

- **Первая медицинская помощь** пострадавшим при несчастных случаях и внезапных заболеваниях - это комплекс срочных мероприятий, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение угрозы жизни, на облегчение страданий потерпевшего и подготовку его к отправке в лечебное учреждение.

Первая медицинская помощь - это простейшие медицинские действия, выполняемые в кратчайшие сроки непосредственно на месте происшествия оказавшимся в этот момент вблизи производственным персоналом, прошедшим специальную подготовку и владеющим элементарными приемами оказания медицинской помощи.

- Оптимальным считается оказание первой медицинской помощи пострадавшему - в течение 30 минут после травмы.

Обязанность работодателя - организовать обучение с проверкой практических навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшим от наиболее характерных для данного вида производства опасных и вредных производственных факторов и обязательное присутствие обученного персонала на каждом участке работ в каждой рабочей смене.

Рекомендации по оказанию доврачебной помощи пострадавшему

- 1. Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных или подручных средств и безопасных для себя приемов.
- 2. Оценить состояние пострадавшего, освободить от стесняющей дыхание одежды, при необходимости вынести пострадавшего на свежий воздух.
- 3. Определить характер и степень повреждения, для чего осторожно обнажить поврежденные участки, части тела и принять решение о мерах неотложной помощи

- 4. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности - восстановить дыхание, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязки и т.д.
- 5. Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинских работников.
- 6. Вызвать медицинских работников, готовить пострадавшего к транспортировке.

Требования к персоналу при оказании доврачебной помощи

- Оказывающий помощь должен знать:
основы работы в экстремальных ситуациях;
основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
правила, метода, приемы оказания первой медицинской помощи применительно к конкретной ситуации; основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

- Оказывающий помощь должен уметь: быстро и правильно оценить ситуацию: оценить состояние пострадавшего, диагностировать вид и распознать особенности травмы; определить вид необходимой первой медицинской помощи, последовательность проведения мероприятий по ее оказанию; правильно осуществить весь комплекс экстренной реанимационной помощи с учетом состояния пострадавшего; временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда; выполнять искусственное дыхание и закрытый массаж сердца; накладывать повязки, транспортные шины, оказывать помощь при ожогах, отравлениях, обморожениях, при поражении электрическим током и др.

СРЕДСТВА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И ТРЕНАЖЕРЫ



- В содержании первой медицинской помощи первостепенное значение придается **остановке наружного кровотечения, проведению искусственного дыхания, непрямому массажу сердца** (восстановлению сердечной деятельности).

Своевременное оказание первой медицинской помощи может иметь решающее значение в сохранении жизни и здоровья пострадавшего.

Средствами оказания медицинской помощи являются медикаменты, перевязочные средства, кровоостанавливающие жгуты. Комплекты таких средств называются **аптечками первой помощи**.

К средствам первой помощи относят также шины для иммобилизации и санитарные носилки.

СРЕДСТВА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ





- Аптечки первой помощи всегда должны находиться в легкодоступных местах и располагаться поблизости от мест возможных аварий так, чтобы их можно было бы достать в течение одной-двух минут. Они должны быть изготовлены из соответствующих материалов, чтобы защищать содержимое от воздействий температуры, влажности, пыли и механических повреждений.

Если предприятие состоит из нескольких помещений или цехов, то в каждом из них должна находиться, как минимум, одна аптечка первой помощи. Окончательное решение о необходимом количестве аптечек должен принять работодатель, исходя из расчета их потребности.

- Аптечки должны быть четко промаркированы как средства, предназначенные для оказания первой помощи; в России аптечки первой помощи обозначаются знаком с изображением белого креста на зеленом фоне с белыми полями.

Наряду с аптечками для организаций различного профиля, НПКФ ЭЛЕКТОН предлагает шкафы для медицинских аптечек, средства для иммобилизации и транспортировки.