг. «Какими люди первоначально выделились из животного (в более узком смысле слова) царства, такими они и вступили в историю: еще как полуживотные, еще дикие, беспомощные перед силами природы, не осознавшие еще своих собственных сил; поэтому они были бедны, как животные, и не намного выше их по своей производительности» .

Первобытный человек находился в сильной зависимости от окружающей природы, был совершенно подавлен трудностью существования и борьбы с природой. Процесс овладения стихийными силами природы протекал крайне медленно, так как **орудия труда** — *грубо обтесанный камень и палка* — были самые примитивные. В течение многих тысячелетий человек находился на низшей ступени развития, немногим отличаясь от стада животных, живя собиранием растений и плодов и случайной охотой, еще не имея ни огня, ни жилища, ни одежды.

Первобытно-общинный строй

- В истории первобытно-общинного строя выделяют эпоху **первобытного человеческого стада** (археологическая эпоха *нижнего палеолита*) и эпоху **первобытно-родовой общины** (*верхний палеолит* и *неолит*). Последняя в свою очередь подразделяется на два периода — период материнского родового строя (матриархат) и период отцовского родового строя (патриархат).
- Первобытные люди на начальных этапах своего существования жили небольшими группами, не превышавшими нескольких десятков человек: большее количество не могло бы прокормиться вместе. Когда группы встречались, между ними иногда происходили столкновения. Многие группы гибли от голода, становились добычей хищных зверей. В таких условиях совместная жизнь была для людей единственно возможной и необходимой.

Таблица 2. Периодизация и хронология первобытной эры

Этапы первобытной истории	Исторические эпохи (развитие человеческого общества)		Археологические эпохи	Условные хронологические рамки		Этапы эволюции человека	
Становление первобытного общества	Эпоха праобщины (первобытное человеческое стадо)		Каменный век	Нижний (ранний) палеолит	Более 2 млн лет назад — около 40 тыс. лет назад	Более 2 млн лет назад — 200 тыс. лет назад	Древнейший человек (архантроп)
				Средний палеолит		200—40 тыс. лет назад	Древний человек (палеоантроп)
Зрелость первобытного общества	Эпоха первобытной общины (родовая община, матрилинейный род)	Ранняя первобытная община (присваивающее хозяйство)		Верхний (поздний) палеолит	Около 40 тыс. лет назад — 12-е тысячелетие до н. э.		Человек современного вида (неоантроп — <i>Homo sapiens</i>)
		Поздняя родовая община (переход к производящему хозяйству)		Мезолит	12—7-е тысячелетия до н. э.		
		Неолит		7—5-е тысячелетия до н. э.			
Разложение первобытного общества	Эпоха классовообразования (патриархат, поздний патриархат)			Энсолит (медный век)	5—3-е тысячелетия до н. э.		
				Бронза (бронзовый век)	Конец 3-го — начало 1-го тысячелетия до н. э.		
				Раннее железо	С 1-го тысячелетия до н. э.		



Пища первобытного человека долгое время оставалась преимущественно растительной. Люди питались плодами и кореньями. Это подтверждают археологические находки. Черепа древних людей (неандертальцев) отличаются особенностями: у них **массивные зубы и стертые коронки**.

Массивность зубов антропологи объясняют длительным, на протяжении многих поколений, употреблением растительной пищи, а стертость коронок — примесью к пище земли и золы.

Следующая ступень существования человека началась с употребления в пищу рыб, раков, ракушек и других водяных животных.

В течение тысячелетий, крайне медленно накапливая опыт, люди научились выделывать простейшие орудия, пригодные для удара, резания, копания и других несложных действий.



Огромным завоеванием первобытного человека в борьбе с природой было **открытие огня**. Сначала люди научились пользоваться огнем, возникавшим стихийно, от молнии. Такой *случайно добытый огонь* тщательно поддерживался и хранился. Лишь спустя много тысячелетий люди заметили, что *огонь можно получать от трения*, и научились 'искусственно его добывать.

Овладение огнем, по Энгельсу, было революцией в жизни человечества неизмеримо большей, чем в новое время, например, изобретение паровой машины.

Женщины и дети в древнем каменном веке собирают дикие плоды, грибы и корни. Готовят пищу на кострах, выпекая в золе крахмалистые корни, клубни, мясо животных, рыбу и т. п. Огонь стал играть важную роль и при изготовлении орудий производства.



По мере дальнейшего развития человек оказался в состоянии создавать более совершенные орудия, которые сделали возможным и **охоту** на крупных животных.

Охота в свою очередь стала доставлять еще больше необходимых средств к жизни. В течение длительного периода охота была важнейшим источником средств существования первобытного человека; в результате охоты у людей появились шкуры для одежды, кости для изготовления орудий.

В связи с развитием охоты первобытный человек перешел к употреблению **мясной пищи**. Главное значение мясной пищи в том, что благодаря ей мозг получил в гораздо большем количестве, чем раньше, те вещества, которые необходимы для его питания и развития, что дало ему возможность быстрее и полней совершенствоваться из поколения в поколение.



На протяжении долгого времени, в течение сотен тысячелетий, у первобытного человека главным материалом для выделки орудий оставался камень (каменный век).

Позднее люди научились делать орудия из металла сначала самородного, в первую очередь из меди, затем из бронзы (сплава меди и олова) и затем из железа.

Важной вехой на пути улучшения орудий труда явилось *изобретение лука и стрел*, с появлением которых охота стала доставлять еще больше необходимых средств к жизни. Охотники научились **приручать** животных (собак, рогатый скот, коз, свиней).

Дальнейшим крупным шагом в развитии производительных сил первобытного общества явилось возникновение земледелия.



Пещерное жилище раннего палеолита

- Собирая корни растений, первобытные люди заметили, как прорастают зерна, оброненные на землю. Первобытный человек установил связь этих явлений и стал **возделывать растения**.
- При первобытно-общинном строе основой производственных отношений была *общинная собственность на средства производства*, соответствовавшая характеру производительных сил того периода. Орудия труда в первобытном обществе были настолько примитивны, что они исключали возможность борьбы первобытных людей в одиночку с силами природы и хищными животными. «Этот первобытный тип коллективного или кооперативного производства был, разумеется, результатом слабости отдельной личности, а не обобществления средств производства».

Сила первобытных людей, их преимущества перед самыми сильными и опасными хищными животными заключались в том, что люди побеждали не в одиночку, а **коллективом**, скрепленным трудовой деятельностью, совместной борьбой с природой.



Сознание первобытного человека развивалось в повседневной трудовой практике, являющейся единственным источником познания и критерием достоверности представлений об окружающем мире. Из этой необходимости коллективного труда вытекала необходимость общей собственности на землю и другие средства производства, как и на продукты труда.

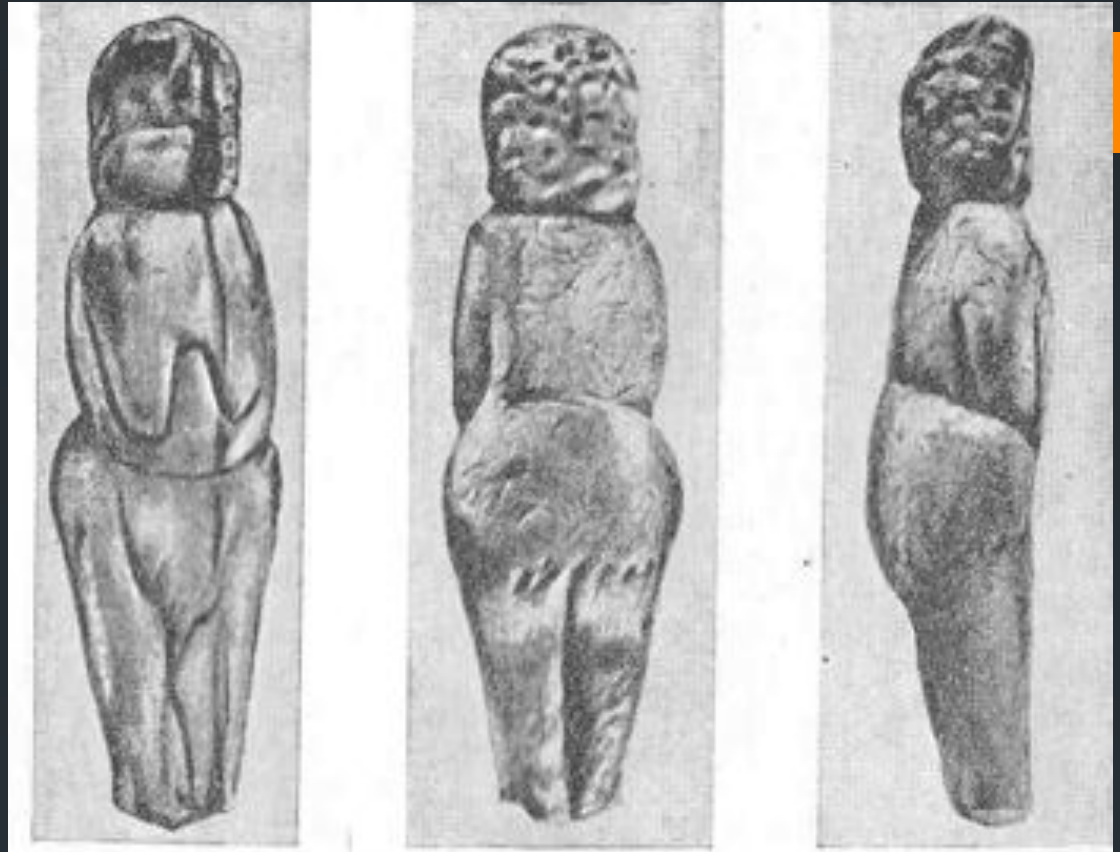
Первобытные люди не имели понятия о частной собственности на средства производства. Основным экономическим законом первобытно-общинного строя было обеспечение крайне скудных условий существования людей при помощи примитивных орудий производства путем совместного труда в рамках одной общины и уравнительного распределения продуктов.



Люди новокаменного века

- С развитием орудий производства возникло разделение труда. Его простейшей формой было естественное разделение труда в зависимости от пола и возраста: между мужчинами и женщинами, между взрослыми, детьми и стариками. По мере развития производительных сил **естественное разделение труда** упрочивалось и закреплялось.
- Специализация мужчин в охоте, женщин — в собирании растительной пищи и домохозяйстве приводила к некоторому повышению производительности труда.
- В связи с возникновением первобытного хозяйства и ростом населения складывалась **родовая организация общества**. Объединялись для совместного труда только люди, находившиеся в родственных отношениях.

На первой ступени
родового строя
господствующее
положение
занимала
женщина, что
вытекало из
тогдашних условий
материальной
жизни общества.



Родство считалось по материнской линии. Рамки
родовой общины были узки, в ее состав входили
потомки одной женщины. Это был материнский, или
матриархальный, род (матриархат).

При матриархате первобытно-общинный строй достиг своего расцвета. Женщина-родоначальница являлась **хранительницей домашнего очага**. Труд женщин проявлялся преимущественно в области, связанной с жилищем, приготовлением пищи, одежды.

Женщины узнавали съедобные и несъедобные корни и травы, подмечали их ядовитые, рвотные или слабительные свойства. Женщины раньше всего могли выучиться применять их практически и готовить лечебные снадобья и противоядия. С древнейших времен женщины оказывали помощь при родах, накапливали сведения о пуповине, последе и т. п.

Женщина была хранительницей целебных средств, инициатором применения огня, горячей воды, потения при заболеваниях. Эпос разных народов говорит о женщине-родоначальнице, хранительнице домашнего очага, хозяйке и покровительнице окружающей природы. В период матриархата женщина была центральной фигурой в хозяйственной общине, пользовалась большим почетом.



Эпос разных народов говорит о женщине-родоначальнице, хранительнице домашнего очага, хозяйке и покровительнице окружающей природы. В период матриархата женщина была **центральной фигурой в хозяйственной общине**, пользовалась большим почетом.

Свидетельством **высокого положения женщины** в первобытном обществе, за 25—30 тысяч лет до нашей эры, являются открытые археологами в различных странах от Пиренеев до Байкала многочисленные женские статуэтки. Такие изображения найдены в Прибайкалье (Мальта), Костенках (под Воронежем), в Гагарине (верховья Дона), Авдееве (под Курском), во Франции, Бельгии, Италии, Германии, Нижней Австрии и т. д.

Изображение женщины было **главным сюжетом в раннюю эпоху палеолитического искусства**. Своим видом женские статуэтки говорят о довольстве и избытке, прежде всего об обилии мясной, жирной пищи и малоподвижном образе жизни женщины. На женщине лежала главная забота по уходу за детьми.

В ходе дальнейшего развития производительных сил решающую роль в жизни первобытной общины стали играть *пастушество* и *земледелие*, являющиеся делом мужчин.

Матриархальный род сменился отцовским, или патриархальным (**патриархат**). Главенствующее положение перешло к мужчине, который стал во главе родовой общины. Родство стало считаться по отцовской линии. Рамки общины заметно расширились по сравнению с материнским родом.

Патриархальный род уже таил в себе зачатки разложения первобытно-общинного строя и существовал в последний его период. С переходом к скотоводству и земледелию возникло общественное разделение труда, при котором сначала различные общины, а затем и отдельные члены общин стали заниматься различными видами производственной деятельности. Выделение пастушеских племен было первым крупным общественным разделением труда.



Дальнейшее совершенствование орудий производства и способов добывания средств к жизни, развитие скотоводства и земледелия привели к появлению **общественного разделения труда и обмена, частной собственности и имущественного неравенства**, разделению общества на **классы** и **эксплуатации человека человеком**.

С общественным разделением труда и с развитием обмена неразрывно связано **возникновение частной собственности**. Вначале главным предметом обмена был скот. Частной собственностью раньше всего также стал скот, затем постепенно все орудия производства. Появление частной собственности вело к разложению рода. Место родовой общины стала занимать сельская община.

Возникновение частной собственности и обмена явилось началом глубокого переворота во всех слоях первобытного общества. Выросшие производительные силы вступили в противоречие с производственными отношениями, в результате чего первобытно-общинный строй уступил место другому типу производственных отношений — рабовладельческому строю.



Возникновение зачатков врачевания при первобытно- общинном строе.

- Медицинская деятельность возникла на самых ранних стадиях существования человека. Врачевание и медицинский опыт появились из потребностей первобытного человека на ранних ступенях первобытного общества и изменялись с развитием человека.
- «В лаборатории врача — все большое первого человека, потому что было бы несправедливо считать историю медицины с письменного периода» (И. П. Павлов).
- «Гигиена как искусство охранять частную и общественную жизнь родилась далеко раньше научной гигиены» (Г. В. Хлопин).



Сведения о медицине первобытно-общинного строя получены из различных источников.

К числу последних относятся:

- **памятники материальной культуры;**
- результаты **раскопок** поселений первобытного человека и его захоронений;
- а также **сравнительное языкознание,**

поскольку элементы медицинской деятельности и медицинские представления нашли отражение в языке, народный эпос, сказания, пословицы и поговорки, произведения древнего искусства, посвященные изображению болезненных состояний и медицинской помощи при них, и данные этнографии и антропологии в отношении народов, ныне находящихся на уровне культуры, недалеко от уровня первобытного человека.



Медицина первобытного человека не была однородной на протяжении длительного периода первобытно-общинного строя.

Процесс развития производительных сил, усложнение хозяйства первобытного человека, появление новых орудий, их усовершенствование, постепенное овладение силами природы привели к усовершенствованию медицинских приемов, навыков и сведений и способствовали развитию медицинской деятельности.

Результатом новых условий материальной жизни было **открытие новых лечебных средств** и обогащение опыта людей по лечению болезней. Средства и методы медицины первобытного общества были тесно связаны с производством первобытного человека.



Согласно некоторым древним мифам, человек некогда жил в золотом веке.

Такой же характер носят и религиозные сказания о том, что первые люди жили в раю.

Представление о **совершенном здоровье первобытных людей** опровергается и многочисленными данными археологических раскопок.

На скелетах доисторических людей с древнейших периодов существования человека обнаруживаются болезненные изменения костей: сросшиеся переломы, анкилозы, остеомиелит, некроз, кариес зубов, рахит, заболевания челюстей, периоститы, экзостозы.

Чаще всего на костях видны **следы внешнего воздействия** — в результате несчастного случая или борьбы с дикими зверями или людьми. Поражение суставов позвоночника было частым заболеванием у людей каменного века.

Неизбежность многочисленных болезней была связана с условиями жизни первобытных людей: пребывание в сырых пещерах вызывало заболевания суставов и костей (деформирующий артрит историки называли «подагрой пещерных людей»). Некоторые инфекционные заболевания (например, малярия) были унаследованы человеком от его предков — человекообразных обезьян.



Одним из древнейших видов медицинской деятельности надо признать **помощь при родах и уход за детьми**, особенно новорожденными, лечение детских болезней и их предупреждение. Зачатки акушерства и педиатрии раннего возраста возникли исторически вместе в тесной неразрывной связи. У всех народов медицинская помощь матери и ребенку находилась в руках женщин, которые сумели накопить немалые для того времени знания и передавали их из поколения в поколение.

У некоторых историков медицины мы встречаем неправильное отношение к этому народному опыту в области ухода за детьми. Они утверждают, что будто бы у первобытных народов, а также в древние исторические периоды отношение к детской жизни и к детскому здоровью было, как правило, всегда пренебрежительным. В этом отношении были правильны высказывания М. В. Ломоносова, который призывал учитывать **многовековой опыт народа в оказании помощи при родах**.

Наибольшее внимание к жизни и здоровью детей уделяли оседлые народы, жившие в плодородных местностях и занимавшиеся земледелием. Обычай умерщвления детей встречался преимущественно у кочевников: скотоводов, охотников. У восточных славян, рано перешедших к оседлому образу жизни, отмечались заботливое отношение к детям и многодетность.



Из болезненных состояний люди рано узнали расстройства, связанные с питанием. В тибетской медицине говорится, что «рот является воротами всех болезней», «первой болезнью была болезнь желудка».

Тысячелетний опыт многих поколений научил человека распознавать **природные лечебные средства**. Разыскивая растительную пищу, человек узнавал питательные, лечебные, а иногда и вредные свойства отдельных растений.

Уже на ранней стадии медицины накапливались знания о лечебных средствах: слабительных, рвотных, противоядиях, органах животных для внутреннего и наружного употребления. В тесной связи с развитием и совершенствованием производства происходило накопление знаний о заболеваниях человека и открытие средств лечения и борьбы с болезнями.

Ранее всего медицинский опыт стал применяться человеком при **родах**, при **отравлениях** и **поносах** и при **травмах**. Потребность в хирургической помощи, связанной с травмами, также возникла на ранних ступенях развития человечества. Вместе с охотой развивалась элементарная хирургия — лечение ран, переломов, вывихов.

Столкновения между родами и племенами, вооруженные конфликты в первобытном обществе еще более увеличили потребность в хирургической помощи. В непосредственной связи с условиями жизни складывались навыки защиты от неблагоприятных внешних условий и зачатки примитивной народной гигиены. В процессе домашней производственной работы создавались основы гигиены пищи и жилища.



Практические приемы оказания помощи больному человеку, практические сведения о действии растений предшествовали знанию и пониманию причин болезней. Медицина первобытного человека имела дело только с отдельными симптомами, не знала общей картины болезней.

Приемы первой помощи и примитивные хирургические вмешательства предшествовали знанию строения и функций человеческого тела. Медицинская практика возникла из практических потребностей. Теория медицины родилась из практики и позднее практики.

Однако уже на ранних ступенях развития медицины человек пытался дать **ответ на вопрос о сущности болезни**.

Представления первобытного человека о причинах и сущности болезней возникли и развивались одновременно и в тесной связи с общим его мировоззрением.

Первоначальные медицинские воззрения первобытного человека были реалистическими, стихийно-материалистическими.

Человек наблюдал падение дерева, камня, ударял или испытывал сам удар палкой и причиненную этими явлениями боль и повреждения (ушиб, синяк, рану, перелом и даже смерть) связывал с реальным фактом падения дерева или камня, ударом палкой и т. д.

За этим следовал (и с ним совпадал) период онтологических представлений о болезни, когда болезнь считалась внешним и враждебным человеку конкретным, материальным, маленьким живым существом, которое будто бы проникает, внедряется в тело человека извне и тем вызывает болезненное состояние. Следы онтологических представлений о болезни как о постороннем человеку живом существе сохранились не только в народных представлениях, но даже и в научной медицинской терминологии («рак», «грыжа»).



Самой ранней формой подобного рода фантастических представлений был фетишизм (от португ. *fetico* – амулет, талисман), т. е. непосредственное олицетворение и возвеличение предметов и явлений природы, еще без представления о стоящем за ними особом сверхъестественном существе.

Позднее с переходом к классовому обществу эти сверхъестественные свойства стали представляться отдельно от предметов природы как особые «духовные» существа и возник анимизм (от лат. *animus*, *anima* воздух, дух, душа) — одухотворение явлений природы, заселение ее многообразными духами и сверхъестественными существами, будто бы действующими в ней.



Явления сна, обморока, эпилепсии, галлюцинаций, болезни и т. п. представлялись первобытным людям следствием деятельности существующего внутри человека двойника — души, которая может временно покидать тело. Являющиеся в сновидениях образы рассматривались человеком как души. Люди, страдавшие эпилепсией, и психически больные считались одержимыми духом.

Смерть представлялась окончательным уходом души из тела. Для первобытного человека смерть была еще понятна, когда он видел гибель, например, на охоте от ран, нанесенных животными, врагами или в результате несчастного случая, но факт смерти без видимых повреждений тела почти всегда рассматривался как **результат колдовства, т. е. действия враждебно настроенных людей или духов.**



Человек думал, что у каждого имеется несколько душ и каждая из них наделена особыми свойствами и функциями. Позднее, с развитием мышления в связи с усложнением общественных отношений, анимистическое воображение первобытного человека населило окружающий мир **бесчисленным множеством духов**, утративших связь с материальным началом.

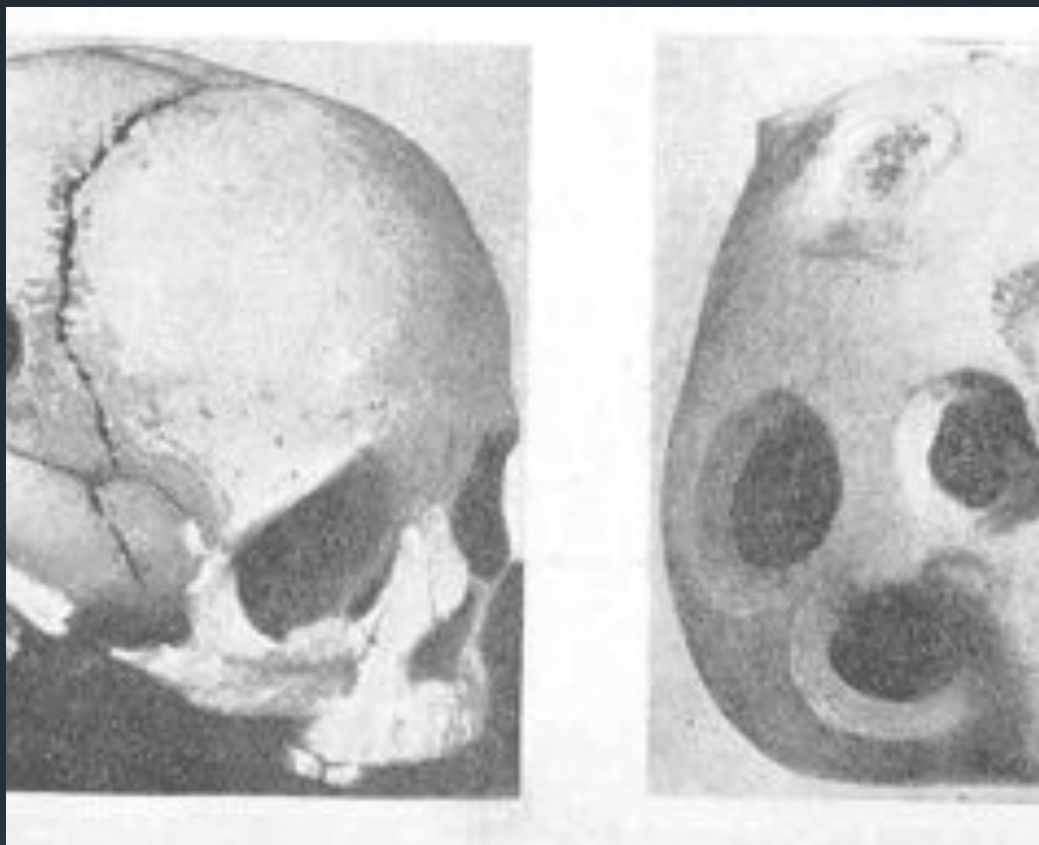
Весь мир стал представляться первобытному человеку раздвоенным на мир материальный, естественный и мир сверхъестественный, господствующий над ним, населенный духами — двойниками реальных существ, предметов и явлений. Первобытные люди наделяли двойниками не только людей, но и животных, растения, камни и т. д.

В соответствии с развитием религиозных верований возникли демонологические представления о **болезни как о злом духе**, вселяющемся в человека. С развитием мифологических представлений усложнилась идея божественного (демонологического) происхождения болезней. Болезни стали рассматривать как **следствие гнева богов**, как результат влияния злых духов.

На этом этапе человек признавал болезни за существа демонические, поражающие человека бичом, стрелой: болезнь — «божья рана» или язва, нанесенная рукой незримого духа, свидетельство его карающей силы, гнева, раздражения. В подобных случаях человек считал, что и излечение от болезней, искупление могут дать какие-то сверхъестественные силы.

Большое распространение в разных странах имели **устрашающие методы** для того, чтобы «изгнать» болезнь из тела больного или помешать ей «войти» в него. Для «изгнания» болезни применялись слабительные, внутрь давались вещества, вызывающие отвращение, рвоту. Болезненное начало высасывалось из раны, язвы.

Для того чтобы
болезнь легче
могла «выйти» из
больного,
первобытные
люди делали на
черепках
маленьких детей
трепанационные
отверстия



Археологи в различных странах обнаружили многочисленные черепки с такими отверстиями. Наряду с эмпирическими средствами знахари применяли и средства внушения: магические действия, танцы, костюмы с необычными украшениями, устрашающие маски, бубен и т. д.



Первобытный человек применял амулеты для предохранения от болезни: он считал, что амулет защитит от проникновения болезни в его тело. Амулетам придавался образ предка, покровителя рода.

В периоде *тотемизма* (веры в общее происхождение и кровную близость родовой группы людей с каким-либо видом животных) амулеты изображали животное, которое считалось предком и покровителем рода.

Амулеты нередко носят следы народной наблюдательности. «Онгоны» сибирских гиляков по своей форме напоминают тело истощенного туберкулезного больного или отекающее тело больного водянкой.



Широко применялись заговоры и заклинания. Заговоры возникли в доклассовом обществе. Практической целью заговора было охранить человека от проникновения в его тело злого существа или духа, вызывающего болезнь, либо изгнать его из тела больного человека.

Наиболее древние заговоры были основаны не только на вере в силу слова, но прежде всего на вере в заговорный обряд, в магическое действие, которые со временем отпали и забылись. Среди заговоров были: «на останов крови», от зубной боли, от лихорадки.