

# Концепция охраны репродуктивного здоровья и активного социального долголетия

Аполихин Олег Иванович

Член-корреспондент РАН, главный специалист Минздрава России по репродуктивному здоровью, директор НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, д.м.н., профессор

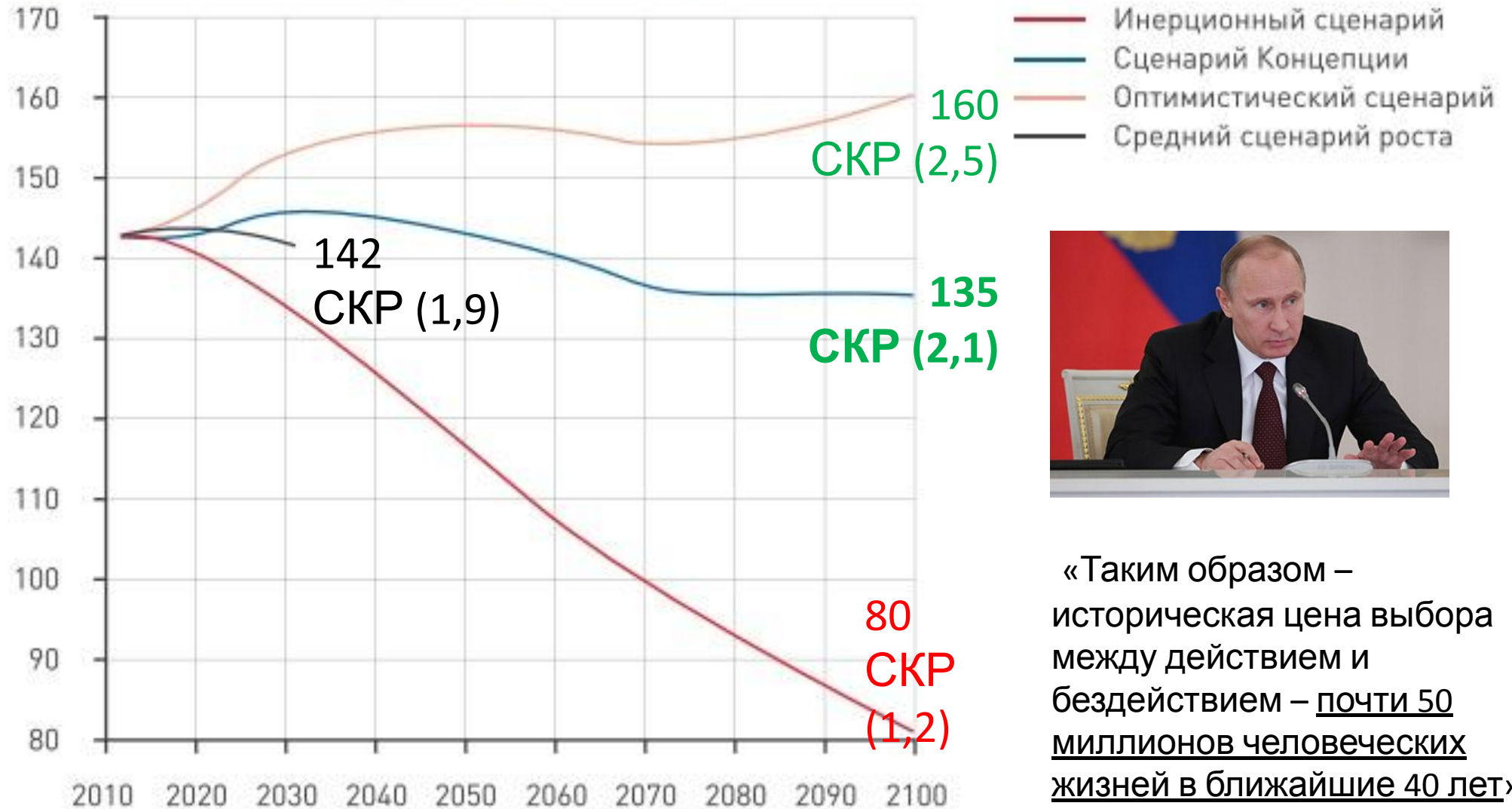


НИИ урологии и интервенционной  
радиологии имени Н.А. Лопаткина





Численность населения Российской Федерации в соответствии со сценариями демографического развития на период до 2100 г. (млн чел.)



«Таким образом – историческая цена выбора между действием и бездействием – почти 50 миллионов человеческих жизней в ближайшие 40 лет».

В. В. Путин.



# Уже сделано:

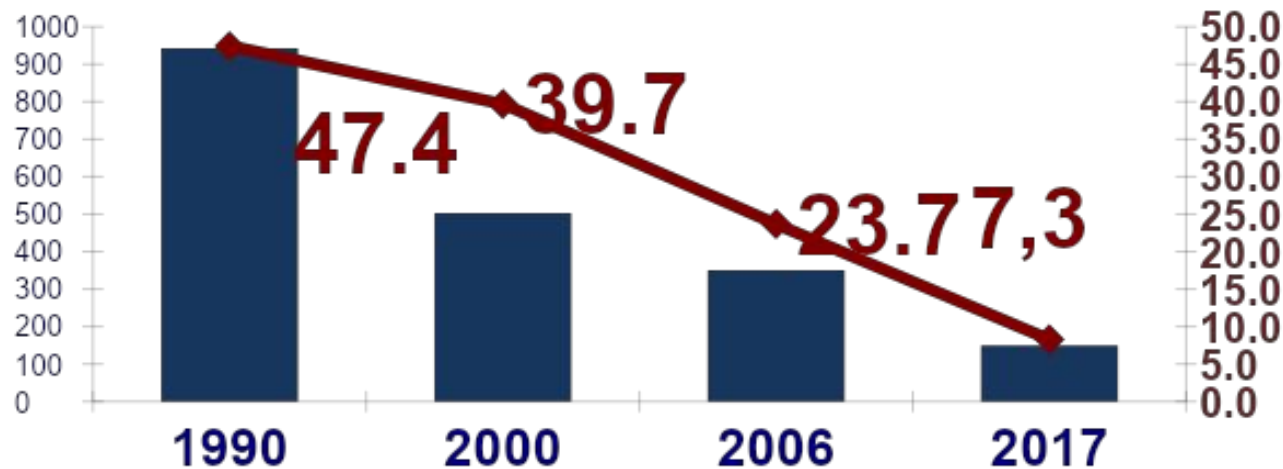
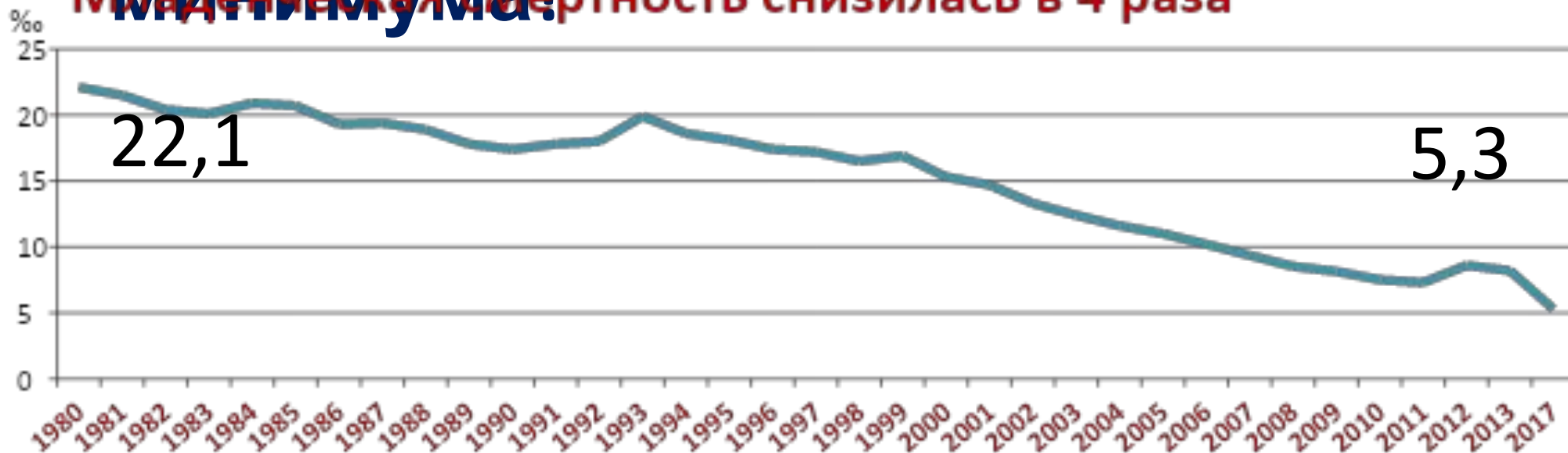




# Мы достигли исторического

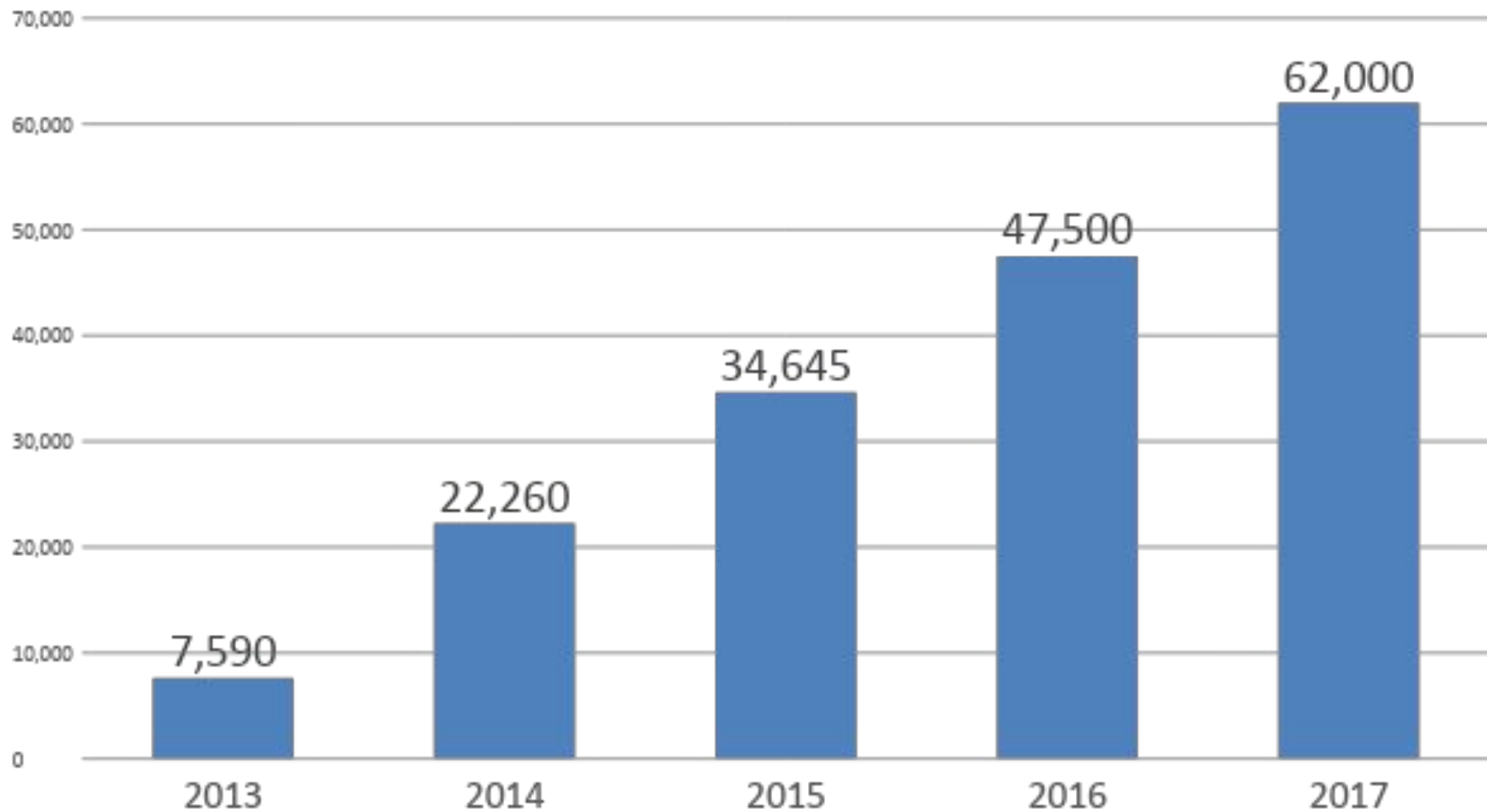
## минимума!

Младенческая смертность снизилась в 4 раза





# ЭКО за счет ОМС



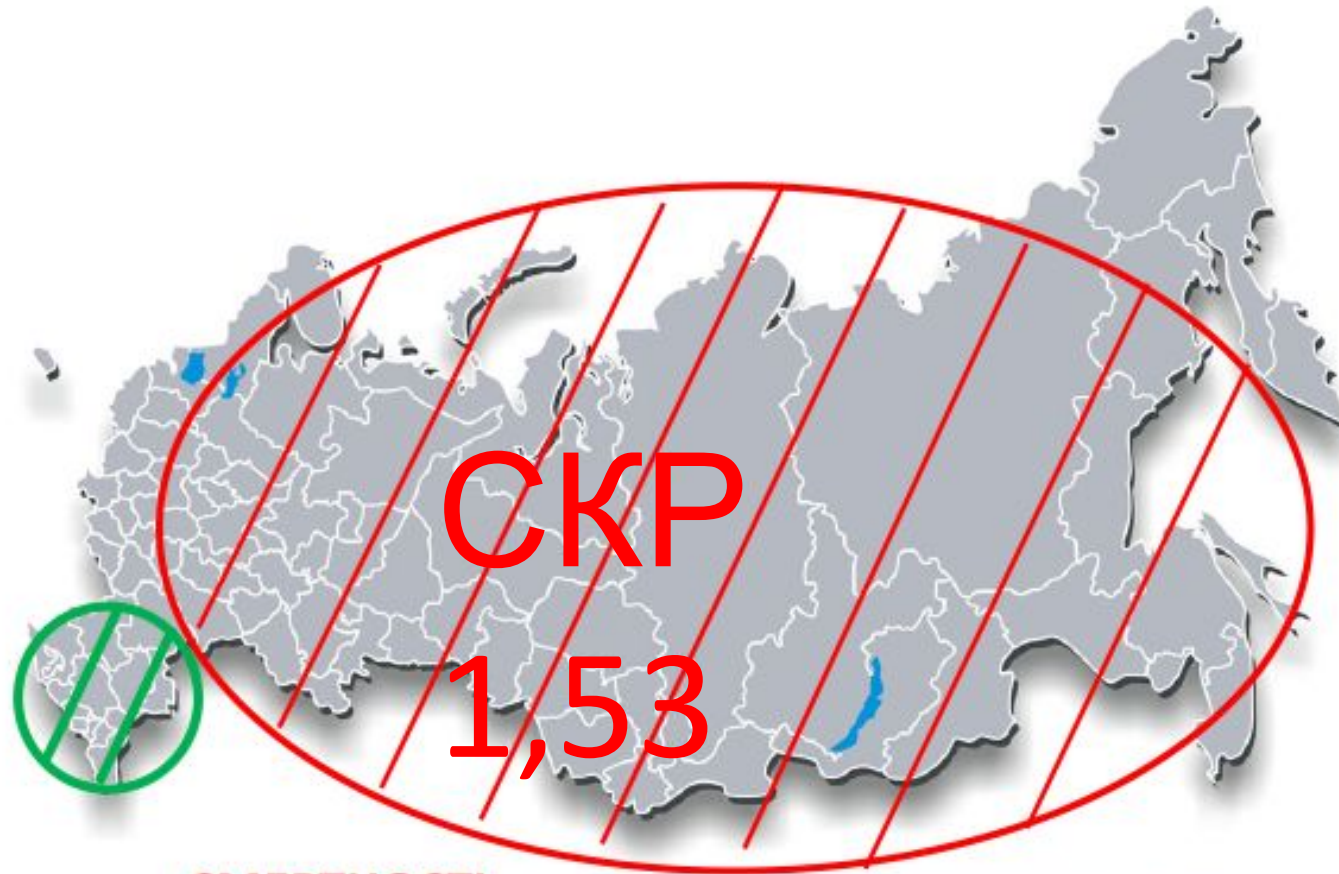


■ ■ ■  
■ ■ ■  
■ ■ ■  
■ ■ ■

3,3

2,9

СКР



**СМЕРТНОСТЬ**  
(младенческая)

Республика Ингушетия (13,8)  
Чеченская Республика (17,3)  
Республика Дагестан (12,7)  
Кабардино-Балкарская Республика (10,3)

Белгородская область (6,5)  
Пензенская область (5,3)  
Тамбовская область (5,5)  
Орловская область (8,7)

**РОЖДАЕМОСТЬ**

Республика Ингушетия (2,231)  
Чеченская Республика (2,925)  
Республика Дагестан (2,015)  
Республика Северная Осетия – Алания (1,977)

Белгородская область (1,526)  
Пензенская область (1,486)  
Тамбовская область (1,423)  
Орловская область (1,53)



# Необходимые направления

- **Разработка и реализация действий: концепции «Репродуктивное здоровье семьи».**







Указ Президента РФ от 07.05.2018 г. № 204  
«О национальных целях и стратегических задачах развития  
Российской Федерации на период до 2024 года»

## «Демография»

- увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7
- увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет

## «Здравоохранение»

- снижение показателей **смертности населения трудоспособного возраста** (до 350 случаев на 100 тыс. населения), смертности от болезней системы кровообращения (до 450 случаев на 100 тыс. населения), смертности от новообразований, в том числе от злокачественных (до 185 случаев на 100 тыс. населения), младенческой смертности (до 4,5 случая на 1 тыс. родившихся детей);





# Составные части репродукции



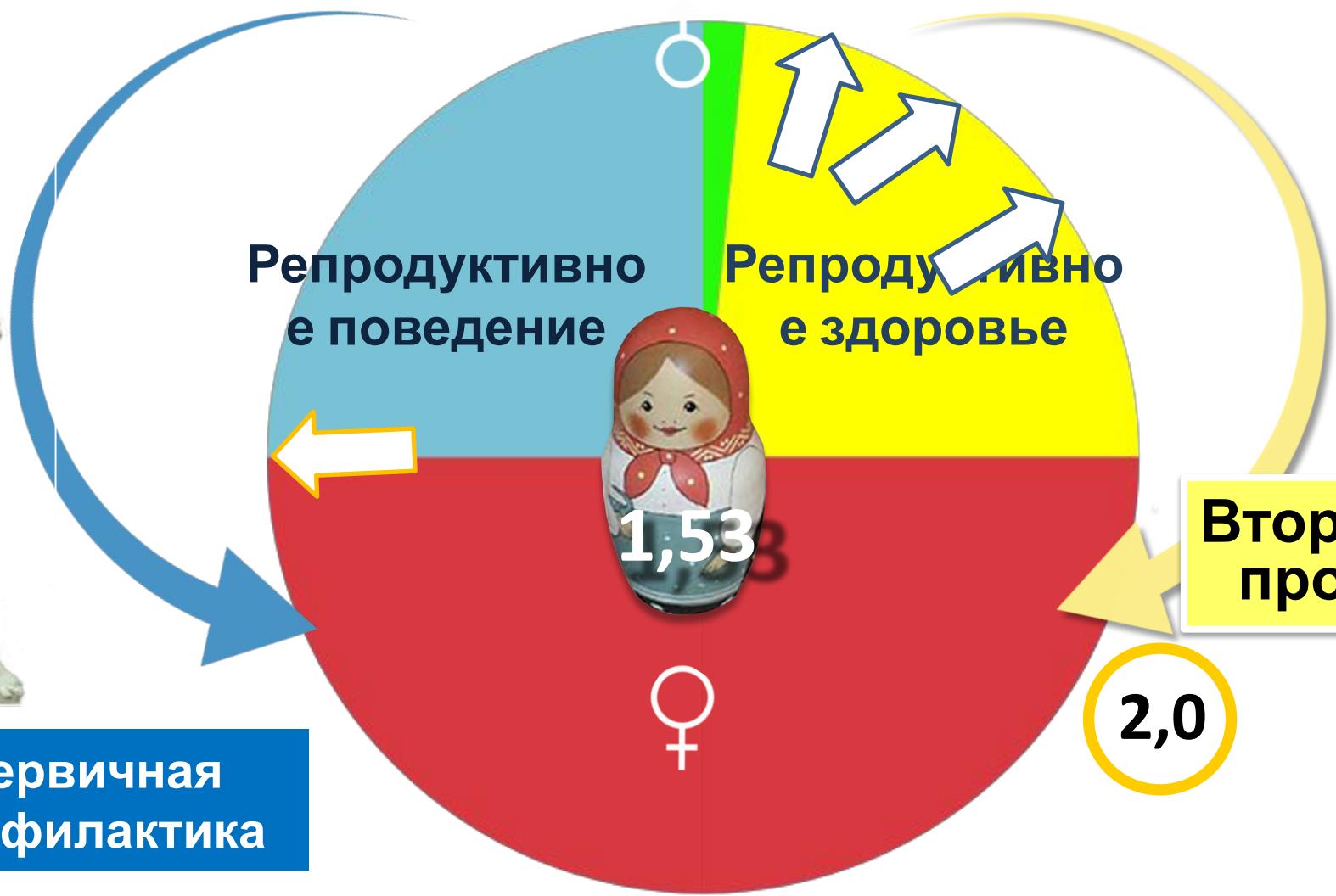


# Составные части репродукции

Репродуктивный потенциал



Первичная профилактика



Репродуктивное поведение

Репродуктивное здоровье

Вторичная проф-ка

2,0

1,53



Репродуктивные потери



ме,



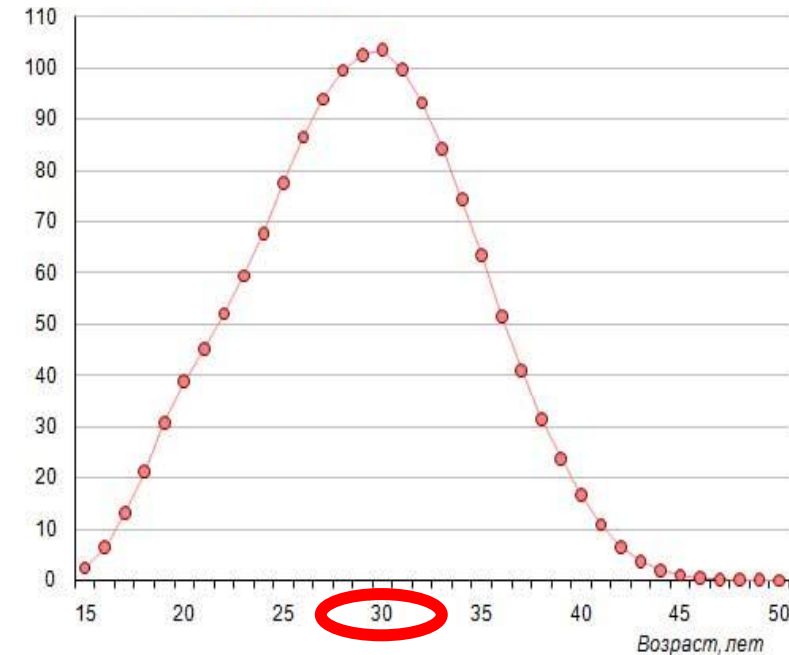
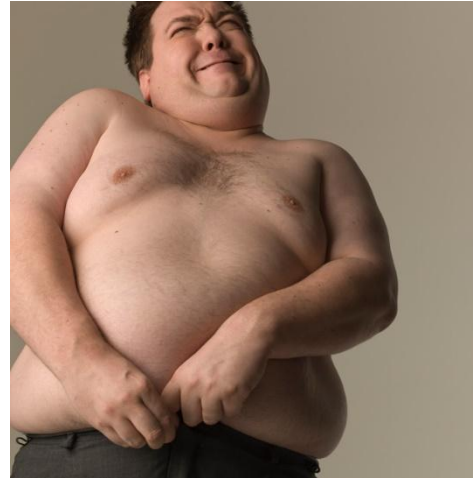
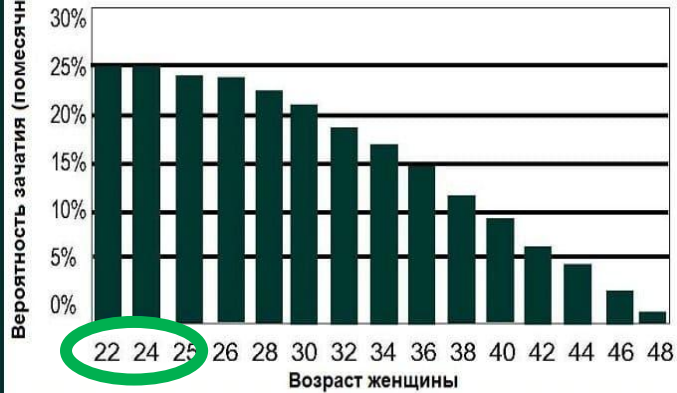
Репродуктивна  
я  
дисфункция



## Репродуктивный потенциал

### ВОЗРАСТНОЙ КОЭФФИЦИЕНТ ФЕРТИЛЬНОСТИ

Как видно из графика, с 35 лет шансы женщины на зачатие уменьшаются на половину каждый месяц. Эта тенденция продолжается до 45-летнего возраста, когда уровень фертильности женщин оставляет около 1%



Возраст становления матерью в РФ



Возраст становления отцом в РФ



**Поскольку мужчины становятся отцами позднее, алиментарные риски здоровья у мужчин демографически более значимы !!!!**



## Увеличение риска бесплодия

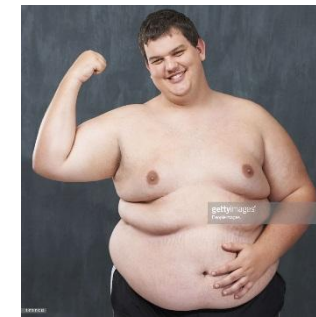
при

- замене углеводов животным белком - **в 1,2 раза**;
- регулярном приеме мяса ( курица/индейка) - **на 32%**;
- использовании транс-жиров вместо мононенасыщенных жиров - **в 2,3 раза**;
- потреблении транс-жиров вместо углеводов - **на 73%**.



Mendiola J et al, 2010  
Wong WY et al, 2003  
Showell MG et al, 2011

- Вероятность выкидыша **выше в 1,3 раза**
- При ИМТ **> 30** кг/м<sup>2</sup> беременность наступает позднее,



Morris SN et al, 2006  
Gudmundsdottir SL et al, 2009  
Wise LA et al, 2012

- Снижения качества спермы **выше в 3 раза**
- **96,5%** мужчин с метаболическим синдромом имеют эректильную дисфункцию



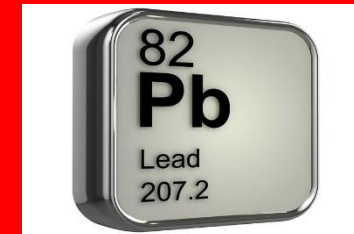
Бисфенол А



Фосфо-органические соединения



Полихлорированные бифенилы



Свинец







# Репродуктивное здоровье



## Повреждение бластоцисты в связи с родительским нарушением питания

Материнский метаболический синдром



питания

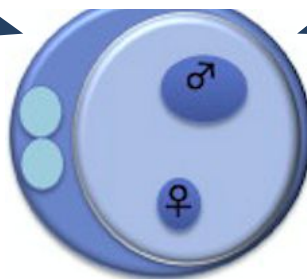
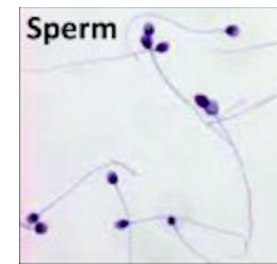


Мужской метаболический синдром

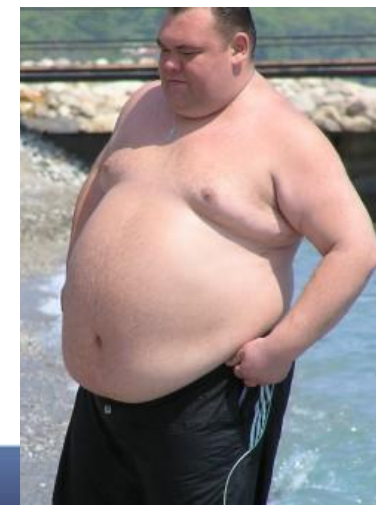


Цитоплазматическая дисфункция

Повреждение хроматина



Нарушение фенотипа потомства







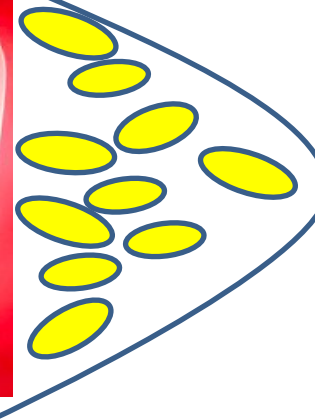
# Механизмы повреждения плода при материнском ожирении

↑ трансплацентарного транспорта:

- Глюкозы (↑ инсулинорезистентности)
- Аминокислот (↑ провоспалительных цитокинов)
- Липидов (↑ мобилизации жиров)



Избыточная жировая ткань



↑ лептина  
↑ TNFα, IL-6  
↓ адипонектина

↑ липолиза жировой ткани

↑ уровня свободных жирных кислот в плазме крови

- Макросомия новорожденного (18,1%)
- Нарушение гемодинамики – нарушение функции фетоплацентарного комплекса с развитием внутриутробной гипоксии плода (60%) и фетоплацентарной недостаточности (10,8%)
- Низкие баллы по шкале Апгар (31%)

• Грудное вскармливание





# Необходимо ИЗМЕНИТЬ

... акцент с  
**парадигму с**  
**репродуктивн**  
**ых потерь...**



...**на**  
**репродуктивное**  
**здоровье семьи !!**



# Пути решения проблем

**Интенсивный**  
(профилактика)  
**«Создавать здоровье»**

- Инвестиции в здоровье
- **Высокая эффективность**



**Экстенсивный**  
**«Лечить больных»**

- Затраты на лечение
- **Низкая эффективность**





# Цифровая платформа по вопросам здорового образа жизни

- ✓ Информация
- ✓ Анкетирование
- ✓ Онлайн-консультации
- ✓ Дистанционный мониторинг
- ✓ Геймификация
- ✓ Социальная сеть



Статистика анкетирования

Всего пациентов: 7772  
Пациентов с анкетами: 1260  
Заполнено анкет: 1261  
Последняя от: 27.02.2017 19:41  
Пациентов отказалось: 1718

📄 Экспорт в XLS

## Просмотр анкеты

Пациент: [REDACTED] ✎ Редактировать

Телефон					
Эл. почта	research-57359d551f3d76.28939247@nethealth.ru				
<small>Этот email адрес был присвоен автоматически. Он используется только для идентификации пациента в системе. Вы можете сменить его на настоящий адрес эл. почты пациента.</small>					

Рост	180	Вес	86	Окружность живота	82
Артериальное давление	125 / 80			Пульс	70
Пациент курит?	Нет	Сколько сигарет в день обычно выкуривает пациент?		Стаж курения	

Международная система оценки симптомов болезни простаты IPSS	Ни разу	Один раз в сутки	Менее половины случаев	Примерно половина случаев	Более половины случаев	Почти всегда
Сколько раз вы за последний месяц ощущали неполное опорожнение после мочеиспускания?	0	1	2	3	4	5
Сколько раз вы за последний месяц захотели снова помочиться	X					





# «Репродуктивное здоровье молодой семьи»

- Регистр репродуктивного здоровья
- Тарифы ОМС на диагностику и лечение репродуктивного здоровья
- Регистр ЭКО/ИКСИ: контроль и





# Внедрение «Сертификата молодоженов»

Регистрация  
брака

«Сертификат  
молодоженов  
»

Бесплатное  
обследование в  
«Центре  
репродуктивного  
здоровья»





# Специалисты в области репродуктивного здоровья

## Специальность «андролог»:

- ✓ Урология
- ✓ Дерматовенерология
- ✓ Эндокринология
- ✓ Эмбриология



Образовательный курс  
«Андрология»



EUROPEAN ACADEMY OF  
**ANDROLOGY**



# Клиники дружественные молодежи







# Охрана репродуктивного здоровья

## • ВМП

- Центр репродуктивного здоровья
- Центр семьи и брака

- ✓ кожно-венерологический
- ✓ онкологический
- ✓ психоневрологический
- ✓ эндокринологический
- ✓ наркологический
- ✓ кардиологический

По диспансерному принципу



НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н.А. Лопаткина

# Государственная национальная стратегическая инициатива в области демографии





**Спасибо  
за  
внимание!**