



Лечение от табакокурения

Проблема курения до сих остается одной из самых актуальных проблем в нашей стране

По данным ВОЗ в РФ курят около
40% населения



Каждый 2
мужчина

Каждая 5
женщина

Последствия курения



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Варианты врачебных интервенций при никотиновой зависимости

- *Прямой совет* (донесение информации, в позитивном случае завершается выработкой плана лечения), 3 мин
- *Короткая интервенция* (прояснение, корректировка видения ситуации «изнутри») – 10-15 мин
- *Мотивационное интервью* (основано на техниках КПТ: «сократический диалог»)- 50 мин.

Я решил избавиться от курения- алгоритм отказа от табакокурения



Первый шаг. Анализирую, почему я курю, так ли это мне необходимо. Завожу дневник, регистрирую хотя бы в течение нескольких дней каждую выкуренную сигарету и ее реальную необходимость для меня. Стараюсь избавиться от автоматического курения, меняя сорт сигарет, место для зажигалки, пачки сигарет.

Второй шаг. Стараюсь найти замену курению в качестве времяпрепровождения, избегаю компанию курящих.

Третий шаг. Намечаю день полного отказа от курения. Говорю своим друзьям о намерении бросить курить! Теперь нет шага к отступлению – иначе примут за слабого.

Четвертый шаг. Если почувствую, что не могу бросить курить самостоятельно, обращусь к врачу за выбором подходящего для меня способа отказа от курения.

Первый этап в лечении табакокурении.

Задачи:

- психообразовательная работа, формирование у пациента адекватного взгляда на проблему
- мотивация пациентов на адекватный по длительности и дозировкам курс лечения,
- снижение страха перед побочными эффектами лекарств и синдромом отмены никотина,
- помощь курящему человеку в правильном распределении усилий,
- поддержание мотивации к изменениям.

Принципы формирования мотивации на позитивные изменения

- Повышение осознания
- Социальная поддержка
- Высвобождение эмоций
- Обязательства или внутренний контроль
- Противодействие
- Внешний контроль
- Поощрение
- Поддерживающие отношения

Аддикция – семейная болезнь

Зависимость – не болезнь отдельного человека,
а симптом семейного неблагополучия!



2-й этап лечения - это комплексный подход к лечению никотиновой зависимости

Уменьшение симптомов психической и физической зависимости

Психотерапия

Фармакотерапия

Использование препаратов комплексного действия

Лекарственные средства для отказа от курения делятся на 2 группы:

С НИКОТИНОМ



без
НИКОТИНА



Как действует Бризантин?

повышения аппетита на фоне
отказа от курения не
происходит

Нормализуют
работу
пищевого
центра

Оказывает анксиолити-
ческое, антидепрес-
сивное действие

это приводит к
улучшению
психологического
состояния

Снижает гиперактива-
цию эндоканнаби-
ноидных рецепторов

это способствует
уменьшению тяги к
курению



Бризантин – единственный препарат для комплексного лечения никотиновой зависимости



Бризантин – он такой один!

	Бризанти н	Никоретт е	Табекс	Чампикс	Никвитин	Коррида +
Отпускается без рецепта (ОТС)	✓		RX	RX		
Удобен в применении	✓					
Отсутствуют побочные эффекты	✓					
Нет противопоказаний	✓					
Прошел клинические исследования	✓					БАД
Не вызывает лекарственную зависимость	✓					

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



P.S. ПОСТАВЬТЕ 5 ПОЖАЛУЙСТА