



Выигрыш  
5 шагов к  
счастливому

**жизни, когда всё случается впервые,  
когда рождается новый взгляд на мир.  
Это время обостренных переживаний,  
но также и легости...**



наркотики и панты. Это когда понимаешь что материться не красиво, да и ходить пьяной тоже как то не айс. И ты пьёшь сок, а не пиво, потому что тебе действительно вкуснее сок....





*Взрослые про нас много гезо  
говораю: «нофизизм» у нас,  
«бескультурье» Все это  
физня, мы нормальные!*

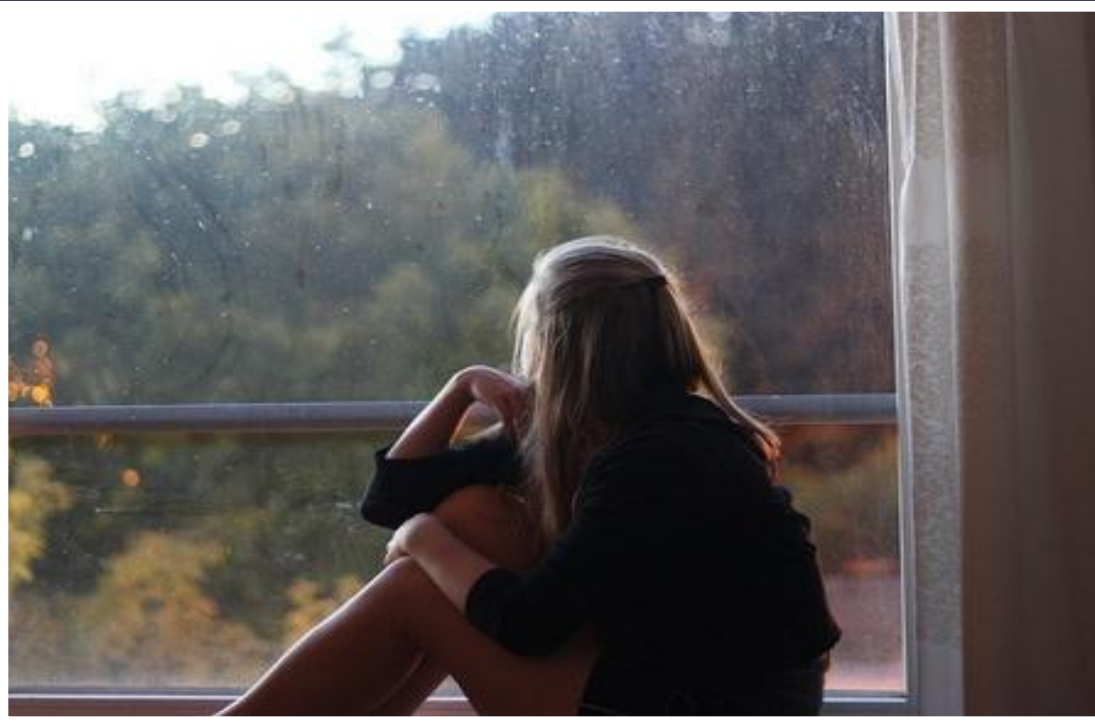
Примерно лет с **12** мне стало трудно разговаривать с матерью, я огрызался, иногда хамил ей. Если ты и сам не всегда можешь договориться с собой, когда надо понять, кто ты вообще такой в этом мире и чего стоишь, все-таки хочется больше свободы. Но если бы мать вообще молчала, не задавала бы мне вопросов, наверное, было бы хуже.....



Сейчас мы нормально общаемся, я могу с ней что-нибудь обсуждать или говорить, с чем не согласен. И ничего, что наши мнения могут быть совершенно разные...

**Вы считаете вас не понимают? Родители всегда открыты для вас...и ваших проблем...не замыкайтесь!**

*У нас с сыном было настоящее противостояние. В 13 лет мне пришлось лишиться его похода на дискотеку, потому что он врал из-за оценок, в 14 - наказать за найденные в кармане сигареты...Но мы смогли заключить пакт о доверии, который оба соблюдаем. Если я говорю «да», я не меняю своего решения. Если он нарушает договор (например, не звонит, когда не успевает вернуться домой вовремя), он знает, что в другой раз ему будет запрещено пойти туда, куда ему захочется. Для меня важно научить его заботиться о себе и брать на себя ответственность за последствия своих действий. Я не запрещаю ничего просто так, без причины, от самоцели. Мы стараемся всё*



Для каждого  
главное  
быть в  
диалоге с собой,  
поддерживать и  
стараться понять

Не замыкайся в себе!

## Хочешь ли ты стать «старше»?

*Ты бы хотела быстрее подрасти, Роза, чтоб тебе уже было 18-20 лет?*

*Роза, 15 лет*

- **Роза:** Нет, мне это время очень нравится. Я боюсь стать взрослой: нужно искать работу, беспокоиться о зарработке, замуж выходить. Я бы осталась в этом возрасте и занималась любимым делом.

*То есть ты не хочешь тяжелой жизни, тебе достаточно на сегодня трудностей?*

- **Роза:** Сегодня – преодолимые трудности, а в будущем будет гораздо тяжелее, и я не хотела бы этого. Этот мой возраст, когда учишься в школе, очень хороший, – знаешь, что делаешь. Сейчас я уверена в себе.

*Роза, а почему ты думаешь, что во взрослой жизни будет труднее, ведь, все может быть не так, как ты думаешь, может быть и наоборот?*

- **Роза:** Искать работу – это очень трудно. Квартиру покупать, выходить замуж – трудно.



## Не боишься «взрослеть»?

**Бела:** Нет, когда я стану взрослой, то мне не придется учиться в школе, учеба надоела.

*Ты думаешь, что взрослые не учатся, то есть перестают учиться? Всю жизнь человек учится, этот процесс невозможно остановить. А ты, наверное, хочешь расслабиться от напряжения, и думаешь, что быть взрослой – значит, освободиться от учебы, отдыхать?*

**Бела:** Нет, я так не думаю, но когда я вырасту – буду учиться с желанием, будет другая учеба, с желанием, без напряжения. Я хочу стать психологом.

*Когда ты подрастешь, Бела, ты вспомнишь о чем-нибудь хорошем из надоевшего тебе подросткового возраста?*

**Бела:** Да, вспомню, как мы смеялись с подругами.



Тебе «страшно» взрослеть? Какие события в вашей жизни делали тебя сильнее?



Плохая  
отметка?  
Первая любовь?  
Предательство,  
болезнь?  
Смерть близких  
людей

## 4 шага к счастью



- ◎ Не живи прошлым....
- ◎ Если не можешь изменить ситуацию – измени отношение к ней....
- ◎ Расставь жизненные приоритеты.....
- ◎ «Возлюби ближнего как самого себя»...

Есть только миг между прошлым и будущим именно он называется жизнь!

**Живи настоящим!**



ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ  
МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ

ИМЕННО ОН  
НАЗЫВАЕТСЯ ЖИЗНЬ

**«У каждого из вас своя жизнь, своя голова на плечах, и право принимать свои решения и жить своей жизнью»**



**ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ  
МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ**

**ИМЕННО ОН  
НАЗЫВАЕТСЯ ЖИЗНЬ**