

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Руководитель секции - Мастер спорта России,
призер Всероссийских и Международных
соревнований

Найда Анастасия Михайловна

Художественная гимнастика – это выполнение различных комбинаций под музыку, состоящих из пластичных и динамичных гимнастических, танцевальных и акробатических упражнений с предметом (лентой, мячом, обручем, скакалкой, булавами) и без него. Художественная гимнастика у детей формирует гармоничное развитие тела (красивая фигура, правильная осанка, подкаченные мышцы, способствует эстетическому воспитанию, воспитывает вкус, ребенок научится чувствовать музыку и психологически раскрепостится. В процессе занятий у ребенка формируются жизненно важные двигательные умения и навыки (прикладные и спортивные – ловкость, сила, выносливость, связанные с выполнением сложных акробатических движений, приобретаются специальные знания, воспитываются моральные и волевые качества.

НАШИ ГИМНАСТКИ



НАШИ ГИМНАСТКИ



ВЫСТУПЛЕНИЕ



- 
- Наши воспитанницы принимают участие на городских, всероссийских и международных соревнованиях;
 - Ездят на сборы (повышают уровень спортивного мастерства);
 - Летние спортивные лагеря;
 - Выполняют спортивные разряды.

ТРЕНЕР

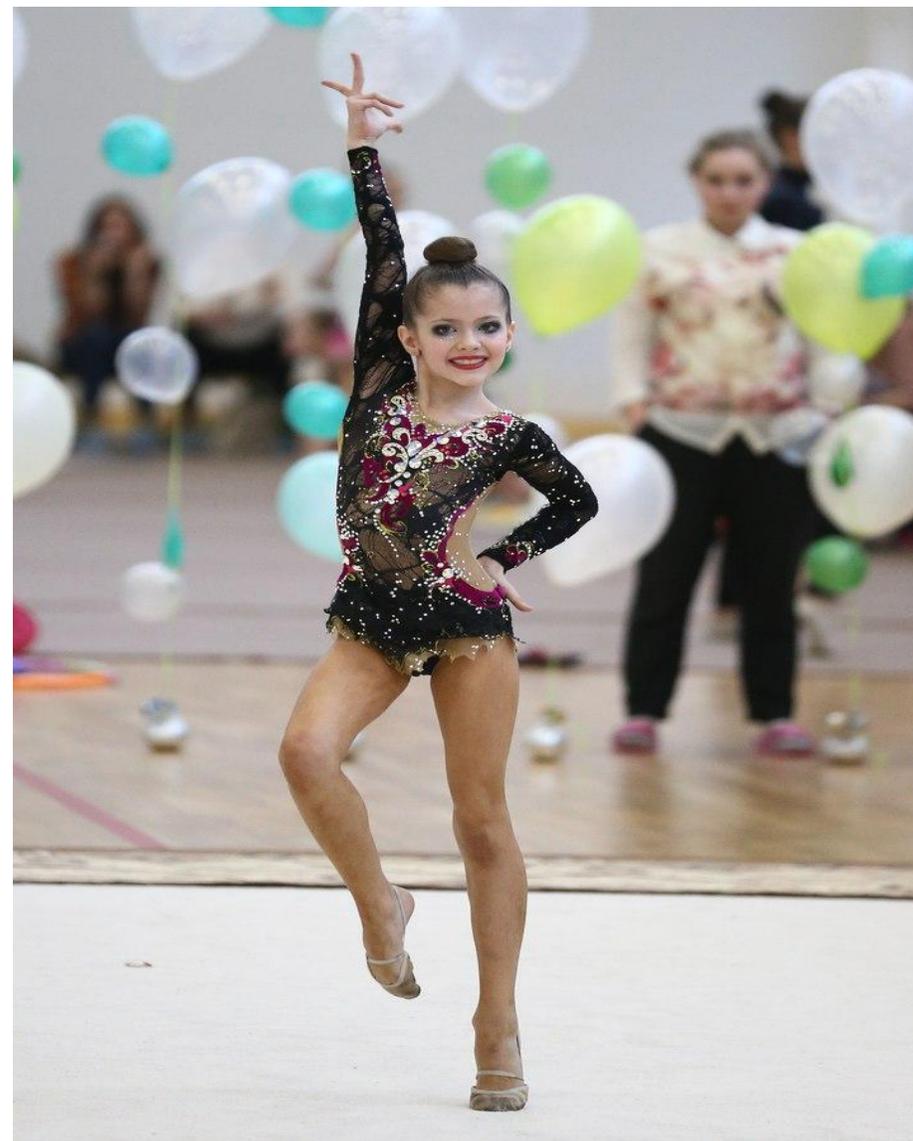
Цветкова Ольга Геннадьевна

Мастер спорта России

Призер Всероссийских и Международных соревнований по художественной гимнастике

Окончила Национальный Государственный Университет имени П.Ф. Лесгафта 2010г.

Опыт работы в тренерской деятельности 10 лет.



**ЖДЕМ ВАС
НА ЗАНЯТИЯХ**



АНАСТАСИЯ МИХАЙЛОВНА

8(911)9551369