

LA DEPRESIÓN EN NIÑOS



¿Que es Depresión?

La depresión infantil es un trastorno complejo, que incluye alteraciones cognitivas, psicofisiológicas y motoras, que difieren según los casos.

Síntomas Principales

A black and white photograph of a young child, possibly a toddler, wearing a light-colored zip-up hoodie. The child is looking down and to the left with a sad or distressed expression. The background is a textured, dark surface, possibly a wall or pavement.

1-Estado de ánimo disfórico (melancolía)

- a) Expresiones o muestras de tristeza, soledad, desdicha, indefensión.
- b) malhumor.
- c) Irritabilidad, se enfada fácilmente.
- d) Hipersensibilidad, llora fácilmente.
- e) Negativismo, resulta difícil de complacer.

2- Ideación autodespreciativa

- a) Sentimientos de inutilidad, incapacidad, fealdad, culpabilidad (concepto negativo de uno mismo).

Síntomas Secundarios

A blurred background image of a young girl with long brown hair, wearing a light blue shirt, sitting on the floor. She is holding a small, light-colored dog. The background is a plain, light-colored wall.

- 3- Conducta agresiva (agitación)
- 4- Alteraciones de sueño
- 5- Cambios en el rendimiento escolar
- 6- Socialización disminuida
- 7- Cambio de actitud hacia la escuela
- 8- Quejas somáticas
- 9- Pérdida de la energía habitual
- 10- Cambios en el apetito y/o en el peso habitual

Tipos de Depresión



- 1. Primaria versus secundaria.**
- 2. Unipolar versus bipolar.**
- 3. Depresión mayor versus distimia.**
- 4. Endógena versus Exógena.**

Causas de la depresión

- 1- Factores Biológicos
- 2- Factores Genéticos
- 3- Factores Socio-familiares
- 4- Factores estresantes



Tratamiento

A nivel farmacológico: Se ha tratado con antidepresivos tricíclicos (imipramina)

El tratamiento cognitivo-conductual:

1) Análisis cognitivo

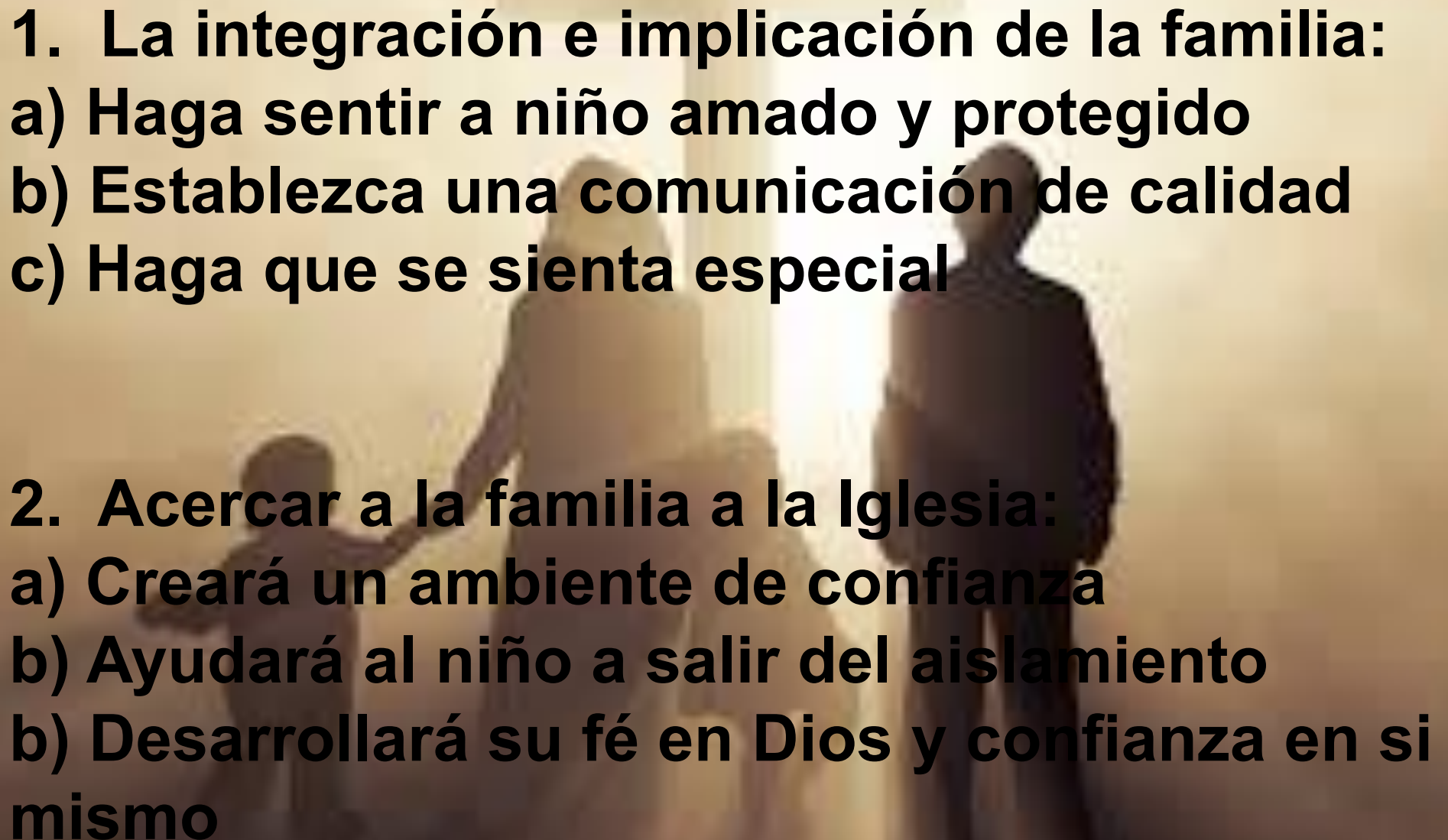
2) Intervención conductual

3) Moldeamiento o la relajación (progresiva de Jacob)



Recomendaciones

- 1. La integración e implicación de la familia:**
 - a) Haga sentir a niño amado y protegido**
 - b) Establezca una comunicación de calidad**
 - c) Haga que se sienta especial**

 - 2. Acercar a la familia a la Iglesia:**
 - a) Creará un ambiente de confianza**
 - b) Ayudará al niño a salir del aislamiento**
 - b) Desarrollará su fé en Dios y confianza en si mismo**
- 
- The background of the slide features a soft, warm-toned photograph of a family walking away from the camera down a brightly lit hallway. The silhouettes of a man, a woman, and two children are visible against the light coming from the end of the hallway, creating a sense of movement and family unity.

UNIVERSIDAD PARA LA FAMILIA



Presentado por Epifania Oropeza