

Дисциплина

# «Современные технологии подготовки спортсменов»

Епишкин Игорь Владимирович

Кандидат биологических наук, доцент кафедры спорт и физического воспитания

Лекции 14 часов

Семинарских 56 часов

1 семестр зачет

8 часов лекций

28 часов семинарских

2 семестр экзамен

6 часов лекций

28 часов семинарских

# Лекция 1.

Основные направления  
современного спорта  
ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Современный спорт многогранен и это позволяет удовлетворять самые разнообразные потребности человека. Однако он обладает противоречивыми свойствами, что порождает двойственное к нему отношение. Одни оценивают спорт как источник здоровья, а другие отмечают негативное воздействие спорта на физическое.

### **Основные тенденции в развитии современного спорта:**

#### **1. Значительный рост спортивных достижений.**

Это связано с целым рядом факторов:

- во-первых, с внедрением новых методов тренировки, которые отличаются большей эффективностью;
- во-вторых, с изменением условий проведения соревнований, совершенствованием инвентаря, оборудования, спортивной экипировки;
- в-третьих, со значительным увеличением объемов тренировочной работы;
- в-четвертых, с использованием новых приемов повышения работоспособности (психологической и физиологической направленности), созданием новых фармакологических средств восстановления

#### **2. Значительное удорожание спортивных соревнований**

- в-пятых, с экономическими стимулами соревнований;
- повышением требований к условиям их проведения (базам, инвентарю);
- появлением и развитием видов спорта, имеющих в своей основе дорогостоящую предметную деятельность;
- увеличением представительности и расширением программы проводимых соревнований;
- повышением требований к организационному, судейскому, врачебному и информационному

#### **3. Кризис олимпизма.**

Требуются значительные средства для проведения отбора и подготовки спортсменов, для обеспечения системы подготовки кадров, финансирования спортивной науки, медицины. Первым признаком кризиса олимпийского спорта является его коммерциализация, когда олимпийское движение начинает представлять собой "синтез спортивного шоу-бизнеса, технологии рекламы и публичной политики".

В настоящее время большинство специалистов пришли к общему мнению о том, что спорт разделили на два направления: **массовый спорт** (спорт для всех) и **спорт высших достижений** (для ограниченного числа наиболее одаренных в двигательном и психическом развитии людей) [[Матвеев Л.П.](#), [Платонов В.Н.](#) , [Переверзин И.И.](#), [Ф.П. Сулова](#)].

И если структура **массового спорта** и его составляющие не вызывает дискуссий, то со структурой современного **спорта высших достижений** ситуация иначе.

Одни авторы делят его на олимпийский и профессиональный спорт [[Платонов В.Н.](#)], другие - на профессиональный супердостиженческий и профессиональный коммерческий [[Матвеев Л.П.](#) ].

[Матвеев Л.П. Общая теория спорта](#) - М.: 4-й филиал Воениздата, 1997.

[Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в Олимпийском спорте.](#) - Киев: Олимпийская литература, 1997.

[Переверзин И.И. Спортивный менеджмент:](#) Учеб. пос.- М.: ФОН, 2001

[Современная система спортивной подготовки](#) // Под ред. Ф.П. Сулова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. - М.: СААМ, 1995.

[Теория и методика спорта.](#) Учеб. пос. для УОР // Под ред. Ф.П. Сулова, Ж.К. Холодова, В.П. Филина. - М.: 4-й филиал Воениздата, 1997.

# ***МОДЕЛЬ СТРУКТУРЫ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА***



Таким образом, современный спорт высших достижений, в том числе и олимпийский, - это смешанный спорт, субъектами которого являются как спортсмены-любители, так и спортсмены-профессионалы. В связи с этим разделять спорт высших достижений на "профессиональный" и "олимпийский" нелогично [1], так как на Олимпиадах профессионалов выступает все больше и больше. [Переверзин](#)

[И.И. Спортивный менеджмент](#): Учеб. пос.- М.: ФОН, 2001.

Однако Олимпийский спорт и другие популярные его виды составляет ядро современного спорта высших достижений, так как они служат главным мотивирующим фактором роста спортивных достижений, что конечно связано с коммерческой стороной и рекламой самих спортсменов.

*Современный спорт высших достижений* может быть разделен на:

а) *любительский спорт* (другого термина пока не предложено), куда следует отнести спортсменов школьников, студентов и условно "военнослужащих", которые получают вознаграждения только за затраченное на спорт время, без соответствующих социальных гарантий, устанавливаемых профессионалам. Определенная часть этих спортсменов впоследствии переходит в настоящие профессионалы;

б) *профессиональный спорт*, который представляет собой предпринимательскую деятельность, цель которой - удовлетворение интересов спортсменов, избравших спорт своей профессией, спортивных организаций, за которые они выступают, а также зрителей.

Непосредственными субъектами спорта высших достижений являются квалифицированные спортсмены-любители и профессионалы. В свою очередь, **спортсмены-профессионалы** могут быть разделены:

а) на спортсменов, строящих свою подготовку с акцентом на успешном участии в Олимпийских играх, чемпионатах мира и континентов;

б) профессионалов, готовящихся только к коммерческим соревнованиям и соревнованиям профессиональных лиг или ассоциаций. Одна из разновидностей современных коммерческих соревнований, а также кубков мира, Гран-при и других - многоэтапность их проведения (или проведения их сериями). Поэтому часть профессионалов тренируются только для участия в длинной серии этих соревнований с акцентом на тех, в которых разыгрываются наибольшие призовые суммы, причем некоторые из этих стартов достаточно социально значимы. При этом все спортсмены получают вознаграждение в соответствии с контрактами и положением о соревнованиях

Модельные характеристики спорта высших

достижений

Особенности работы со спортсменами высокой квалификации (Научно-методическое обоснование системы многолетней подготовки как управляемого процесса)

Психологическое обеспечение подготовки высококвалифицированных спортсменов

Мобилизационная готовность спортсмена высшей квалификации. Предпосылки и общие

Научно-методическое обеспечение процесса подготовки высококвалифицированных

спортсменов

Адаптация к большим нагрузкам в спорте высших достижений

Функциональное состояние центральной нервной системы спортсменов при использовании больших нагрузок в различных видах спорта

Функциональные резервы организма высококвалифицированных спортсменов

Особенности отбора в спорте высших

достижений

Особенности женского организма и их учет при подготовке женщин-спортсменок в спорте высших достижений