

СПБ ГБОУ СПО “МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. В. М. БЕХТЕРЕВА”

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Санкт-Петербург

2016

ТЕРМИН “ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ”

Грязелечение или пелоидотерапия – метод лечения с использованием лечебных грязей (пелоидов).

Другие названия: фанготерапия.



ТЕРМИН “ПЕЛОИДЫ”

Лечебные грязи или пелоиды – это природные коллоидальные органоминеральные образования, обладающие высокой пластичностью, теплоемкостью и медленной теплоотдачей, содержащие биологически активные вещества (соли, газы, витамины, ферменты, гормоны) и живые микроорганизмы.



КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ

1. **Торфяные грязи**, представляющие собой разновидность болотных отложений, отличающихся от других высокой степенью разложения (более 40 %), распространены на равнинах лесной зоны и в меньшей степени — в горных районах этой зоны. Лечебная значимость торфов обусловлена высокими тепловыми свойствами и большим количеством органических веществ, в том числе признающихся терапевтически активными — гуминовых кислот, липидов, битумов. Торфяные грязи стимулируют ферментативную активность, ускоряют процессы регенерации и обладают противовоспалительным действием. В России лечение торфяными ваннами и припарками было введено в 1871 г. в Липецке.



КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ

2. **Сапропелевые грязи** представляют собой органогенные донные отложения преимущественно пресных водоемов. Лечебная значимость определяется высокими тепловыми свойствами, наличием большого количества органических веществ, а также биостимуляторов — витаминов, ферментов, гормонов.



КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ

3. **Сульфидные иловые грязи** — отложения преимущественно соленых водоемов, бедные органическими веществами и обогащенные сульфидами железа и водорастворимыми солями. Этот тип грязей иногда называют «основным», или «собственно грязями». По своим тепловым свойствам они существенно уступают торфяным и сапропелевым грязям, но по содержанию сульфидов железа и водорастворимых солей значительно их превосходят. Очень важной особенностью иловых грязей является содержание в них различных газов (сероводород — до 200 мг/1000 г лечебной грязи, метан, углекислота, аммиак) и органических веществ, которые оказывают выраженное терапевтическое действие. Из числа органических веществ, обладающих важными антимикробными свойствами, следует выделить различные кислоты, пигменты, пенициллиноподобные вещества. Они продуцируются различными бактериями, плесневидными грибами и актиномицетами-антагонистами.



КАТЕГОРИИ СУЛЬФИДНЫХ

В зависимости от месторождения сульфидные иловые грязи делятся на три категории:

- материковые грязи соленых озер
- грязи морских заливов, приморских озер и лиманов
- грязи озерно-ключевого происхождения



КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ

4. Сопочные грязи — глинистые выделения грязевых вулканов, отличаются от других групп грязей специфической органикой (нефтяного происхождения) и наличием признанных терапевтически активными компонентов — йода и брома.



КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ

5. Гидротермальные

грязи возникают в областях повышенной вулканической активности в результате выщелачивания и разложения вулканических пород высокотемпературными газопаровыми струями, содержащими углекислый газ и сероводород. Характеризуются высокой температурой (до 95 °С), кислой реакцией и сравнительно невысокой минерализацией.



КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ

6. **Фанго** – глины вулканического происхождения, смешанные с водами термальных источников. Создают благоприятную среду для жизнедеятельности бактерий, под влиянием которых и происходит процесс созревания фанго. В процессе созревания грязь становится уникальным фармакологическим продуктом, способным оказывать на организм человека выраженное терапевтическое воздействие: противовоспалительное и заживляющее, противоболевое и болеутоляющее, расслабляющее и восстанавливающее жизненные силы, дезинтоксикационное и восстанавливающее минеральный баланс.



МЕТОДЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Египетская методика грязелечения в XIX веке применялась на южных курортах, где грязелечение вначале проводилось сезонно, только в летнее, наиболее жаркое время. Подогретой на солнце грязью обмазывали различные участки тела. После этого больной лежал на солнце, а когда грязь подсыхала, он входил в озеро или лиман, отмывал ее и продолжал еще некоторое время оставаться в теплой рапе. Потом высыхал на солнце и одевался.



МЕТОДЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Грязелечение в виде грязевых разводных ванн появились в России в 1839 г. Ванны отличаются гармоничностью влияния на больного, легко переносятся и обладают высокой эффективностью.



МЕТОД ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Аппликационный

метод – лечебные грязи накладывают на большую часть тела. Грязевые аппликации бывают общими и местными. Общие аппликации в настоящее время применяют редко, они могут быть показаны при очень распространенных процессах. В этом случае грязь накладывают на все тело за исключением головы и области сердца слоем, толщиной 2-3 см. Местные аппликации накладывают на определенную часть тела.



МЕТОДЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Метод одновременного воздействия на организм лечебной грязью и электрическим током был предложен А.А. Лозинским во время его работы в 1913 г.. К таким методам относятся гальваногрязелечение, электрофорез грязевого раствора, грязелечение в сочетании с индуктотермией. Эти процедуры оказывают на организм сложное влияние, обусловленное действием на рецепторы кожи лечебной грязи и электрического тока, а также поступлением в организм большого количества терапевтически активных химических веществ, содержащихся в грязи.



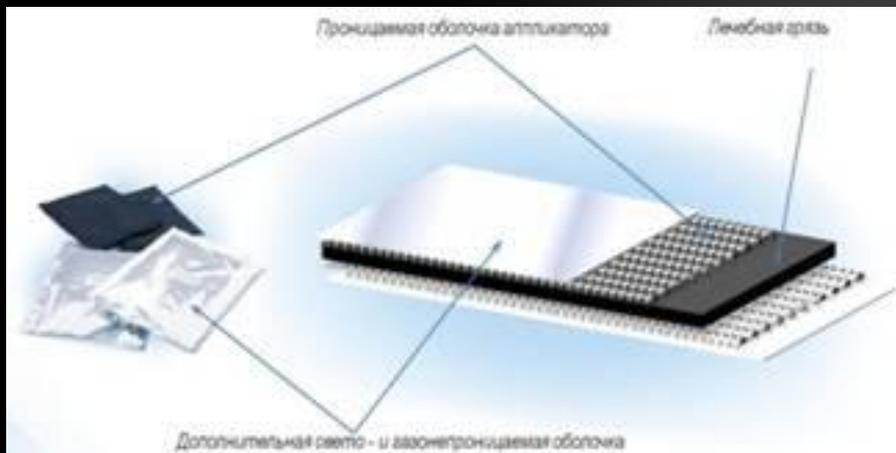
МЕТОДЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Тампоны с лечебными гязями вагинальное и ректальные. Грязелечение оказывает выраженный противовоспалительный, десенсибилизирующий и рассасывающий эффект, повышает местный иммунитет, обладает выраженным противоболевым и нейротрофическим воздействием, улучшает кровообращение в органах малого таза.



МЕТОДЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Криопелоидотерапия – современный метод грязелечения. Используют попеременно грязевой криопакет температуры 15 - 20 °С, экспозиция 10 - 15 мин., затем меняют на криопакет более низкой температуры (7 - 10 °С) на 20 - 30 мин.



МЕТОДЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Метод тонкослойной термоконтрастной грязевой аппликации с предварительным нагревом кожных покровов фланелевым горячими компрессами с последующей грязевой аппликацией грязи комнатной температуры еще более усиливает влияние минерального состава грязи. Термоконтрастные воздействия активируют обменно-восстановительные процессы, способствуют возникновению в течение нескольких минут явления персистенции. Потовые и сальные железы работают не на выделение, а на всасывание, обеспечивая эффект от лечения за счет богатого минерального и биологического спектра лечебных грязей.



МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ



В составе лечебных грязей выделяют три основных компонента:

- основа грязевого скелета (кристаллические соли кальция и магния, глинистые и песчаные частицы),
- грязевой раствор (растворенные соли рапы, соли органических кислот, которые образуются за счет разложения микрофлоры и микрофауны лимана под влиянием микробов-грязеобразователей),
- коллоидный комплекс (гумус, органические вещества).

ДЕЙСТВИЕ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Термическое

действие. Грязь как тепловой раздражитель влияет на состояние терморегуляции и обмена веществ, функции кровообращения, дыхания. Под действием грязи расширяются сосуды, улучшается лимфообращение, обмен веществ, трофика тканей, ускоряются окислительно-восстановительные процессы, улучшается тканевое дыхание;



ДЕЙСТВИЕ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Химическое действие. Химические действия грязей осуществляется за счет газов, летучих веществ, микроэлементов, ионов, органических и неорганических кислот, гуминовых веществ, гормоно - и антибиотикоподобных веществ, попадая в организм через неповрежденную кожу, всасываются в кровь и разносятся по всему организму. Вещества из грязи оказывают вяжущее и дубильное действие на кожу, бактериостатическое и бактерицидное действие. Стимуляция окислительно-восстановительных реакций с помощью грязи способствует формированию защитно-приспособительных возможностей организма, улучшая приспособительные реакции при стрессовом воздействии, аллергическом воспалении;



ДЕЙСТВИЕ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

Механическое действие. Механический фактор значительно выражен при обширных грязевых аппликациях и ваннах. К физико-химическим факторам можно отнести адсорбционные свойства – очищается поверхность кожи, слизистых оболочек, что способствует нормализации их функций, особенно всасывательной и экскреторной. Этот процесс способствует выведению шлаков из организма.



ПОКАЗАНИЯ К ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЮ

1. Заболевания костно-мышечной системы
2. Заболевания нервной системы
3. Заболевания органов дыхания
4. Болезни органов пищеварения
5. Гинекологические болезни
6. Хронические простатиты, воспаление семенных пузырьков, орхиты
7. Заболевания сосудов. Остаточные явления после тромбофлебита, но не ранее двух месяцев по окончании острых явлений.
8. Последствия травм костей, мягких тканей. Длительно незаживающие раны, трофические язвы, не заживающие после ранения язвы, келоидные рубцы.
9. Болезни кожи.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЮ

1. Онкологическая болезнь Туберкулез любой локализации;
2. Острые воспалительные процессы;
3. Обострения хронических заболеваний;
4. Полиартриты с прогрессирующими или острым течением, со склонностью к контрактурам, анкилозам, при необратимых явлениях в суставах;
5. Гинекологические заболевания на фоне гиперэстрогении (аденомиоз, мастопатия, миома, эндометриоз)
6. Заболевания, развивающиеся на фоне эндокринных нарушений;
7. Заболевания, протекающие с склонностью к кровотечениям;
8. Болезни крови;
9. Нефрит и нефроз;
10. Тиреотоксикоз;
11. Некоторые заболевания сердечно-сосудистой системы;
12. Беременность.