

МКОУ
«Коровяковская
СОШ»

Глушковского
района Курской
области

**ДЕТИ ПРОТИВ
НАРКОТИКОВ,
АЛКОГОЛИЗМА
И КУРЕНИЯ!**

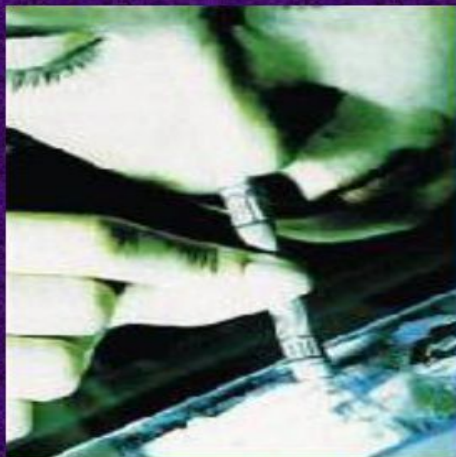


СКАЖЕМ "НЕТ"



НАРКОТИКАМ

Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 % - школьники.**



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.

ЗАДУМАЙСЯ!

ХОЧЕШЬ ЛИ ТЫ БЫТЬ СРЕДИ ЭТИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ?

Последствия

- В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



- При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики раскрашивают красками серые будни, привносят в жизнь что-то новое, необычное.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно.... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит, озлобленность, агрессия, депрессия....

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному.... Таким образом, проблемы только усугубляются.

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны.

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же **срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.**


**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Хочешь жить?



Я **ВЫБИРАЮ**
ЖИЗНЬ!



*Затянет наркотик на
самое дно,
Как в топком болоте
трясина.
И если с наркотиком ты
заодно –
Печальная будет картина.*

**НЕТ
НАРКОТИКАМ!**

занятия спортом – реальная альтернатива миру

НАРКОТИКОВ

Спорт в разнообразных проявлениях – это органическая составляющая, без которой невозможна полнота жизни.

Именно спорт помогает вырабатывать качества, необходимые человеку на протяжении всей жизни.



Физическая культура – это здоровье,
движение – это жизнь,
а здоровая жизнь – это счастье.

**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ**





МЕТРА ЖИЗНИ

50 мет
45 мет
40 мет
35 мет
30 мет
25 мет
20 мет

ПЬЯНСТВУ - БОЙ

Алкоголизм

Алкоголизм - страшная болезнь, когда человек не может контролировать количество спиртного, т. е. не может выпить и остановиться. Алкоголь - это наркотик, и с ним надо быть осторожным.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ

- Ухудшается память
- Погружается в депрессию и раздражительность
- Могут совершаться преступные действия
- Бесплодие у мужчин, бесплодие у женщин
- Ранняя смерть
- Мужские подростки у них вырастает грудь

Вред алкоголя

Алкоголь усиливает выработку адреналина в крови. У людей, постоянно употребляющих алкоголь даже в небольших дозах, не хватает сил выжить в клетках сердца, и они погибают. Жир увеличивается содержание жира и в конце концов, человек погибает от инфаркта.

Алкоголь - это яд

Алкоголь - это яд. Он разрушает клетки печени, которые являются фильтром для организма. Когда он разрушен, в организм попадают токсины, которые вызывают различные заболевания. Алкоголь также разрушает клетки головного мозга, что приводит к различным заболеваниям. Алкоголь также разрушает клетки сердца, что приводит к различным заболеваниям.

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ МОЗГ

КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ СВОЙ СЛЕД.



стыдно

Алкоголь УБИВАЕТ!

Ученики 8 класса



**Скажи вместе с нами «Нет
наркомании!»»**

