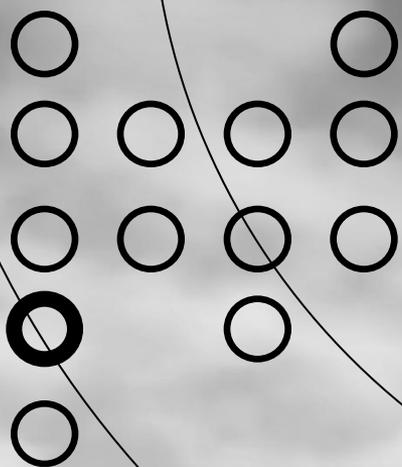


# ПСИХОЛОГИЯ

## ТЕМА 7.

# ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

$\chi$



$\pi$

$\approx$

$\tau$

# План лекции

1. Психология индивидуальных различий.
2. Темперамент.
3. Характер.
4. Личность.
5. Подходы к изучению личности.

# Психические явления

## ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**  
ОЩУЩЕНИЕ, ВОСПРИЯТИЕ,  
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ, ПАМЯТЬ,  
ВООБРАЖЕНИЕ,  
МЫШЛЕНИЕ, РЕЧЬ,  
ВНИМАНИЕ

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ**  
ВОЗБУЖДЕНИЕ, РАДОСТЬ,  
НЕГОДОВАНИЕ, ЗЛОСТЬ  
И ДР.

**ВОЛЕВЫЕ**  
ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ,  
ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ,  
БОРЬБА МОТИВОВ,  
УПРАВЛЕНИЕ СВОИМ  
ПОВЕДЕНИЕМ И ДР.

## ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

ПОДЪЕМ,  
УГНЕТЕННОСТЬ,  
СТРАХ,  
БОДРОСТЬ,  
УНЫНИЕ И ДР.

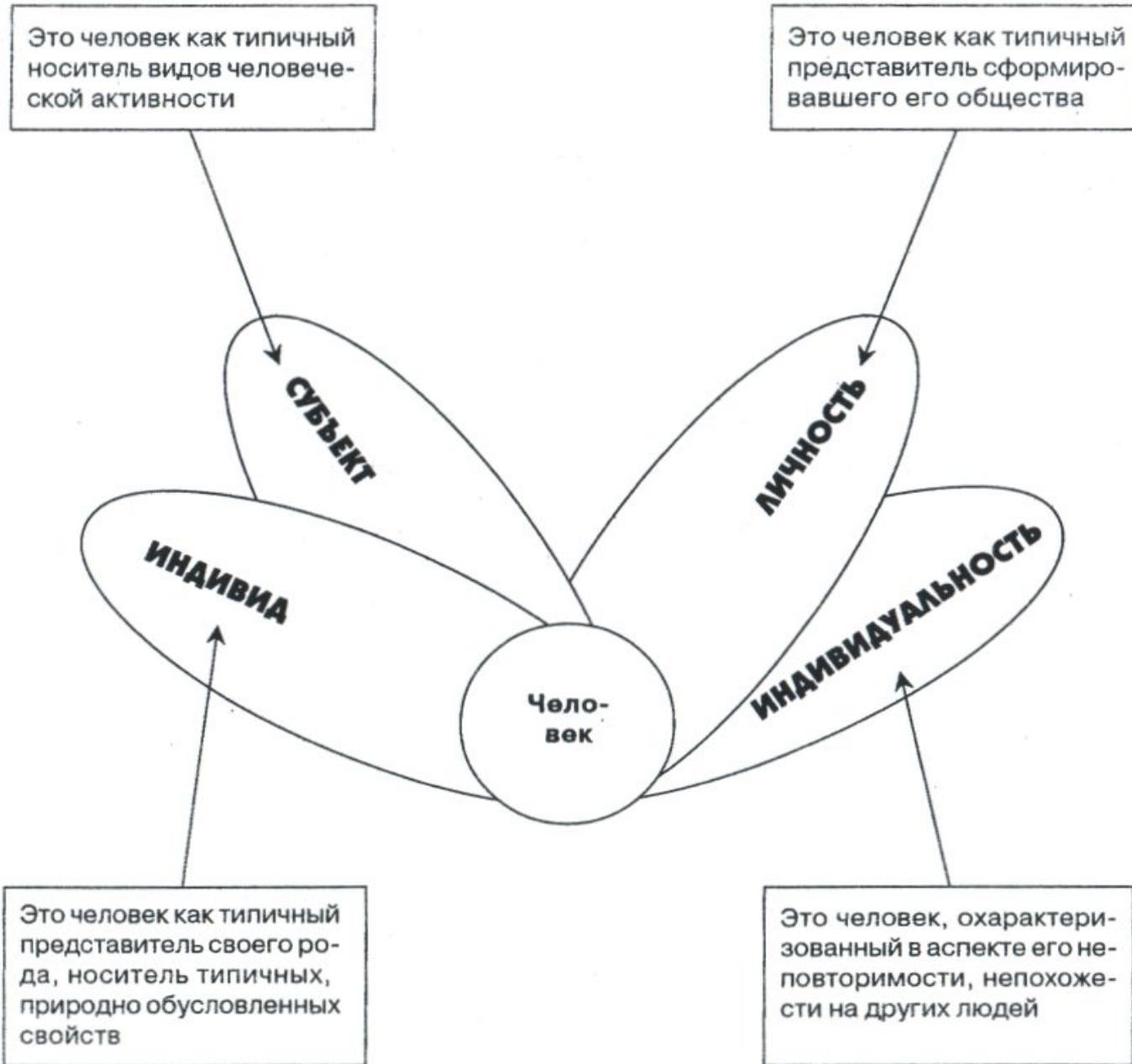
## ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

НАПРАВЛЕННОСТЬ,  
ТЕМПЕРАМЕНТ,  
СПОСОБНОСТИ,  
ХАРАКТЕР

**В отечественной психологии для описания человека, его психических процессов, свойств и состояний используют понятия:**

- Индивид
- Субъект
- Личность
- Индивидуальность

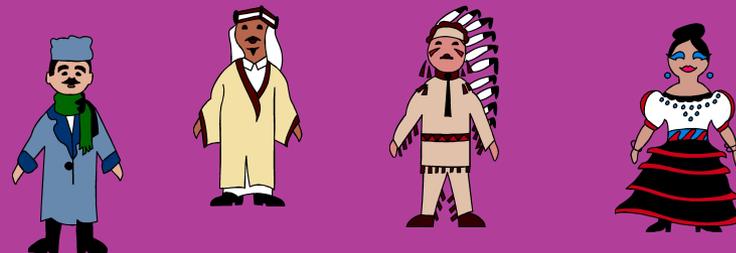
# СООТНОШЕНИЕ ПОНЯТИЙ: ЧЕЛОВЕК, ИНДИВИД, СУБЪЕКТ, ЛИЧНОСТЬ, ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ



**Индивид** – человек, как единичное природное существо, представитель вида *homo sapiens*, продукт филогенетического и онтогенетического развития, единства врожденного и приобретенного, носитель индивидуально-своеобразных, прежде всего биологически обусловленных черт.



Само понятие «индивид» отвечает прежде всего на вопрос, в чем данный человек подобен всем другим людям? То есть указывает на объединение данного человека с человеческим видом. Индивидуальные свойства человека (тип нервной системы, задатки, состояние здоровья и т. д.)



# Индивидуальность -

это единство неповторимых личностных свойств конкретного человека. Это своеобразие его психофизиологической структуры (тип темперамента, физические и психические особенности, интеллект, мировоззрение, жизненный опыт).

**С. Л. Рубинштейн: «человек есть индивидуальность в силу наличия у него особенных, единичных, неповторимых свойств... человек есть личность, поскольку у него есть свое лицо».**

# Индивидуальность

## ОТЛИЧИЯ

- 1) внешние
- 2) психологические
- 3) социальные
- 4) духовно-культурные

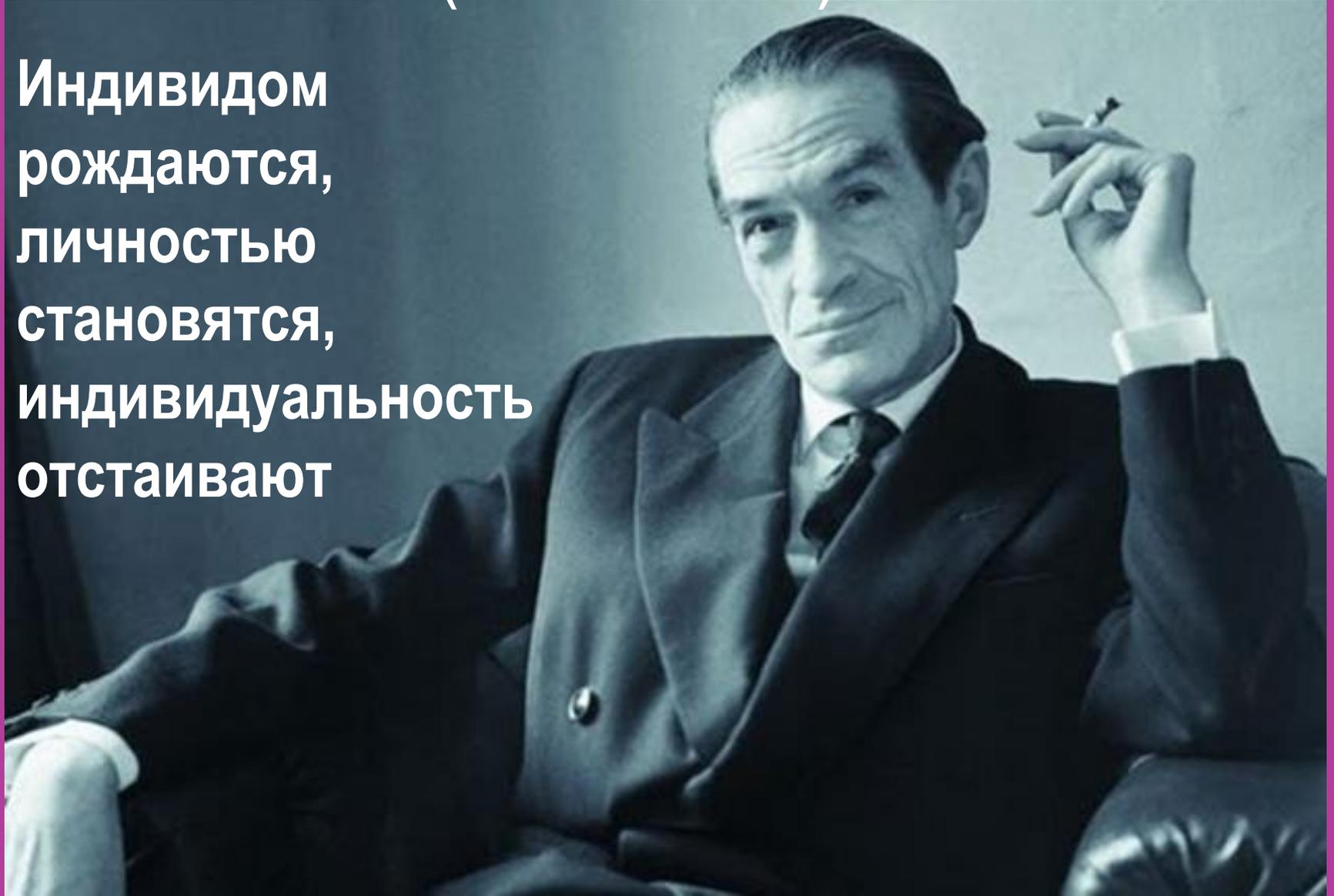


# Личность -

- «это совокупность внутренних условий, через которые преломляются внешние воздействия» (С.Л. Рубинштейн).
- «это динамическая организация тех внутренних психических процессов, которые определяют характерное для нее поведение и мышление» (Г. Олпорт, Р. Кеттел, Г. Айзенк).
- Устойчивая система социально-значимых черт, характеризующих индивида, как члена того или иного общества.

# Леонтьев Алексей Николаевич (1903-1979)

**Индивидом  
рождаются,  
личностью  
становятся,  
индивидуальность  
отстаивают**



# Это не совсем так - вспомним об отличиях

## Психологические отличия индивидуальности:

1. Темперамент.
2. Характер.
3. Интеллект.
4. Потребности.
5. Способности.
6. Интересы.



**Темперамент – врожденное свойство личности, то есть природно обусловленное, дано человеку от рождения и неизменно в течение всей жизни.**

**Иван Петрович Павлов, русский физиолог**



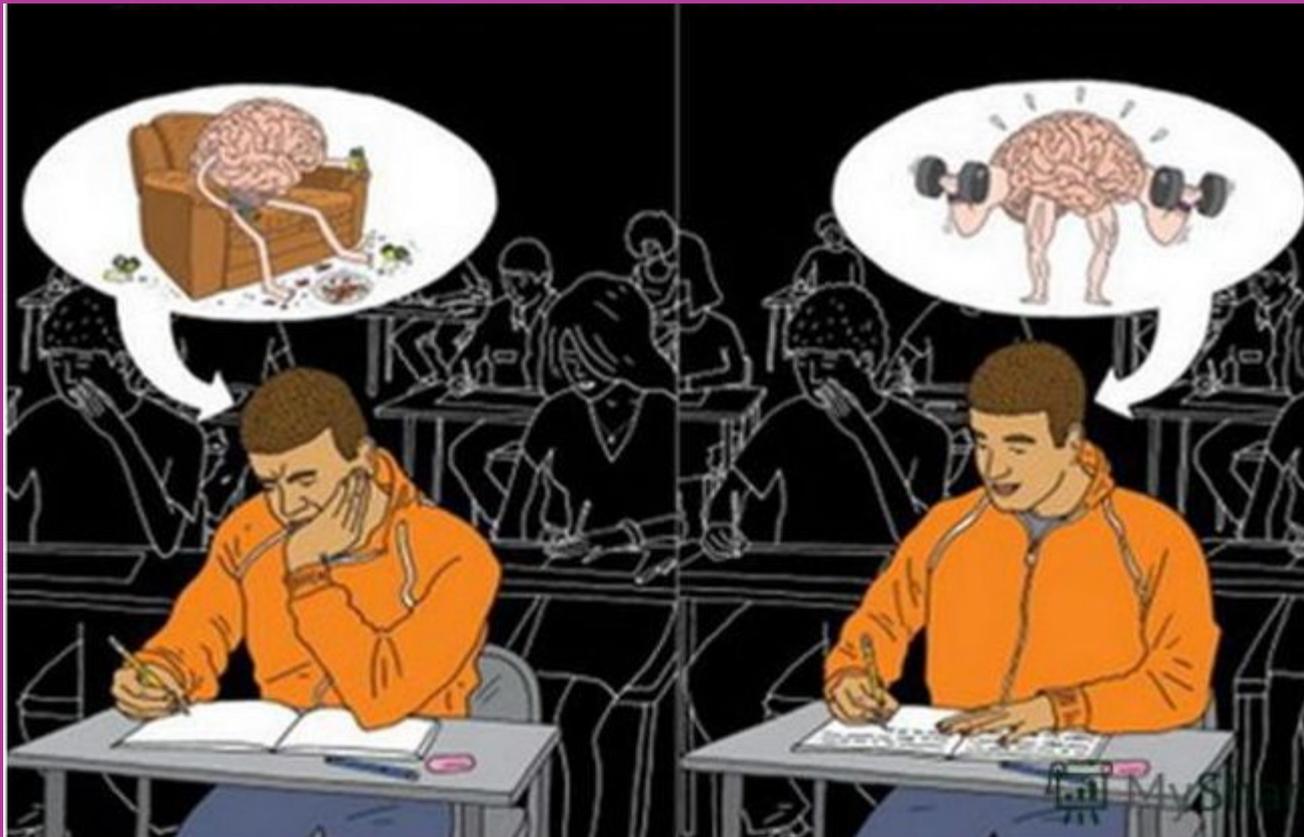
# Темперамент -

это устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности.

С физиологической точки зрения темперамент - тип высшей нервной деятельности человека.

# Характеристика нервных процессов

**Сила** – способность выдерживать длительное или очень сильное возбуждение, не переходя в состояние запредельного торможения.



# Характеристика нервных процессов

*Уравновешенность* – особенности соотношения процессов возбуждения и торможения.



# Характеристика нервных процессов

***Подвижность*** – способность возбуждения и торможения быстро сменяться один другим.



От темперамента человека зависят:

**скорость возникновения** психических процессов (например, скорость восприятия, быстрота мышления, длительность сосредоточения внимания и т. п.);

**пластичность и устойчивость** психических явлений, легкость их смены и **переключения**;

**темп и ритм** деятельности;

**интенсивность** психических процессов (например, сила эмоций, активность воли);

**направленность** психической деятельности на определенные объекты (экстраверсия или интроверсия).

Ой, всё!



# Сангвиник



- Беззаботный
- Легкомысленный
- Живой
- Активный
- Общительный
- Отзывчивый
- Разговорчивый
- Быстрый
- Трудоголик
- Болтун
- Красноречивый
- Поверхностный
- Чуткий

- Болтливый
- Дружелюбный
- Легко приспосабливающийся
- Яркий
- Нетерпеливый
- Безответственный
- Ненадежный
- Непостоянный
- Гибкий
- Щедрый
- Легкий
- Счастливый

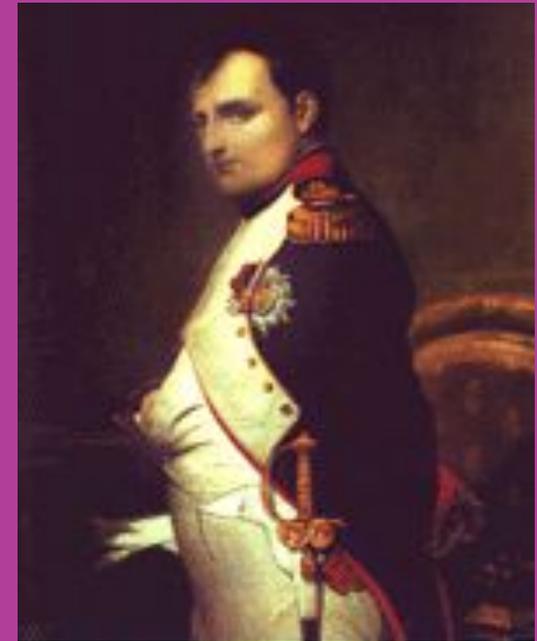
# Они сангвиники



Герцен А.И.



Бонапарше П.



Бонапарт Н.

# Холерик



- Импульсивный
- Неугомонный
- Вспыльчивый
- Активный
- Легковозбудимый
- Пышущий
- здоровьем
- Агрессивный
- Лидер
- Сильный
- Энергичный
- Экстраверт
- Сердитый
- Деятельный

- Нетерпеливый
- Инициатор
- Шумный
- Практичный
- Эффективный
- Забывчивый
- Спортивный
- Соперничающий
- Выносливый
- Доминирующий
- Нетерпимый
- Упрямый

# Они холерики

Пётр I



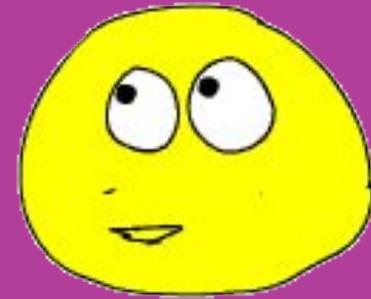
Пушкин А.С.



Суворов А.В.



# Флегматик



- Внимательный
- Методичный
- Уравновешенный
- Пассивный
- Миротлюбивый
- Задумчивый
- Спокойный
- Сдержанный
- Расслабленный
- Неторопливый
- Медлительный
- Непреклонный
- Размеренный
- Тихий
- Погруженный в себя
- Контролирующий себя
- Мечтательный
- Любящий рутинный труд
- Медленно учится
- Настойчивый
- Упрямый
- Застенчивый
- Мудрый
- Унылый

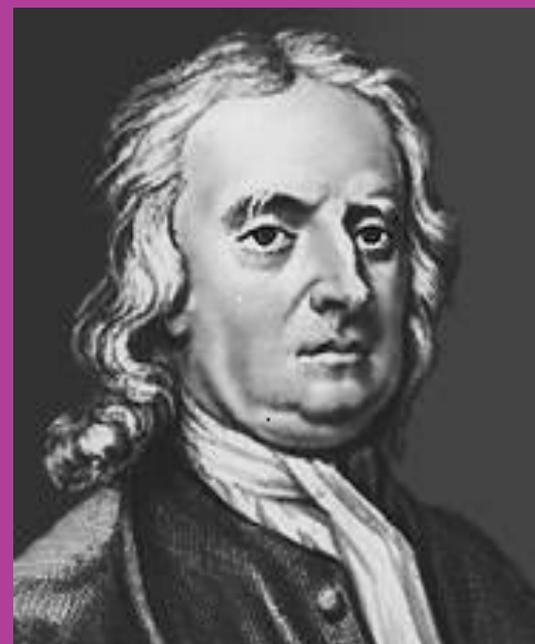
# Они флегматики

Крылов И.А.



Кутузов М.И.

И. НЬЮТОН



# Меланхолик



- Пессимистичный
- Печальный
- Грустный
- Серьезный
- Нервный
- Погруженный в себя
- Тихий
- Сдержанный
- Замкнутый
- Скучный
- Павший духом
- Задумчивый
- Требовательный

- Ранимый
- Читатель
- Медлительный
- Мрачный
- Мыслитель
- Умный
- Хорошая память
- Созерцатель
- Неблагодарный
- Неудовлетворенный
- Самоотверженный
- Безутешный

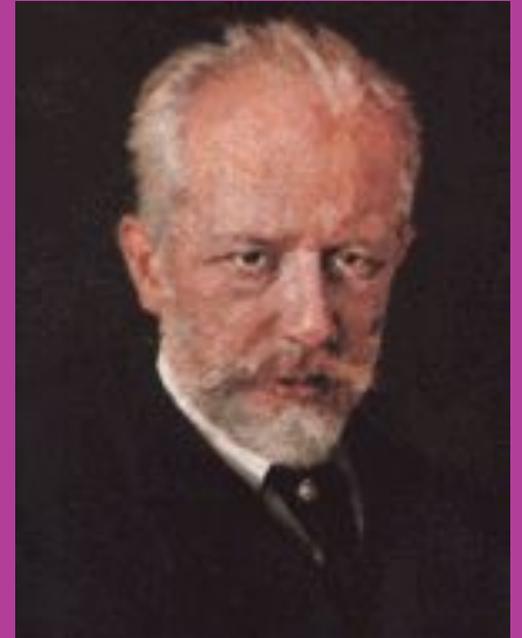
# Они меланхолики



Гоголь Н.В.

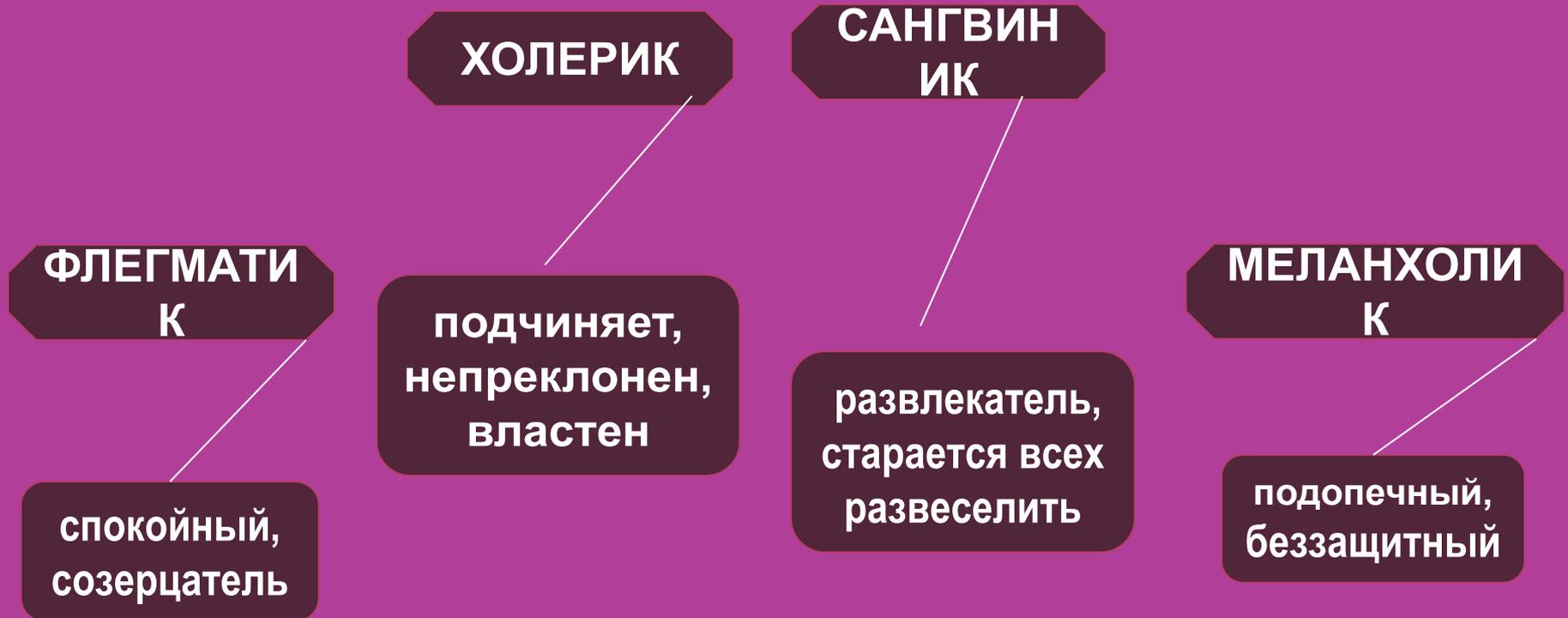


Лермонтов М.Ю.



Чайковский П.И.

# Роль темперамента в общении



# Характер -

структура стойких, сравнительно постоянных психических свойств, определяющих особенности отношений и поведения личности. Когда говорят о характере, то обычно подразумевают под этим именно такую **совокупность свойств и качеств личности, которые накладывают определенную печать на все ее проявления и деяния.** Черты характера составляют те существенные свойства человека, которые определяют тот или иной образ поведения, образ жизни. Статику характера определяет тип нервной деятельности, а его динамику - окружающая среда.

# Прочтите высказывание психолога Л.С. Выготского

- ..... есть  
наличная  
предпосылка, а  
..... – конечный  
результат  
воспитательного  
процесса.

- Вставьте  
пропущенные слова  
«характер» и  
«темперамент»

# Темперамент и характер

- 1) Характер формируется в процессе жизни, а темперамент возникает биологически (при рождении).
- 2) Темперамент отличается стабильностью, характер постоянно меняется.
- 3) Характер зависит от мотивов и воли, темперамент - нет.

# Теория Карла Леонгарда (1904-1988)



- **Акцентуация характера** – это преувеличенная выраженность отдельных черт характера, порождающая повышенную уязвимость личности в определенных жизненных ситуациях.

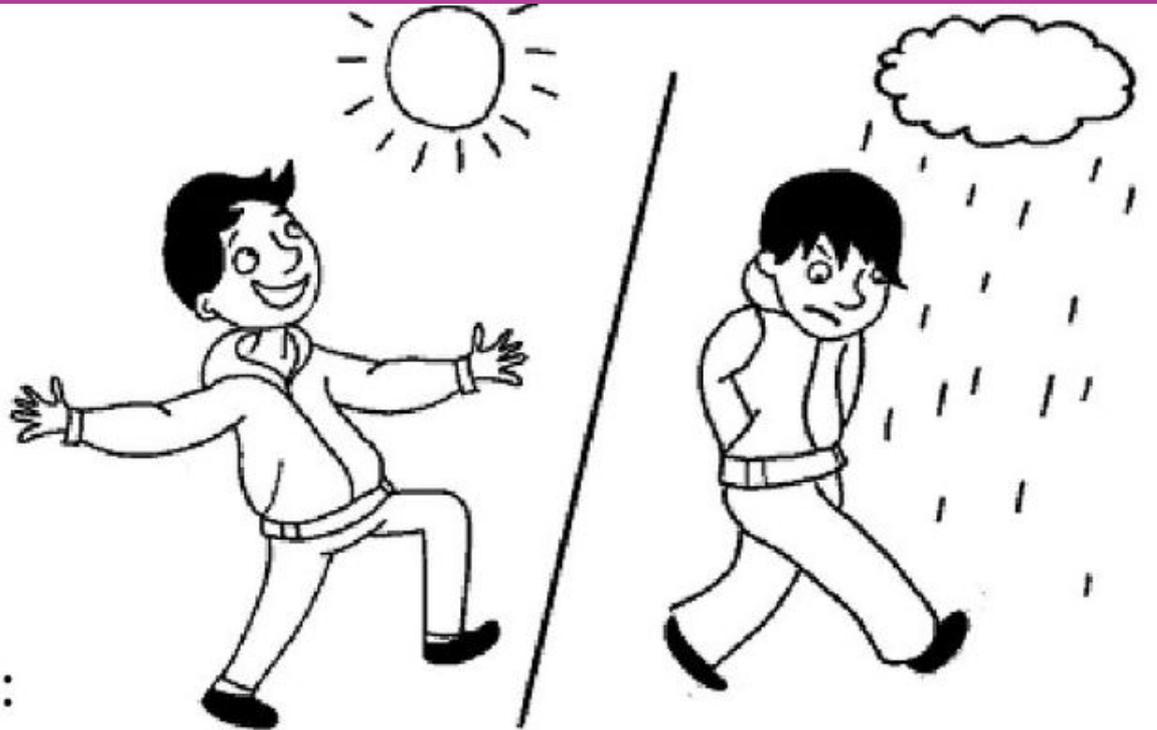
- Акцентуации как временные состояния психики чаще всего наблюдаются в подростковом и раннем юношеском возрасте.
- Акцентуации указывает на слабые места характера и позволяют предвидеть факторы ведущие к дезадаптации.
- Особенности характера при акцентуациях могут проявляться в определенной обстановке.
- **Акцентуация характера – это НЕ болезнь!**

# Степени акцентуации характера:

- **Явная акцентуация** - крайний вариант нормы. В подростковом возрасте особенности характера часто заостряются и могут наступать временные отклонения в поведении.
- **Скрытая акцентуация.** Эта степень относится к обычным вариантам нормы. Черты этого типа могут возникнуть под влиянием стрессовых ситуаций.

# Типы акцентуаций характеров:

1) **лабильный** - резкая смена настроения в зависимости от ситуации;



## Основные черты:

- Изменчивость настроения по незначительному поводу
- Тонкая восприимчивость отношения к себе окружающих
- Искренность, привязанность, глубина чувств
- Не умеет скрывать свои чувства

# Типы акцентуаций характеров:

2) **астенический** - тревожность, нерешительность, быстрая утомляемость, раздражительность, склонность к депрессии;



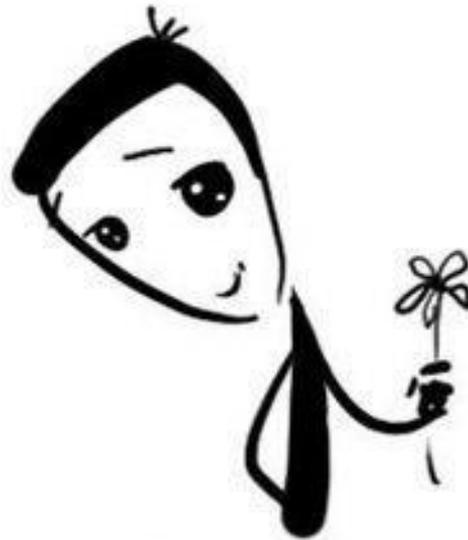
**Психастенический**

Психастенический тип определяет склонность к самоанализу и рефлексии. Для них характерны самобичевание, робость, тревожная мнительность, навязчивые страхи, нерешительность.

Они не переносят высоких требований и груза ответственности за себя и других. Демонстрируют аккуратность и рассудительность, характерной чертой для них является самокритичность и надёжность.

# Типы акцентуаций характеров:

3) **боязливый** (сензитивный) тип - робость, стеснительность, повышенная впечатлительность, тенденция испытывать чувство неполноценности;



Сенситивный

Сенситивы весьма впечатлительны, отличаются чувством собственной неполноценности, робостью, застенчивостью, тягой к интеллектуально-эстетическим увлечениям. Зачастую в подростковом возрасте становятся объектами насмешек. Проявляют доброту, сочувствие и взаимопомощь.

# Типы акцентуаций характеров:

4) **ШИЗОИДНЫЙ** -  
замкнутость, трудности в  
установлении контактов,  
эмоциональная  
холодность,  
проявляющаяся в  
отсутствии сострадания;



# Типы акцентуаций характеров:



5) **застревающий**  
(параноидный) -  
повышенная  
раздражительность,  
стойкость  
отрицательных  
аффектов, болезненная  
обидчивость,  
подозрительность,  
повышенное  
честолюбие;

# Типы акцентуаций характеров:



б) **эпилептоидный** - импульсивность поведения, нетерпимость, склонность к злобно-тоскливому настроению, проявляющейся в виде приступов ярости и гнева (иногда с элементами жестокости), конфликтность. Эти люди очень аккуратны и пунктуальны!

# Типы акцентуаций характеров:

7) **демонстративный**  
(истероидный) -  
выраженная  
тенденция к  
лживости,  
фантазированию и  
притворству,  
используемым для  
привлечения к себе  
внимания, склонность  
к авантюризму;



# Типы акцентуаций характеров:



8) **неустойчивый**  
(экстравертированный)  
тип - склонность легко  
поддаваться влиянию  
окружающих, постоянный  
поиск новых  
впечатлений, компаний,  
умение легко  
устанавливать контакты,  
носящие поверхностный  
характер;

# Типы акцентуаций характеров:

9) *гипертимный* - постоянно приподнятое настроение, жажда деятельности с тенденцией разбрасываться, не доводить дело до конца, повышенная словоохотливость;

## **ГИПЕРТИМНЫЙ ТИП** (ГИПЕРТИМИЧЕСКИЙ ПО К. ЛЕОНГАРДУ)

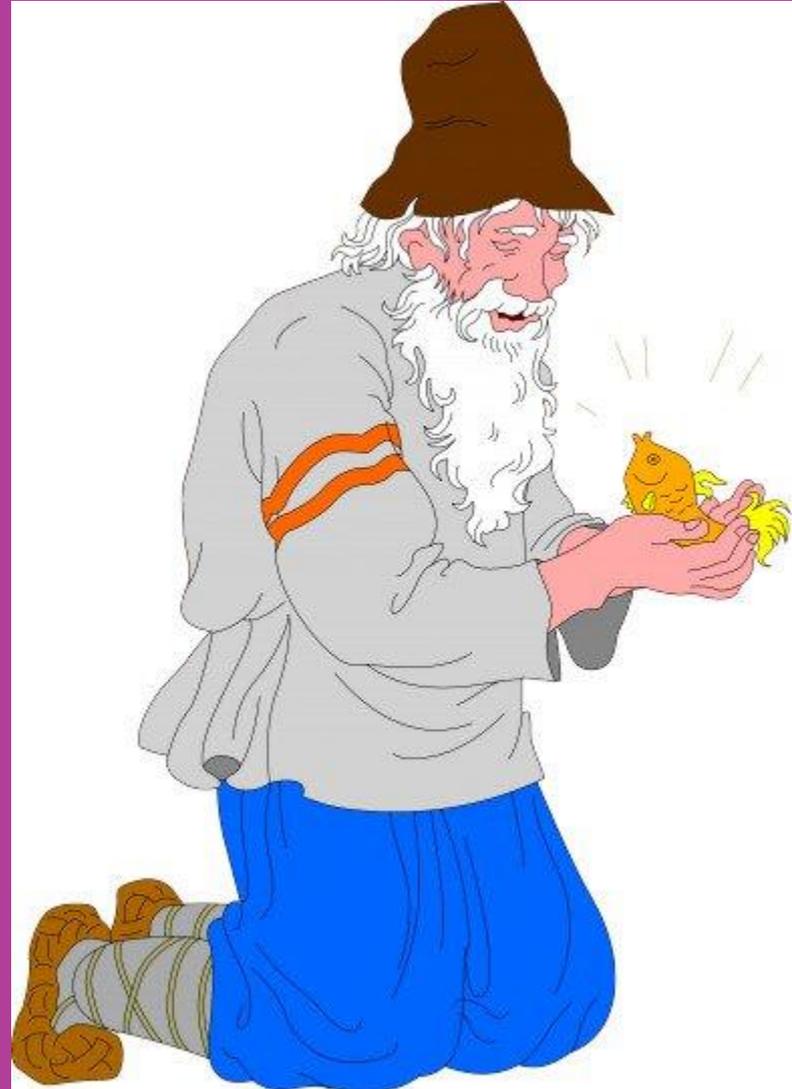


### Основные черты:

- Повышенный фон настроения
- Неудержимая активность
- Жизнерадостность и оптимизм
- Неразборчивость в выборе знакомств
- Стремление к неформальному лидерству
- Высокая или завышенная самооценка
- Быстрая адаптация к новой обстановке
- Поверхностьность
- Легкомысленность

# Типы акцентуаций характеров:

10) **конформный** -  
чрезмерная подчиненность  
и зависимость от мнения  
других, недостаток  
критичности и  
инициативности.



# Два подхода к пониманию личности

- Личность – высший уровень развития индивида (когда он – субъект и индивидуальность) – в отечественной психологии.
- Личность – это совокупность социально значимых черт или свойств (т.е. личностью является каждый).

Личность проявляется через сущностные, наиболее значимые характеристики и оценивается относительно принятых в обществе норм.

+

Личность проявляется через набор функций или ролей.



# Например – я:



- Человек
- Женщина
- Жена
- Мать
- Дочь
- Друг
- Доктор наук
- Философ
- Психолог
- Зав.кафедрой
- Человек, который обожает селедку и самокат
- И т.д.

# Развитие личности – откуда что берется



- Наследственность
  - Воспитание
  - Среда
  - Или наоборот?
- 
- Поговорим об этом на Психологическом кружке

# СПАСИБО

Самарский государственный  
технический университет

<https://samgtu.ru/>

Кафедра психологии и  
педагогике, Бакшутова  
Екатерина Валерьевна

$x$



$\pi$



$\tau$