

## Тема 1.

# Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

- 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены.**
- 2. Физическая культура в структуре профессионального образования.**
- 3. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении.**

# *Основные понятия:*

- физическая культура,
- спорт,
- ценности физической культуры,
- физическое совершенство,
- физическое воспитание,
- физическое развитие,
- психофизическая подготовка,
- физическая подготовленность,
- двигательная активность,
- жизненно необходимые умения и навыки,  
профессиональная направленность физического  
воспитания.

# Культу́ра

- от лат. *cultura* — возделывание,
- позднее — воспитание, образование, развитие, почтение
- — понятие, имеющее огромное количество значений в различных областях человеческой жизнедеятельности. Культура является предметом изучения философии, культурологии, истории, искусствознания, лингвистики (этнолингвистики), политологии, этнологии, психологии, экономики, педагогике и др.

# Культура

- человеческая деятельность в её самых разных проявлениях, включая все формы и способы человеческого самовыражения и самопознания, накопление человеком и социумом в целом навыков и умений.
- *Культура предстает также проявлением человеческой субъективности и объективности (характера, компетентностей, навыков, умений и знаний).*

# Культура

- совокупность устойчивых форм человеческой деятельности, без которых она не может воспроизводиться, а значит — существовать.

# Культура

- ▣ — это набор правил, которые предписывают человеку определённое поведение с присущими ему переживаниями и мыслями, оказывая на него, тем самым, управленческое воздействие.

# *«физическое воспитание»*

- – педагогический процесс, направленный на формирование физической культуры личности в результате педагогических воздействий и самовоспитания.

# *«физические упражнения»*

- двигательные действия, выполняемые для приобретения и усовершенствования физических качеств (сила, выносливость, быстрота, скорость, координационные способности), умений и двигательных навыков.

# *«Физическое образование»*

- приобщение человека к физической культуре, в процессе которого личность овладевает системой ценностей, знаний, творчески развивает физические способности, мировоззренческие, психические, эстетические и поведенческие качества.

# *«кафедра физического воспитания»*

- подразделение ВУЗа, обеспечивающее учебный процесс по физическому воспитанию студентов

# *образовательная задача* **физического воспитания**

- приобретение необходимого человеку объема знаний, умений и навыков в области физической культуры.

# *воспитательные задачи*

## физического воспитания :

формирование

- ▣ *мотивационно-ценностного отношения* к физической культуре,
- ▣ установки на здоровый стиль жизни,
- ▣ физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физкультурой и спортом;
- ▣ развитие и совершенствование положительных качеств личности, ее морально-волевых, нравственных и эстетических начал.

# *Физическая культура*

- основа социально-культурного бытия индивида,
  - основополагающая модификация его общей и профессиональной культуры.
  - интегрированный результат воспитания и профессиональной подготовки
  - отношение человека к своему здоровью, физическим возможностям и способностям, проявляющееся в образе жизни и профессиональной деятельности и представляющее в единстве знаний, убеждений, ценностных ориентации и в их практическом воплощении.
- 

# *Физическая культура студента –*

- интегральное качество личности,
- условие предпосылки эффективной учебно-профессиональной деятельности,
- обобщенный показатель профессиональной культуры будущего специалиста,
- цель саморазвития и самосовершенствования личности.

# *Физическое совершенство*

- исторически обусловленный уровень здоровья и всестороннего развития физических способностей людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях производства, военного дела и в других сферах общественной жизни, обеспечивающий на долгие годы высокую работоспособность человека.

# *Физическая культура личности*

- термин, характеризующий образованность, физическую подготовленность и совершенство личности, отраженные в видах и формах активной физкультурно-спортивной деятельности, здоровом образе жизни.

# *Система физической культуры*

- организация физического воспитания с учетом интересов каждого человека, требований производства, образования и культуры народов Российской Федерации.

*Система физического воспитания существует в государственных и общественных формах деятельности.*

# *Физкультурно-спортивная деятельность (ФСД)*

- ▣ *деятельность, направленная на систематическое использование средств физической культуры (естественных сил природы, гигиенических мероприятий, физических упражнений, спорта) в лечебных, оздоровительно-рекреативных, общеподготовительных, профессионально-прикладных, спортивных и других целях.*

*Предполагает активное участие в массовых, групповых и индивидуальных оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.*

# *Спортивный клуб*

- общественная организация, которая организует оздоровительную, физкультурную и спортивную работу среди студентов.

# *Положение о соревнованиях*

□ – основной документ, регламентирующий все условия проведения данного соревнования.

*Положением руководствуются организация, проводящая соревнование, главный судья соревнований, судейская коллегия, участвующие коллективы, капитаны и представители команд, а также все участники*