

Концепция охраны репродуктивного здоровья и активного социального долголетия

Аполихин Олег Иванович

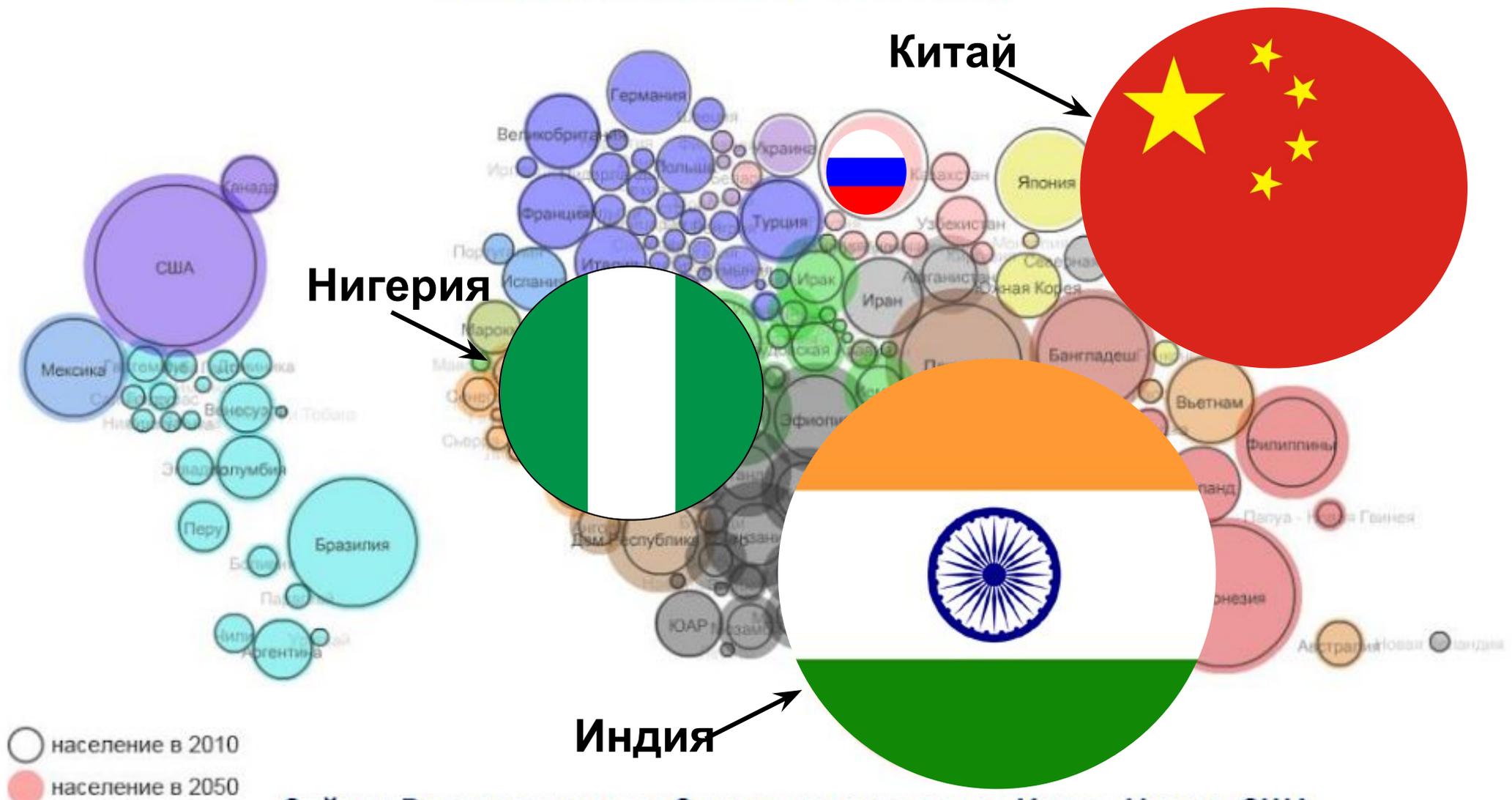
Член-корреспондент РАН, главный специалист Минздрава России по репродуктивному здоровью, директор НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, д.м.н., профессор



НИИ урологии и интервенционной
радиологии имени Н.А. Лопаткина



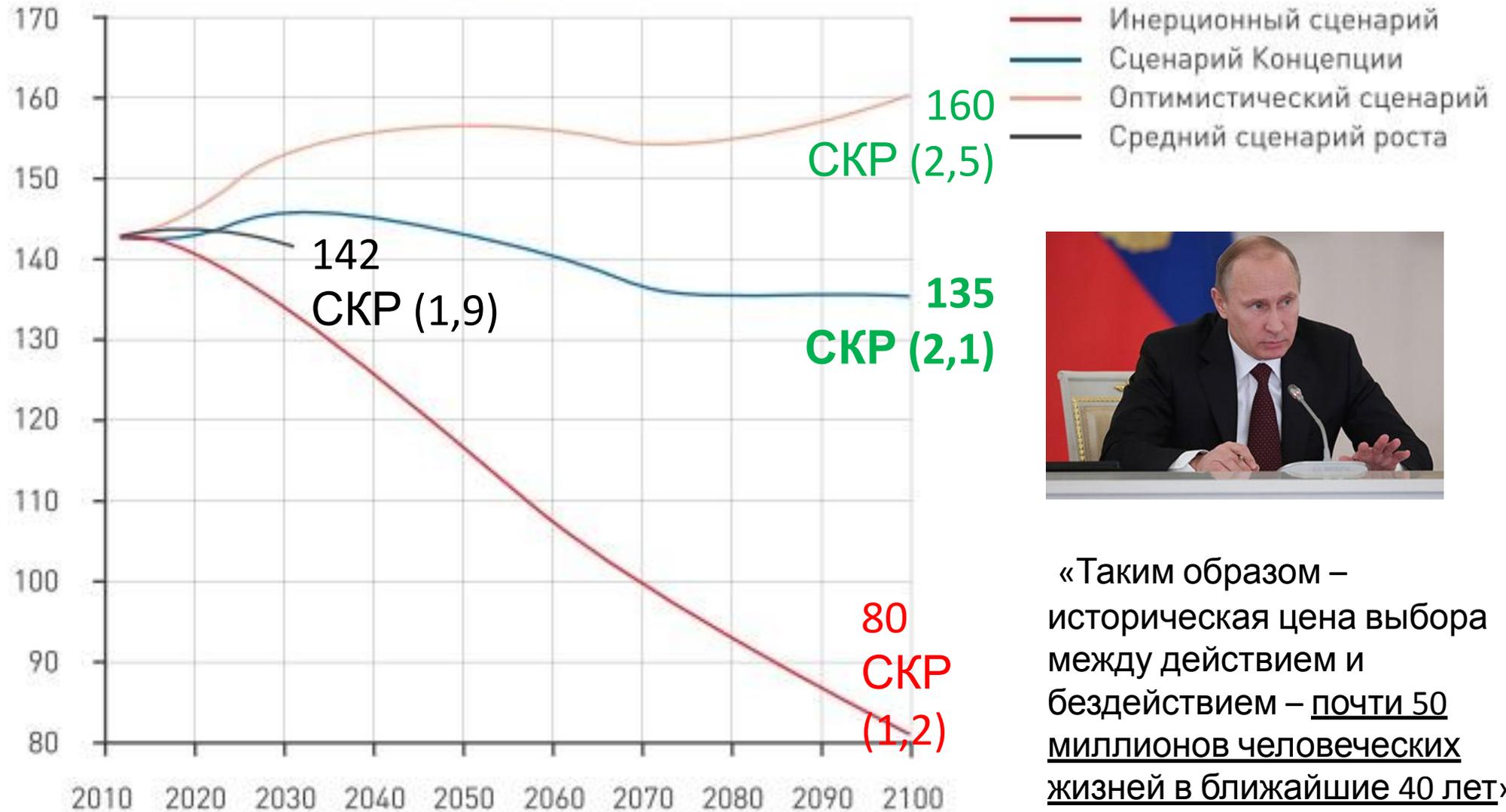
Население России в мире



Сейчас Россия занимает 9 место в мире после Китая, Индии, США, Индонезии, Бразилии, Пакистана, Бангладеш, Нигерии
К 2050 году по прогнозу ООН – 18-е.



Численность населения Российской Федерации в соответствии со сценариями демографического развития на период до 2100 г. (млн чел.)



«Таким образом – историческая цена выбора между действием и бездействием – почти 50 миллионов человеческих жизней в ближайшие 40 лет».

В. В. Путин.



Уже сделано:

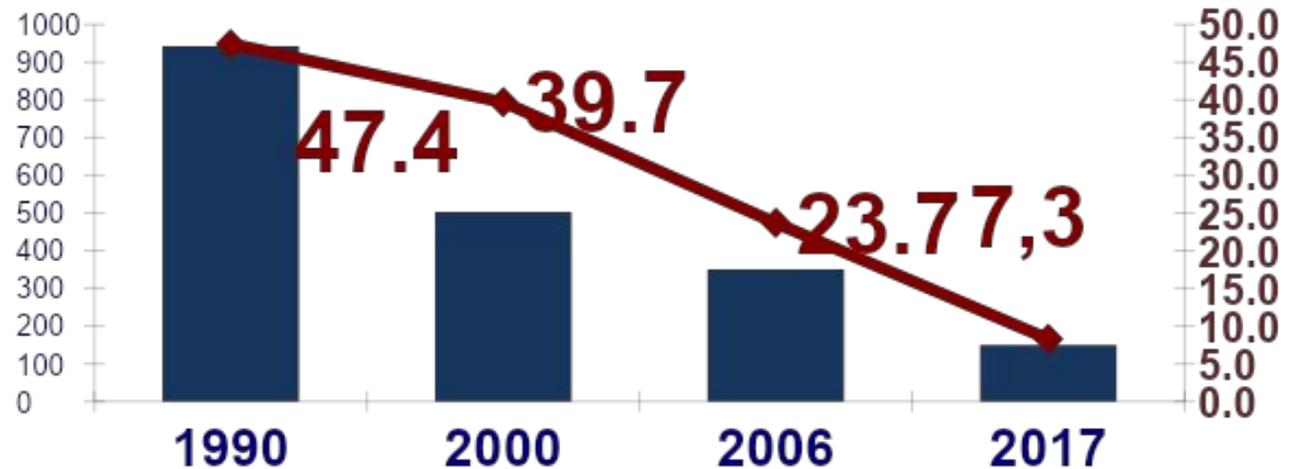
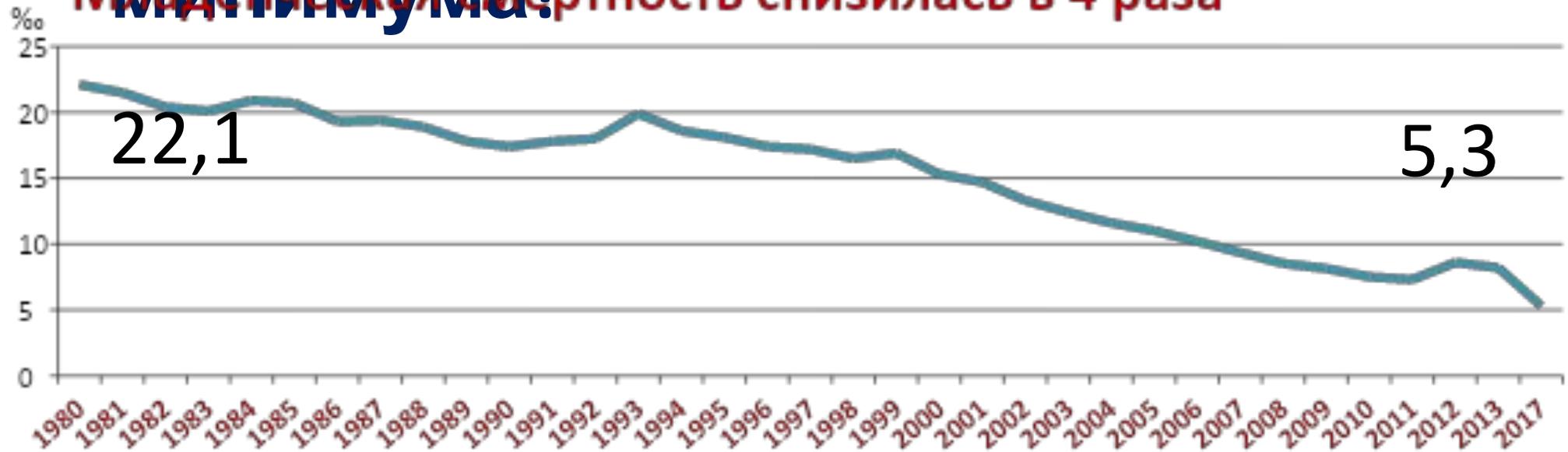




Мы достигли исторического

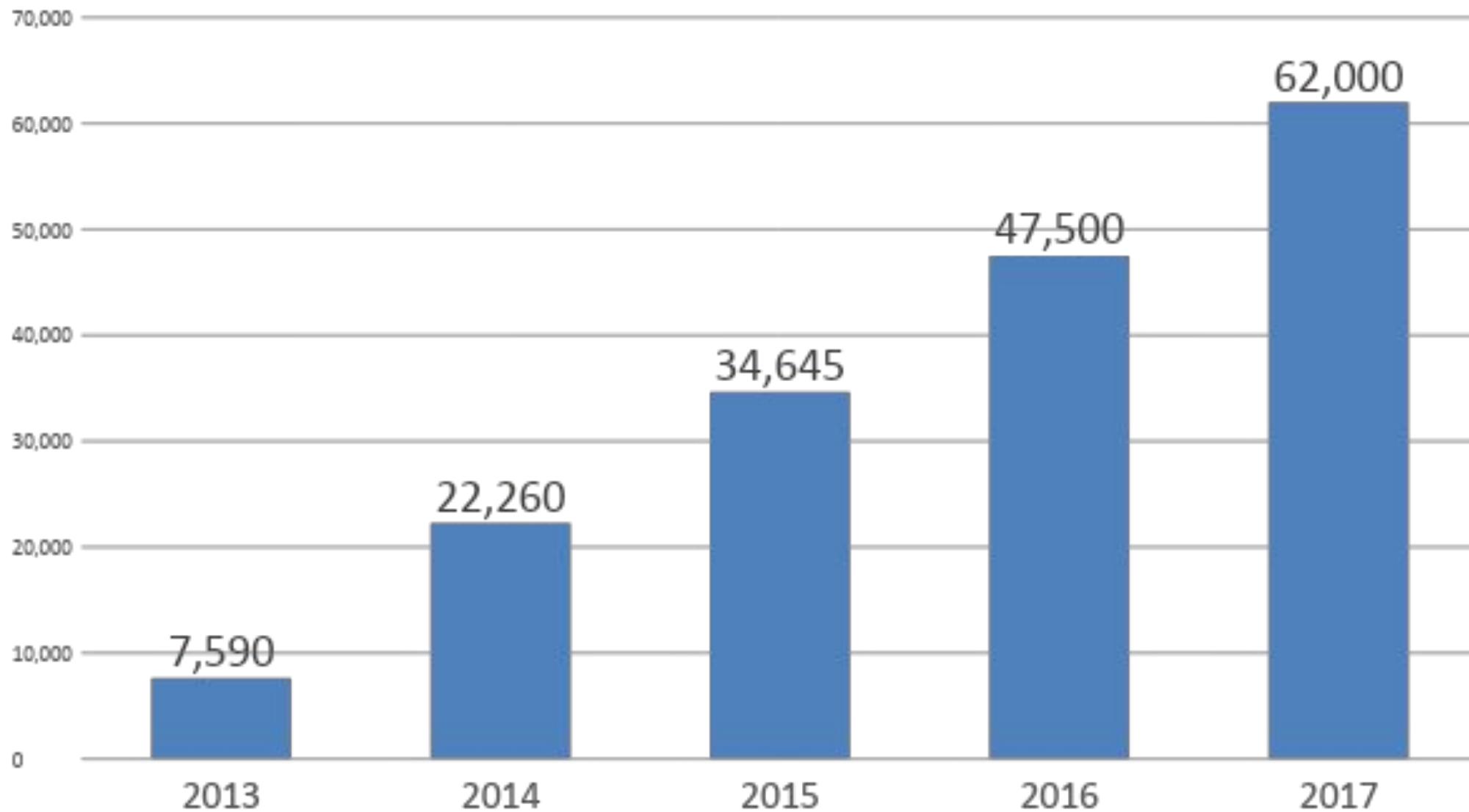
минимума!

Младенческая смертность снизилась в 4 раза





ЭКО за счет ОМС



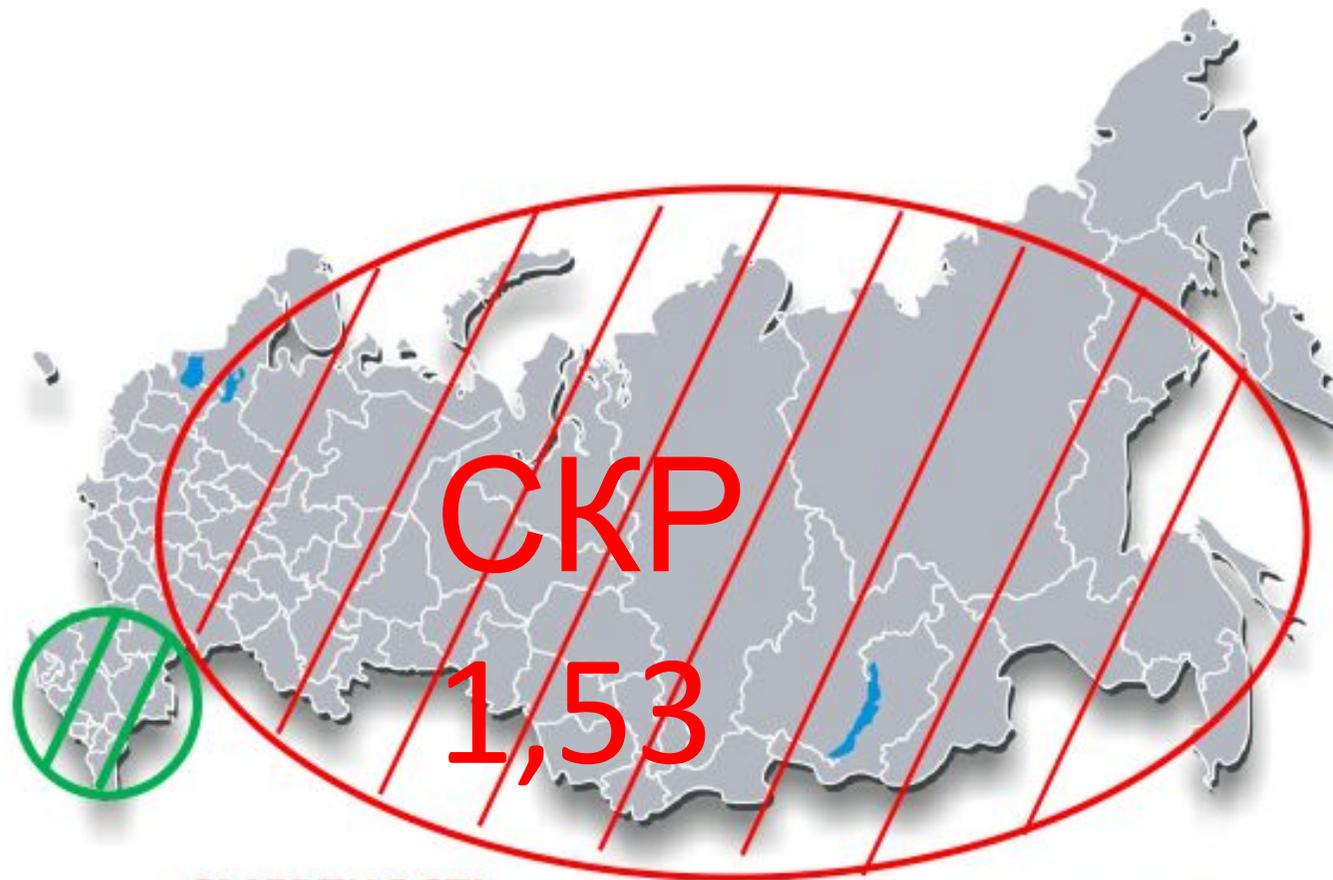


■ ■ ■
■ ■ ■
■ ■ ■
■ ■ ■

3,3

2,9

СКР



СМЕРТНОСТЬ
(младенческая)

Республика Ингушетия (13,8)
Чеченская Республика (17,3)
Республика Дагестан (12,7)
Кабардино-Балкарская Республика (10,3)

Белгородская область (6,5)
Пензенская область (5,3)
Тамбовская область (5,5)
Орловская область (8,7)

РОЖДАЕМОСТЬ

Республика Ингушетия (2,231)
Чеченская Республика (2,925)
Республика Дагестан (2,015)
Республика Северная Осетия – Алания (1,977)

Белгородская область (1,526)
Пензенская область (1,486)
Тамбовская область (1,423)
Орловская область (1,53)



Необходимые направления

- **Разработка и реализация действий: концепции «Репродуктивное здоровье семьи».**

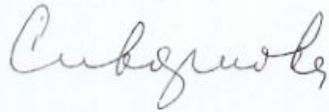
МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОРУЧЕНИЕ

от «15» сентября 2014 г. № 143

Поручаю:
Главному внештатному специалисту Минздрава России по репродуктивному здоровью О.И. Аполихину подготовить проект концепции охраны репродуктивного здоровья населения Российской Федерации.

Срок: 1й квартал 2015 года


В.И. Скворцова



**Указ Президента РФ от 07.05.2018 г. № 204
«О национальных целях и стратегических задачах развития
Российской Федерации на период до 2024 года»**

«Демография»

- увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7
- увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет

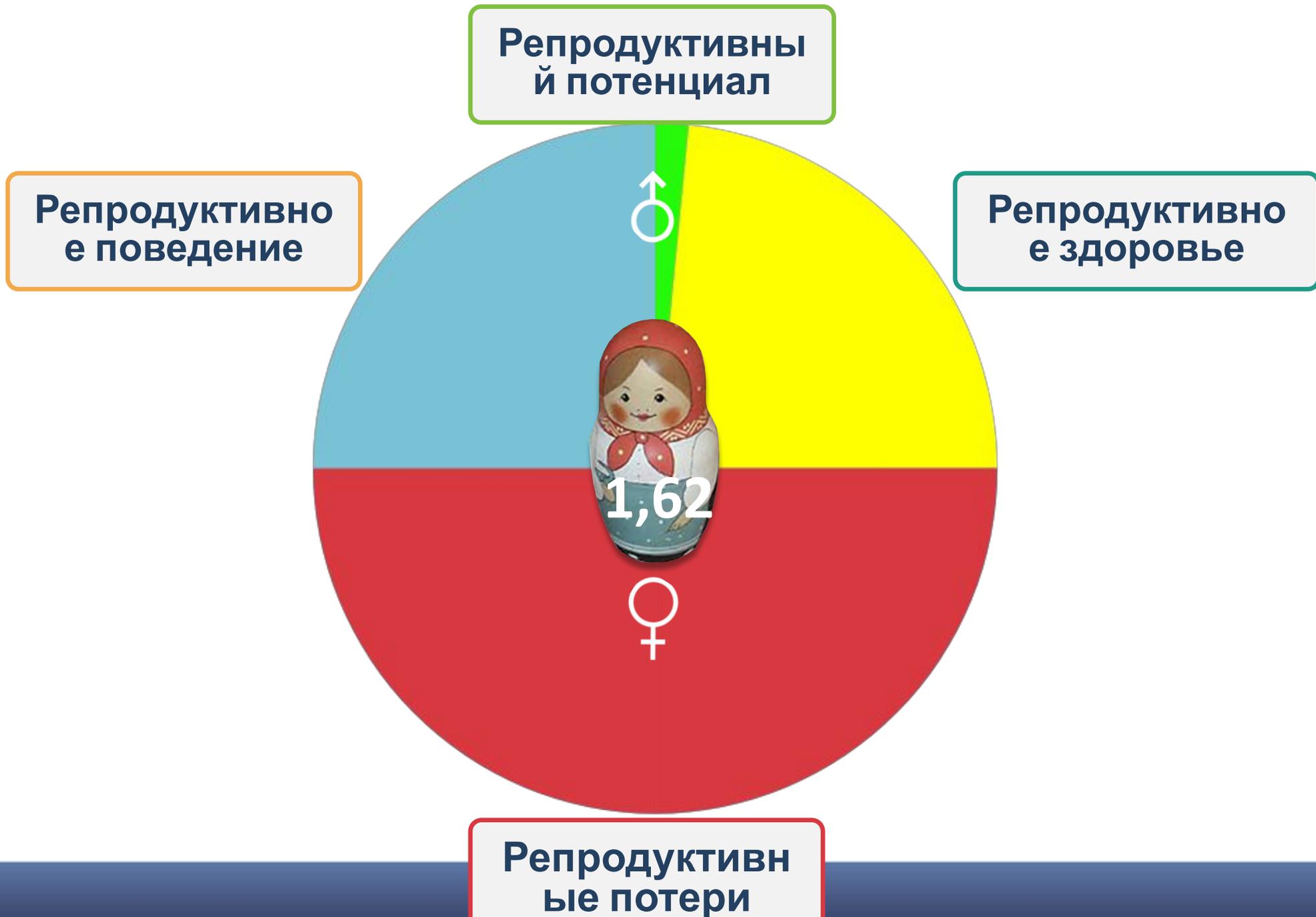
«Здравоохранение»

- снижение показателей **смертности населения трудоспособного возраста** (до 350 случаев на 100 тыс. населения), смертности от болезней системы кровообращения (до 450 случаев на 100 тыс. населения), смертности от новообразований, в том числе от злокачественных (до 185 случаев на 100 тыс. населения), младенческой смертности (до 4,5 случая на 1 тыс. родившихся детей);





Составные части репродукции





Составные части репродукции

Репродуктивный потенциал



Первичная профилактика

Репродуктивное поведение

Репродуктивное здоровье



1,53



Вторичная проф-ка

2,0

Репродуктивные потери



ме,



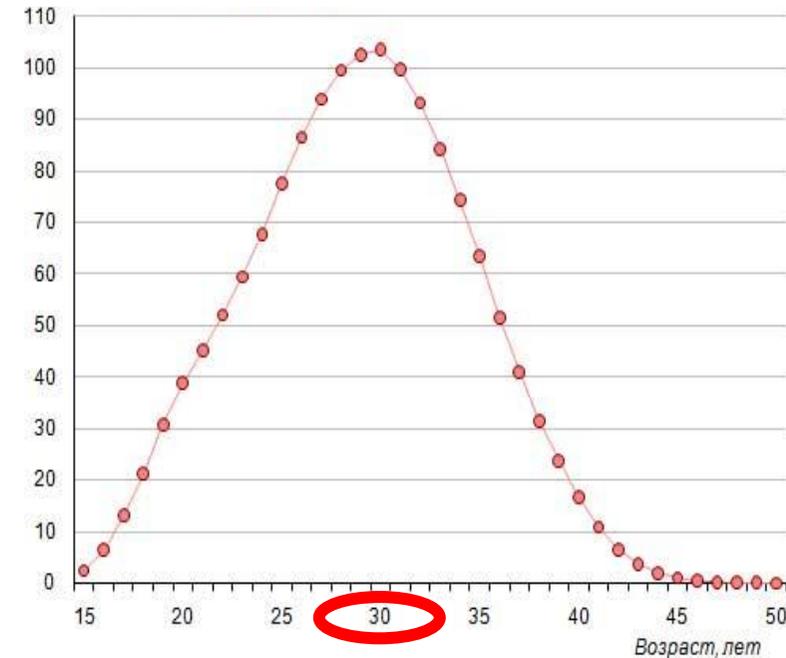
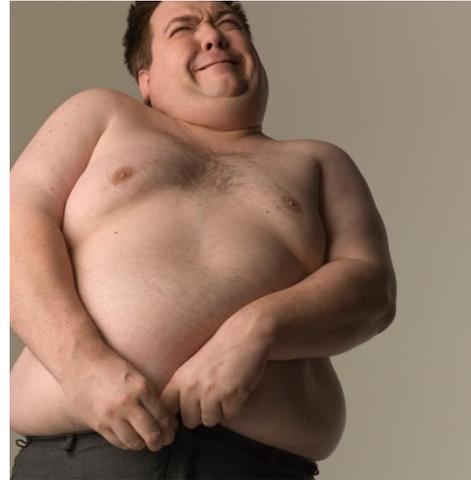
Репродуктивна
я
дисфункция



Репродуктивный потенциал

ВОЗРАСТНОЙ КОЭФФИЦИЕНТ ФЕРТИЛЬНОСТИ

Как видно из графика, с 35 лет шансы женщины на зачатие уменьшаются на половину каждый месяц. Эта тенденция продолжается до 45-летнего возраста, когда уровень фертильности женщин оставляет около 1%



Возраст становления матерью в РФ



Возраст становления отцом в РФ



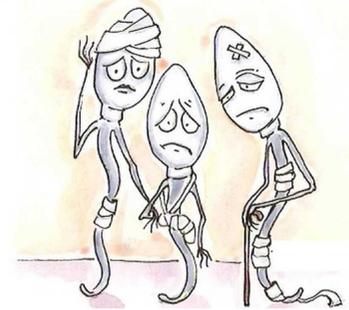
Поскольку мужчины становятся отцами позднее, алиментарные риски здоровья у мужчин демографически более значимы !!!!



Увеличение риска бесплодия

при

- замене углеводов животным белком - **в 1,2 раза**;
- регулярном приеме мяса (курица/индейка) - **на 32%**;
- использовании транс-жиров вместо мононенасыщенных жиров - **в 2,3 раза**;
- потреблении транс-жиров вместо углеводов - **на 73%**.



Mendiola J et al, 2010
Wong WY et al, 2003
Showell MG et al, 2011

- Вероятность выкидыша **выше в 1,3 раза**
- При ИМТ > 30 кг/м² беременность наступает позднее,



Morris SN et al, 2006
Gudmundsdottir SL et al, 2009
Wise LA et al, 2012

- Снижения качества спермы **выше в 3 раза**
- **96,5%** мужчин с метаболическим синдромом имеют эректильную дисфункцию



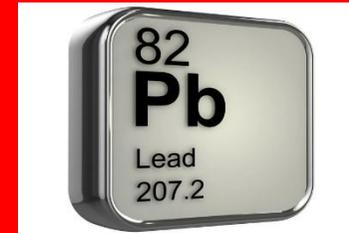
Бисфенол А



Фосфо-органические соединения



Полихлорированные бифенилы



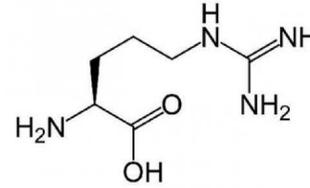
Свинец



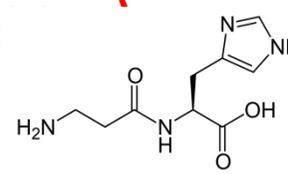


Репродуктивное здоровье мужчины

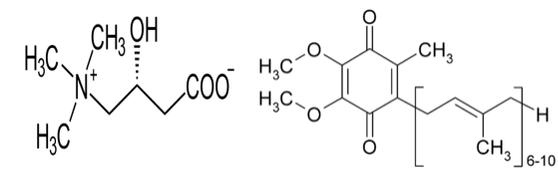
Недостаточность



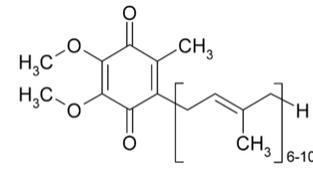
Аргинин



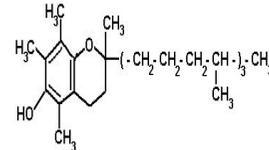
Карнозин



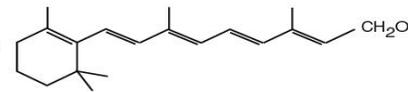
Карнитин



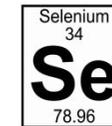
Коэнзим Q10



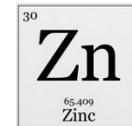
Витамин E



Витамин A



Селен



Цинк



**Вещества
угнетающие
фертильность
мужчины:**

Бисфенол А Триклозан Полихлорированные дифенилы Фталаты



Имитируют эстрогены, являются антиандрогенами, проникают через плацентрный барьер, т.о. могут действовать на эмбрион и его половые клетки



Репродуктивное здоровье



Повреждение бластоцисты в связи с родительским нарушением питания

Материнский метаболический синдром



питания

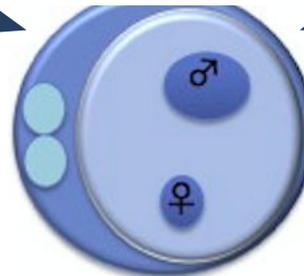
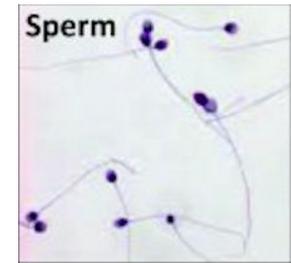


Мужской метаболический синдром

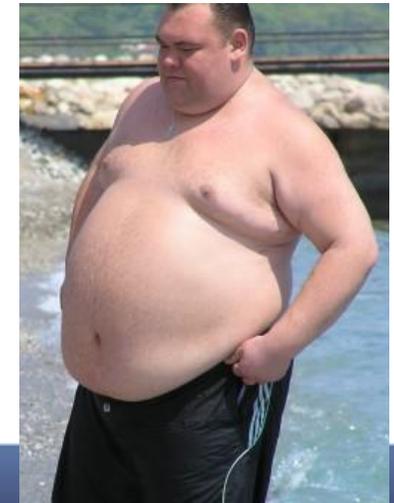


Цитоплазматическая дисфункция

Повреждение хроматина



Нарушение фенотипа потомства



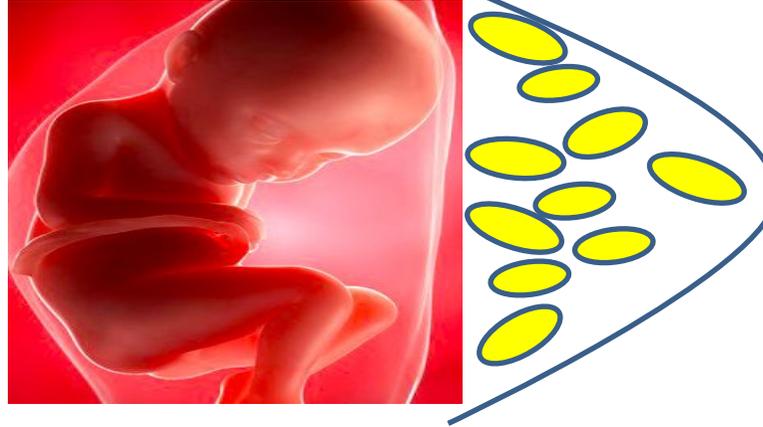


Механизмы повреждения плода при материнском ожирении

↑ трансплацентарного транспорта:

- Глюкозы (↑ инсулинорезистентности)
- Аминокислот (↑ провоспалительных цитокинов)
- Липидов (↑ мобилизации жиров)

Избыточная жировая ткань



↑ лептина
↑ TNFα, IL-6
↓ адипонектина

↑ липолиза жировой ткани

↑ уровня свободных жирных кислот в плазме крови

- **Макросомия новорожденного (18,1%)**
- **Нарушение гемодинамики – нарушение функции фетоплацентарного комплекса с развитием внутриутробной гипоксии плода (60%) и фетоплацентарной недостаточности (10,8%)**
- **Низкие баллы по шкале Апгар (31%)**

• **Грудное вскармливание**





Необходимо ИЗМЕНИТЬ

... акцент с
парадигму с
репродуктивн
ых потерь...



...на
репродуктивное
здоровье семьи !!



Пути решения проблем

Интенсивный
(профилактика)
«Создавать здоровье»

- Инвестиции в здоровье
- **Высокая эффективность**



Экстенсивный
«Лечить больных»

- Затраты на лечение
- **Низкая эффективность**





Цифровая платформа по вопросам здорового образа жизни

- ✓ Информация
- ✓ Анкетирование
- ✓ Онлайн-консультации
- ✓ Дистанционный мониторинг
- ✓ Геймификация
- ✓ Социальная сеть



Статистика анкетирования

Всего пациентов:	7772
Пациентов с анкетами:	1260
Заполнено анкет:	1261
Последняя от:	27.02.2017 19:41
Пациентов отказалось:	1718

📄 Экспорт в XLS

Просмотр анкеты

Пациент: [Имя] ✎ Редактировать

Телефон			
Эл. почта	research-57359d551f3d76.28939247@nethealth.ru <small>Этот email адрес был присвоен автоматически. Он используется только для идентификации пациента в системе. Вы можете сменить его на настоящий адрес эл. почты пациента.</small>		

Рост	180	Вес	86	Окружность живота	82
Артериальное давление	125 / 80			Пульс	70
Пациент курит?	Нет	Сколько сигарет в день обычно выкуривает пациент?		Стаж курения	

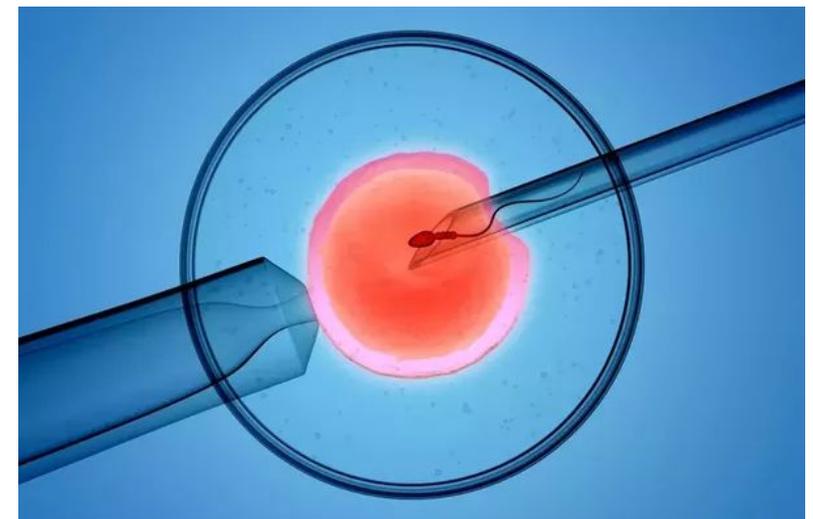
Международная система оценки симптомов болезни простаты IPSS	Ни разу	Один раз в сутки	Менее половины случаев	Примерно половина случаев	Более половины случаев	Почти всегда
	0	1	2	3	4	5
Сколько раз вы за последний месяц ощущали неполное опорожнение после мочеиспускания?	X					
Сколько раз вы за последний месяц захотели снова помочиться	X					





«Репродуктивное здоровье молодой семьи»

- Регистр репродуктивного здоровья
- Тарифы ОМС на диагностику и лечение репродуктивного здоровья
- Регистр ЭКО/ИКСИ: контроль и





Внедрение «Сертификата молодоженов»

Регистрация
брака

«Сертификат
молодоженов
»

Бесплатное
обследование в
«Центре
репродуктивного
здоровья»





Специалисты в области репродуктивного здоровья

Специальность «андролог»:

- ✓ Урология
- ✓ Дерматовенерология
- ✓ Эндокринология
- ✓ Эмбриология



Образовательный курс
«Андрология»



EUROPEAN ACADEMY OF
ANDROLOGY



Клиники дружественные молодежи





Охрана репродуктивного здоровья

• ВМП

- Центр репродуктивного здоровья
- Центр семьи и брака

- ✓ кожно-венерологический
- ✓ онкологический
- ✓ психоневрологический
- ✓ эндокринологический
- ✓ наркологический
- ✓ кардиологический

По диспансерному принципу



НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина

Государственная национальная стратегическая инициатива в области демографии





**Спасибо
за
внимание!**