

Темперамент и профессия. Определение темперамента

Занятие 2

В будничных радостях и горестях жизни нужно быть сангвиником, в важных событиях жизни – меланхоликом, относительно влечений, глубоко затрагивающих ваши интересы, - холериком, и, наконец, в исполнении решений – флегматиком.

Вильгельм Вундт

Немецкий врач, физиолог и психолог



Темперамент - (от лат. temperamentum - «надлежащее соотношение частей») - это те врожденные особенности человека, которые обуславливают динамические характеристики интенсивности и скорости реагирования, степени эмоциональной возбудимости и уравновешенности, особенности приспособления к окружающей среде.

Темперамент составляет *основу развития характера*; вообще, с физиологической точки зрения, темперамент - *тип высшей нервной деятельности человека*.



От типа темперамента зависят:

- Скорость восприятия;
- Быстрота мышления;
- Длительность сосредоточения внимания;
- Темп и ритм деятельности;
- Сила эмоций;
- Активность воли;
- Направленность психической деятельности на определенные объекты (экстраверсия или интроверсия)



СИСТЕМЫ

Тип темперамента по Гиппократу	Краткая характеристика	Свойства нервной системы по Павлову	Выдающиеся личности
Флегматик	Работоспособный Малоэмоциональный Серьезный Надежный Спокойный	Сильный Уравновешенный Малоподвижный	Галилео Галилей М.И. Кутузов И.А. Крылов И. Ньютон Г. Зюганов
Сангвиник	Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный	Сильный Уравновешенный Подвижный	Наполеон Моцарт Марк Твен М.Ю. Лермонтов В.И. Ленин
Холерик	Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувственный	Сильный Неуравновешенный Подвижный	Петр Первый А.С. Пушкин А.В. Суворов Людвиг ван Бетховен В.В. Жириновский
Меланхолик	Замкнутый Ранимый Сдержанный Задумчивый Грустный	Слабый Неуравновешенный Сдержанный	С. Есенин А. Блок Н.В. Гоголь Николай I



Холерик



Флегматик



Меланхолик

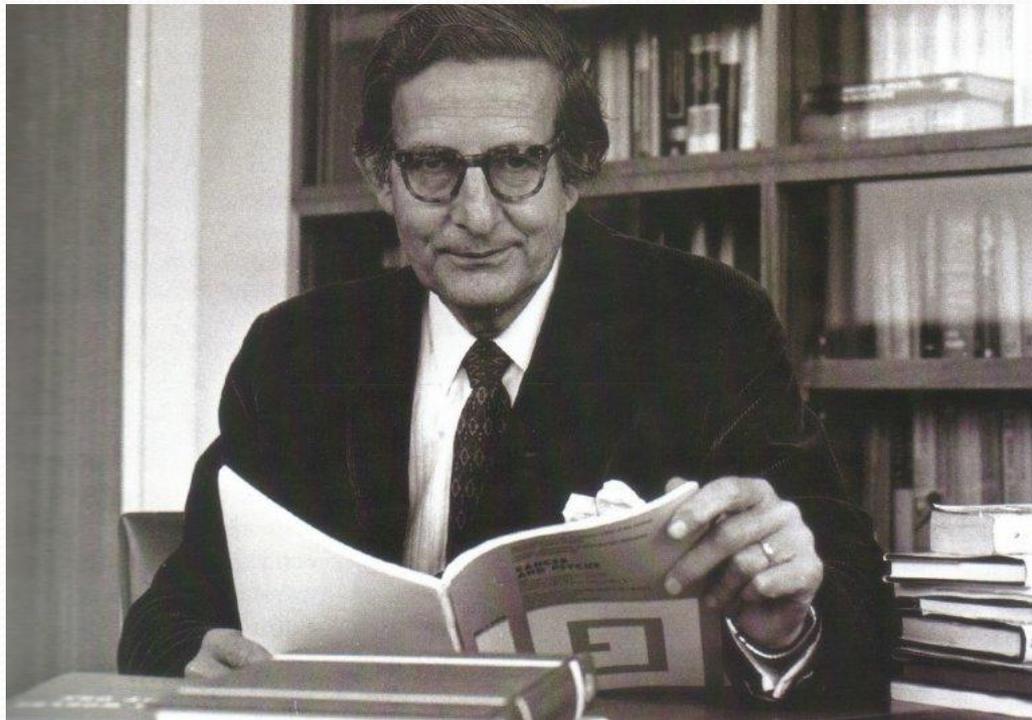


Сангвиник



Определение типа темперамента

Наиболее часто для определения типа темперамента человека используют модификацию *Личностного опросника Г.Айзенка*

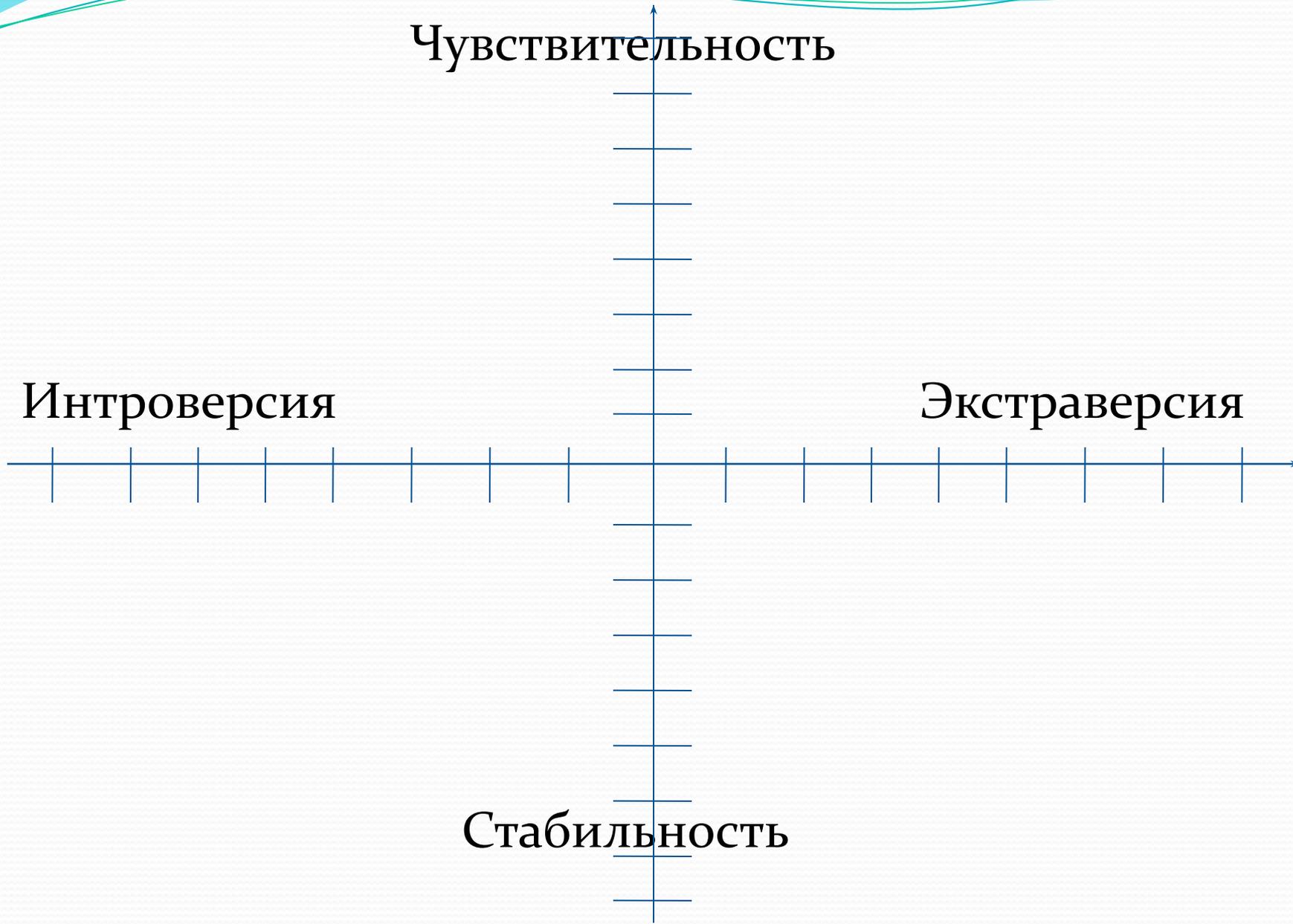


Чувствительность

Интроверсия

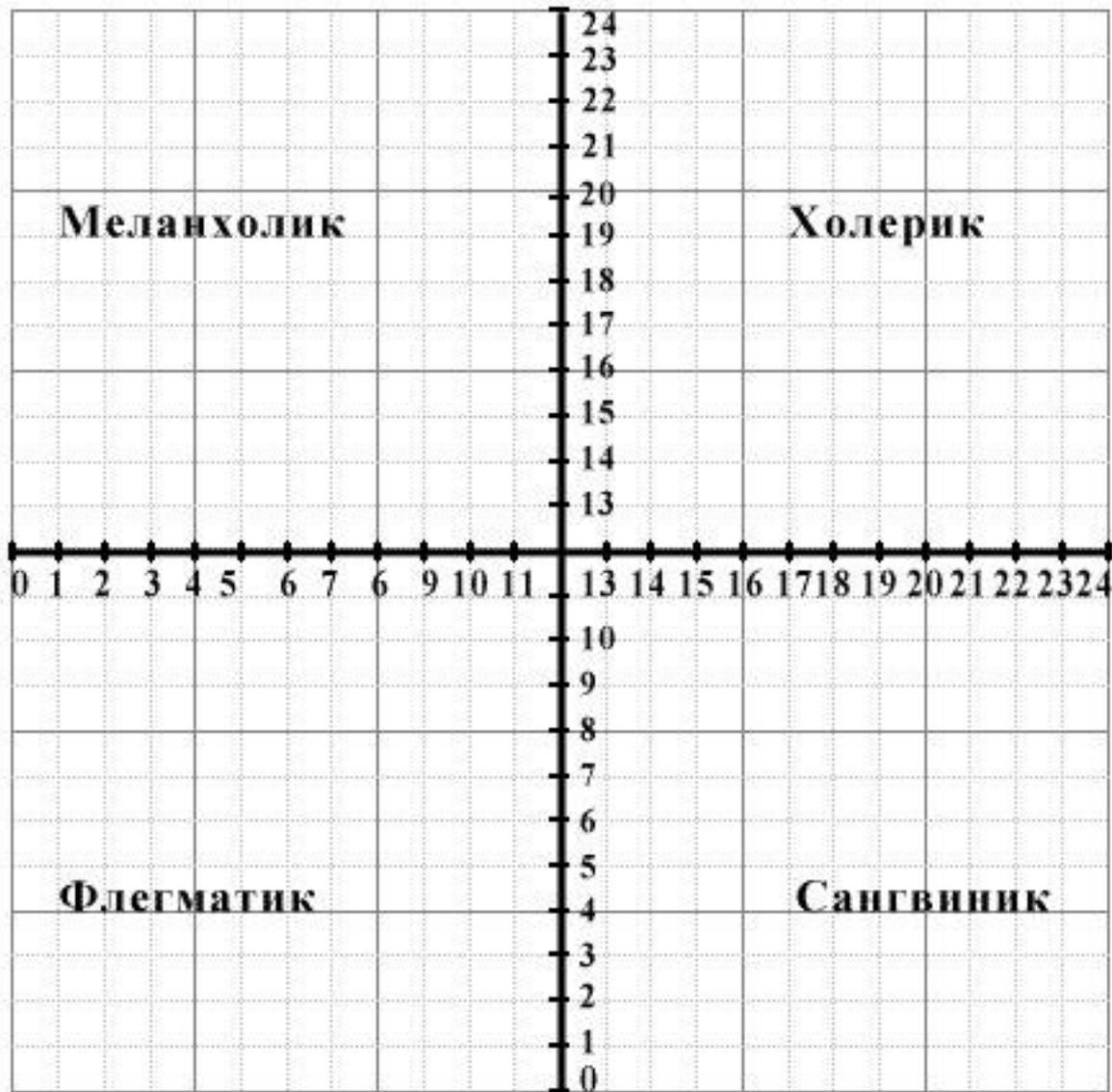
Экстраверсия

Стабильность



Нестабильность

И
н
т
р
о
в
е
р
с
и
я



Э
к
с
т
р
а
в
е
р
с
и
я

Стабильность

Круг Айзенка



Темперамент и профессиональная сфера

■ Сангвиник

Частая смена работы, хорошие организаторы и руководители

■ Флегматик

Четко спланированная деятельность, пунктуальность, стереотипные действия

■ Холерик

Высокие притязания, идут навстречу трудностям, загружают себя работой

■ Меланхолик

Сильная мотивация на выполнение монотонной работы



Контрольные вопросы

- **Хладнокровие и невозмутимость больше всего необходимы :** а) сотруднику правоохранительных органов; б) учителю; в) слесарю; г) повару.
- **Для интроверта больше подойдет работа:** а) юриста; б) журналиста; в) парикмахера; г) корректора.
- **Руководить людьми труднее всего:** а) сангвинику; б) холерику; в) флегматику; г) меланхолику.
- **Экстраверту лучше заниматься:** а) научной деятельностью; б) конкретным практическим трудом; в) обслуживанием клиентов; г) вычислениями и расчетами.
- **Меланхолику не рекомендуется работать:** а) терапевтом; б) хирургом; в) окулистом; г) рентгенологом.