

**Семейное
консультирование и
психотерапия как вид
психосоциальной
работы с группой.**

Классические и современные модели семейной психотерапии и психосоциальной работы с семьей.

- ▶ Семейная терапия - это преобразование отношений между членами семьи как системы с помощью психотерапевтических и психокоррекционных методов и с целью преодоления негативной психологической симптоматики и повышения функциональности семейной системы.

Виды психологической помощи

психотерапия

изменение характеристик личности и поведения, мешают жить с чувством удовлетворения и вызывающих душевный дискомфорт

психолого-педагогическая коррекция

изменение характеристик личности и поведения, не соответствующих социальным ожиданиям и нормативам

психологическое консультирование

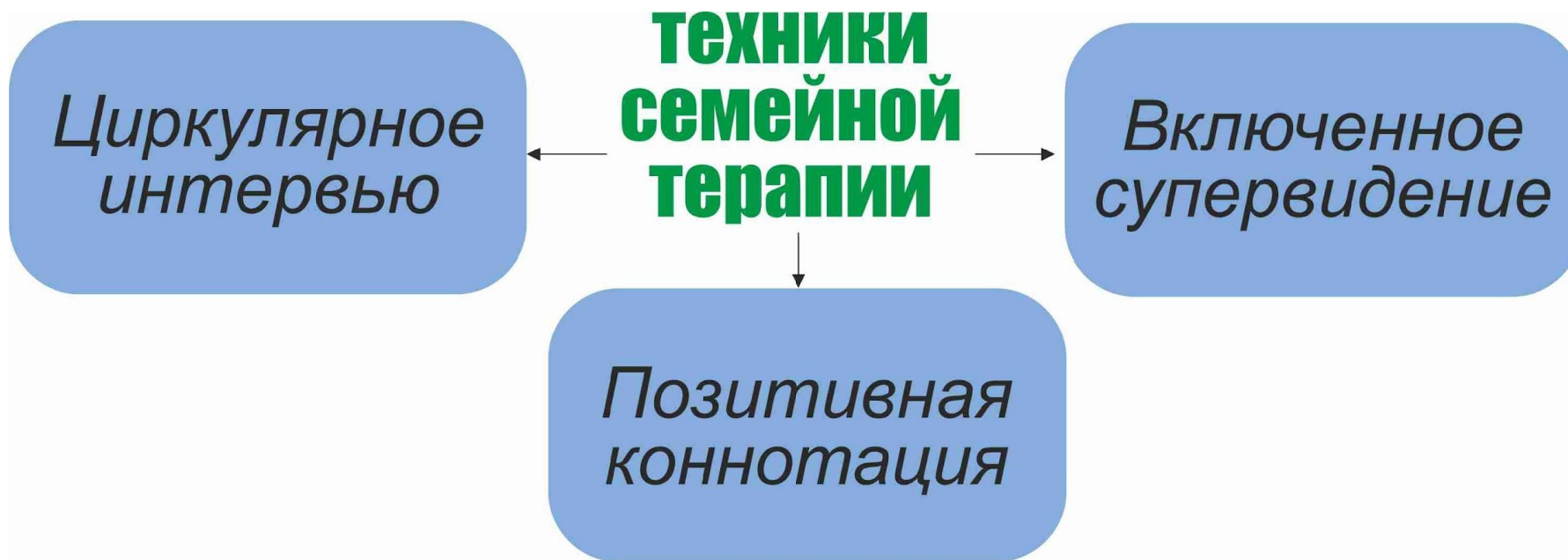
повышение уровня психологических знаний для достижения каких либо прагматических результатов, подготовка людей как исполнителей, достигающих этих результатов.

Основные методы психосоциальной работы:

- психотерапевтическая беседа как метод индивидуальной работы;
- ведение групп как метод групповой работы с семьей.

Основные направления:

- ▶ - консультирование добрачных проблем (проблемы любви и взаимности, брачный выбор, одиночество и т.д.);
- ▶ - консультирование проблем молодой семьи на первых этапах жизни;
- ▶ - консультирование детско-родительских проблем (неуспешность в учебе, девиации развития и поведения, проблемы взаимоотношений детей и родителей и т.д.);
- ▶ - консультирование семейных конфликтов, кризисов, супружеской неверности, ревности, подозрений, консультирование развода и послеразводных переживаний.



К «психосоциальным технологиям» отнесены: тренинги, семейная психотерапия, индивидуальная и групповая психотерапия, игротерапия, социо-психотерапия.

Алгоритм оказания психосоциальной помощи:

- ▶ получение информации о проблемах конкретной семьи и проведение диагностики



- ▶ определение целей помощи, прогнозирование



- ▶ непосредственно выбор методики оказания помощи клиенту.

Продолжительность семейной терапии может колебаться от нескольких недель до нескольких лет. Длительность терапии обусловлена тяжестью расстройств у «носителя симптома», выраженностью межличностных конфликтов в семье, стремлением членов семьи достичь терапевтических изменений.



Проективный тест «Рисунок семьи»

Нарушение эмоциональной сферы и сферы внутрисемейных отношений



Нет эмоциональных нарушений и благополучная семейная атмосфера



Стадии психотерапевтической помощи

- ▶ Этап 1. Установление необходимости психотерапевтического изучения семьи. Предварительное знакомство.
- ▶ Этап 2. Общее знакомство с семьей.
- ▶ Этап 3. Выявление психотравмирующей ситуации.
- ▶ Этап 4. Коррекционный семейный диагноз.

**Спасибо за
внимание**