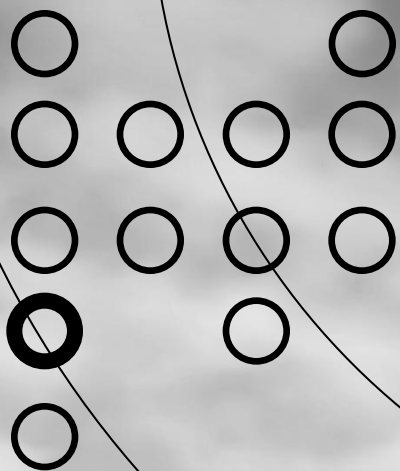


ПСИХОЛОГИЯ

ТЕМА 7.

ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

χ



π

\approx

τ

План лекции

1. Психология индивидуальных различий.
2. Темперамент.
3. Характер.
4. Личность.
5. Подходы к изучению личности.

Психические явления

ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
ОЩУЩЕНИЕ, ВОСПРИЯТИЕ,
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ, ПАМЯТЬ,
ВООБРАЖЕНИЕ,
МЫШЛЕНИЕ, РЕЧЬ,
ВНИМАНИЕ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ
ВОЗБУЖДЕНИЕ, РАДОСТЬ,
НЕГОДОВАНИЕ, ЗЛОСТЬ
И ДР.

ВОЛЕВЫЕ
ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ,
ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ,
БОРЬБА МОТИВОВ,
УПРАВЛЕНИЕ СВОИМ
ПОВЕДЕНИЕМ И ДР.

ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ



ПОДЪЕМ,
УГНЕТЕННОСТЬ,
СТРАХ,
БОДРОСТЬ,
УНЫНИЕ И ДР.

ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

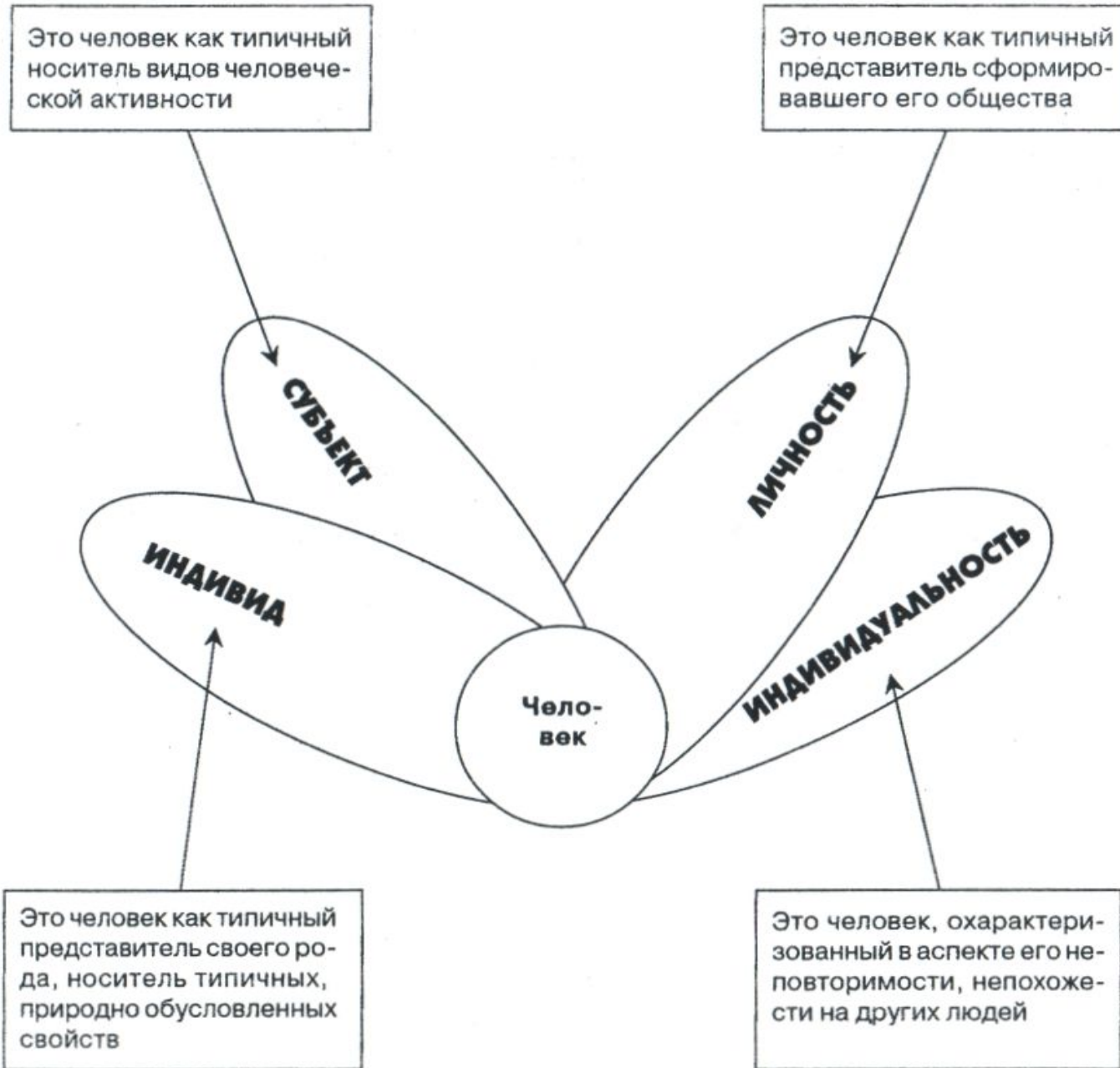


НАПРАВЛЕННОСТЬ,
ТЕМПЕРАМЕНТ,
СПОСОБНОСТИ,
ХАРАКТЕР

В отечественной психологии для описания человека, его психических процессов, свойств и состояний используют понятия:

- Индивид
- Субъект
- Личность
- Индивидуальность

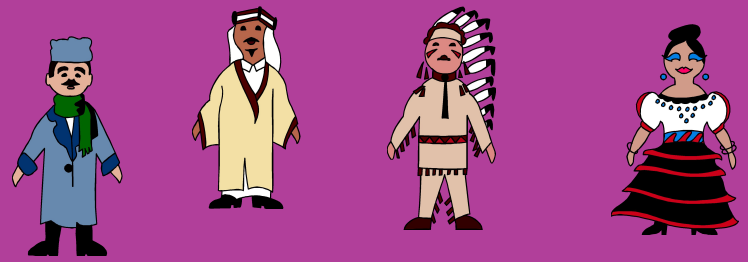
СООТНОШЕНИЕ ПОНЯТИЙ: ЧЕЛОВЕК, ИНДИВИД, СУБЪЕКТ, ЛИЧНОСТЬ, ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ



Индивид – человек, как единичное природное существо, представитель вида *homo sapiens*, продукт филогенетического и онтогенетического развития, единства врожденного и приобретенного, носитель индивидуально-своеобразных, прежде всего биологически обусловленных черт.



Само понятие «индивид» отвечает прежде всего на вопрос, в чем данный человек подобен всем другим людям? То есть указывает на объединение данного человека с человеческим видом. Индивидуальные свойства человека (тип нервной системы, задатки, состояние здоровья и т. д.)



Индивидуальность -

это единство неповторимых личностных свойств конкретного человека. Это своеобразие его психофизиологической структуры (тип темперамента, физические и психические особенности, интеллект, мировоззрение, жизненный опыт).

С. Л. Рубинштейн: «человек есть индивидуальность в силу наличия у него особенных, единичных, неповторимых свойств... человек есть личность, поскольку у него есть свое лицо».

Индивидуальность

ОТЛИЧИЯ

- 1) внешние
- 2) психологические
- 3) социальные
- 4) духовно-культурные

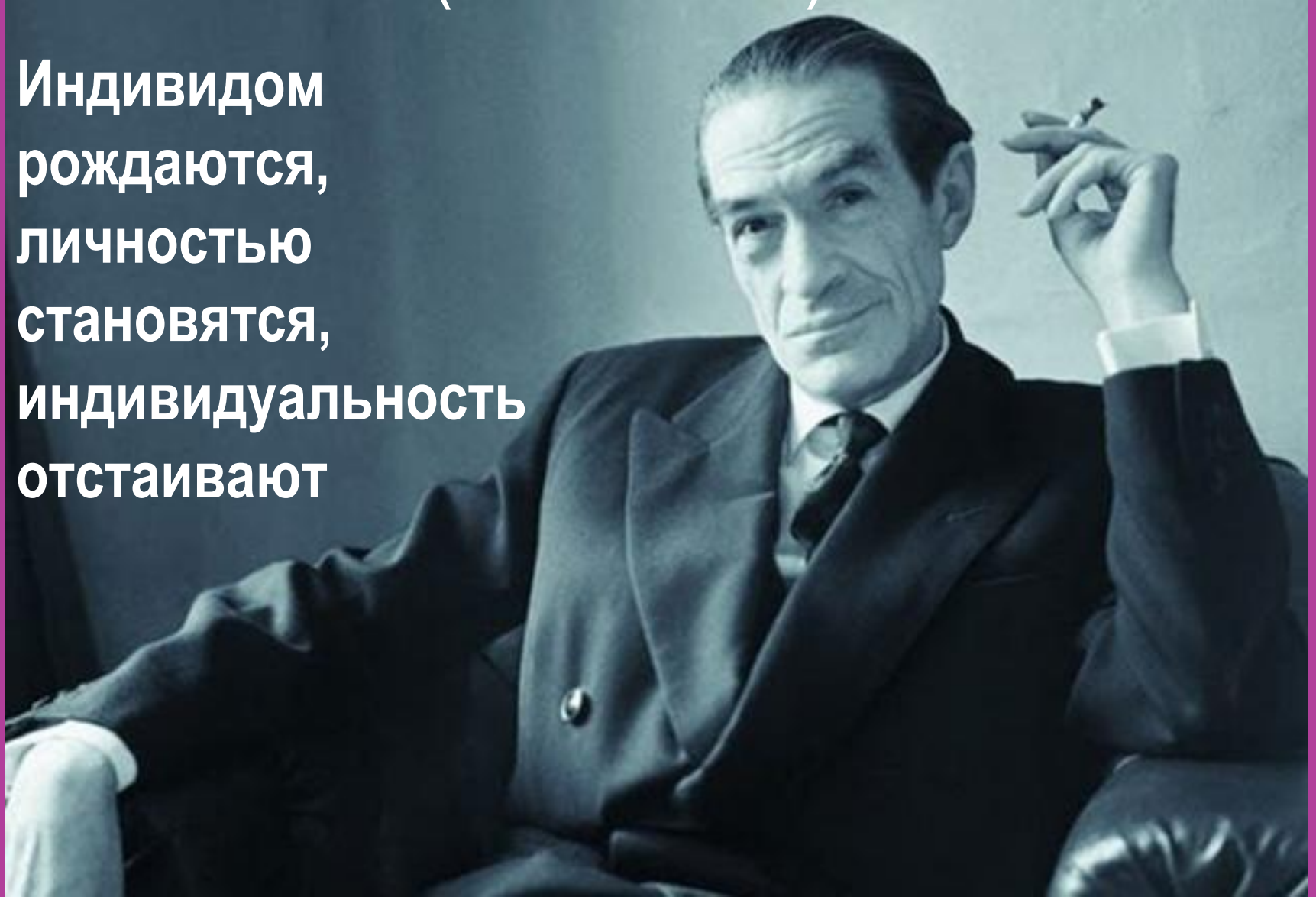


Личность -

- «это совокупность внутренних условий, через которые преломляются внешние воздействия» (С.Л. Рубинштейн).
- «это динамическая организация тех внутренних психических процессов, которые определяют характерное для нее поведение и мышление» (Г. Олпорт, Р. Кеттел, Г. Айзенк).
- Устойчивая система социально-значимых черт, характеризующих индивида, как члена того или иного общества.

Леонтьев Алексей Николаевич (1903-1979)

**Индивидом
рождаются,
личностью
становятся,
индивидуальность
отстаивают**



Это не совсем так - вспомним об отличиях

Психологические отличия индивидуальности:

1. Темперамент.
2. Характер.
3. Интеллект.
4. Потребности.
5. Способности.
6. Интересы.



Темперамент – врожденное свойство личности, то есть природно обусловленное, дано человеку от рождения и неизменно в течение всей жизни.

Иван Петрович Павлов, русский физиолог



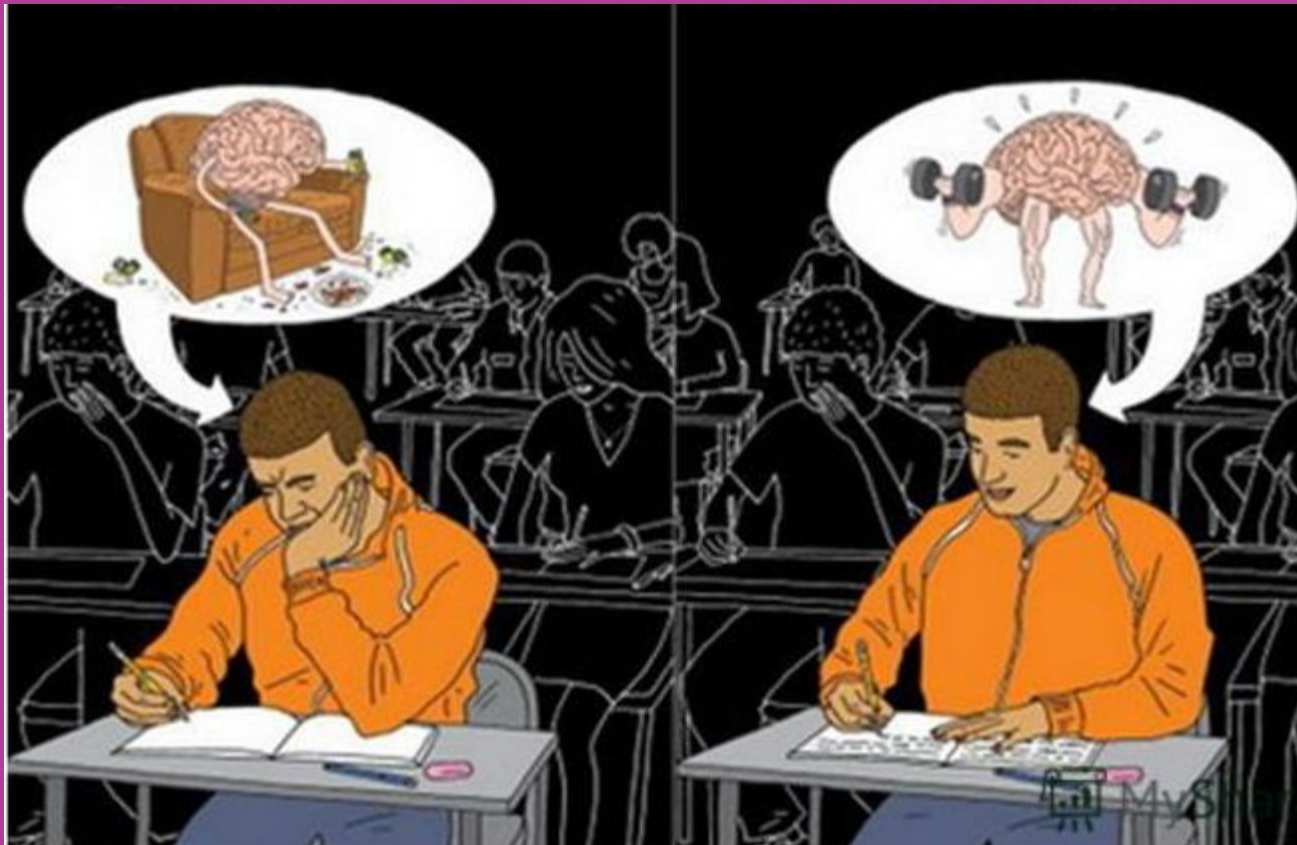
Темперамент -

это устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности.

С физиологической точки зрения темперамент - тип высшей нервной деятельности человека.

Характеристика нервных процессов

Сила – способность выдерживать длительное или очень сильное возбуждение, не переходя в состояние запредельного торможения.



Характеристика нервных процессов

Уравновешенность – особенности соотношения процессов возбуждения и торможения.



Характеристика нервных процессов

Подвижность – способность возбуждения и торможения быстро сменяться один другим.



От темперамента человека зависят:

скорость возникновения психических процессов (например, скорость восприятия, быстрота мышления, длительность сосредоточения внимания и т. п.);

пластичность и устойчивость психических явлений, легкость их смены и переключения;

темп и ритм деятельности;

интенсивность психических процессов (например, сила эмоций, активность воли);

направленность психической деятельности на определенные объекты (экстраверсия или интроверсия).

Ой, всё!



Сангвиник



- Беззаботный
- Легкомысленный
- Живой
- Активный
- Общительный
- Отзывчивый
- Разговорчивый
- Быстрый
- Трудоголик
- Болтун
- Красноречивый
- Поверхностный
- Чуткий

- Болтливый
- Дружелюбный
- Легко приспосабливающийся
- Яркий
- Нетерпеливый
- Безответственный
- Ненадежный
- Непостоянный
- Гибкий
- Щедрый
- Легкий
- Счастливый

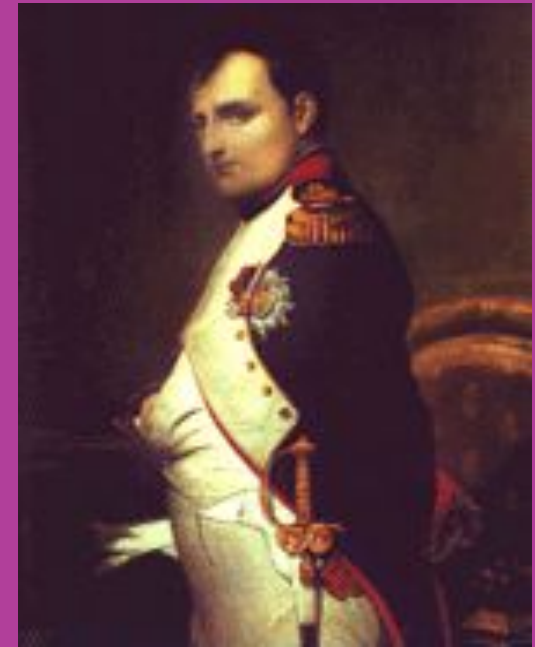
Они сангвиники



Герцен А.И.



Бонапарше П.



Бонапарт Н.

Холерик



- Импульсивный
- Неугомонный
- Вспыльчивый
- Активный
- Легковозбудимый
- Пышущий
- здоровьем
- Агрессивный
- Лидер
- Сильный
- Энергичный
- Экстраверт
- Сердитый
- Деятельный

- Нетерпеливый
- Инициатор
- Шумный
- Практичный
- Эффективный
- Забывчивый
- Спортивный
- Соперничающий
- Выносливый
- Доминирующий
- Нетерпимый
- Упрямый

Они холерики

Пётр I



Суворов А.В.



Пушкин А.С.



Флегматик



- Внимательный
- Методичный
- Уравновешенный
- Пассивный
- Миротлюбивый
- Задумчивый
- Спокойный
- Сдержанный
- Расслабленный
- Неторопливый
- Медлительный
- Непреклонный
- Размеренный
- Тихий
- Погруженный в себя
- Контролирующий себя
- Мечтательный
- Любящий рутинный труд
- Медленно учится
- Настойчивый
- Упрямый
- Застенчивый
- Мудрый
- Унылый

Они флегматики

Крылов И.А.



Кутузов М.И.

И. НЬЮТОН



Меланхолик



- Пессимистичный
- Печальный
- Грустный
- Серьезный
- Нервный
- Погруженный в себя
- Тихий
- Сдержанный
- Замкнутый
- Скучный
- Павший духом
- Задумчивый
- Требовательный

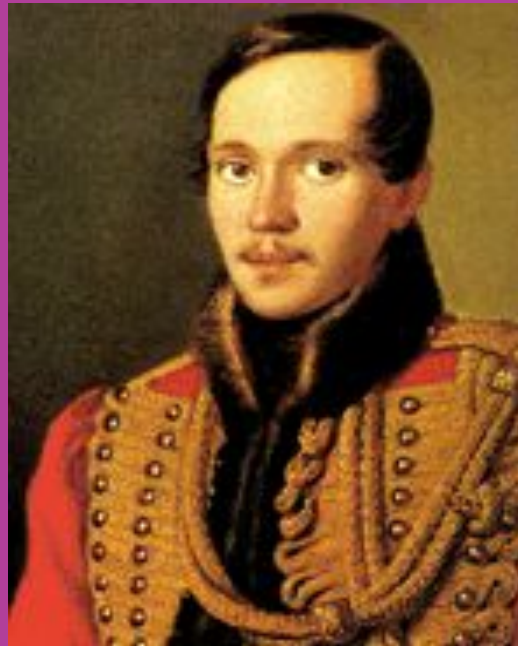
- Ранимый
- Читатель
- Медлительный
- Мрачный
- Мыслитель
- Умный
- Хорошая память
- Созерцатель
- Неблагодарный
- Неудовлетворенный
- Самоотверженный
- Безутешный

Они меланхолики



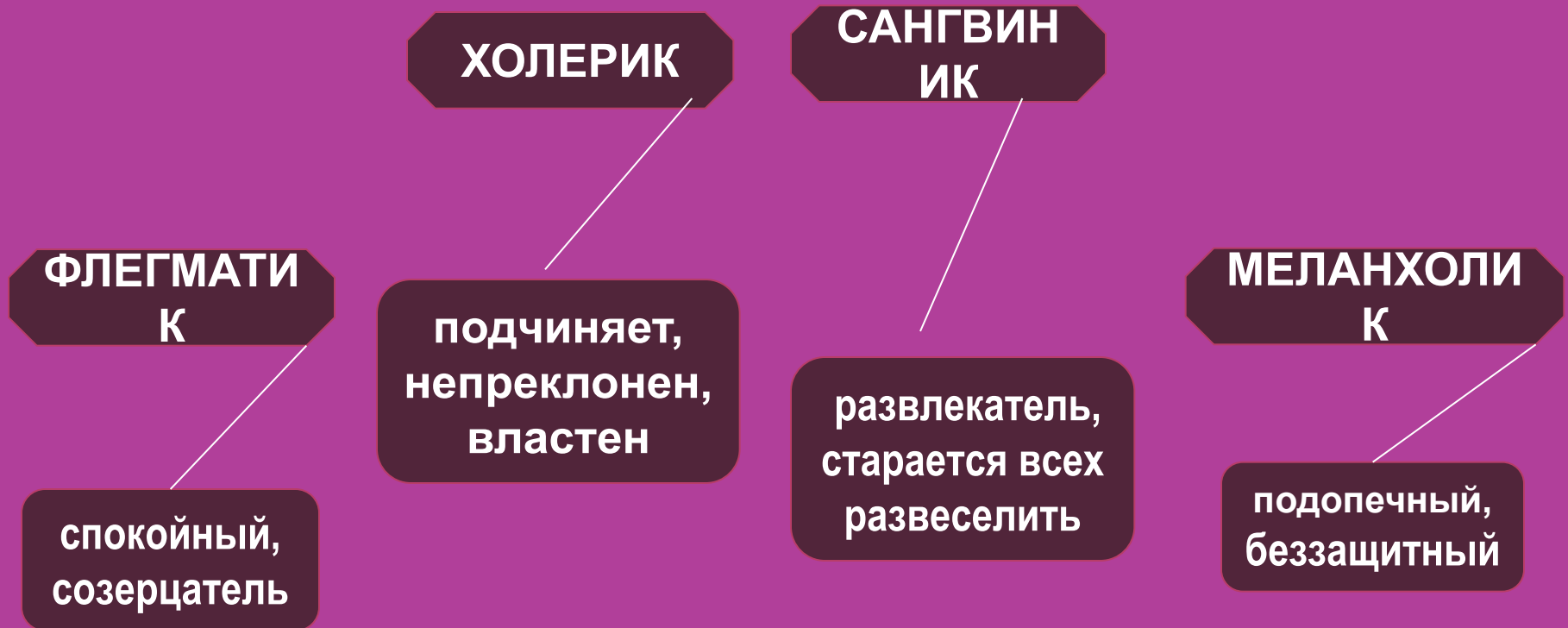
Гоголь Н.В.

Лермонтов М.Ю.



Чайковский П.И.

Роль темперамента в общении



Характер -

структура стойких, сравнительно постоянных психических свойств, определяющих особенности отношений и поведения личности. Когда говорят о характере, то обычно подразумевают под этим именно такую **совокупность свойств и качеств личности, которые накладывают определенную печать на все ее проявления и деяния.** Черты характера составляют те существенные свойства человека, которые определяют тот или иной образ поведения, образ жизни. Статику характера определяет тип нервной деятельности, а его динамику - окружающая среда.

Прочтите высказывание психолога Л.С. Выготского

- есть
наличная
предпосылка, а
..... – конечный
результат
воспитательного
процесса.

- Вставьте
пропущенные слова
«характер» и
«темперамент»

Темперамент и характер

- 1) Характер формируется в процессе жизни, а темперамент возникает биологически (при рождении).
- 2) Темперамент отличается стабильностью, характер постоянно меняется.
- 3) Характер зависит от мотивов и воли, темперамент - нет.

Теория Карла Леонгарда (1904-1988)



- **Акцентуация характера** – это преувеличенная выраженность отдельных черт характера, порождающая повышенную уязвимость личности в определенных жизненных ситуациях.

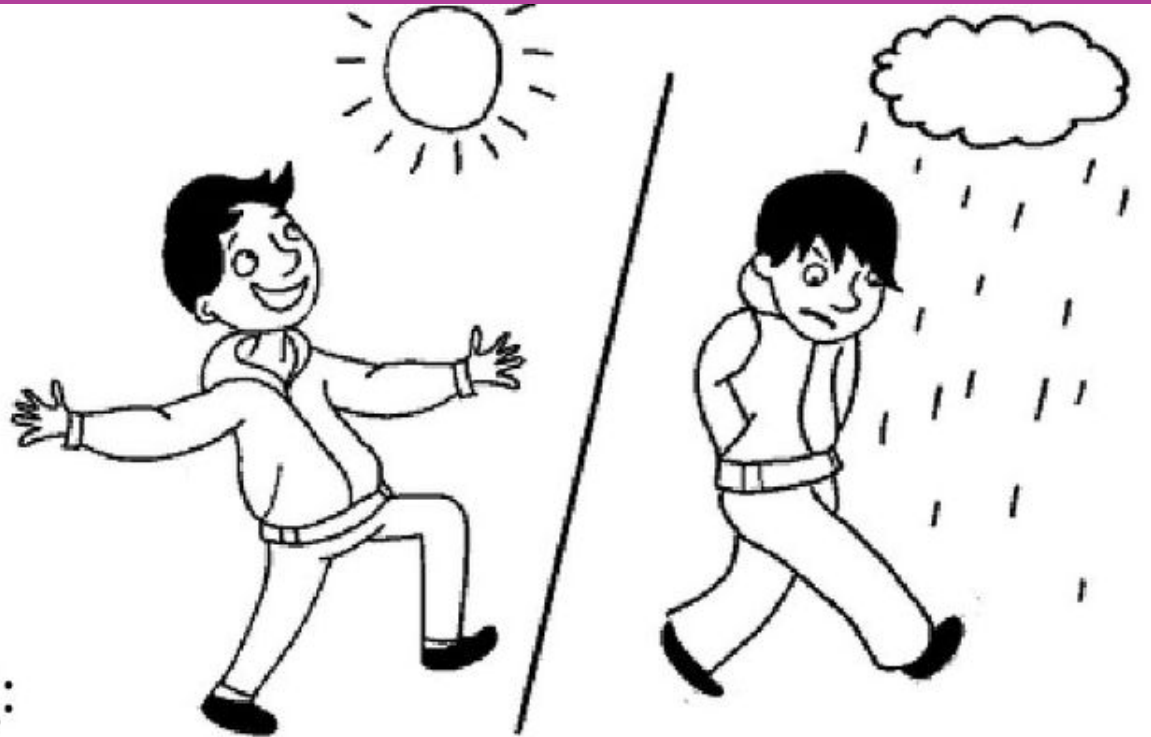
- Акцентуации как временные состояния психики чаще всего наблюдаются в подростковом и раннем юношеском возрасте.
- Акцентуации указывает на слабые места характера и позволяют предвидеть факторы ведущие к дезадаптации.
- Особенности характера при акцентуациях могут проявляться в определенной обстановке.
- **Акцентуация характера – это НЕ болезнь!**

Степени акцентуации характера:

- **Явная акцентуация** - крайний вариант нормы. В подростковом возрасте особенности характера часто заостряются и могут наступать временные отклонения в поведении.
- **Скрытая акцентуация.** Эта степень относится к обычным вариантам нормы. Черты этого типа могут возникнуть под влиянием стрессовых ситуаций.

Типы акцентуаций характеров:

1) **лабильный** - резкая смена настроения в зависимости от ситуации;



Основные черты:

- Изменчивость настроения по незначительному поводу
- Тонкая восприимчивость отношения к себе окружающих
- Искренность, привязанность, глубина чувств
- Не умеет скрывать свои чувства

Типы акцентуаций характеров:

2) **астенический** - тревожность, нерешительность, быстрая утомляемость, раздражительность, склонность к депрессии;



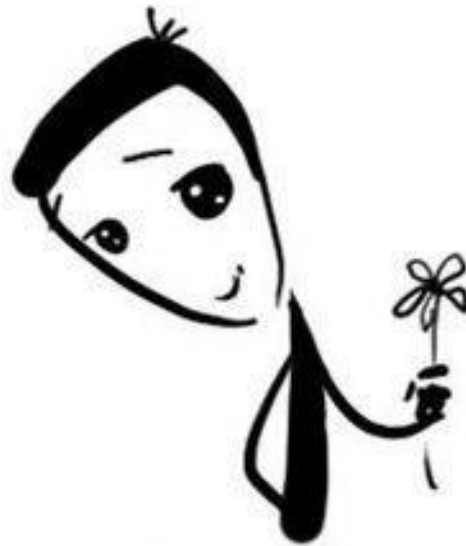
Психастенический

Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Для них характерны самобичевание, робость, тревожная мнительность, навязчивые страхи, нерешительность.

Они не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность.

Типы акцентуаций характеров:

3) **боязливый** (сензитивный) тип - робость, стеснительность, повышенная впечатлительность, тенденция испытывать чувство неполноценности;



Сенситивный

Сенситивы весьма впечатлительны, отличаются чувством собственной неполноценности, робостью, застенчивостью, тягой к интеллектуально-эстетическим увлечениям. Зачастую в подростковом возрасте становятся объектами насмешек. Проявляют доброту, сочувствие и взаимопомощь.

Типы акцентуаций характеров:

4) **ШИЗОИДНЫЙ** - замкнутость, трудности в установлении контактов, эмоциональная холодность, проявляющаяся в отсутствии сострадания;



Типы акцентуаций характеров:



5) **застревающий** (параноидный) - повышенная раздражительность, стойкость отрицательных аффектов, болезненная обидчивость, подозрительность, повышенное честолюбие;

Типы акцентуаций характеров:



б) **эпилептоидный** - импульсивность поведения, нетерпимость, склонность к злобно-тоскливому настроению, проявляющейся в виде приступов ярости и гнева (иногда с элементами жестокости), конфликтность. Эти люди очень аккуратны и пунктуальны!

Типы акцентуаций характеров:

7) **демонстративный**
(истероидный) -
выраженная
тенденция к
лживости,
фантазированию и
притворству,
используемым для
привлечения к себе
внимания, склонность
к авантюризму;



Типы акцентуаций характеров:



8) **неустойчивый**
(экстравертированный)
тип - склонность легко
поддаваться влиянию
окружающих, постоянный
поиск новых
впечатлений, компаний,
умение легко
устанавливать контакты,
носящие поверхностный
характер;

Типы акцентуаций характеров:

9) *гипертимный* - постоянно приподнятое настроение, жажда деятельности с тенденцией разбрасываться, не доводить дело до конца, повышенная словоохотливость;

ГИПЕРТИМНЫЙ ТИП (ГИПЕРТИМИЧЕСКИЙ ПО К. ЛЕОНГАРДУ)

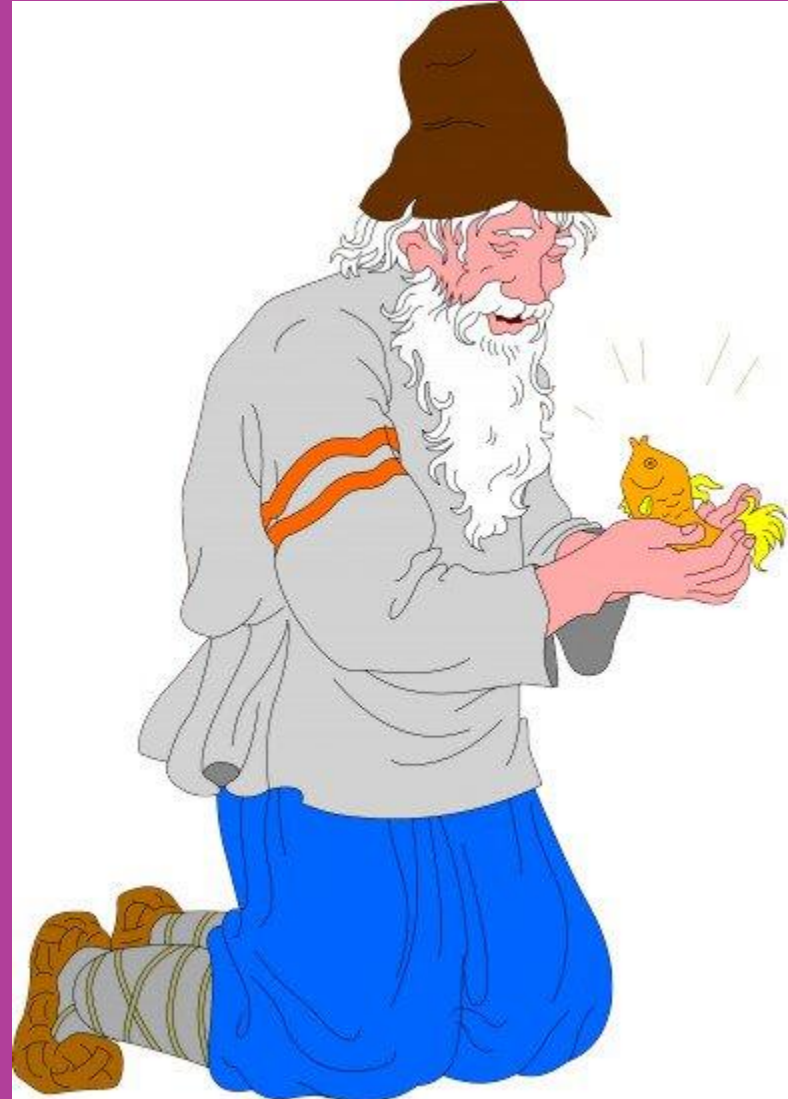


Основные черты:

- Повышенный фон настроения
- Неудержимая активность
- Жизнерадостность и оптимизм
- Неразборчивость в выборе знакомств
- Стремление к неформальному лидерству
- Высокая или завышенная самооценка
- Быстрая адаптация к новой обстановке
- Поверхностьность
- Легкомысленность

Типы акцентуаций характеров:

10) **конформный** -
чрезмерная подчиненность
и зависимость от мнения
других, недостаток
критичности и
инициативности.



Два подхода к пониманию личности

- Личность – высший уровень развития индивида (когда он – субъект и индивидуальность) – в отечественной психологии.
- Личность – это совокупность социально значимых черт или свойств (т.е. личностью является каждый).

Личность проявляется через сущностные, наиболее значимые характеристики и оценивается относительно принятых в обществе норм.

+

Личность проявляется через набор функций или ролей.



Например – я:



- Человек
- Женщина
- Жена
- Мать
- Дочь
- Друг
- Доктор наук
- Философ
- Психолог
- Зав.кафедрой
- Человек, который обожает селедку и самокат
- И т.д.

Развитие личности – откуда что берется



- Наследственность
 - Воспитание
 - Среда
 - Или наоборот?
-
- Поговорим об этом на Психологическом кружке

СПАСИБО

Самарский государственный
технический университет

<https://samgtu.ru/>

Кафедра психологии и
педагогике, Бакшутова
Екатерина Валерьевна

x



π



τ