

Детский санаторно-оздоровительный лагерь «Жемчужина России»



Территориальное расположение

ДСОЛ «Жемчужина России» расположилась в г. Анапа Пионерский проспект д.253.

На 50 гектарах уникального дендропарка Анапы.

Территория ДСОЛ огорожена и охраняема территории — всё для комфортного и здорового отдыха детей: современные корпуса, спортивные площадки, бассейн, беседки, парки. Море расположено в доступной близости — 100 шагов.

Стоимость путевок на 2019 год.

Период смены/ Корпус	01.06-(03.06).19- 21.06- (23.06).19	24.06- (25.06).19-14.07-(1 5.07).19	16.07-(17.07).19-0 5.08(06.08).19	07.08-(08.08).19- 27.08-(28.08).19
Оздоровительная путевка	35 490	37 590	39 270	37 590
Лечебная путевка	37 065	39 060	40 950	39 060
Сопровождающий (1 тренер/ руководитель творческого коллектива на 20 детей бесплатно)	1 900 руб/день	1 900 руб/день	1 900 руб/день	1 900 руб/день

Расселение детей по корпусам «Сокол» + «Морячок», «Приморский», «Солнечный» + «Лучик», «Космос» + «Пепелац» остается правом администрации

Корпус «Сокол»

Корпус «Сокол» расположен в южной части дендропарка здравницы.

10 гектаров удивительных растений, целебный воздух, чистый песчаный пляж и ни минуты скуки: конкурсы, экскурсии, дискотеки и подвижные игры.



корпусе по 3-5
санузлом, новой
ельными

Корпус «Приморский»



Самый близкий по своему расположению к морю белоснежный корпус-лайнер «Приморский».

Здесь отряды называют «фрегатами», корпус — «эскадрой», а лидеров отрядов — «адмиралами». Дети носят синие футболки, весело отмечают «День Нептуна» и очень любят море.



Проживание детей в уютных
комнатах по 3-5 человек с балконом,

душем, санузлом, новой мебелью и
принадлежностями.

ПОСТЕЛЬНЫМИ

Корпус

«Солнечный»

Самый светлый корпус в лагере для

ярких незабываемых каникул.

Весёлые

праздники, подвижные

игры, оздоравливающие

программы

и солнечные ванны — всё, чтобы

ребята получали витамины

хорошего

настроения.

Проживание детей в уютных
комнатах по 3-5 человек с балконом,
душем, санузлом, новой мебелью
и постельными принадлежностями.



Корпус «Космос»

В санатории любой может стать звездой — на сцене или спортплощадке. Вожатые помогают ребёнку раскрыть талант, развивают целеустремлённость, оптимизм и веру в себя.



Проживание детей в уютных комнатах по 3-5 человек с балконом, душем, санузлом, новой мебелью и постельными принадлежностями.

Документы для заезда

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта с пропиской;
2. Путёвка со всеми заполненными графами;
3. Копия медицинского страхового полиса (ксерокопия с двух сторон);
4. Санаторно-курортная карта (форма № 076/у-04) или медицинская карта школьника (форма № 079/у);
5. Заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи;
6. Копия Прививочного Сертификата или выписка из карты прививок с указанием «реакции Манту» или Диаскинтеста за последние 3 года;
7. Если вы отказываетесь от прививок (реакция Манту), приложите справку от терапевта о том, что ребенок здоров;
8. Справка о санэпидокружении;
9. Для детей старше 15 лет — флюорография легких за последний год.

Примерный распорядок дня

УТРО 8:00-9:00 Подъем, зарядка, линейка

9:00-9:30 Завтрак

10:00-13:00 Климатолечение (морские, солнечные ванны, псаммотерапия), спортивные соревнования (по плану), работа творческих мастерских (по плану), экскурсии автобусные, пешеходные, отрядные дела, лечебные процедуры (по индивидуальному назначению)

ОБЕД 13:00-14:00 Обед

14:00-16:00 Дневной отдых

16:00-16:30 Полдник

16:30-18:30 Климатолечение (морские, солнечные ванны, псаммотерапия), спортивные соревнования (по плану), работа творческих мастерских (по плану), экскурсии автобусные, пешеходные, отрядные дела, лечебные процедуры (по индивидуальному назначению)

ВЕЧЕР 18:30-19:00 Свободное (личное) время

19:00-20:00 Ужин

20:00-22:00 Вечерние мероприятия (конкурсы, концерты, интерактивные и развлекательные программы, дискотеки), второй ужин, отрядный сбор «Вечерняя свеча»

22:00-22:30 Подготовка ко сну (личная гигиена)

22:30 Отбой

Примерное меню

ЗАВТРАК - 9:00-9:30

1-е блюда: каша «Боярская» (пшено, изюм), каша жидкая на молоке (манная), каша жидкая на молоке (рисовая), каша молочная «Дружба», каша вязкая на молоке (геркулесовая), каша жидкая пшеничная.

2-е блюда: масло, сыр, сосиски, сарделька, рис припущенный с морковью, омлет с зеленым горошком, колбаса (ветчинно-рубленая), омлет натуральный, макароны запеченные с сыром, макаронные изделия отварные, яйцо варенное,

Напитки: чай, какао с молоком, кофейный напиток.

Хлеб.

ОБЕД - 13:00-14:00

Витаминный стол (укроп, петрушка, лук зеленый, болгарский перец, лук репчатый, чеснок), овощи свежие: помидор и огурец.

1-е блюда: свекольник со сметаной, суп харчо, суп картофельный с рыбой, солянка домашняя со сметаной, борщ с капустой и картофелем со сметаной, суп картофельный с бобовыми (горох), суп картофельный с макаронными изделиями, рассольник «Ленинградский», щи из свежей капусты с картофелем.

2-е блюда: бифштекс рубленый, макаронные изделия отварные, соус томатный, рыба тушеная в томате с овощами, пюре картофельное, бефстроганов, рис отварной, шницель, макароны отварные с овощами, рыба запеченная, рис припущенный с морковью, гуляш куриный, каша рассыпчатая (гречневая), рыба припущенная, соус томатный, тефтели, соус томатный, чахохбили, макаронные изделия отварные, плов из птицы.

Напитки: компот из смеси сухофруктов.

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной, гренки

Йодированная соль.

ПОЛДНИК 16:00-16:30

Печенье, пряник, вафли.

Напитки: Молоко кипяченое, сок в промышленной упаковке, кефир

УЖИН 19:00-20:00

Овощи свежие: помидор и огурец.

2-е блюда: азу, птица тушенная в соусе с овощами, котлета, соус томатный, каша рассыпчатая (гречневая), сельдь с луком, жаркое по-домашнему, тефтели, картофель и овощи тушенные в соусе, плов, печень тушенная в соусе, рис отварной, котлета, рагу овощное, пельмени отварные со сметаной, котлеты рубленые из птицы, соус томатный, каша рассыпчатая (пшенная), птица запеченная.

Десерты: суфле творожное с печеньем и сгущенным молоком, запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком, запеканка манная со сгущенным молоком, пудинг из творога с джемом, запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком, запеканка манная с джемом.

Напитки: сок в промышленной упаковке, чай,

Хлеб пшеничный, хлеб ржаной.

ВТОРОЙ УЖИН (Для младших отрядов в 21:00,

Средние и старшие отряды: 21:45)

Йогурт, кефир, молоко кипяченое.

Сдоба обыкновенная, ватрушка, булочка

«Российская», булочка «Веснушка», булочка

«Дорожная», булочка «Домашняя», пирожок

печенный из дрожжевого теста, булочка «Ванильная».

Фрукты



Спортивные объекты

Стадион «Антей»- на 4000 мест, 105x80 м., с травяным покрытием.

Футбольное поле: 24x100 м., с травяным покрытием возле каждого корпуса



ошадки

5x8 м., покрытие доска

площадка: 23x42м., с

практик» возле каждого

волейбольная площадка: 23x42 м., с резиновым покрытием «Торнадо-практик».

- возле каждого корпуса площадки для пляжного волейбола, для стритбола
- поле для мини-футбола: 23x42 м., с резиновым покрытием «Торнадо-практик»

возле каждого корпуса

- **бассейн открытый:** 25x16 м. (6 дорожек)

Спортивные объекты



сом, лягушкой, на спине, с
нге — как захочешь.

, приходи

на площадку рядом с корпусом.

Здоровье + веселье — это идеальная
формула для занятий спортом.



**Спасибо
за внимание!**