

Л
е
к
ц
и
я
№1



Техника спортивного туризма

туризма

Техника видов

СТ

пешеходного

горного

лыжного

водного

спелеотуризма

велосипедного

парусного

конного

мотоциклетного

автомобильного

техника бивачных работ

техника преодоления
естественных препятствий

техника страховки

техника спасательных работ

техника ориентирования на
местности

Виды туристской подготовки

**Специальная
ая
туристская**

организационная

топографическая

техническая

тактическая

психологическая

Подготовка по обеспечению
безопасности

**Физическа
я**

общефизическая

специальная
физическая

**Интегральна
я**

туристские
походы и
путешествия

Туристические
соревнования

Туристический карабин — это устройство, которое позволяет крепко и надежно сцепить несколько изделий.

Необходим для быстрого соединения или закрепления веревок, тросов и элементов снаряжения друг к другу.



Термин «карабин» пришёл к нам примерно XVII веке — так назывался крюк с защёлкой, при помощи которого подвешивали одноимённое оружие к плечевому ремню. На протяжении долгого времени карабины не имели муфты и изготавливались из стали. Муфтованные карабины стали применяться порядка 50 лет назад. Наличие муфты, предотвращающей случайное раскрытие карабина, значительно повышает безопасность. Для современных карабинов утверждены международные и региональные стандарты качества материалов, конструктивных решений, минимальной разрушающей нагрузки и т.д.

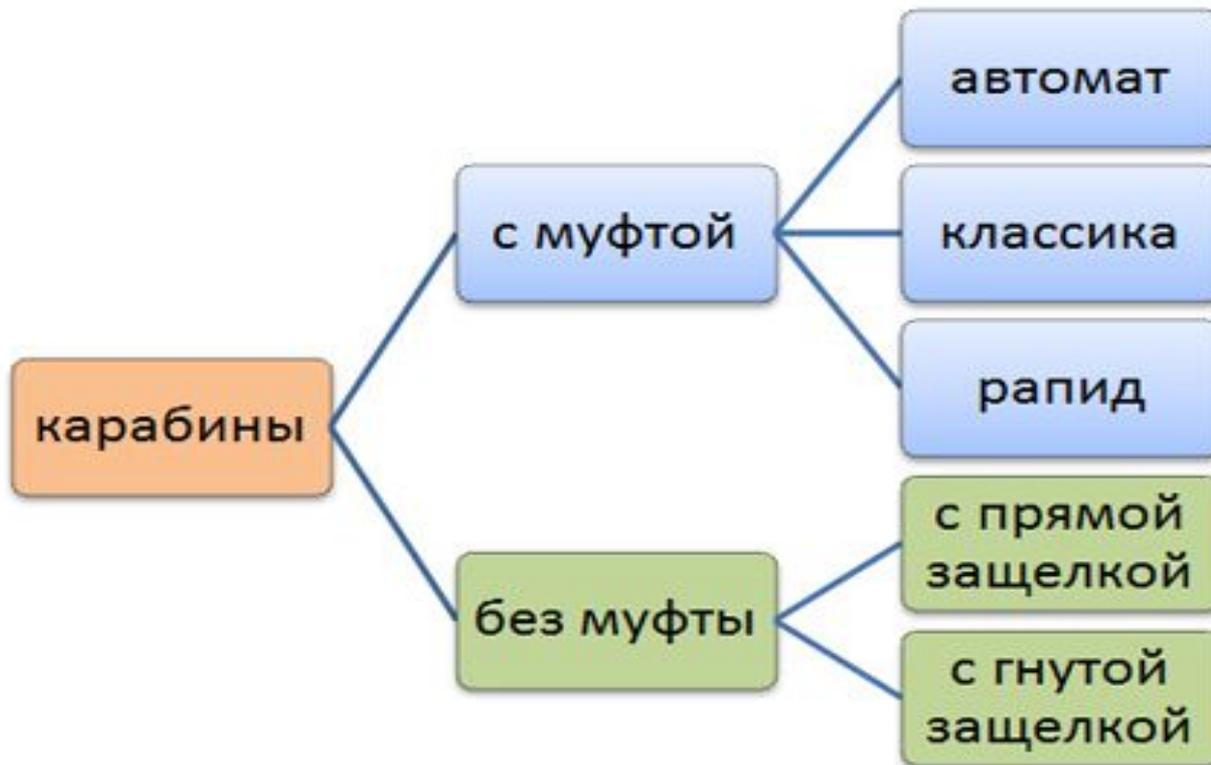
Материал:

Современные карабины изготавливаются из стали и алюминиевых сплавов (дюралюминий), а также титана и пластика.

Стальные карабины более износостойкие, чем алюминиевые. Для придания им повышенных антикоррозионных свойств их хромируют, оцинковывают или покрывают порошковой краской.

Алюминиевые (дюралюминиевые) карабины из сплавов при тех же габаритах, что и стальные, легче в 2-3 раза. Они также подвергаются анодированию для усиления антикоррозионных свойств.

Формы альпинистских карабинов:



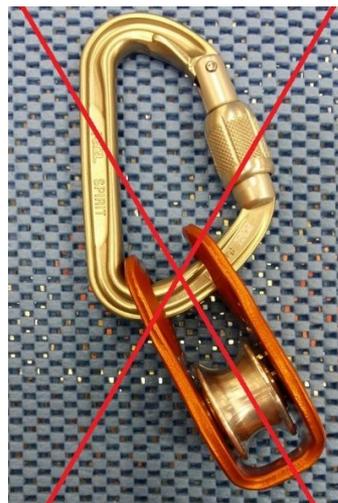
Грушевидные карабины



D-образные карабины



Карабины- овалы



Карабины с механической

муфтой

с резьбовой муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться. Такие карабины одинаково работают в разных погодных условиях. Из недостатков можно отметить, что во время использования механические муфты могут раскручиваться (размуфтовываться).

Карабины с автоматической

муфтой

с муфтой
байонет



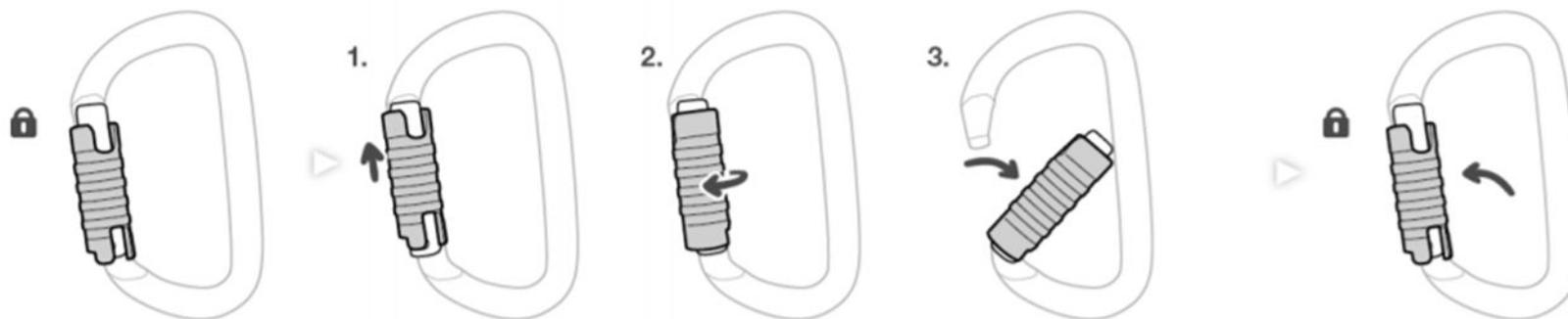
с муфтой
фerrata



Двухтактные муфты

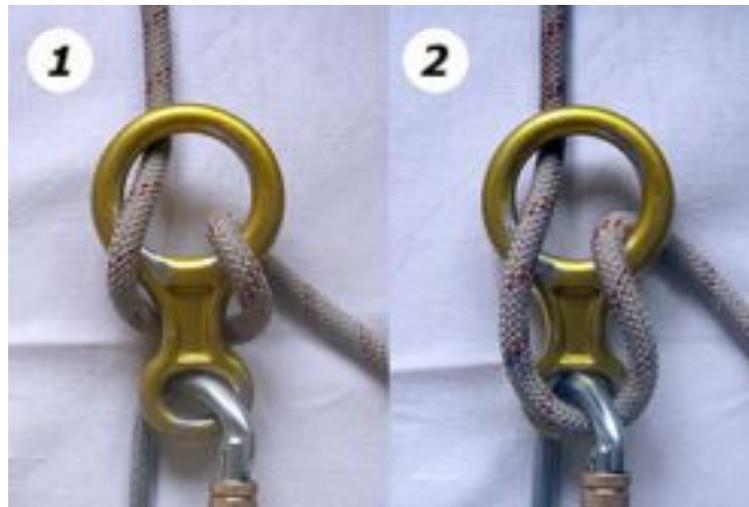


Трёхтактные муфты



Спусковые устройства

Все страховочно-спусковые устройства работают за счет перегибов и трения веревки в них, увеличивая тем самым сопротивление и позволяя производить спуск

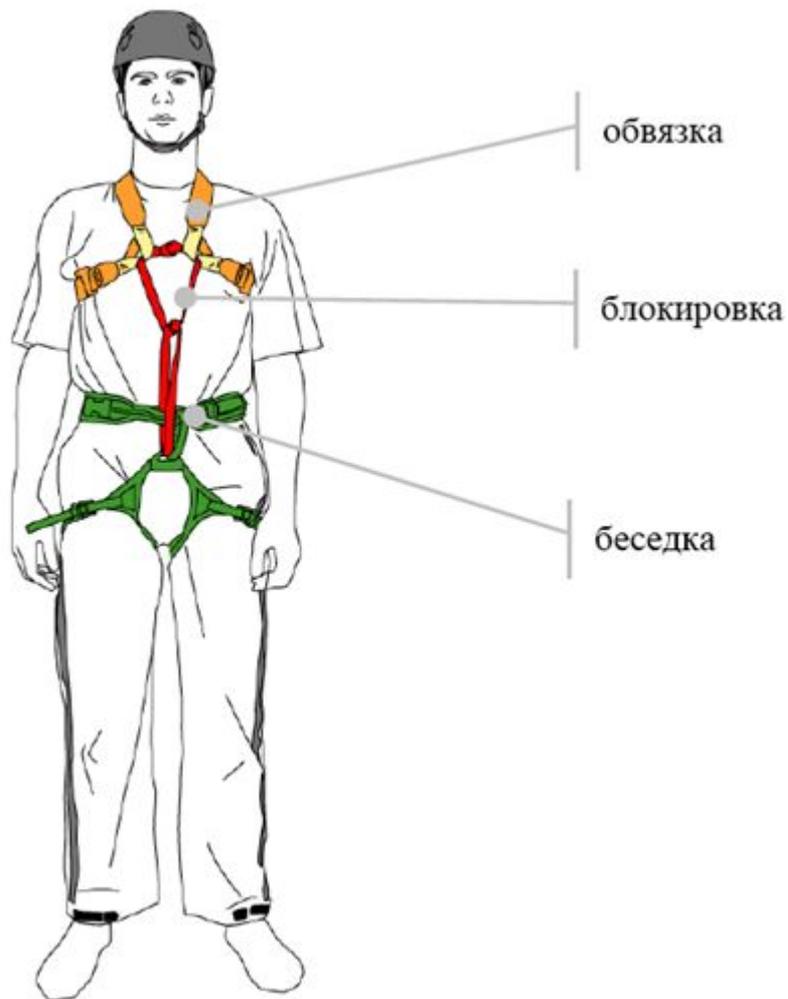


Зажимное устройство



Жумар

Индивидуальная страховочная система (ИСС) является основным элементом безопасности горного туриста при работе с веревкой.



Верхняя обвязка

Стандартн
ая



«Бабочка
»



Петли обвязки
называются **коушами** (1).

Беседка

С единой точкой привязывания



Беседка с «КОЛЬЦОМ»



(1) Пояс: основной элемент беседки, воспринимающий вес туриста, на него же приходится основная нагрузка при срыве.

(2) Ножные обхваты: обеспечивают правильное позиционирование туриста при висе на беседке, принимают на себя часть нагрузки при срыве.

(3) Грузовые петли: используются для подвески снаряжения.

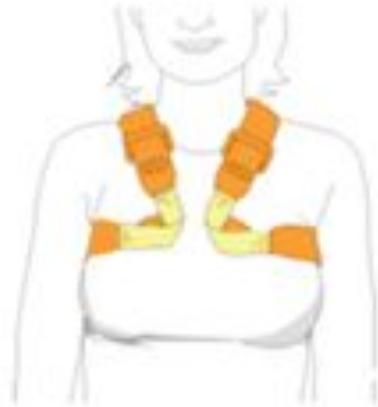
(4) Регулировочные пряжки: - Классические, с обратным ходом стропы
- Типа Double Back

(5) Соединительное кольцо

(6) Ремни поддержки ножных обхватов сзади

Одевание и блокировка ИСС

1. Надеть верхнюю обвязку и бес

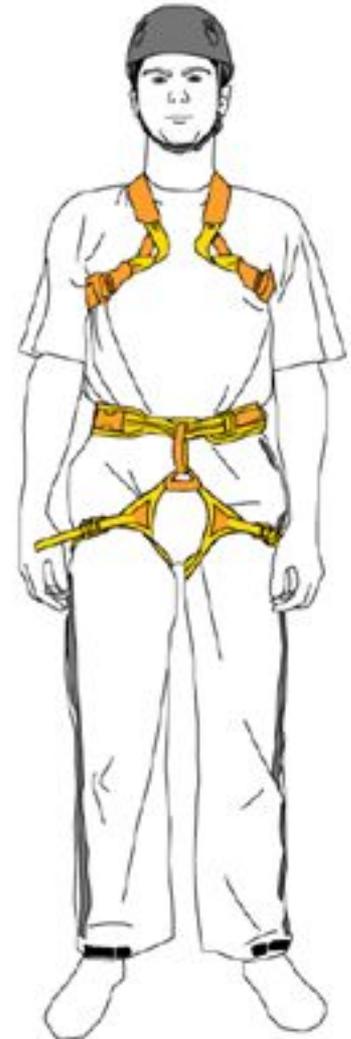


2. Отрегулировать и подогнать все ремни на обвязке и беседке.

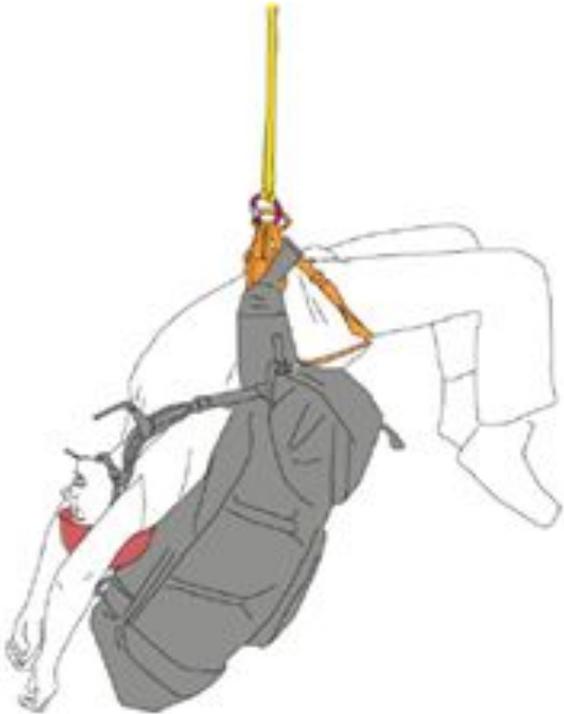
При правильной регулировке под поясной ремень должна проходить ладонь, под ремни ножных захватов и ремни верхней обвязки должен проходить указательный палец.

3. Проверить пряжки: заправить ремни в обратную сторону в классических пряжках.

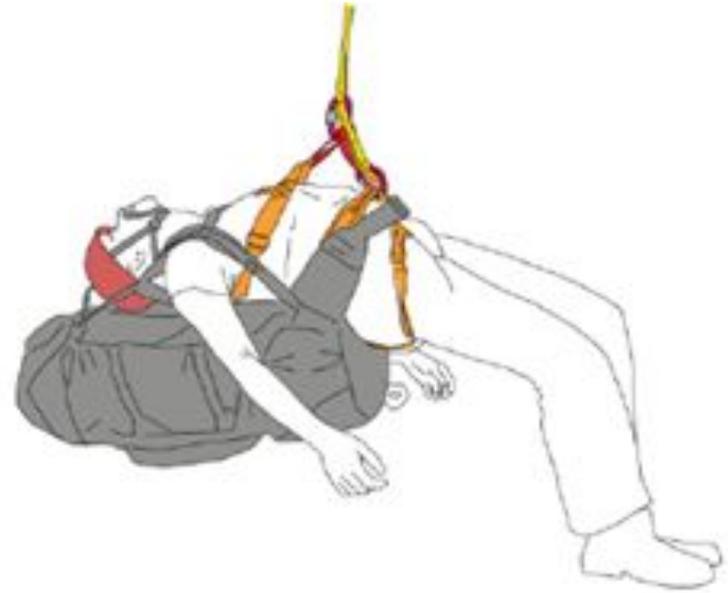
Проверить, затянут ли ремень или стропа в пряжках типа DoubleBack



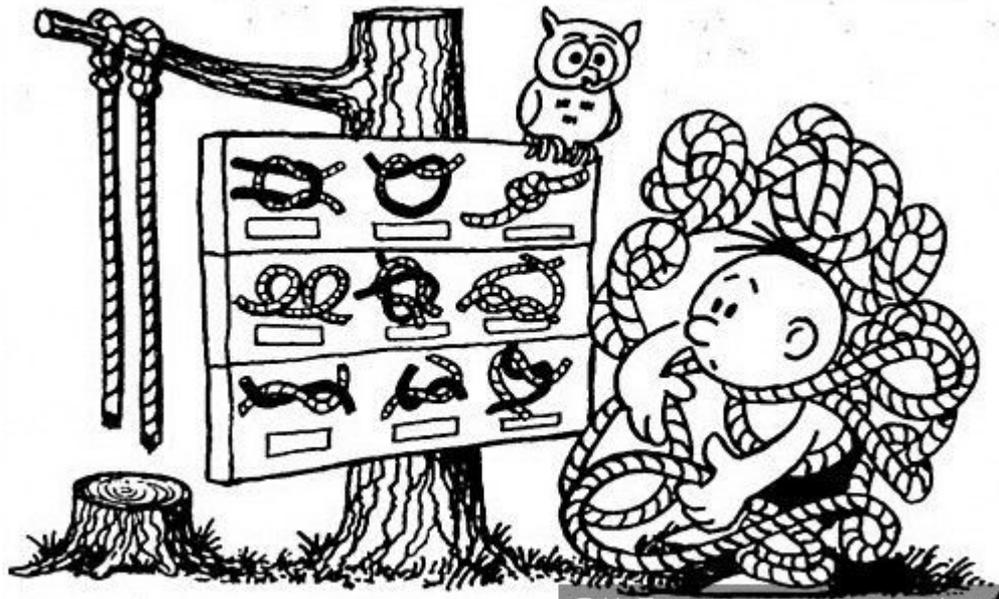
Только в
беседке



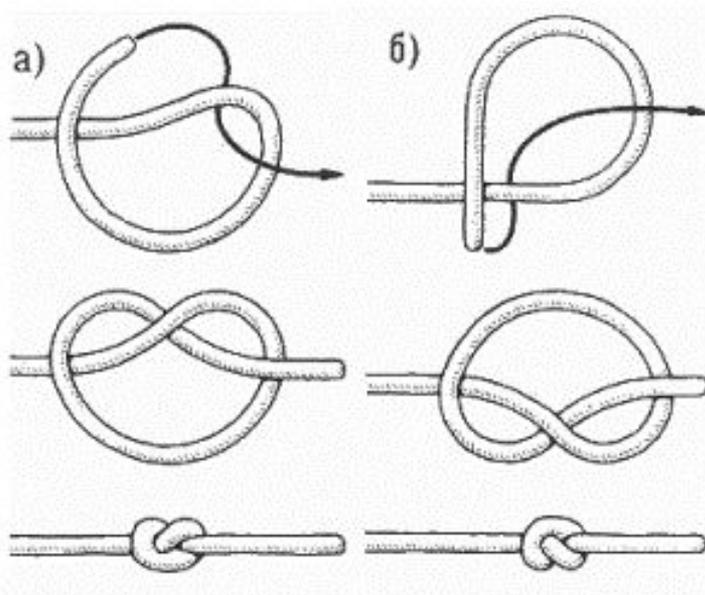
В беседке и
обвязке



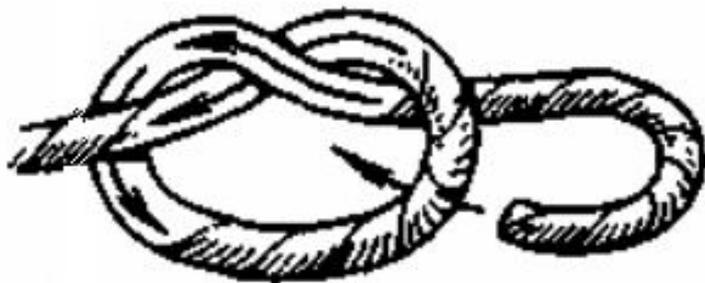
Узлы (самые необходимые)



Простой и контрольный узел

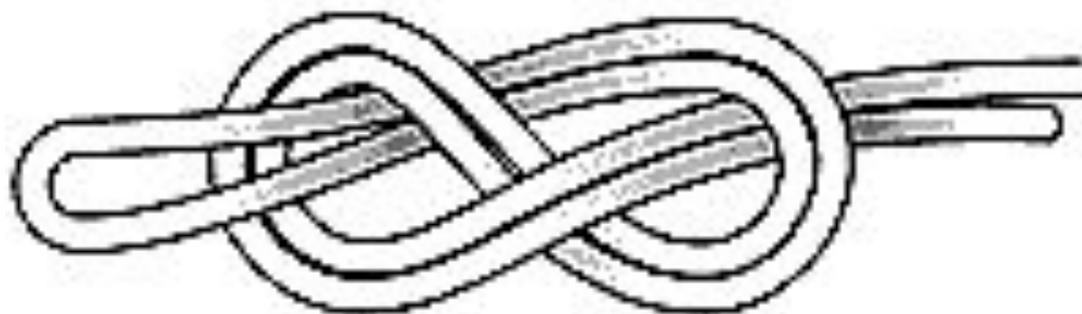
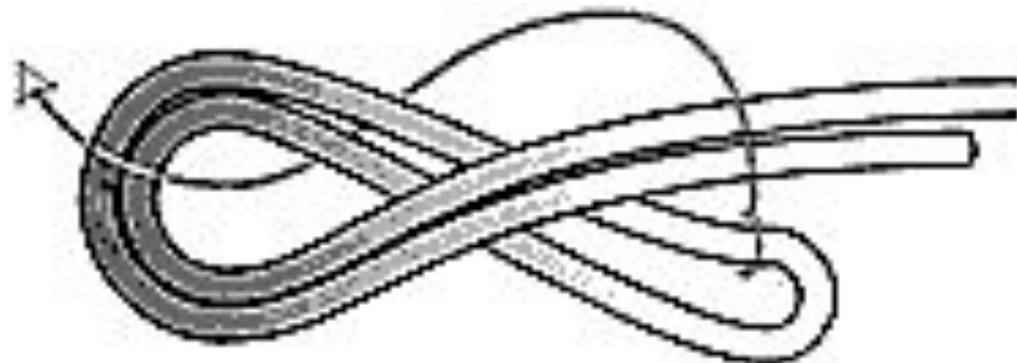


Проводник

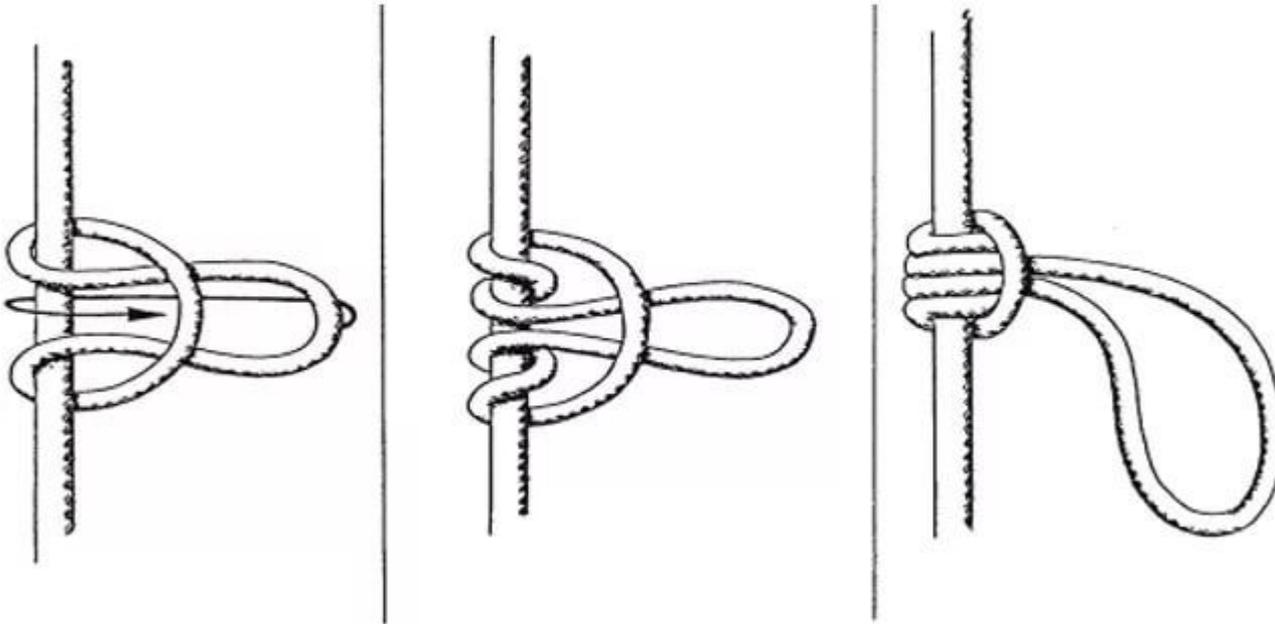


- связывание двух веревок одинакового диаметра;
- создание не затягивающейся петли на конце веревки;
- используется как основа для "карабинной удавки";

«Восьмерка проводник»

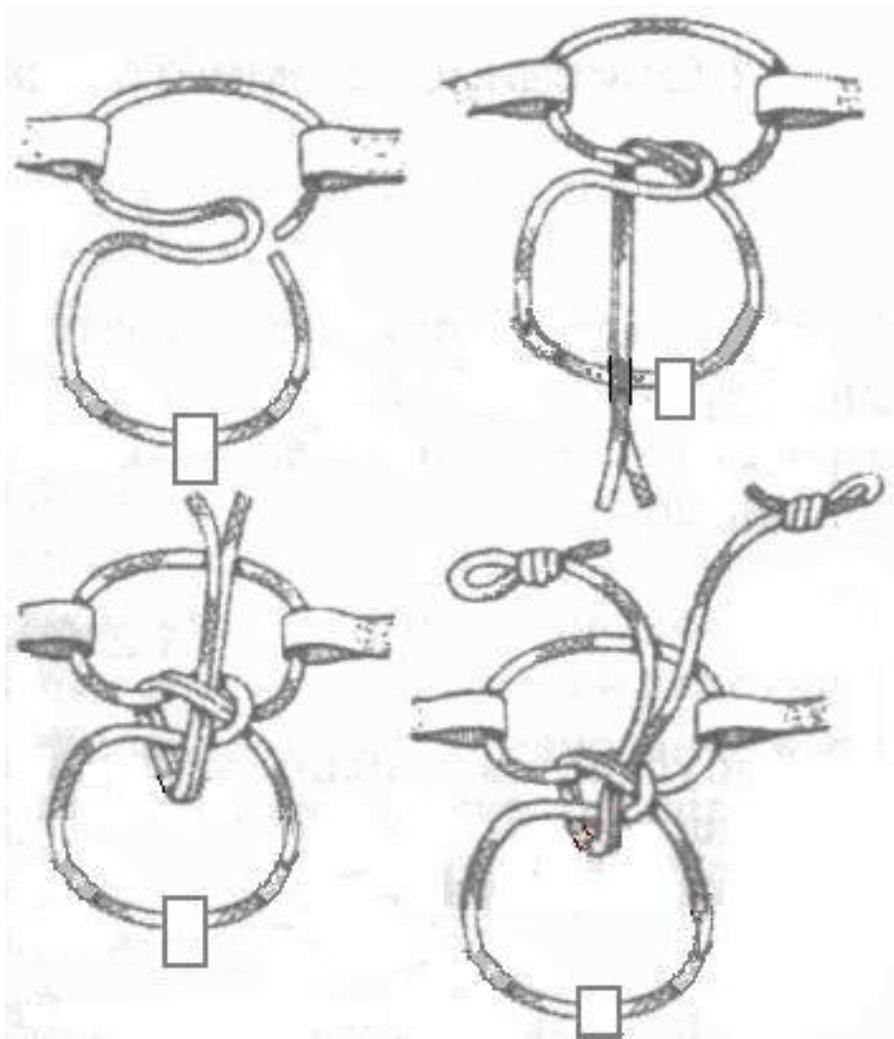


Схватывающий узел («Прусик»)



- используется для организации
самостраховки;

Двойной булинь



Выезд в Токсово

9.10 – встреча на финляндском вокзале (около табло)

9.31 – выезд

С собой:

1. Студенческий билет;

2. Деньги на дорогу и
«на случай чего»;

3. Перекус;

4. Термос с чаем;

5. Еда для зубров
(морковь, яблоки);

6. Одежда по-погоде;

7. Бодрый позитивный настрой;



**ПИЛИТ ЖЕНА?
НА РАБОТЕ ЗАВАЛЫ?**



**К ДЬЯВОЛУ ВСЕХ!
ПОКОРЯЙ ПЕРЕВАЛЫ!**

**Спасибо
за
ВНИМАНИЕ
е!**