



Международный день  
борьбы с наркоманией и  
незаконным оборотом наркотиков

# Твоя жизнь — твой выбор



*Виртуальный обзор*



**26 ИЮНЯ**

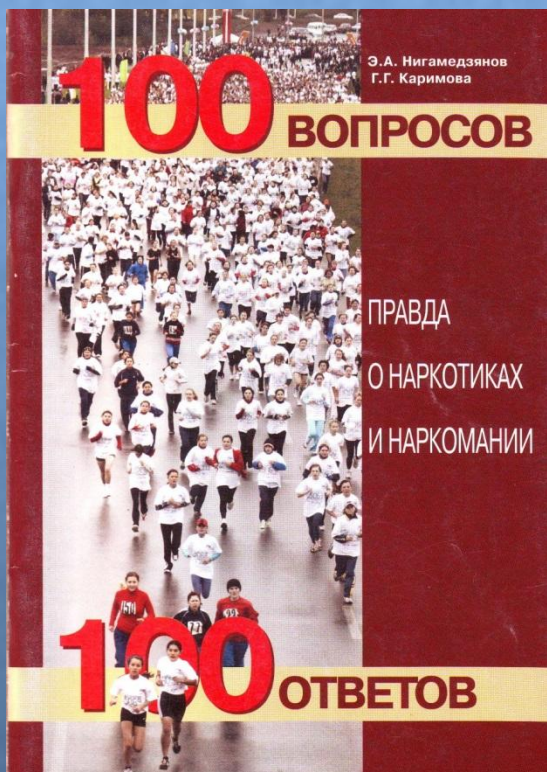
Международный день борьбы  
с злоупотреблением наркотическими средствами  
и их незаконным оборотом

**Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом был учреждён в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН.**

**Наркомания – смертельно опасная болезнь и проблема, которая решается очень трудно и не имеет на сегодняшний день достаточно эффективных методов лечения. Важно помнить, что наша жизнь в наших руках, и только от нас зависит, какой она будет – долгой и счастливой или короткой, полной страданий и боли.**

**Во многих странах мира в этот день проводятся просветительские мероприятия и акции, направленные на осведомление населения, и прежде всего – молодёжи, о вреде и последствиях употребления наркотиков и на пропаганду здорового образа жизни, чтобы ещё раз напомнить человечеству, каким страшным недугом является наркомания.**

**Предлагаем вашему вниманию виртуальный обзор, из которого вы узнаете о проблемах наркомании среди разных возрастных и социальных групп, а также о мерах профилактики и способах избавления от наркозависимости.**

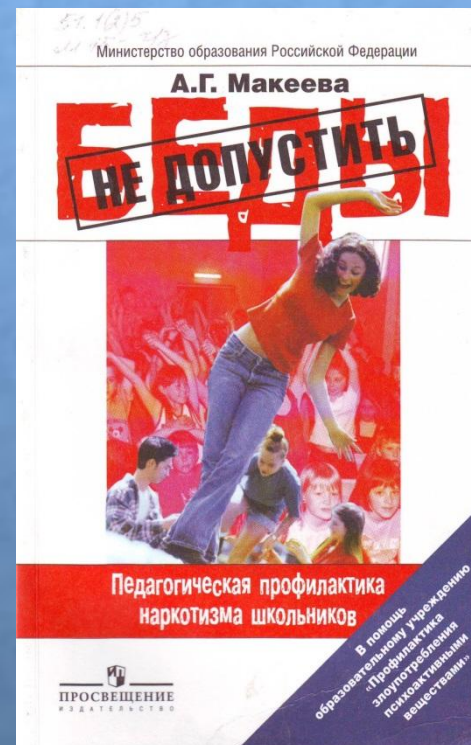


**Нигамедзянов Э.А., Каримова Г. Г.**  
**Сто вопросов – сто ответов, или**  
**Правда о наркотиках и наркомании/ Э. А.**  
**Нигамедзянов, Г. Г. Каримова. – М.: 2006.**  
**-60 с.: ил.**

В книге рассматриваются вопросы, касающиеся признаков, проявляющихся при потреблении наркотиков, ответственности за участие в их незаконном обороте, основных направлений деятельности Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Башкорстостан. Книга представляет интерес как для родителей, так и специалистов, занимающихся вопросами профилактики наркотизма, лечения наркомании, социальной реабилитации наркоманов.

**Макеева А. Г.**

**Не допустить беды: Пед. профилактика наркотизма школьников: Пособие для учителя: В помощь образоват. Учреждению: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами» / А. Г. Макеева; Под ред. М. М. Безруких; М-во образования Рос Федерации. – М.: Просвещение, 2003. – 191 с.**



Книга посвящена одной из самых серьезных и актуальных проблем сегодняшнего дня. В ней рассматривается природа наркотизма, причина употребления наркотиков детьми. Предлагаются методы профилактики наркотизма, даются практические советы, как помочь школьникам, имеющим опыт наркотизации. Предлагаются варианты тренинговых занятий, ролевых игр, которые можно использовать в работе с детьми.



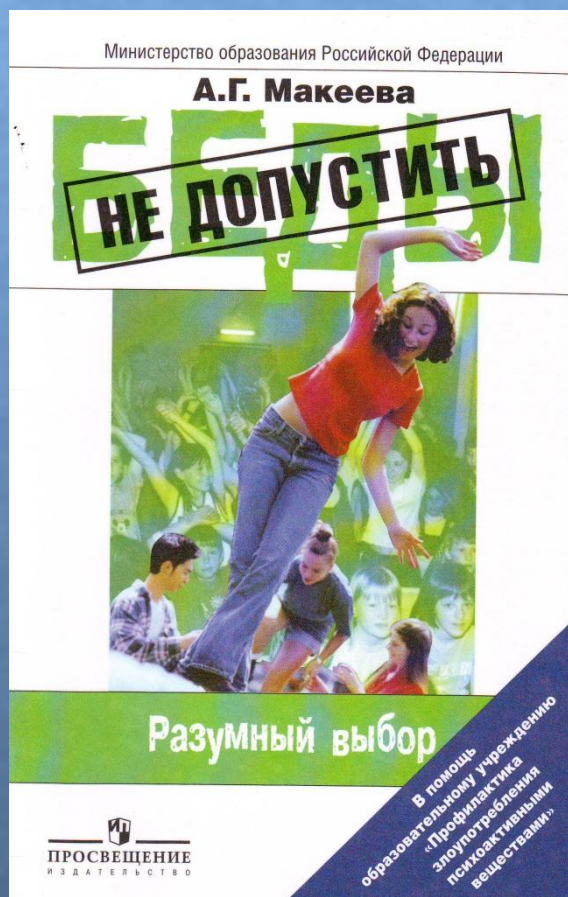
**Здоровье в подростковом возрасте: информационное пособие / ГКУ «Курганская областная юношеская библиотека»; сост.: М. А. Меньщикова, Е. А. Горожанцева, Л. В. Шиукашвили. – Курган, 2012. – 66 с.**

Как уберечь молодежь от вредных привычек? Что такое здоровый образ жизни? Сборник «Здоровье в подростковом возрасте» даёт информацию о состоянии здоровья подрастающего поколения на сегодняшний день и предлагает список книг, газетных и журнальных статей по данной теме. Пособие подготовлено в помощь библиотекарям, педагогам, медицинским работникам и родителям.

**Храмова Е. Ю.**  
**Как выявить наркозависимость у подростка? / Е. Ю. Храмова. – Ростов н/Д: Феникс, 2016. – 92 с. – (Медицина для вас).**



Своевременная диагностика наркозависимости позволяет спасти жизнь и здоровье многим подросткам. Из нашей книги вы узнаете, как формируется зависимость от наркотика, как она проявляется на разных стадиях, какие существуют способы ее раннего выявления и на что следует обратить внимание в поведении подростка, что должно насторожить родителей.

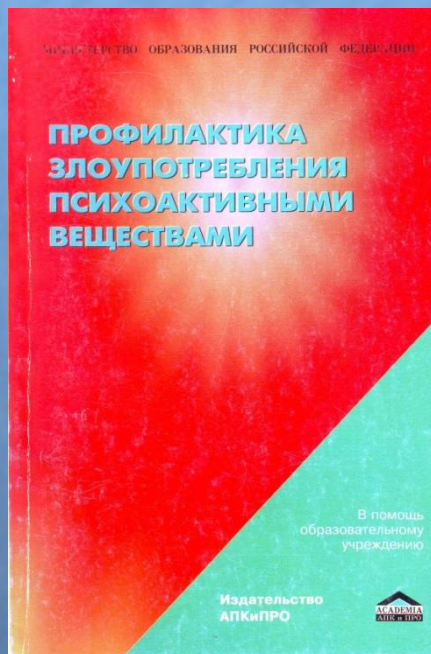


**Макеева А. Г.**

**Не допустить беды: Разумный выбор: Пособие для работы с учащимися 8-9 кл.: В помощь образоват. Учреждению: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами» / А. Г. Макеева; Под ред. М. М. Безруких; М-во образования Рос Федерации. – М.: Просвещение, 2003. – 48 с.**

В книге рассматриваются наиболее типичные ситуации, в которых может оказаться школьник (предложение попробовать наркотик, закурить, выпить алкогольный напиток). Основная задача пособия – дать представление подростку о правильном поведении в этих ситуациях, снизить вероятность его знакомства как с наркотиками, так и с другими одурманивающими веществами – алкоголем, никотином.





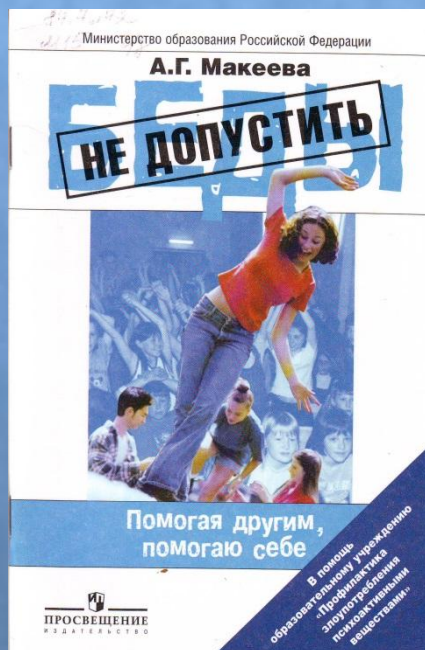
**Профилактика злоупотребления психоактивными веществами: сборник методических материалов по проблеме профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних и молодежи/ Ред. В. И. Фомин. – М.: 2002. – 270 с.**

Сборник состоит из четырех самостоятельных частей, представленных следующими материалами: 1 часть – Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде, 2 часть – Концептуальные основы реабилитации несовершеннолетних, злоупотребляющих психоактивными веществами, 3 часть – Программа укрепления психического здоровья учащихся и профилактики зависимости от психоактивных веществ, 4 часть – Семья и антинаркотическая профилактическая работа.

**Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью/ Под науч. ред. Л. М. Шипицыной и Л. С. Шпилени/. – СПб., 2003. – 464 с.**



Настоящее руководство представляет собой систематизированный материал по проблемам профилактики в образовательной среде. В нем представлены современные теоретико – методологические основы профилактической деятельности в образовательном учреждении. Дана детальная оценка факторов риска приобщения международного и отечественного опыта по данной проблеме даны практические основы диагностики раннего выявления и предупреждения злоупотребления психоактивными веществами детьми и подростками. Подробно описаны технологии организации ведения профилактической работы с детьми и подростками, с учетом их возрастных и индивидуально – психологических особенностей.

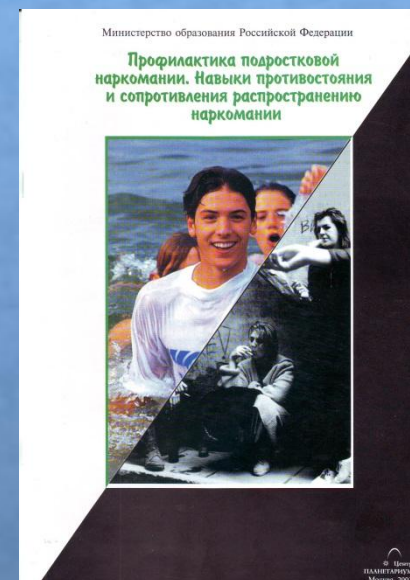


**Макеева А. Г.**

**Не допустить беды: Помогая другим, помогаю себе: Пособие для работы с учащимися 7-8 кл.: В помощь образоват. Учреждению: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами» / А. Г. Макеева; Под ред. М. М. Безруких; М-во образования Рос Федерации. – М.: Просвещение, 2003. – 48 с.**

В книге предлагаются 4 творческих проекта («Я социолог», «Я психолог», «Я менеджер», «Я режиссер»), в которых подросткам предлагается самим стать организаторами профилактической работы в школе. Реабилитация проектов поможет подростку расширить представление об опасности использования любых наркотических веществ, о правилах поведения, позволяющих избежать знакомства с наркотиками, а также позволит освоить навыки организаторской работы.

**Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании: Наглядно – методическое пособие/ С. Б. Белогуров, В. Ю. Климович. – М.: Центр «Планетариум», 2003. – 96 с.**



Пособие включает руководство в виде брошюры и набор слайдов с иллюстрациями, схемами и диаграммами. Пособие для работы с подростками предназначено для общеобразовательных школ и специализированных учебных заведений, а также может использоваться в условиях детско – подростковых клубов, досуговых центров и учреждений внешкольного образования.

Пособие содержит методические рекомендации по проведению тренинговой социально – психологической программы первичной профилактики в образовательных учреждениях.

**• Берегите  
себя и своих близких!**

**• Думайте,  
прежде чем совершить  
какие-то действия!**