

«Влияние цвета на человека»

Социальный педагог:

Троегубова Наталья Сергеевна

Цель: *Дать представление школьникам о влиянии цвета на эмоциональное состояние человека.*

Задачи:

- Знакомство со значением каждого цвета
- Вычисление цвета своего имени
- Снятие психоэмоционального напряжения

Субъекты проекта: учащиеся 5 класса

Срок реализации проекта: 5 дней(рабочая неделя)

Красный цвет

Красный – повышает активность, согревает человека.
Пример: если стены покрасить в красный цвет, то будет возникать чувство повышенного тепла в помещении.
Если Вас отталкивает этот цвет, то это говорит о том, что вы часто жалеете что что-то упустили.



Оранжевый – тот же красный, но он немного раскрепощает.

Это цвет **действия, энтузиазма и свободы**.
Если вы любите этот цвет, то вы человек,
инстинктивно идёте по правильному пути.



Желтый – вызывает чувства вершины счастья, удовлетворенности, окружение друзьями.

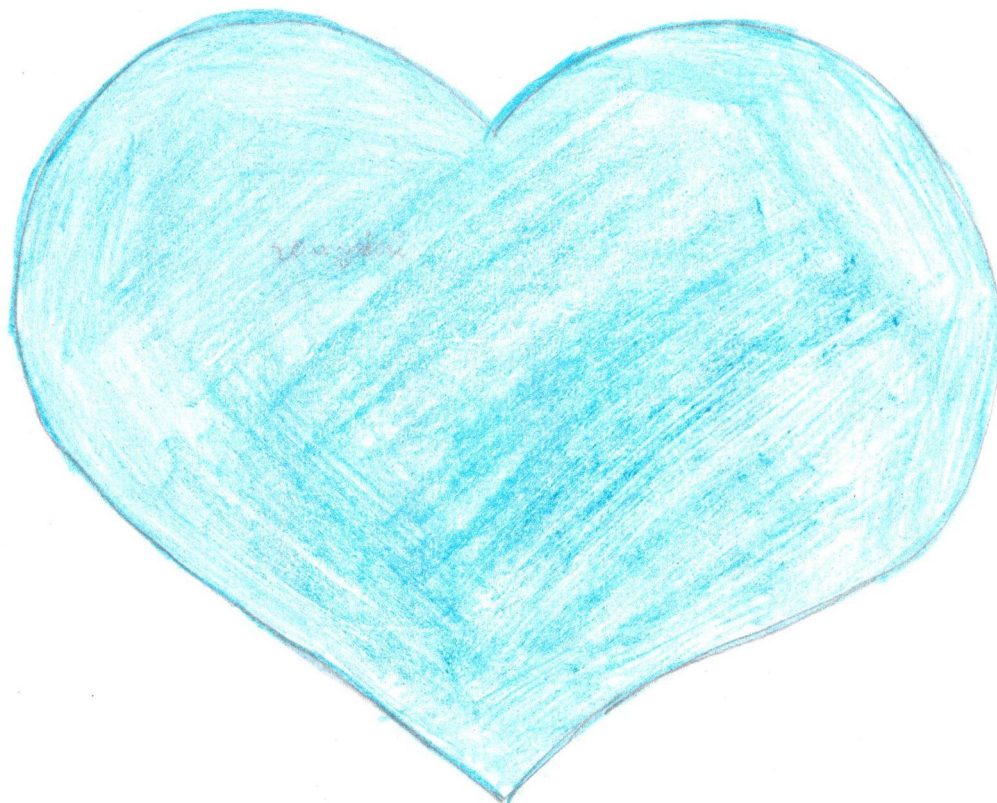
Это выбор энергичных людей с сильно развитой фантазией и воображением. Они быстро усваивают любую информацию. Нетерпимость к жёлтому цвету говорит о недостатке воображения человека.



Зеленый – говорит об уравновешенности характера человека, а также о порядочности, отзывчивости и сердечности. Не любовь к этому цвету указывает на отсутствие силы воли и неспособности справляться со сложными жизненными ситуациями.



Голубой – это цвет неба, благодаря этому он успокаивает все чувства, уменьшает активность, но не сильно.



Синий – вызывает депрессии, резкое уменьшение активности. Используется в антирекламе.

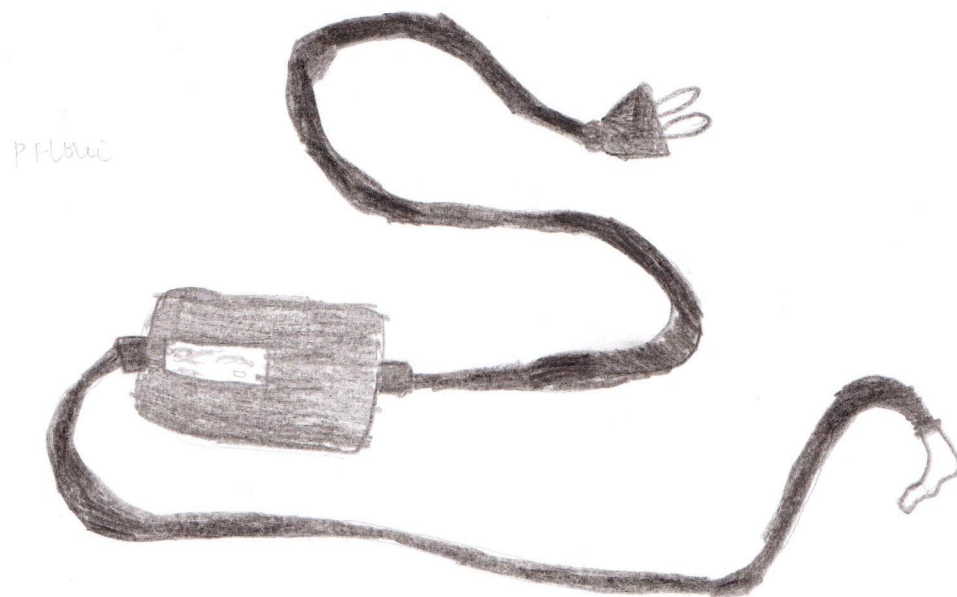
Если вы любите синий цвет, то вы обходительны в обращении, покладисты. Если вас отталкивает синий цвет, то вы чрезмерно целеустремлённые и очень страдаете из-за того, что у вас не получается



Серый – вызывает аккуратность и корректность.



Чёрный настраивает человека, на понижение уровня допускаемых ошибок.



Раскрасьте своё имя

Каждое имя обладает своим цветом. Имя даётся при рождении, человек узнаёт эти звуки, вибрирующие особым образом. Имя представляет собой ярлычок человека, обладающий определёнными цветовыми характеристиками.

С помощью предлагаемой схемы можно определить цвет своего имени

Красный	1 А И С Ъ
Оранжевый	2 Б Ы Т Ы
Жёлтый	3 В К У Ъ
Зелёный	4 Г Л Ф Э
Голубой	5 Д М Х Ю
Синий	6 Е Н Ц Я
Фиолетовый	7 Ё О Ч
Розовый	8 Ж П Ш
Золотой	9 З Р Щ

Напишите своё имя на бумаге. С помощью схем найдите числа от 1 до 9.

Определите сумму чисел, соответствующие твоему имени и фамилии. Запиши их. Сложи. Цифры. Если число получилось больше 9. Снова сложи цифры этого числа. И так до тех пор, пока не получится число от 1 до 9.

Держи под рукой!

- «Цветовой релаксатор» для снятия психического напряжения и достижения предельно уравновешенного состояния.
- В центре белого листа бумаги наклейте или нарисуйте кружок «вашего» цвета, диаметром 2см.
- Когда вам необходимо «погасить» вышедшие из под контроля эмоции, сядьте напротив цветового релаксатора, расслабьтесь и смотрите на цветной кружок в течение нескольких минут.

Вывод

- Таким образом, понимая, значения цветов мы можем изменить интерьер дома, подобрать цвет одежды и можем улучшить свое настроение, самочувствие и здоровье в целом
- Нужно научиться пользоваться различными цветами, чтобы привнести в свою жизнь больше гармонии, радости и счастья.
- Нужно знать цвет своего имени, чтобы с помощью «цветового релаксатора» вовремя улучшить своё настроение