



# ВЫСШАЯ НЕРВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



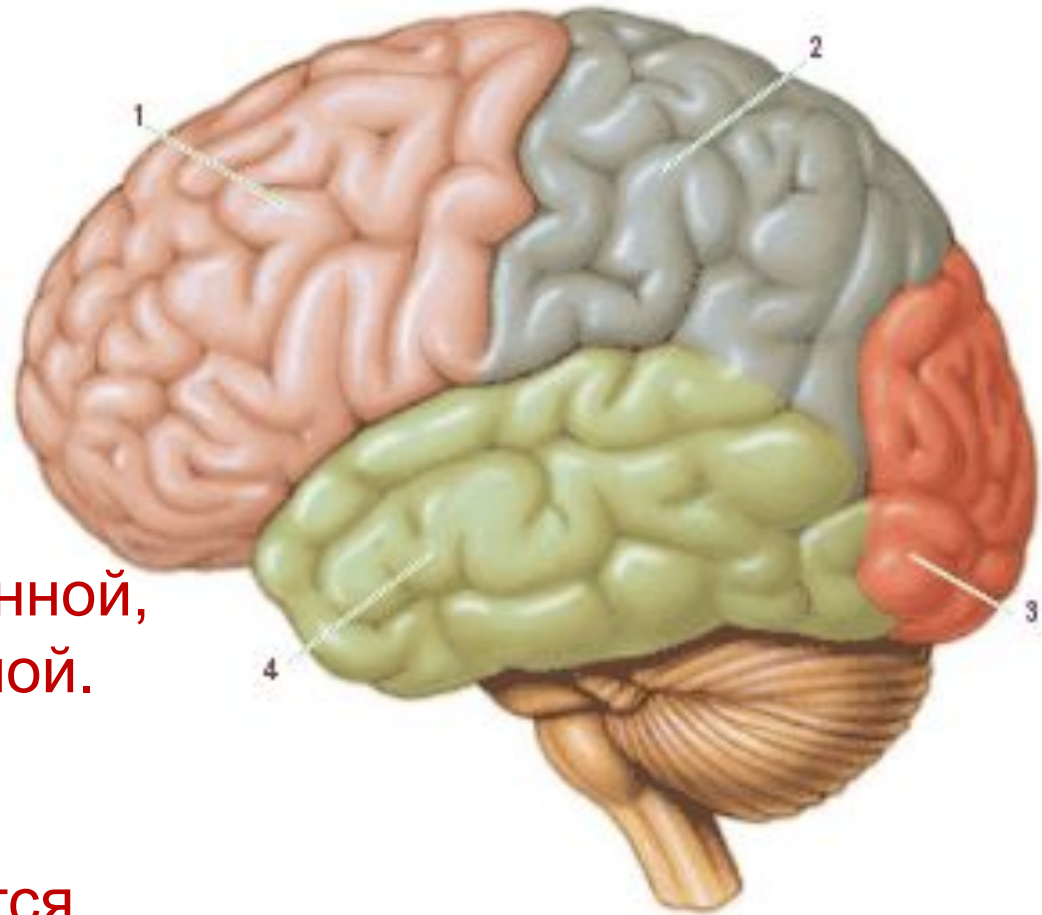
Высшая нервная деятельность — это деятельность коры больших полушарий головного мозга обеспечивающая наиболее совершенное приспособление человека к окружающей среде.

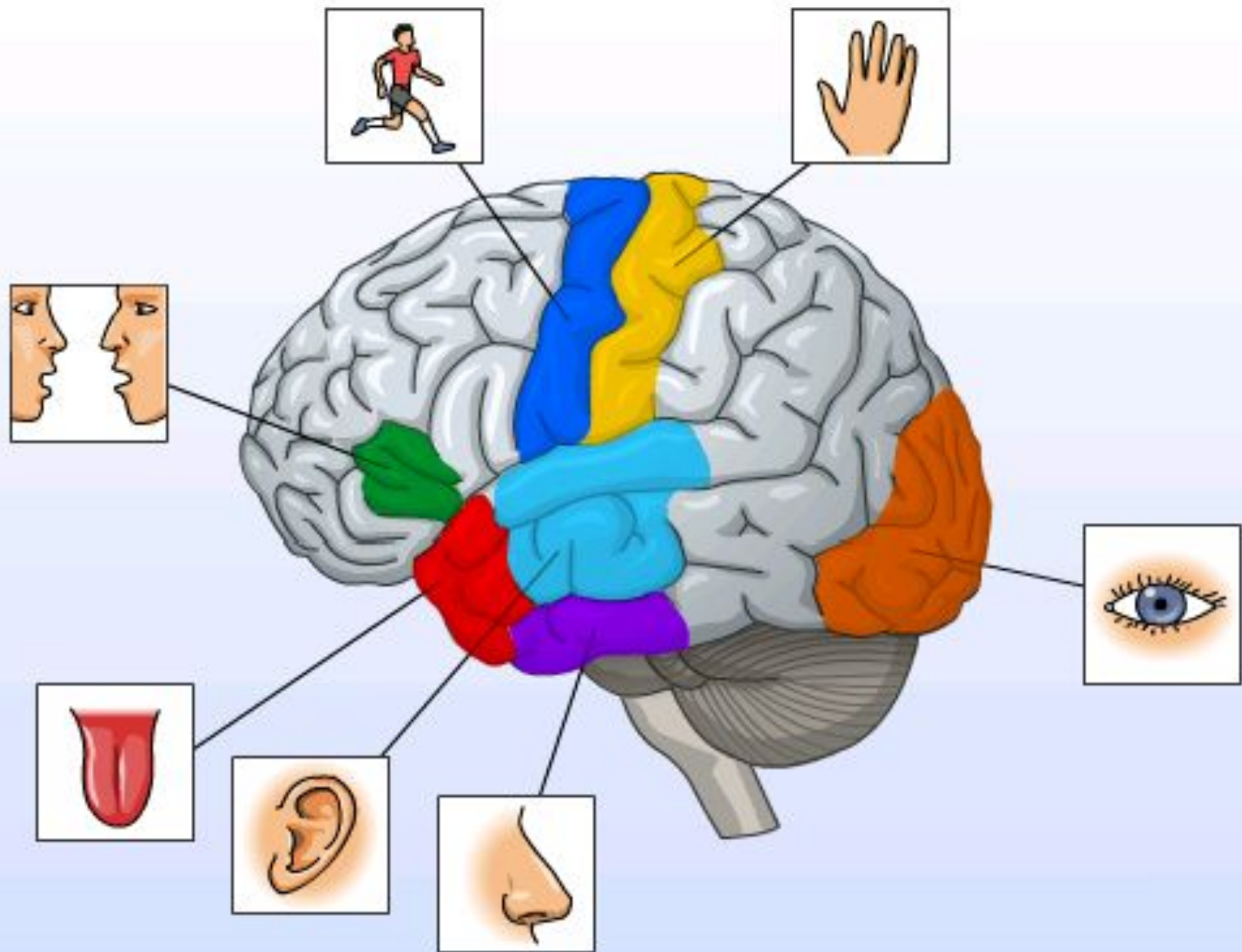
Большие полушария - самая большая часть мозга, составляющая у взрослых примерно 70% его веса.

В норме полушария симметричны.

Каждое полушарие состоит из четырех долей: лобной, теменной, височной и затылочной.

Доли мозговых полушарий отделяются одна от другой глубокими бороздами.





- ◎ **Затылочные доли** – зрительная чувствительность
- ◎ **Височные доли** – слуховая, вкусовая, обонятельная чувствительность
- ◎ **Лобные доли** – произвольные внимание, произвольные движения
- ◎ **Теменные доли** – кожно-мышечная чувствительность

# С большими полушариями мозга связаны:

- ◎ Ощущение
- ◎ Восприятие
- ◎ Внимание
- ◎ Память
- ◎ Мышление
- ◎ Воображение
- ◎ Речь
- ◎ Эмоции

**Ощущение** - отражение свойств предметов, возникающее при их непосредственном воздействии на рецепт



**Восприятие** - в отличие от отдельных свойств отражаемых в ощущениях, формирует целостный образ предмета,



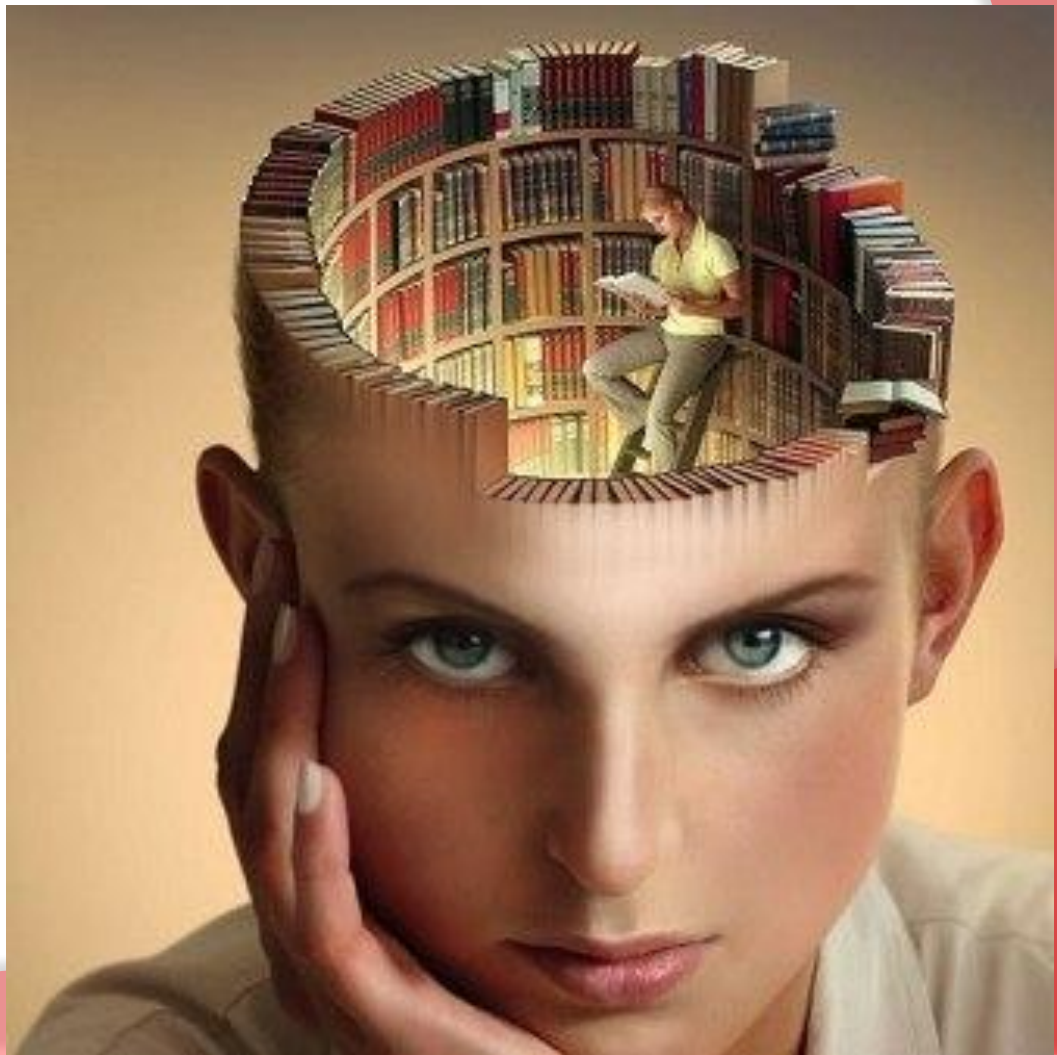


**Внимание** - это сосредоточенность психической деятельности на значимом объекте при одновременном отключении от всего остального.





**Память** – запоминание, сохранение  
и последующее воспроизведение  
человеком ранее пережитых чувств,  
мыслей, образов.



# Виды памяти

По продолжительности  
сохранения

- ⦿ Кратковременная
- ⦿ Долговременная

По способу  
запоминания

- ⦿ Зрительная
- ⦿ Слуховая
- ⦿ Двигательная
- ⦿ Эмоциональная

По характеру  
запоминания

- ⦿ Непроизвольная
- ⦿ Произвольная

## СВОЙСТВА ПАМЯТИ

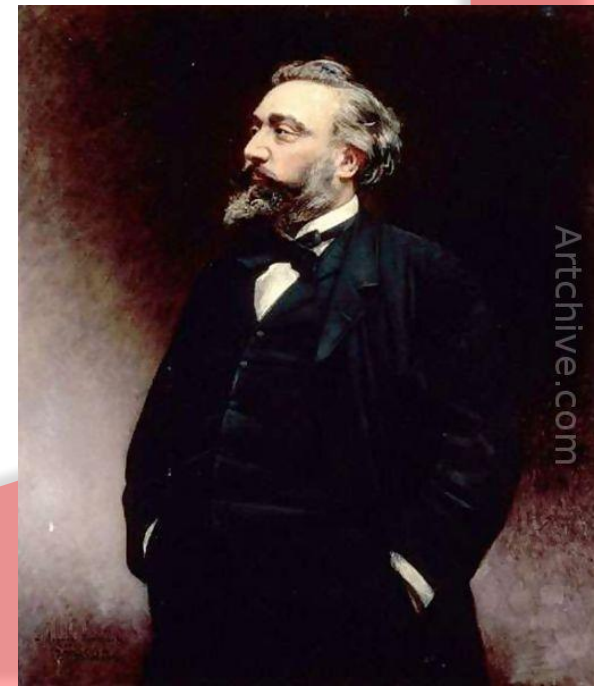
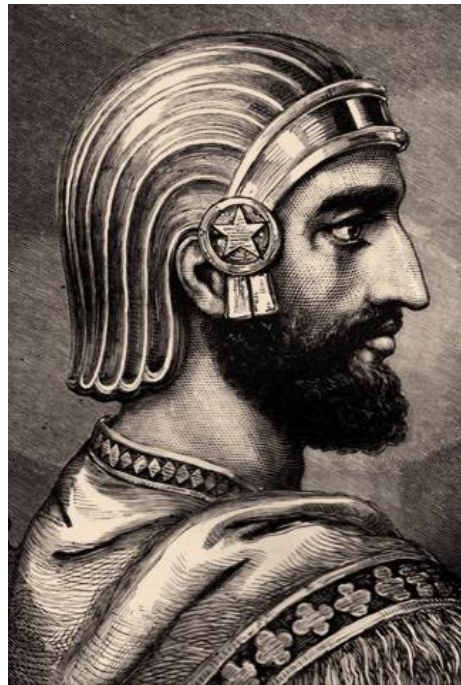


- Человек использует только малую часть своей памяти (5-10%), причём много и часто забывает.
- Известно, что память человека избирательно относится к воспоминаниям.. Поэтому память редактирует, воспоминания, вырезая «лишнее». Пожилые люди гораздо лучше помнят то, что происходило с ними в детстве и юности, чем события, которые они переживали в 40-50 лет.

©Краткосрочная память может одновременно удерживать в мозгу только 5-9 объектов (средний показатель – 7). Однако можно натренировать человека запоминать большее количество предметов, если научить его объединять объекты в группы. Например, именно так мы запоминаем телефонный номера

□Персидский царь Кир знал по имени всех солдат своей армии.

□Французский государственный деятель Гамбетта мог пересказать наизусть все произведения Виктора Гюго слово в слово, даже в обратном порядке.



закреть

открыть

Проверим вашу  
зрительную память:  
<http://trinixy.ru/poll37.php>  
Проверим вашу слуховую  
память: <http://expertmemory.ru/2014/11/18/http://expertmemory.ru/2014/11/18/тест-проверь-аудиальную-слуховую-пам/>



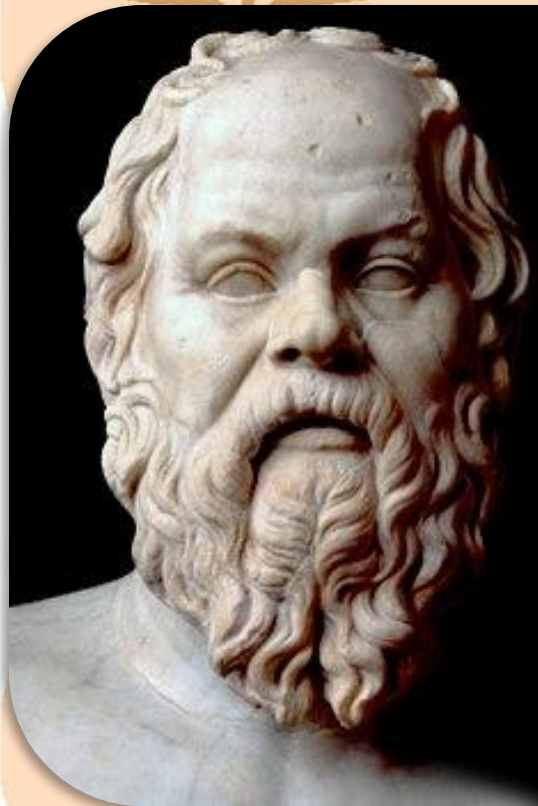


**Речь** - позволяет человеку познавать  
окружающий мир, передавать свои  
знания и опыт другим людям,  
накапливать их для передачи  
последующим поколениям



слушание	говорение
речь про себя	
чтение	письмо





Каков человек,  
такова и его речь

*Сократ*

[vk.com/protiv\\_mata](http://vk.com/protiv_mata)

# ЭМОЦИИ – переживания людей в отношении окружающего мира и самих себя.



Человек может сдерживать свои эмоции, не давать воли чувствам. Такая способность - свидетельство высокой культуры человека. Отрицательные эмоции могут разрушать здоровье человека.

Выбери действия, которыми управляют большие полушария головного мозга.



# Домашнее задание: стр. 222-226



Развитие способностей мозга – главнейшая задача вашей учёбы в школе.