

Признаки употребления психоактивных веществ.

Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



! По статистике наркотики начинают пробовать дети уже в возрасте 11 - 12 лет.

Это должен знать каждый родитель.

Поведение:

- Нарастающая скрытность ребёнка, даже без ухудшения отношений с родителями, стремление к уединению.
- Учащение и увеличение времени «гуляний», особенно если оно приходится на то время, которое раньше проводилось в семье, или за уроками.
- Появление новых подозрительных друзей, общение с которыми происходит в основном наедине, или «закодированными» фразами.
- Частые телефонные звонки людям, которых Вы до сих пор не знали.
- Склонность сочинять «небылицы», вместо адекватных объяснений.
- Повышенная агрессивность.



Настроение :

- Резкие и частые изменения настроения вне зависимости от ситуации .
- Плохое настроение с утра и излишняя бодрость, двигательная активность, говорливость - заметный подъём настроения после «вечерней» прогулки .
- Неадекватные эмоциональные реакции : добродушие и вялость в скандале или ,наоборот, раздражительность в спокойной ситуации .
- Высказывания о бессмысленности жизни .

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

СКАЖЕМ “НЕТ”



НАРКОТИКАМ

Учёба в школе :

- Заметное падение интереса к учёбе , прежним увлечениям и хобби .
- Прогулы школьных занятий .
- Бросают занятия в спортивных секциях , творческих кружках .
- Ухудшение памяти, неспособность мыслить логически .



норма



героин



кокаин

Режим сна и бодрствования :

- Изменения ритма сна : в течении дня сонлив , вял , медлителен , а после вечерней прогулки выглядит бодрым , энергичным , готовым делать что угодно , только не ложиться спать .
- С утра долго «залёживается» в постели , «просыпает» занятия в школе , опаздывает на уроки .
- Спит на задней парте на первых уроках , если удаётся добраться до школы .



НАРКОТИКИ
— ЭТО НЕ ПУТЬ,
ЭТО ТУПИК !

Внешний вид :

- Неопрятный , неухоженный внешний вид .
- Предпочтение своеобразного стиля одежды : рубашки с длинными рукавами , даже в жаркую погоду .Тёмные солнцезащитные очки , даже в отсутствии солнца .
- Бледность кожи с землистым оттенком , покрасневшие , мутные глаза .
- Изменение размера зрачков(от суженных в точку до расширенных с « исчезновением радужки») , независящие от освещённости .
- Замедленная речь с растягиванием слов , а иногда бессвязное бормотание .

- Нарушение координации движений (они становятся неуклюжими) : пошатывание , спотыкание .
- Ссадины , синяки , порезы , расчёсы с целью скрыть следы уколов .
- Следы от внутривенных уколов в характерных местах : внутренняя поверхность предплечий , тыл кисти , паховая область , голени, тыл стопы .
- Сальные волосы , гнойничковые высыпания по всему телу, воспаления по ходу вен .

ПРОЖИВИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**СКАЖИ НАРКОТИКАМ
НЕТ!**

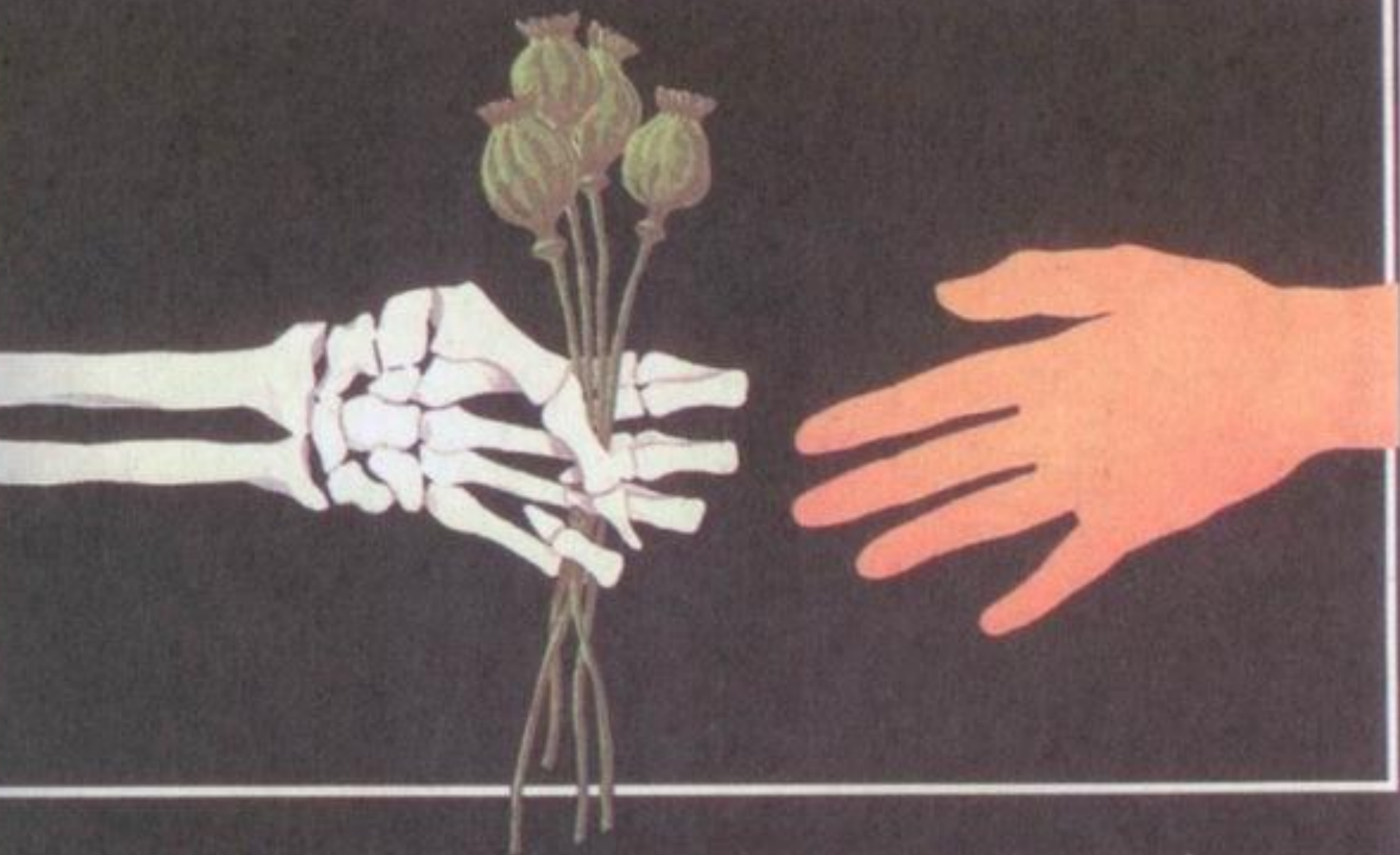
Запах :

- Запах химического происхождения , очень резкий и неприятный . Удушливый запах ацетона или бензина вперемешку с запахом йода в квартире и даже в подъезде (чаще в ночное или рабочее время).Запах от волос , одежды .
- Запах распаренного веника (если курили анашу , гашиш, марихуану).



Деньги :

- Постоянные просьбы денег .
- Пропажа из дома ценностей , книг , одежды , видеоаппаратуры .
- Разговоры о том где « достать » деньги с приятелями по телефону .
- Появление денежных долгов .
- Поиск возможностей «лёгкого» заработка , пренебрежение для этого физическим трудом .



наркомания — самоубийство!

Аппетит :

- Сниженный аппетит , и как следствие, похудание .
- Неожиданные приступы аппетита после вечерних «прогулок» .
- Предпочтение в еде сладкого и мучного .

Специфические находки :

- Маленькие бумажные свёртки с порошком (белого или жёлто-белого цвета)
- Тёмно- коричневая масса ,упакованная в целофан .
- В спичечной коробке может быть находка(порошок)
- Лекарственные препараты (димедрол и другие снотворные и успокаивающие препараты) в таблетках и ампулах .
- Разноцветные таблетки с выдавленными на поверхности картинками и символами .
- Бумажки или денежные купюры , свёрнутые в трубочки .
- Чайные , столовые ложки со следами подогревания на открытом огне .
- Химическая посуда .
- Шприцы и упаковки от них .

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ



Ест много сладкого



Пьет много воды



Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают



Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди



Скрывает новые интересы от близких людей



Скрывает новых знакомых от близких людей



Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку



Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими



Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает



Становится раздражительным, неконтактным



Из дома пропадают деньги и вещи

ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



Шприц



Игла



Сложенная фольга



Закопченная ложка



Целлофановый или газетный сверток



Жестяная банка с вырезанным «окошком»



Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров



Стеклянный пузырек (из-под нафтизина и пр.)



Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань



Предметы, напоминающие курительные трубки



Пустые упаковки от противоаллергических препаратов



Ватки

**Наркомания-
дело НЕ
личное**



БЛИЗКИЕ, УЧЕБА

Если вы заметили подобные признаки :

- Никакой паники ! Прежде всего продолжайте наблюдать за ребёнком .
- Рекомендуется обойтись без угроз, прочтения морали, наказаний .Постарайтесь демонстративно не обыскивать корманы , не обнюхивать и не осматривать руки .

Нельзя :

- Впадать в уныние , отчаиваться, пускать ситуацию на самотёк .
- Проявите заботу и понимание , постарайтесь уговорить обратиться к специалистам (психологу , наркологу) . Если уговоры бессильны - обращайтесь сами .



не курил

НЕ ДОПУСТИ



ветром надуло



скажи **НЕТ**
наркотикам



- Помните о едином общероссийском телефоне доверия : 8-800-2000-122
- В Казани: (843)273-43-45, 520-79-55.
- В Нижнекамске: (8555) 39-17-69.
- Круглосуточный телефон доверия: 277-00-00.

- **Формировать у каждого ребёнка с первых лет жизни естественную самозащитную линию поведения в форме отказа от употребления опасных для здоровья веществ.**
- 1. Развивать в душе ребёнка стремление к доброму, красивому во всех их проявлениях и к умению управлять своими желаниями, чувствами.
- 2. Систематическое гигиеническое просвещение ребёнка в доступных по возрасту объёмах знаний об опасностях употребления табака, спиртных напитков, одурманивающих веществ. Такие знания помогут создать неприязнь к их употреблению.
- 3. Отвергать «слепое» бездумное подражание поведению окружающих, формируя при этом твёрдость характера.
- **4. Формировать потребность в Здоровом Образе Жизни**