

Kā es augu, kā es  
manos

5.klase



# CILVĒKA DZĪVES CIKLI



# Младенчество. Zīdainis



**Raksturojums?**

# Детство. Вērnība



**Raksturojums?**

# Подростковый период. Pusaudzība



**Raksturojums?**

<https://www.youtube.com/watch?v=NWo3-zME-0>

# Юность. Молодость. Jaunatne



**Raksturojums?**

# Зрелость. Pieaugušajie



**Raksturojums?**

# Старость. Vecums



**Raksturojums?**

# Задание

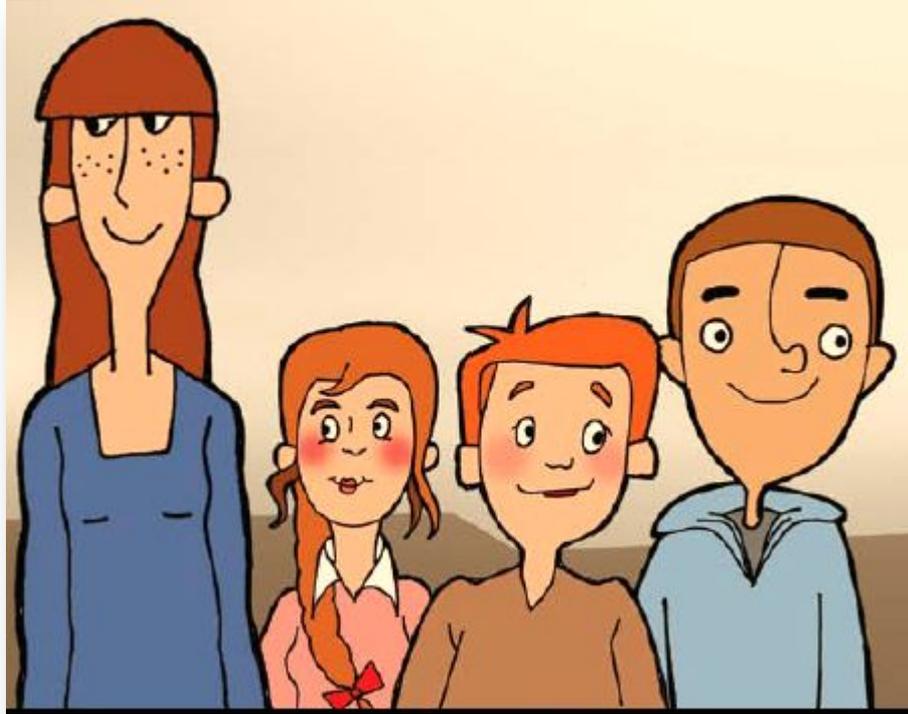
Сколько человек в твоей семье? Определи, какой период жизни проживает каждый из членов твоей семьи.



# Объясни пословицы и поговорки

- |  |
|--|
| •Сколько ни жить, а два раза молодую не быть.                        |
| •Борода сивая, да душа красивая.                                     |
| •Молодость не кошелек: потеряешь – не найдешь.                       |
| •Что в молодости посеешь, то в старости пожнешь.                     |
| •Молодость – пташка, а старость – черепашка.                         |
| •Кто учится смолоду, не знает на старости голоду.                    |
| •Чему научился в молодости, то пригодится в старости.                |
| •Горе старит, а радость молодит.                                     |
| •Молодость ушла – не простилась, старость пришла – не поздоровалась. |

# Kas kopīgs un kas atšķirīgs ar pieaugušajiem?



**Kopīgais**

**Atšķirīgais**

# Pusaudžu periods

<https://www.youtube.com/watch?v=UHTvCzHKvPM>

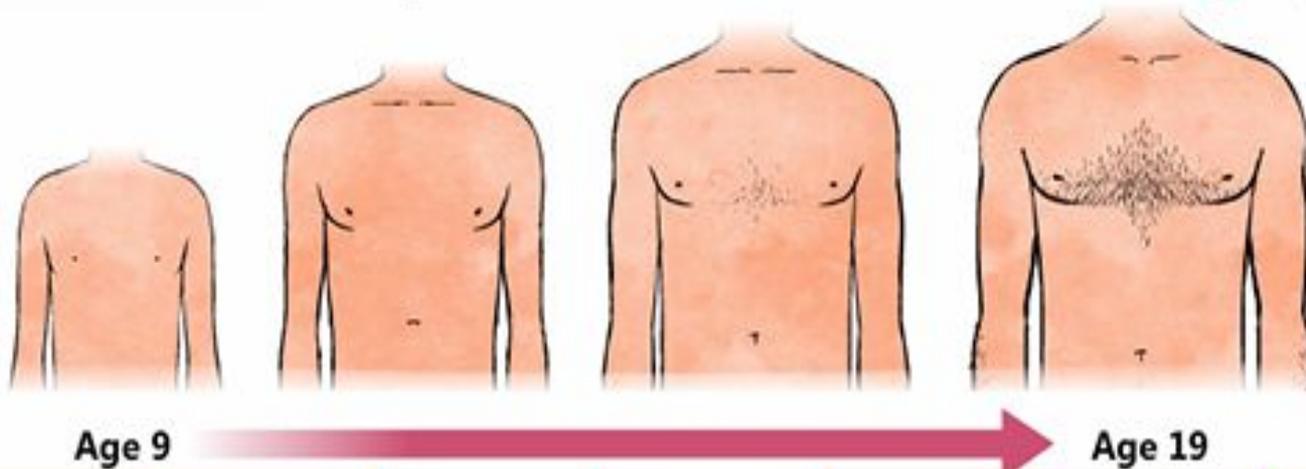
Pusaudža gados dominējošā ir vēlme būt pieaugušam tikt atzītam par tādu. Pretenzijas uz pieauguša statusu mēdz parādīties dažādās dzīves sfērās, taču visbiežāk : ārējā izskatā, manierēs, apģērbā.



# Pusaudžu periods



# Возраст полового созревания - Pubertātes vecums

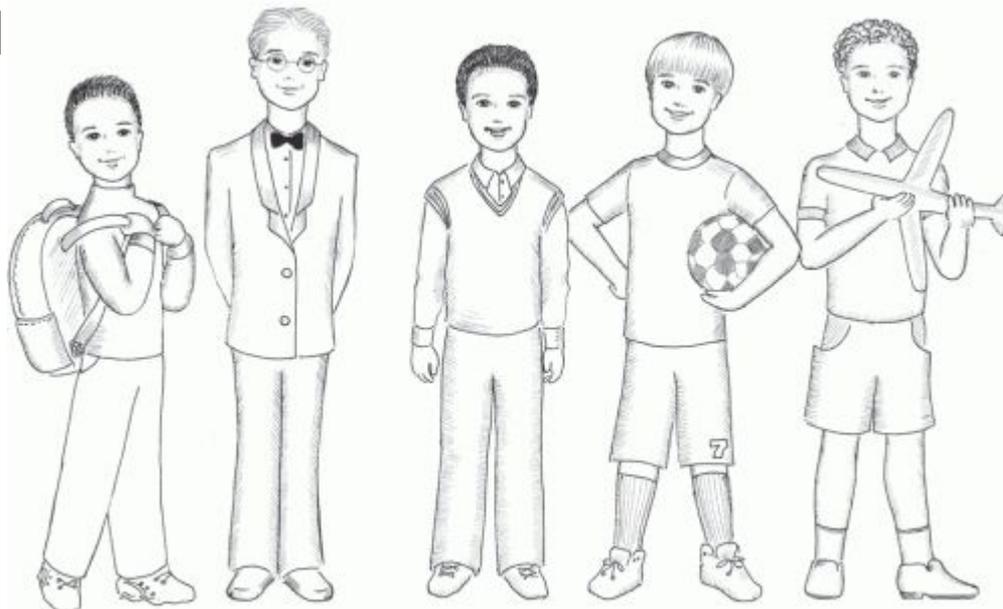


Параллельно с половым созреванием происходит интенсивный рост в длину, скорость роста составляет в среднем 9 см в год.



# ***У мальчиков и девочек изменение роста происходит по-разному.***

Девочки раньше начинают созревать, с 10 лет обгоняют мальчиков по весу, а с 12 лет – по росту. Окончательно девочки вырастают к 16 годам, а мальчи



# *На рост человека влияет множество факторов*

## **а) Наследственность.**

Чем выше родители, тем выше их дети.



# *На рост человека влияет множество факторов*

**б) Раса, национальность.** Представители белой расы в среднем выше ростом, чем представители других рас. Датчане выше, чем венгры, а южно – африканцы выше,



# На рост человека влияет множество факторов

## в) Питание.

Если дети едят фастфуд или не вовремя, всухомятку, то они плохо растут и разви



# *На рост человека влияет множество факторов*

## **г) Влияет война и экономическая ситуация.**

Они ведут к массовому голоду и Ухудшают питание. В последние годы 2 мировой войны и в течение нескольких лет после её окончания очень многие дети отставали в росте.



*Подростковый период отличается динамизмом.*

**Динамизм – это движение, развитие, внутренняя энергия.**

У подростка меняются не только внутренний, духовный мир, но и внешние физические свойства – рост, вес, пропорции тела.



# Быть взрослым – значит...



Быть взрослым – это значит

нести ответственность за последствия принятых тобою решений.

Хотели бы вы быстрее стать  
взрослыми? Почему?

