

ПМ 04

«ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»

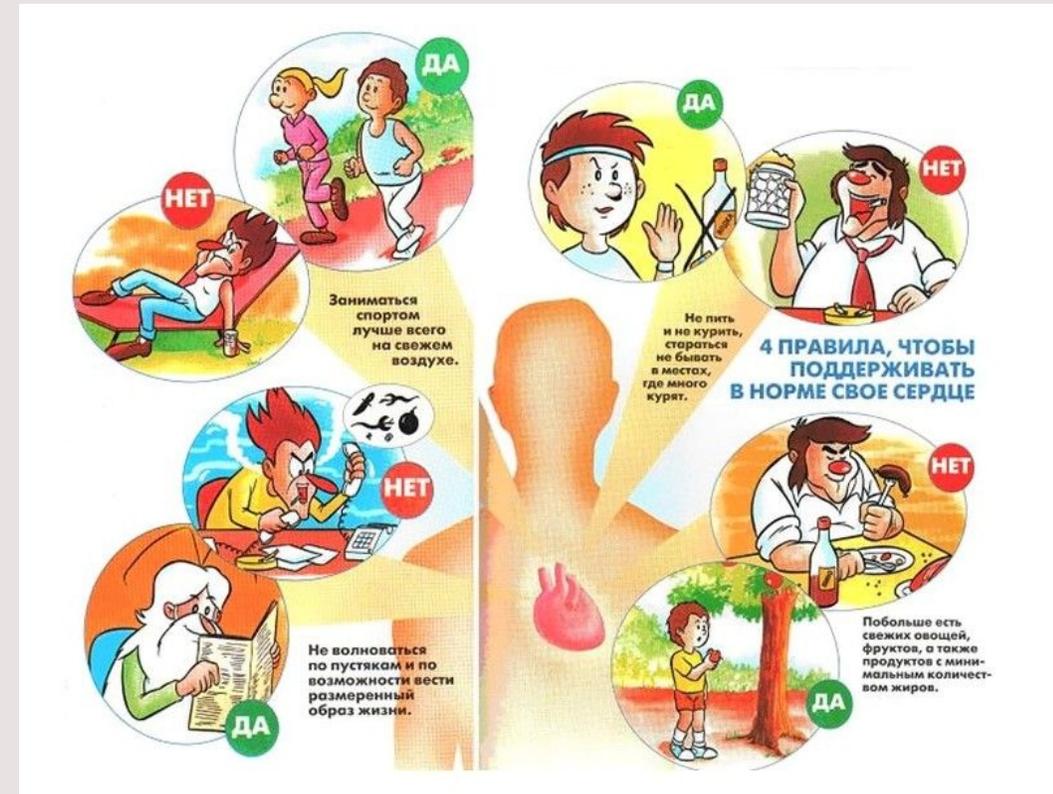
МДК04.01. «Профилактика заболеваний и санитарно-гигиеническое образование населения»

Лекция 1.

Обоснование применения форм и методов медицинской профилактики.

План лекции...

Д/З - составить план лекции и опорный конспект по теме лекции.



Как указывается в Большой медицинской энциклопедии (том 2.1, стр. 250, 1983 г.):

«Профилактика зародилась в связи с попытками эмпирического поиска средств предохранения от болезней и несчастных случаев в виде элементов индивидуальной и личной гигиены.

Возникновение общественной профилактики связано с развитием государства и обязанностей его органов и учреждений по осуществлению

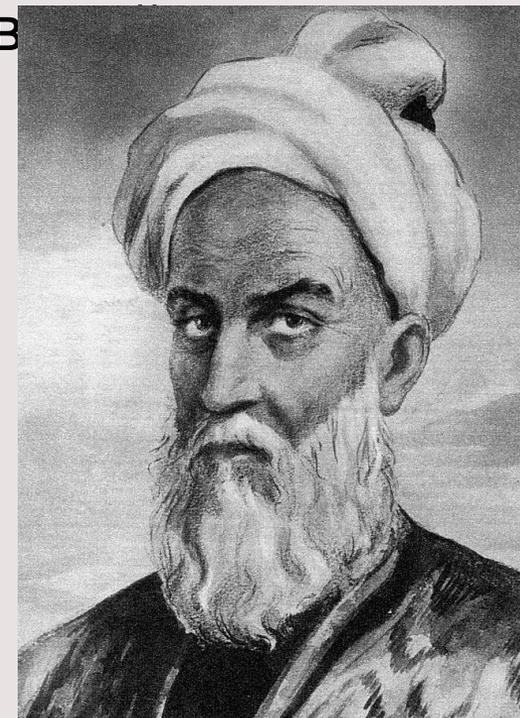
предохранительных мер в первую очередь от массовых заболеваний

особое место в развитии профилактики занимает великий средневековый персидский врач, поэт и философ Абу Али Хусейн ибн Абдаллах ибн Сина, или Авиценна (16 августа 980 года — 18 июня 1037), который в своих трудах, и особенно в «Каноне врачебной науки», первостепенное значение уделял диететике, режиму питания и сна, физическим упражнениям. По сути, он в поэтической форме изложил основные принципы профилактической медицины.

Здоровье сохранить — задача медицины,
Болезней суть понять и устранить причины.

Не забывай о том, Что от болезни лучшая защита,
Лечить болезнь, пока она сокрыта.

И снова повторю: лечи причины,
В том главный принцип нашей медицины.



Основы современной отечественной системы здравоохранения были заложены Н.А. Семашко. Она базируется на двух основных принципах:



вся система государственной политики в области охраны здоровья граждан направлена на то, чтобы сместить акценты системы здравоохранения от лечения к профилактике



Система профилактических мероприятий по охране здоровья граждан на территории РФ является сложной и многоплановой. Она включает в себя не только министерства и ведомства, но и научные учреждения, учреждения здравоохранения и т.д. Схематично организация системы охраны здоровья на территории РФ

Профилактика, согласно ФЗ-323 - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

Медицинская профилактика (профилактика заболеваний) – система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений от нормы в состоянии здоровья и заболеваний, предотвращение или замедление их неблагоприятных последствий.

Профилактика заболеваний (Diseases Prevention) - система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшения их неблагоприятных последствий.

Согласно определению ВОЗ, *профилактика заболеваний – мероприятия, направленные на предупреждение болезней: борьбу с факторами риска, иммунизация, замедление развития заболеваний и уменьшение его последствий (ВОЗ, 1999 г.)*.

Профилактические мероприятия могут быть нескольких уровней, медицинского и немедицинского характера.

К мероприятиям немедицинского характера относятся: обеспечение нормативных условий труда и профилактика травматизма, охрана окружающей природной среды, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия, организуемое и проводимое органами государственного и муниципального управления, объектами экономики, общественными организациями, населением и т.д.

Профилактическая деятельность обязательна для всех медицинских работников. Неслучайно поликлиники, больницы, диспансеры, родильные дома и т.д. называются лечебно-профилактическими учреждениями.

Медицинская профилактика по отношению к населению определяется как:

- **индивидуальная** - профилактические мероприятия, проводимые с отдельными индивидуумами;
- **групповая** - профилактические мероприятия, проводимые с группами лиц; имеющих сходные симптомы и факторы риска (целевые группы);
- **популяционная (массовая)** - профилактические мероприятия, охватывающие большие группы населения (популяцию) или все население в целом.

Популяционный уровень профилактики, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями - это местные программы профилактики или массовые кампании, направленные на укрепление здоровья и профилактику заболеваний.

Норма – количественное выражение качественного состояния живого организма в каждый отдельный момент времени. Обычно под нормой понимают среднее значения показателей, встречающихся в популяции, как, например, рост, вес и т.д.

Предболезнь – (син. преморбидное состояние) состояние организма на грани здоровья и болезни, могущее либо перейти в выраженную форму какой-либо болезни, либо через некоторое время закончиться нормализацией функций организма.

Болезнь - это жизнь, нарушенная в своем течении повреждением структуры и функций организма под влиянием внешних и внутренних факторов при реактивной мобилизации в качественно-своеобразных формах его компенсаторно-приспособительных механизмов; болезнь характеризуется общим или частичным снижением приспособительности к среде и ограничением свободы жизнедеятельности больного

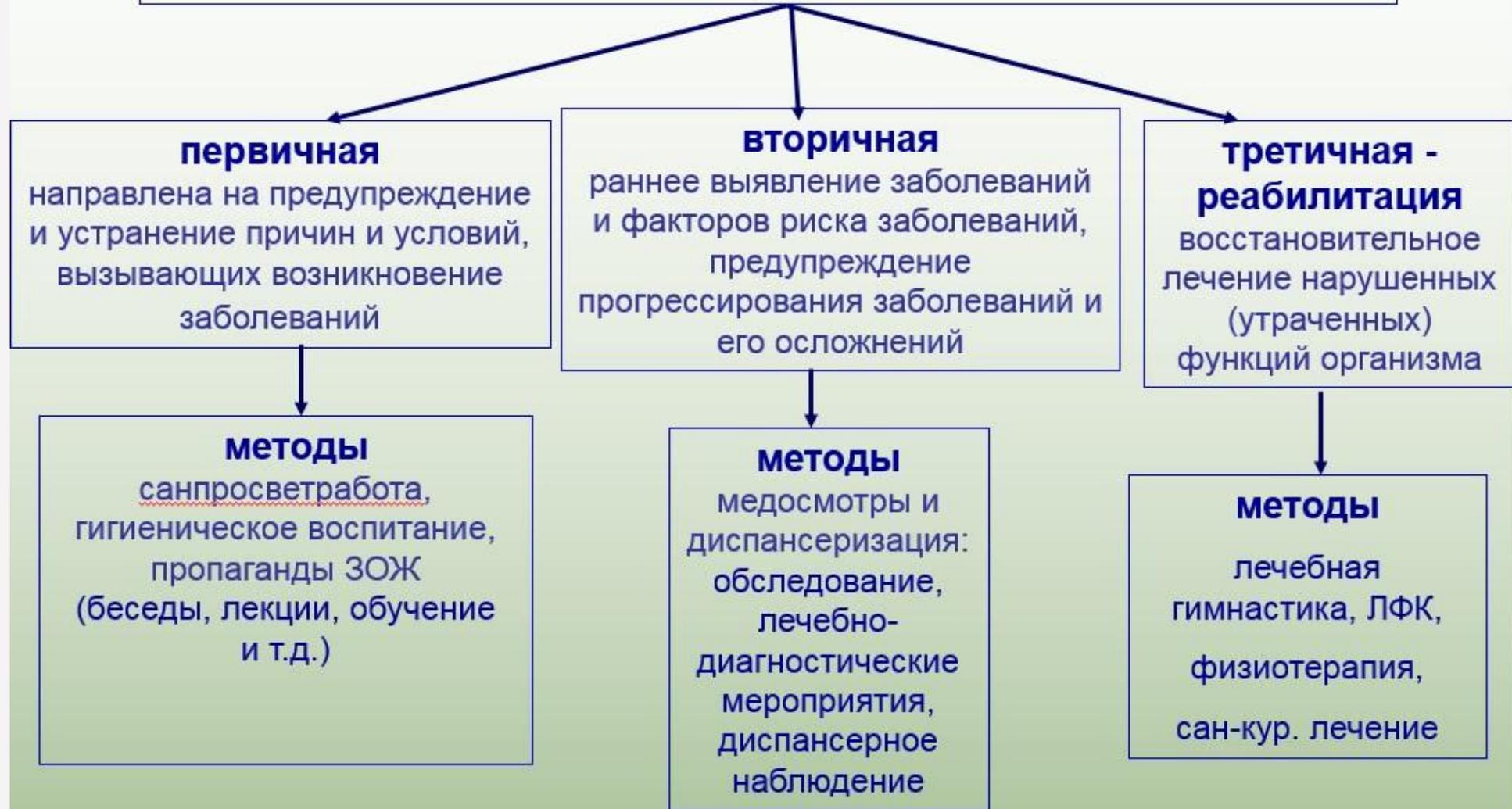
Иммунопрофилактика инфекционных болезней (далее — иммунопрофилактика) — система мероприятий, осуществляемых в целях предупреждения, ограничения распространения и ликвидации инфекционных болезней путем проведения профилактических прививок

Цели: снизить заболеваемость среди населения, предупреждение развития острых и хронических заболеваний, предупреждение осложнений.

Задачи:

- 1) организация раннего выявления больных и лиц с повышенным риском заболевания;
- 2) организация и проведение предварительных и периодических профилактических осмотров;
- 3) организация и контроль проведения диспансеризации;
- 4) организация и контроль проведения профилактических прививок подросткам и взрослому населению;
- 5) разработка планов мероприятий по первичной и вторичной профилактике заболеваний на территории обслуживания поликлиники;
- 6) руководство работой по проведению пропаганды санитарно-гигиенических знаний среди населения, формированию здорового образа жизни и борьбе с вредными привычками.

3 вида медицинской профилактики



В зависимости от состояния здоровья, наличия факторов риска заболевания или выраженной патологии у человека рассматривают три вида профилактики.

Профилактика первичная — комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения, отдельных региональных, социальных, возрастных, профессиональных и иных групп и индивидуумов.

Первичная профилактика — комплекс мероприятий, направленных на выявление факторов риска у здоровых людей и предупреждение развития заболеваний и патологических состояний.

Мероприятия первичной профилактики

1. Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества воздуха, питьевой воды, продуктов и режима питания, условий труда, быта и отдыха, снижение уровня и последствий действия психосоциального стресса и др.), проведение экологического и санитарно-гигиенического контроля.

2. Меры по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ), в том числе:

- ✓ создание информационно-пропагандистской системы знаний о негативном влиянии факторов риска на здоровье человека, доступной всем категориям населения;
- ✓ обучение навыкам здорового образа жизни;
- ✓ меры по снижению распространенности курения, потребления табачных изделий и спиртных напитков, профилактика потребления наркотических веществ и средств;
- ✓ привлечение населения к занятиям физической культурой.

3. Меры по предупреждению развития профессионально-обусловленных заболеваний и травм, несчастных случаев, инвалидизации и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного травматизма и др.:

- ✓ проведение иммунопрофилактики различных групп населения;
- ✓ оздоровление лиц и групп населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов.

Вторичная профилактика — комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических и психологических мер, направленных на раннее выявление заболеваний, предупреждение обострений, осложнений и хронизации патологического процесса, а также инвалидизации и преждевременной смертности.

Вторичная профилактика направлена на устранение выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (стресс, ослабление иммунитета, чрезмерные нагрузки на любые другие функциональные системы организма) могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания. Наиболее эффективным методом вторичной профилактики является диспансеризация как комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления.

Вторичная профилактика включает:

- целевое санитарно-гигиеническое воспитание, обучение пациентов и членов их семей знаниям и умениям, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний;
- проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья и развития заболеваний, а также назначения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий;
- проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа, санаторно-курортного лечения;
- формирование у пациента и членов его семьи адекватного восприятия изменившихся возможностей и потребностей организма пациента.

Третичная профилактика — реабилитация (восстановление здоровья), включающая комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов.

Третичная профилактика включает в себя проведение:

- диспансеризации больных хроническими заболеваниями и инвалидов, включая диспансерные осмотры, наблюдение, лечение и реабилитацию;
- медико-психологической адаптации;
- мероприятий государственного, экономического, медико-социального характера по сохранению здоровья и остаточной трудоспособности, возможности к адаптации в социальной среде, созданию условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности

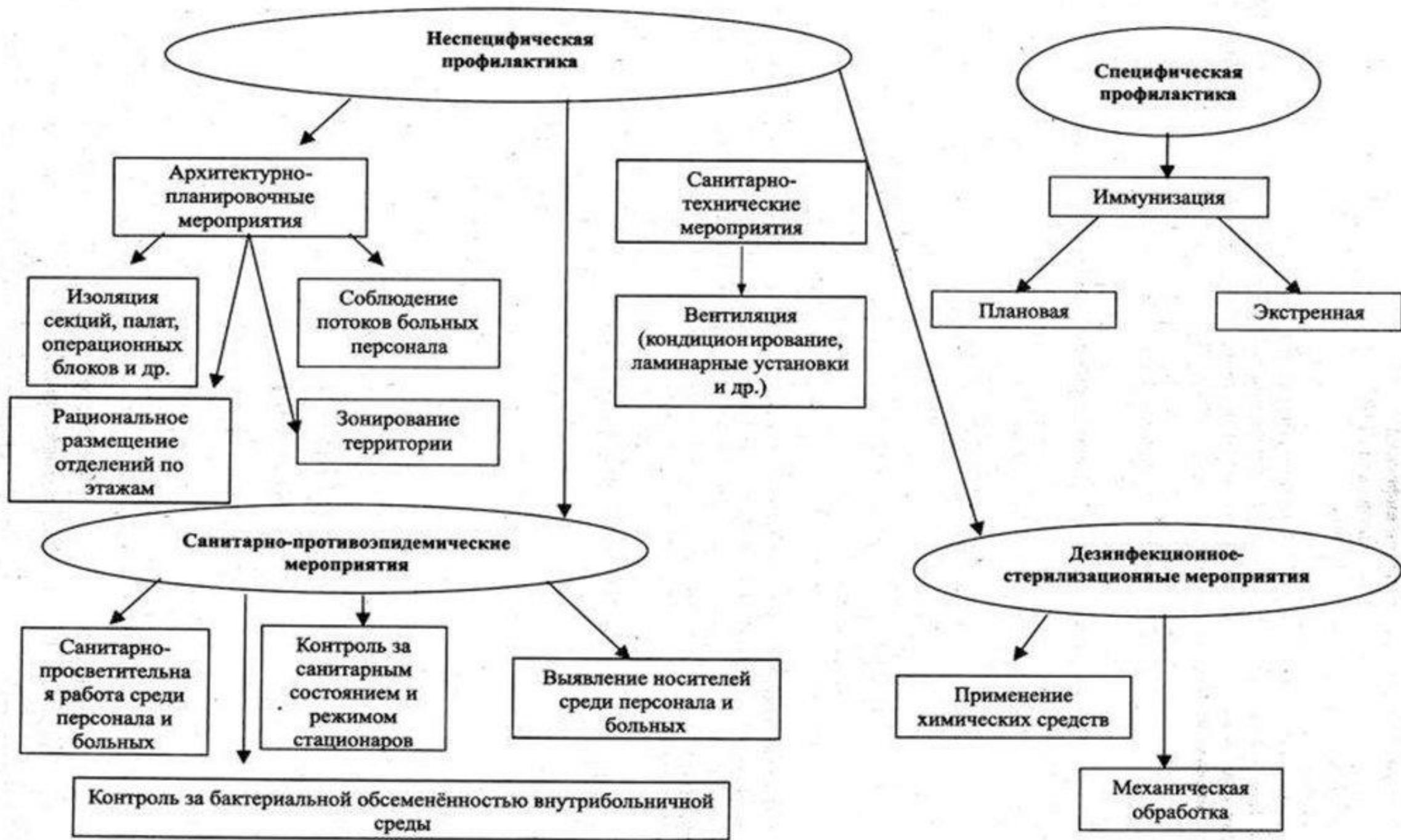
Профилактика: виды



Таким образом, цель и содержание профилактических мероприятий зависят от состояния здоровья пациента, наличия у него факторов риска развития заболевания или уже развившихся болезни, осложнений, нарушений функций органов и систем

Соотношение различных видов профилактики

	Индивидуальная	Групповая	Популяционная
Первичная			
Вторичная			
Третичная			



Стратегии профилактики НИЗ

1. **Популяционная** – направлена на население в целом
2. **Стратегия высокого риска** (среди лиц без НИЗ) – направлена на максимально раннее выявление таких лиц и проведения активных профилактических мероприятий с целью полной коррекции ФР
3. **Вторичная профилактика** (среди лиц с НИЗ) – направлена на предупреждение осложнений и смертельных случаев от НИЗ, включая коррекцию ФР и лечение НИЗ

Многофакторность в этиопатогенезе способствует формированию стратегий многофакторной профилактики

Взаимосвязи уровней профилактического вмешательства и стратегий профилактики

Первичная профилактика	<ul style="list-style-type: none">• Популяционные стратегии профилактики для всего населения• Стратегии высокого риска (для лиц без НИЗ)
Вторичная профилактика	<ul style="list-style-type: none">• Стратегия высокого риска (для лиц с НИЗ)• Индивидуальные стратегии
Третичная профилактика	<ul style="list-style-type: none">• Индивидуальные стратегии

Стратегии профилактики неинфекционных заболеваний в РФ (на основе опыта программ CINDI, ТАСИС, рекомендаций ВОЗ)

Стратегии	Реализация	Целевая доля популяци и, %	Вклад в снижение смертности, %	Доля в затратах, %
Популяционная (в т.ч. низкий и средний риск)	- формирование здорового образа жизни на межведомственной основе (программы)	100	50	10
Высокого риска (высокий и очень высокий риск без доказанных НИЗ)	-совершенствование системы раннего выявления лиц с высоким риском и коррекции у них ФР (диспансеризация, профилактические осмотры)	20-40	20	30
Вторичная профилактика (доказанные НИЗ)	-обеспечение стандарта лечения (лекарства, интервенция, хирургия) -обучение врачей -повышение приверженности пациентов к лечению -- коррекция ФР	20-30	30	60

Бойцов СА, 2014

Важнейшими направлениями формирования здорового образа жизни являются:

- пропаганда факторов, способствующих сохранению здоровья: личная гигиена,
- пропаганда мер по профилактике факторов, пагубно влияющих на здоровье: и

Для пропаганды здорового образа жизни используют различные методы

