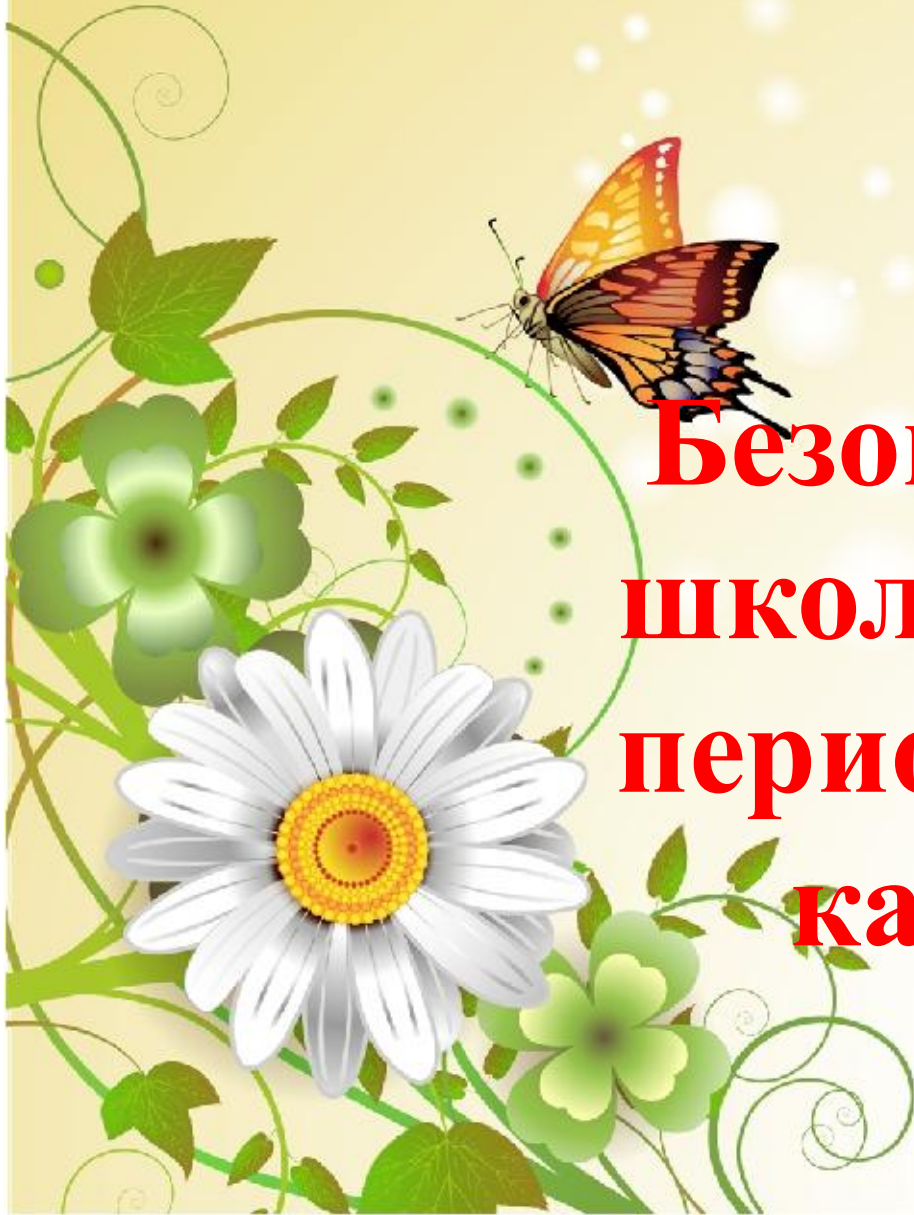




**Безопасность  
школьников в  
период летних  
каникул**



**Помните, что в каникулы увеличивается риск не только уличного, но и бытового Травматизма!**



**Сколько солнца!  
Сколько света!  
Сколько зелени кругом!  
Что же это?  
Это ЛЕТО  
Наконец спешит к нам в дом!**



# Безопасные каникулы

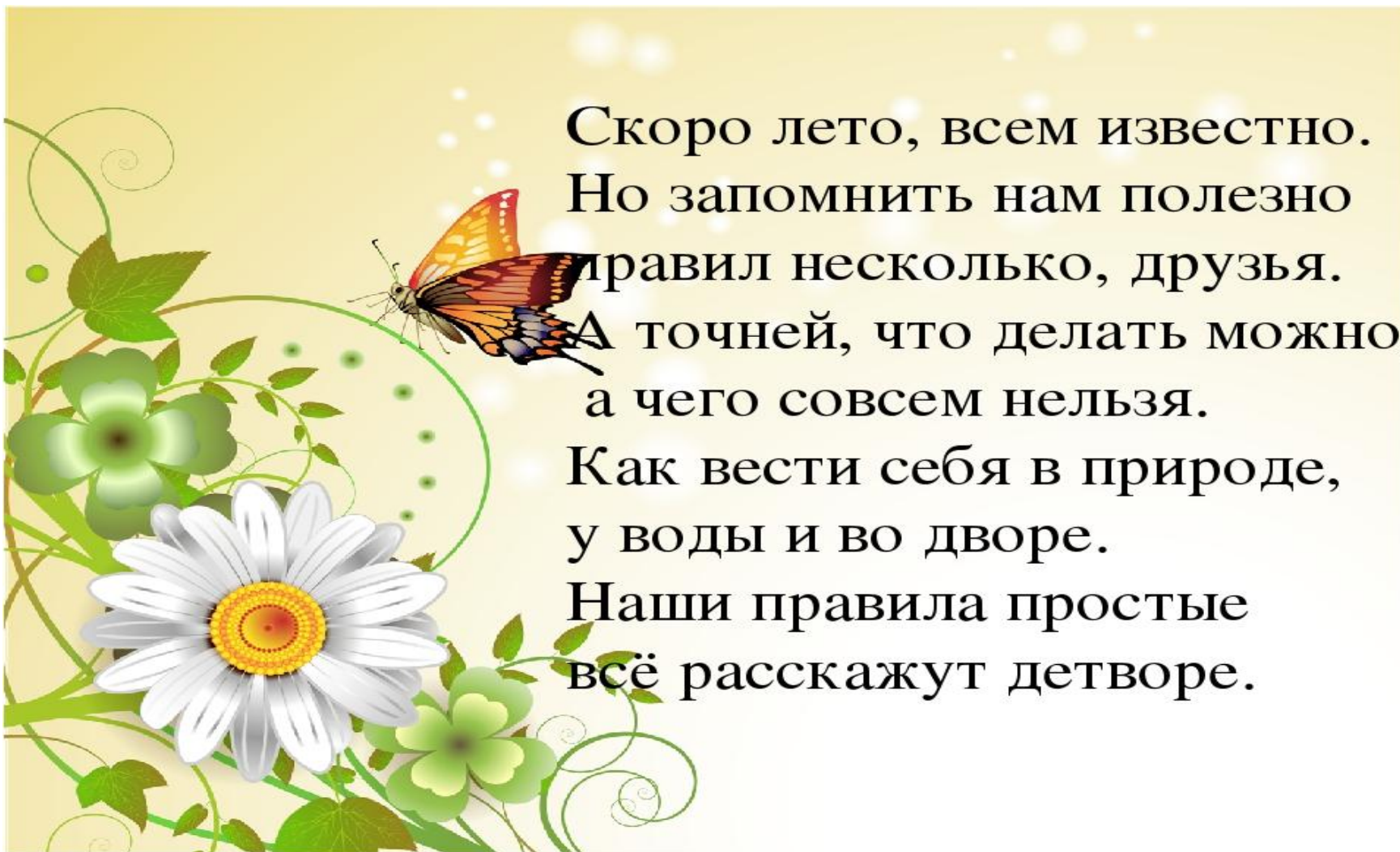
**Что такое безопасность?**

**Безопасность –  
это  
защищённость  
человека от  
опасных  
ситуаций.**





# Безопасные каникулы



Скоро лето, всем известно.  
Но запомнить нам полезно  
правил несколько, друзья.  
А точнее, что делать можно,  
а чего совсем нельзя.  
Как вести себя в природе,  
у воды и во дворе.  
Наши правила простые  
всё расскажут детворе.

# Безопасные каникулы

## Остановка первая.

Всем она давно знакома –  
Ждет послушно возле дома,  
Только выйдешь из ворот –  
Куда хочешь поведет.



# Безопасные каникулы



На улице будьте внимательны, дети!  
Твердо запомните правила эти.  
Правила эти помни всегда,  
Чтоб не случилась с тобою беда!

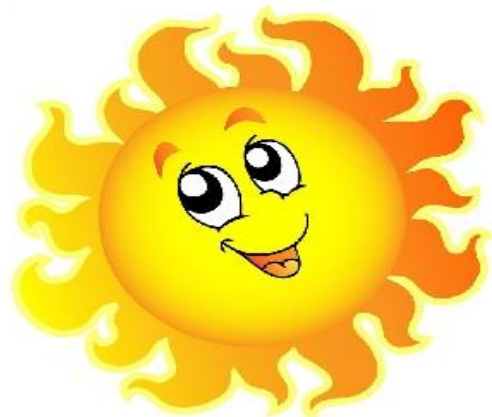


# Безопасные каникулы

## Остановка вторая.



Я весь мир обогреваю  
И усталости не знаю.  
Улыбаюсь я в оконце,  
И зовут меня все .....



# Безопасные каникулы

**Солнечный удар** – это болезненное состояние человека, возникающее из-за сильного перегрева головы солнечными лучами.





# Безопасные каникулы

**Солнечный ожог — это ожог  
кожи, вызванный  
солнечными  
лучами**



# Безопасные каникулы

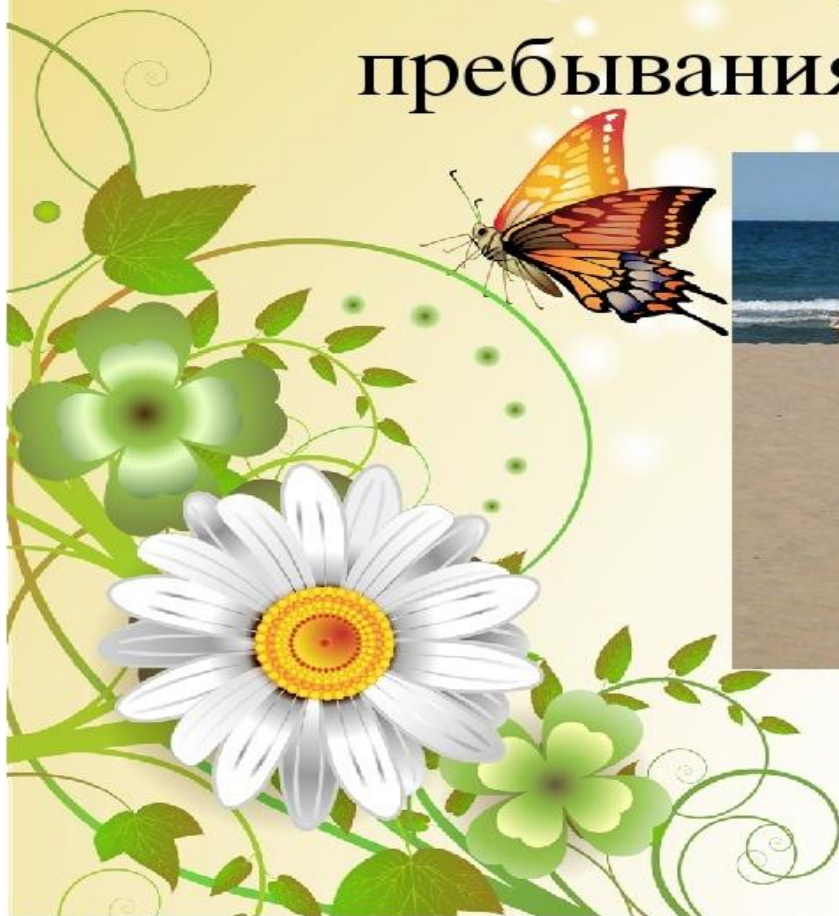
- В жаркие солнечные дни  
держи голову покрытой.





# Безопасные каникулы

- Избегайте длительного пребывания на солнце.





# Безопасные каникулы

- Пейте больше жидкости.



# Безопасные каникулы

- Охлаждайтесь водой.



# Безопасные каникулы

- Загорать лучше не лёжа, а в движении, в утренние и вечерние часы.





# Безопасные каникулы

## Остановка третья.

Бегу я, как по  
лесенке,  
По камушкам звеня.  
Издалека по песенке



# Безопасные каникулы

**Будьте  
внимательны  
и осторожны!**

**Вода не прощает  
ошибок!!!**



# Безопасные каникулы

## Правила поведения на воде

**ЗНАЙТЕ**, что купаться следует в строго отведённых и обозначенных для этого местах, соответствующих всем необходимым требованиям безопасности.

В местах, запрещённых для купания, должны быть выставлены щиты с надписью:

**«ЗДЕСЬ КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!»**



# Безопасные каникулы

**НЕ нарушайте правила поведения на воде, берегите своё здоровье и жизнь!**

**Рекомендуем:**

**Не отплывать далеко от берега**

**При судорогах не терять самообладания, стараться удержаться на поверхности воды и громко звать на помощь.**

**Не подавать ложных сигналов бедствия.**

**Попав в сильное течение, плыть по нему, стараясь приблизиться к берегу.**

**Попав в водоворот, набрать в легкие как можно больше воздуха, погрузиться в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.**

# Безопасные каникулы

## Остановка четвёртая.

Он зелёный и густой,  
Он высокий и большой:  
То - еловый, то - дубовый,  
То - осиново-сосновый.  
У него полно плодов,  
Ягод, шишек и грибов,  
И протоптанной тропинкой,  
По нему идут с корзинкой.



# Безопасные каникулы

- ***Правила поведения в лесу:***
- не ходить в лес одному;
- пользоваться компасом, не ходить в дождливую погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
- Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно отпуская их;
- Не разжигать костры, не ссорить.



# Безопасные каникулы

Отправляясь в лес, помни: некоторые грибы и ягоды могут вызвать сильное отравление.

Собирать в дикой природе грибы и ягоды можно только со взрослыми!



# Безопасные каникулы

## Остановка пятая.

В нём домов не сосчитать,  
Улиц, парков, скверов,  
В плитку и асфальт одет,  
Он жителями в целом!





# Безопасные каникулы

На улице или в общественном месте ты можешь увидеть подозрительный бесхозный предмет.



Непонятные предметы на улице могут быть очень опасны для твоей жизни!

Не подходи и не бери их! Сообщи об этом взрослым!





# Безопасные каникулы

## ***Правила поведения в местах массового отдыха***

Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не падайте.

Старайтесь выбраться из потока.

Не предпринимайте в толпе активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегайте грудную клетку от сдавливания.

Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками

# Безопасные каникулы

## Игры на высоте

Детям очень нравится играть на высоте: лазить по деревьям, крышам, взбираться по лестницам и на чердаки.



# Безопасные каникулы

При нападении роя пчел спастись можно только бегством, прикрывая лицо руками. Бежать надо к воде или густому кустарнику, чтобы укрыться от насекомых.





# Опасность для человека на природе представляют



пчела



шмель



комар



мошка



оса



шершень



слепень

# Безопасные каникулы

## Собака бывает кусачей...

Гуляя на улице, тебе может встретиться неизвестная собака.

Не подходи к собаке.

Не маши руками.

Не убегай.

Обходи стороной бездомных собак.



# Безопасные каникулы

## Запомни!

Хорошо подумай, прежде, чем забраться на крышу или самое высокое дерево! А то вместо подвижных игр, катания на велосипеде придётся лежать в больнице.

В особо серьёзных случаях можно разбиться насмерть или остаться инвалидом на всю жизнь.





# Безопасные каникулы

## Спички не тронь!



Все дети любознательны и интересуются разными предметами. Если друзья предложили поиграть со спичками, откажись!

Горящая спичка, брошенная на пол, способна уничтожить всё вокруг.

**При пожаре  
вызывай  
по телефону  
спасателей!**



# Безопасные каникулы

Пора, ребята, нам прощаться  
Хочу при этом пожелать  
Чтоб вы внимательными были,  
Правила не позабыли,  
Чтобы летом отдыхали,  
Закалялись, подрастали.  
Солнце ждет вас, детвора!  
Крикнем лету мы .....





# Безопасные каникулы





# Безопасные каникулы



Сколько солнца!

Сколько света!

Как прекрасен летний зной!

Вот бы сделать так, что лето

Было целый год со мной!

# Безопасные каникулы

*Счастливых вам каникул!!!*



# Безопасные каникулы



## Семь советов о том, что надо и чего не надо делать во время каникул.

- Совет первый - Заранее продумайте, как будут организованы каникулы? Если у вас есть возможность поехать с ребенком в дом отдыха или санаторий - это здорово!  
Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7-12 лет составляет 20 минут, а старше - не более получаса.
- Совет второй - Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе - вот лучший отдых после школьных занятий. Пребывание на свежем воздухе как можно дольше от проезжих дорог, транспорта, промышленных предприятий.
- Совет третий - постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка.

## Семь советов о том, что надо и чего не надо делать во время каникул.

- Совет четвертый - Необходимо соблюдать режим дня, но возможны некоторые отклонения от режима. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность.
- Совет пятый - Чтобы каникулы стали временем восстановления и накопления сил вашего ребенка, необходимо, чтобы в его рационе было достаточно молочных и мясных продуктов, овощей, фруктов.
- Совет шестой - Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда. Часто болеющему ребенку нелишне будет провести курс лечебных процедур; комплекс упражнений для коррекции осанки.
- Совет седьмой - Каникулы - самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев. Однако во всем нужна мера. Не забывайте, что посещение детских праздников и зрелищных мероприятий таит в себе и риск инфекционных заболеваний, особенно в период эпидемиологического неблагополучия.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Обязательно научись плавать.
- Никогда без надобности не ходи к воде один.
- Никогда не купайся в незнакомом месте.
- Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.
- Не заплывай за ограждения.
- Не подплывай близко к идущим по воде катерам, пароходам.
- Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь криками „Тону!“.
- Не купайся „до посинения“ — не допускай переохлаждения организма.
- Умей пользоваться простейшими спасательными средствами.
- Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.





- Это основные правила. Запомни их и выполняй!
- Некоторые правила мы рассмотрим более подробно.
- Правило 8. Здоровые дети школьного возраста могут купаться при температуре воды 4- 20—21 градус. Увеличивать время пребывания в воде следует постепенно: с 3—5 до 10—15 минут.

Температура воды	+20°	+17°	+14°
Допустимое время пребывания в воде	40 мин	15 мин	Купание не разрешается
Перерыв между заходами в воду	1 час	1,5 часа	

# Правила дорожного движения

- 1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
- 2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- 3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- 4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- 5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- 6. На проезжей части игры строго запрещены .
- 7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

## Правила поведения в общественных местах.

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
6. Будьте вежливы.



# Правила личной безопасности на улице



1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите, меня уводит незнакомый человек!"
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят.
7. Не играй с наступлением темноты.

# Правила поведения в лесу

Перед выходом в лес предупредите родных, куда идете.

Если едете в лес на машине, подумайте, хватит ли бензина, чтобы проехать туда и обратно.

Не в сумке, а в кармане всегда имейте нож, спички в сухой коробочке и часы - они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу.

Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти и с трех метров, предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полосы или рисунки.

Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности, особенно по болоту.

Если потерялся ваш родственник, сразу же вызывайте спасателей. Нередко самостоятельные поиски приводят только к затаптыванию следов, по которым можно было отыскать человека.

Если вы пытаетесь, например, докричаться или догудеться (сигналом автомашины) до потерявшегося, ждите его на одном месте достаточно долго. Иногда найденные люди рассказывают, что шли на сигнал, но, выйдя, обнаруживали, что машина только что уехала, не прождав их и пятнадцати минут. А ведь выбежать из леса быстро довольно затруднительно.

Нельзя забывать и о том, что поход в лес - это сильные физические нагрузки, которые непривычны для городских жителей. Если у вас есть еще какие-то хронические заболевания, то они могут обостряться, поэтому без необходимых медикаментов в лес идти нельзя. И, конечно, нужно иметь при себе хотя бы минимальный запас воды, чтобы в случае необходимости можно было запить лекарства.



# Правила поведения детей на железной дороге

В связи с имеющимися место случаями смертельных травм обучающихся на объектах железнодорожного транспорта, а также фактами вандализма и хулиганских действий подростков в отношении объектов железнодорожного транспорта

## • **Запомните:**

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Не перелазьте через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходите на путях.
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.





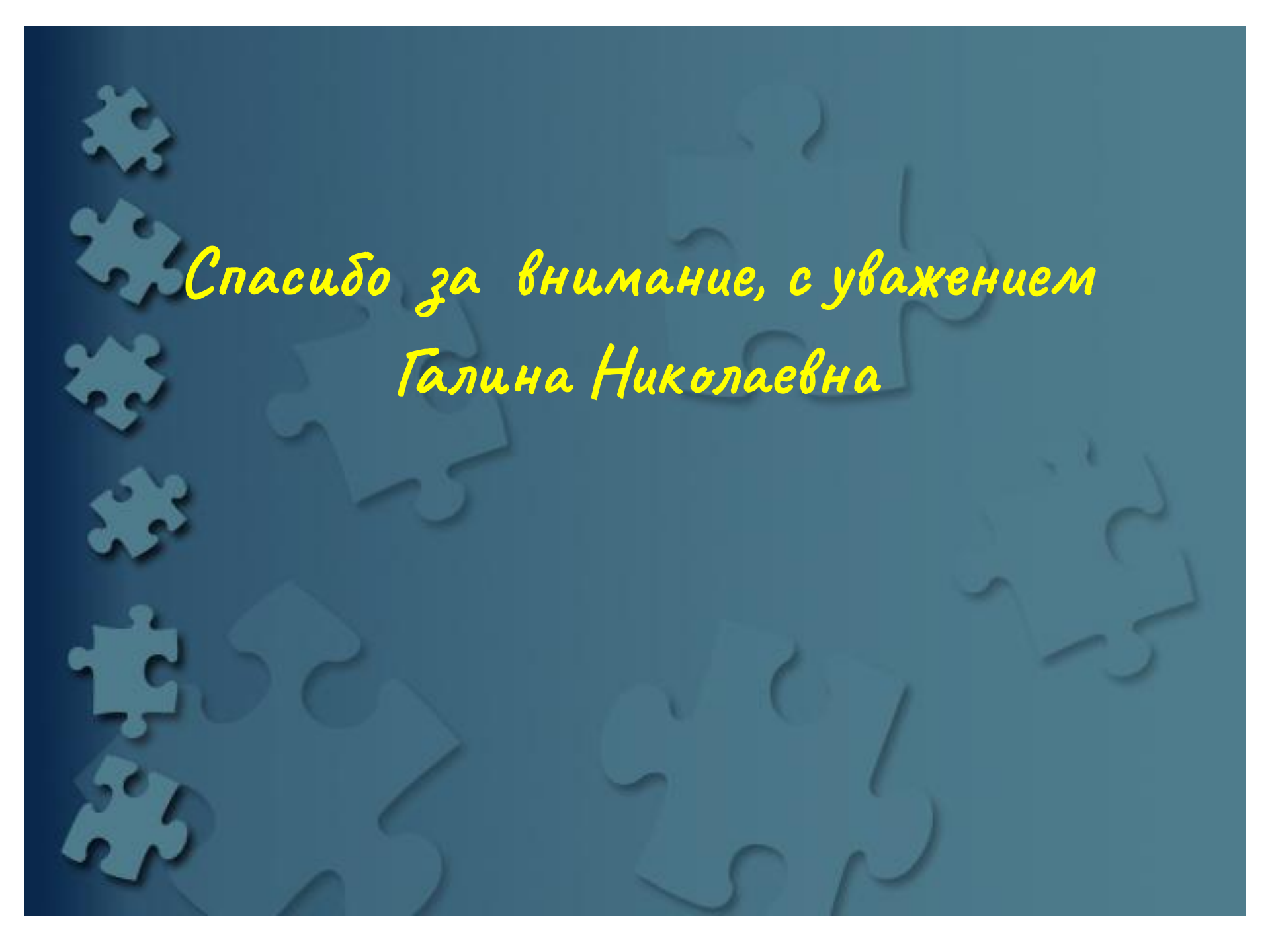
# Правила безопасного поведения с электроприборами



- Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
- Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
- Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
- Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
- Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.
- Придерживайся правил противопожарной безопасности в турпоходе, на природе.

*Желаем Вам и Вашим детям замечательных  
каникул!!!*



The background of the slide is a dark blue gradient. It is decorated with several puzzle pieces of various shapes and sizes, some of which are slightly raised or shadowed, giving a 3D effect. The pieces are scattered across the frame, with a higher concentration on the left side.

*Спасибо за внимание, с уважением  
Галина Николаевна*