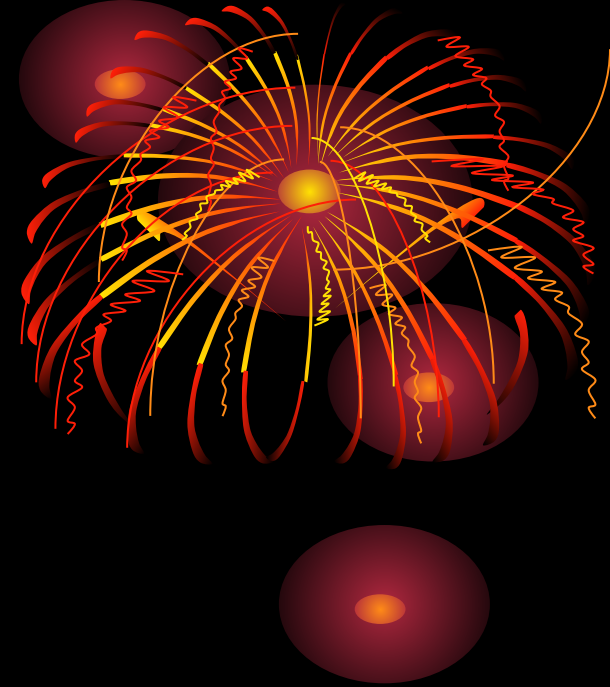




Спортивные сооружения:  
«Футбольные поля»



Футбольным полем принято называть прямоугольную, с ровной поверхностью площадку, на которой размещается игровое поле и окружающая его со всех сторон зона, свободная от каких-либо предметов, - зона безопасности игры.

# Габариты и ориентация футбольных полей.



В соответствии с действующими правилами соревнований футбольные поля для игр международного и всероссийского значения должны быть длиной от **100** до **110** м и шириной от **64** до **75** м. Типовым проектом спортивного ядра в России предусмотрено поле размером **69x104** м. такие поля и являются самыми распространенными в нашей стране.

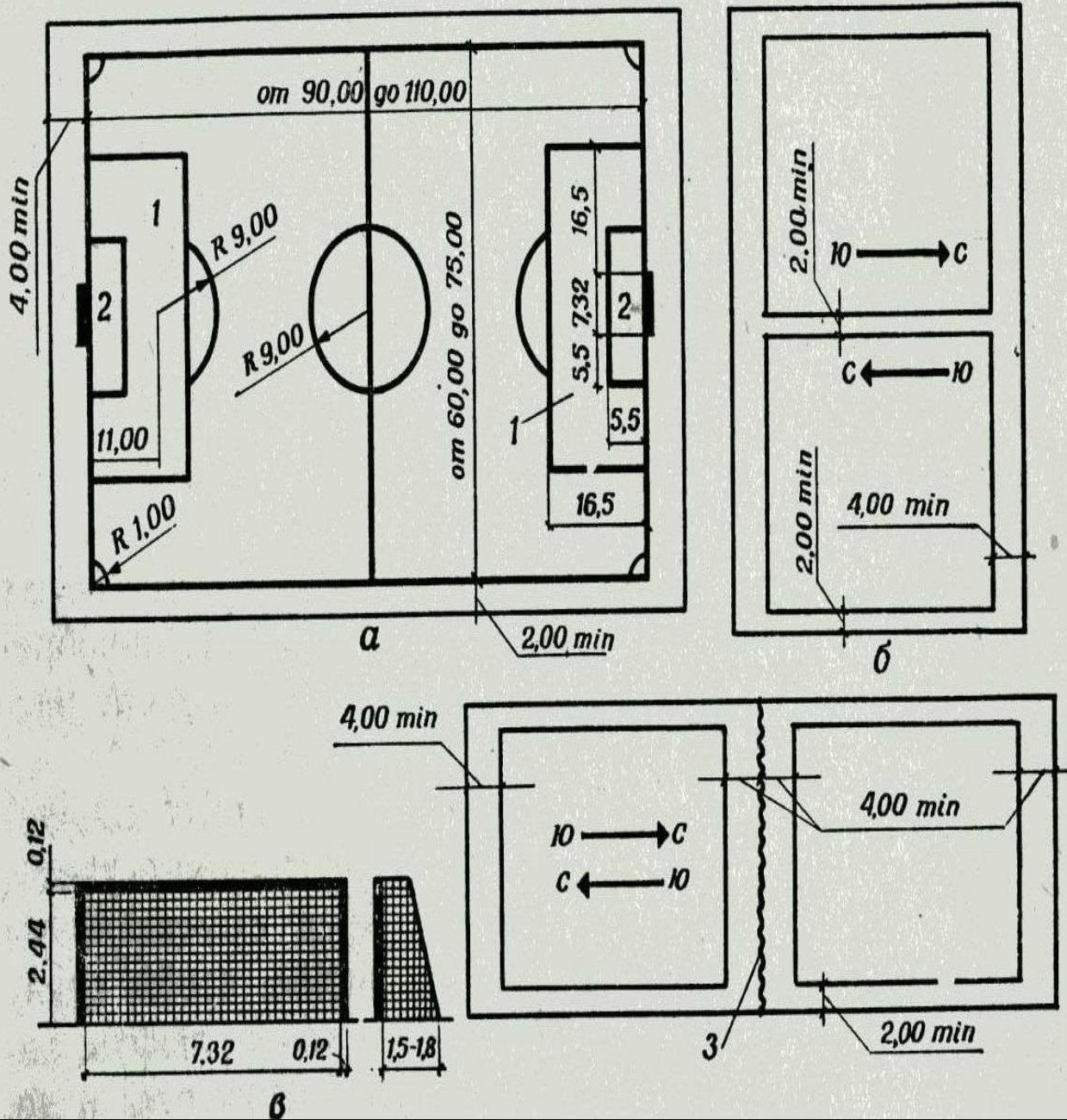


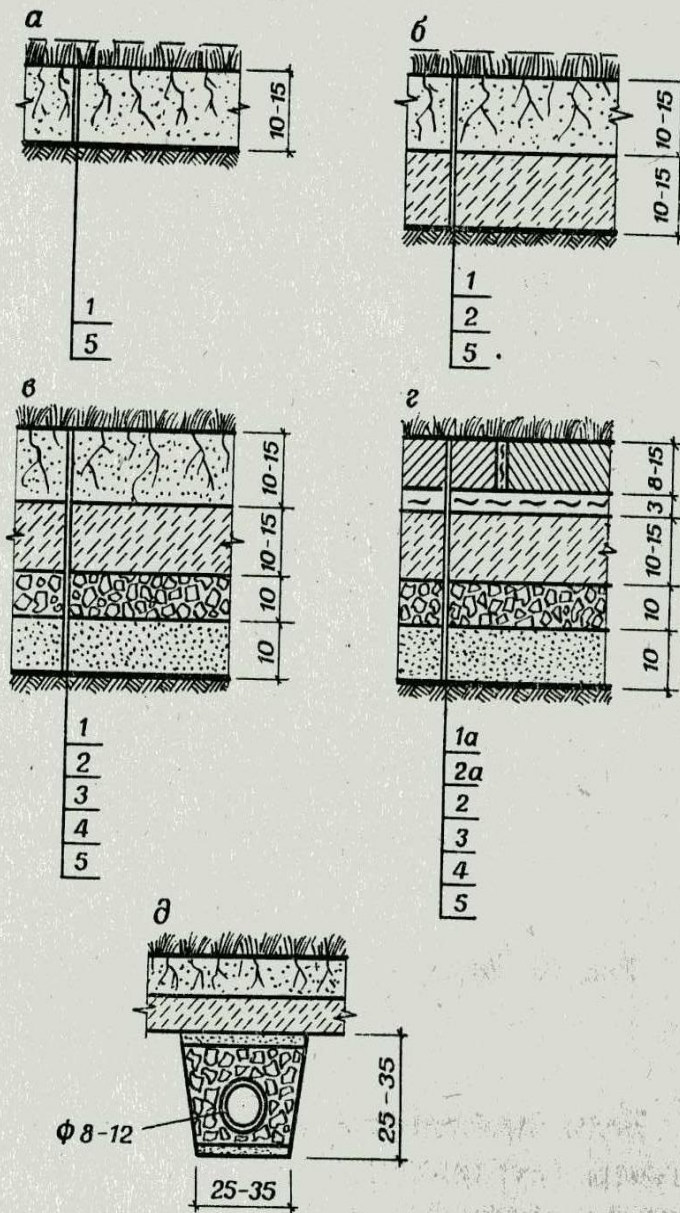
Рис. 57. Футбольное поле:  
 а — план; б — варианты блокировки; в — ворота (1 — штрафная площадь; 2 — площадь ворот; 3 — разделительное ограждение)

# Размеры футбольных полей.

Назначение поля	Размеры (м).	
	игровые	строительные
Для игр взрослых квалифицированных специалистов: а) по правилам б) по типовому проекту спортыядра	64x75 100x110 69x104	Длиннее игровых размеров на 8 м и шире на 4 м. 73x112
Для игр взрослых и юношей старшего возраста по упрощенным правилам: а) при строительстве на свободном участке..... б) при строительстве на стесненном участке.....	60x90 50x75	63x96 52x79
Для игр детей старшего школьного возраста по упрощенным правилам	50x75	52x79
Для игр детей среднего школьного возраста по упрощенным правилам	40x60	42x64
Для игр дворовых команд по упрощенным правилам	20x40 40x60	Длиннее игровых размеров на 4 м и шире на 2 м.

# Констр

# ьных





Для нормальной эксплуатации футбольного поля большое значение имеет система отвода ливневых и талых вод. В связи с этим при сооружении поля необходимо провести вертикальную планировку.

При сооружении газонных полей необходимо:

1. подготовить грунт основания;
2. провести работы по устройству дренирующей или влагоемкой прослойки и дренажной (при необходимости) системы;
3. Уложить почвенные слои;
4. Создать газон.

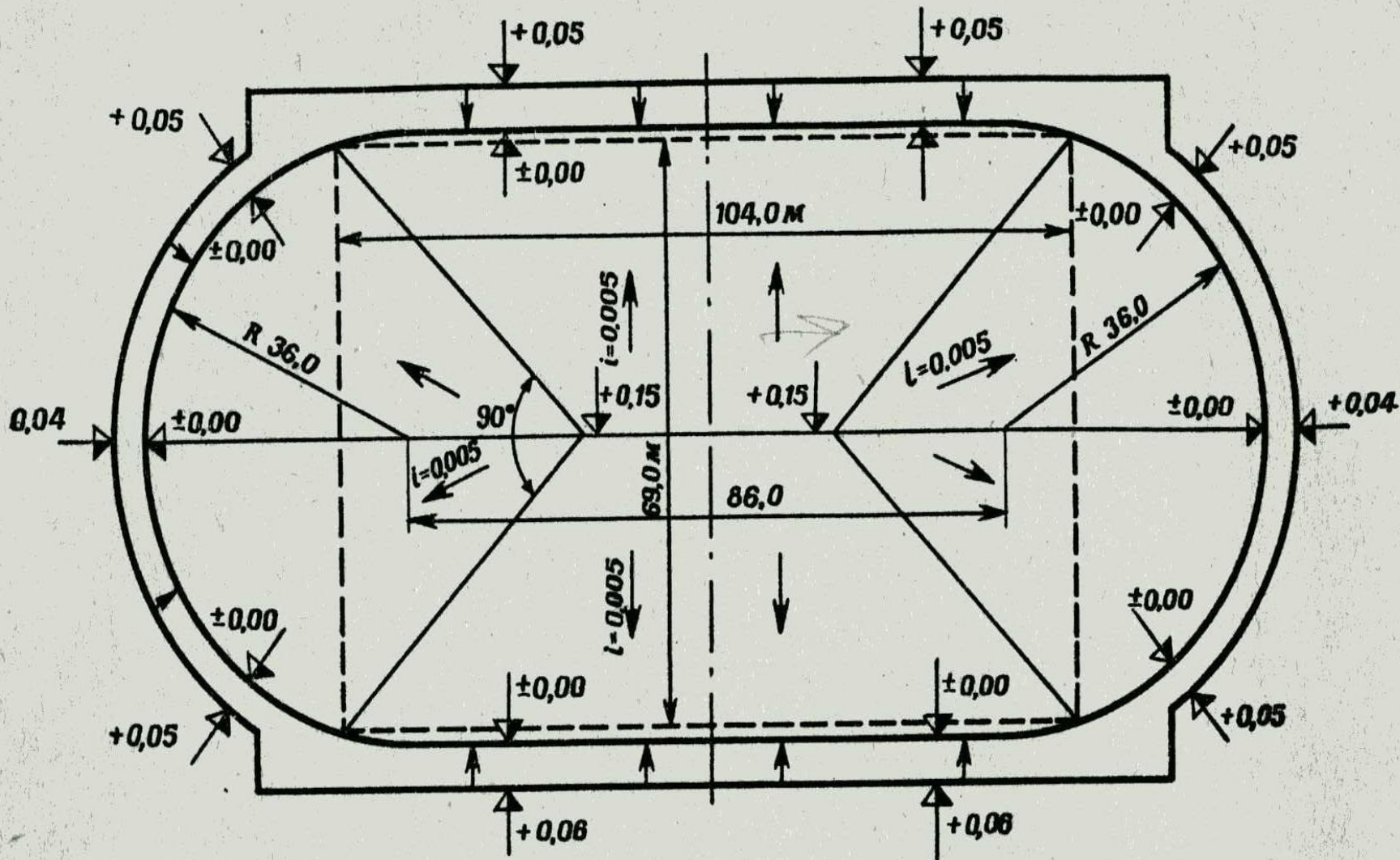


Рис. 59. Вертикальная планировка газонного футбольного поля стандартных размеров (104×69 м), находящегося в составе спортивного ядра



**Примерный механический состав почвенных слоев футбольного поля  
(в % к объему.)**

Группы частиц (по крупности в мм)	Верхний почвенный слой	Подпочвенный слой
Глинистые (менее 0,005)	10-20	10-15
Пылеватые (0,005-0,25)	10-20	10-15
Песчаные (0,25-2)	60-70	40-50
Гравийные (2-4)	-----	20-30

# Оборудование футбольных полей.



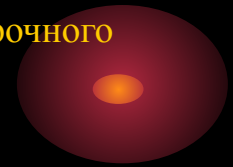
- Футбольные поля оборудуются воротами (**7,32x2,44 м**) и угловыми флагами. Для игр по упрощенным правилам ворота могут иметь иные размеры **6,60x2,20 м**, **6,00x2,00 м**, **5,00x1,70 м**, **4,50x1,50 м**.
- К тренировочному оборудованию футбольного поля относятся: гладкая тренировочная стенка, щит – забор, переносные ворота, стенка с неровной поверхностью, стенка – мишень, батут вертикальный, переносные щиты, стойки для отводки, кольца – мишени, переносные подвесные мячи, сетка – ограждение высотой **4-5 м**. Расстановка оборудования на поле или тренировочной площадке зависит от плана проведения занятий.

# Эксплуатация и уход за футбольным полем.



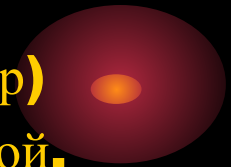
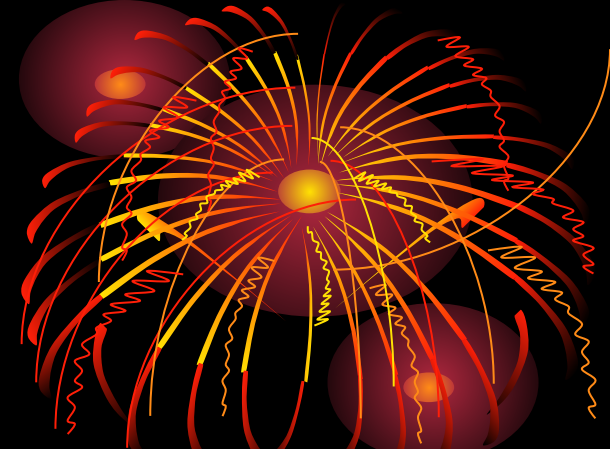
Уход за травослоем футбольного поля складывается из ряда работ, направленных на поддержание равномерного сомкнутого плотного травяного покрова и упругого прочного дерна:

- выравнивание поверхности
- полив футбольного поля
- скашивание травы
- борьба с сорняками
- прикатывание
- грабление
- подсев
- внесение удобрений
- укрытие поля полиэтиленовой пленкой



Весной на футбольном поле необходимо:

- вовремя убрать снег и принять меры по отводу талых вод
- внести минеральные удобрения (азот и фосфор)
- обработать подсохшее поле, очистить травослой, подготовить ложе для подсева семян
- провести подсев семян, заделать их, прикатать легким катком
- провести первый полив через **5 – 10** дней после начала вегетации



## В зимних условиях

футбольное поле требует особого ухода. Еще до осенних дождей необходимо укрепить верхний слой дерна, подсыпая крупнозернистый песок, который уменьшит размокание почвы. После летнего окончания сезона производится землевание поля, т.е. укрытие корневой системы землей. Почвенная смесь для этого готовится заранее, хранится под навесом и применяется в сухом виде. Слой подсыпанной смеси должен иметь толщину около **8** мм.



Следует помнить,

что травослой из многолетних трав при заливке зимой катка на футбольном поле может погибнуть. Поэтому заливать катки на газонных футбольных полях не рекомендуется. Исключение составляют небольшие футбольные поля. При этом на поле необходимо устроить снежную подушку толщиной **15-20** см, которая утеплит травослой. И только тогда, когда такая подушка будет готова, на нее можно послойно намораживать лед.





Спасибо за внимание