

Сестринский процесс при бронхиальной астме

Выполнила: Черепанова Полина
группа 481 «М»

Бронхиальная астма

- хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей с участием разнообразных клеточных элементов. Ключевым звеном является бронхиальная обструкция (сужение просвета бронхов), обусловленная специфическими иммунологическими (сенсibilизация и аллергия) или неспецифическими механизмами, проявляющаяся повторяющимися эпизодами свистящих хрипов, одышки, чувства заложенности в груди и кашля.

Проблемы

- Периодические приступы удушья
- Кашель с небольшим количеством вязкой мокроты
- Слабость
- Головокружение при ходьбе
- Незнание правильного использования ингалятора (в некоторых случаях)

Проблемы

ПРИОРИТЕТНЫЕ

- Периодические приступы удушья
- Незнание правильного использования ингалятора

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ

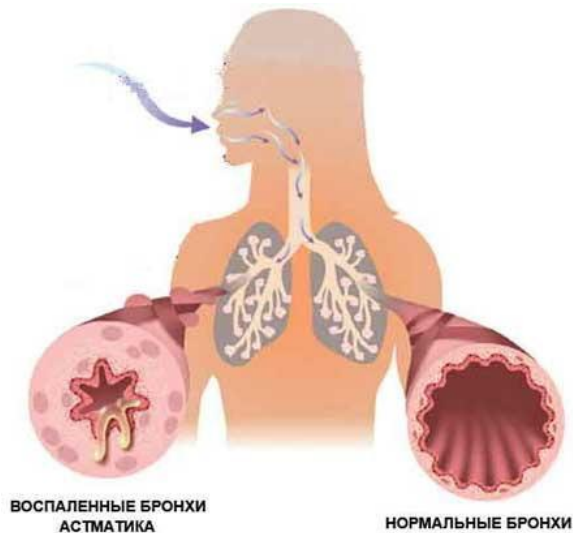
- Приступ БА



Цели

КРАТКОСРОЧНЫЕ

- Обучить пациента использованию карманного ингалятора



ДОЛГОСРОЧНЫЕ

- Уменьшить частоту приступов удушья



План сестринских вмешательств

ПЛАН

1. Дать информацию пациенту о заболевании и медицинских вмешательствах
2. Обеспечить комфортное пребывание в стационаре (доступ свежего воздуха, удобное положение в постели)

МОТИВАЦИЯ

1. Обеспечивается право на информацию
2. Обеспечение снижения приступных периодов



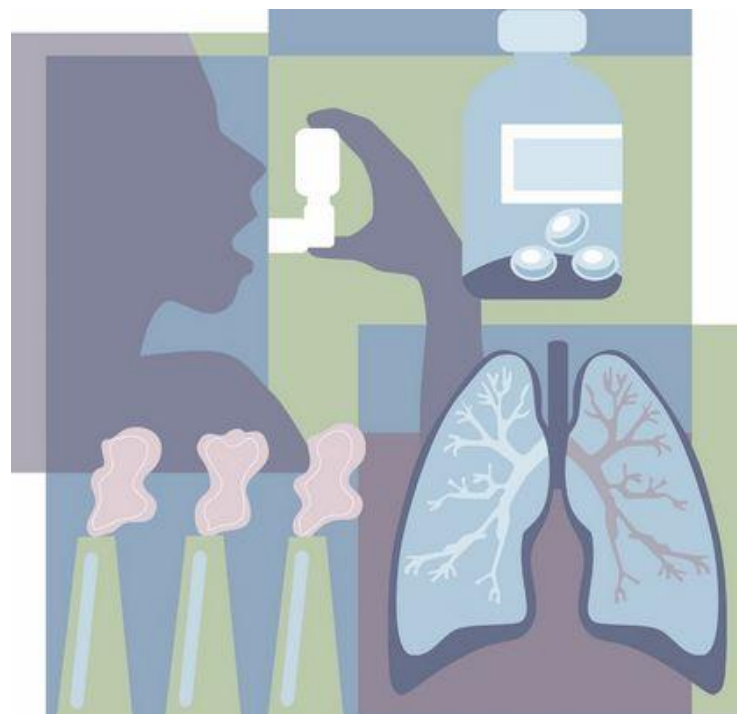
План сестринских вмешательств

3. Объяснить пациенту правила использования карманного ингалятора.
4. Обеспечить консультацию специалиста
3. Для быстрого самостоятельного купирования приступа
4. Выявление осложнений заболевания на ранней стадии

План сестринских вмешательств

5. Мониторинг состояния (АД, ЧСС, ЧДД и характеристики дыхания и др.)

5. Для раннего купирования приступа БА



В приступный период

- Обеспечить доступ свежего воздуха
- Вызвать врача
- Организовать 1-2 дозы сальбутамола для снятия спазма гладкой мускулатуры бронхов
- Оксигенотерапия через носовой катетер с использованием 33% этилового спирта
- Подготовить к приходу врача эуфиллин 2,4% 10 мл, адреналин 0,1%, преднизолон

**Организация
школ здоровья
«АСТМА»**

В основу астма-школы заложены следующие концептуальные положения:

- здоровье пациента может быть восстановлено только при обеспечении здорового образа жизни, создании соответствующей окружающей обстановки, элиминации причиннозначимых аллергенов;
- психологическая реабилитация должно предшествовать физической;
- необходимы знания основ фармакотерапии и самоконтроля;
- семья - главный этап реабилитации больного.

Основные темы астма-школы:

- *Что такое бронхиальная астма*
- *Причины возникновения бронхиальной астмы и значение аллергологической диагностики, экология жилища*
- *Роль активного и пассивного курения;*
- *Значение здорового образа жизни;*
- *Организация элиминационных мероприятий и гипоаллергенных диет;*
- *Принципы лекарственной терапии и оказание доврачебной помощи в период обострения;*

Основные темы астма-школы:

- Необходимость противовоспалительной терапии нестероидными и стероидными средствами;
- Контроль функции дыхания (пикфлоуметрия);
- Немедикаментозные методы лечения бронхиальной астмы;
- Вопросы профилактики;
- Прививки больным с астмой;
- Правовые аспекты.

**Спасибо за
внимание!**