

**Муниципальный этап  
XII Всероссийской акции  
«Спорт- альтернатива пагубным привычкам»**

Работа подготовлена в рамках  
работы научного общества  
учащихся МБОУ-лицей № 32

Морозов Евгений, 11 «А» класс  
Елисеева Виктория, 10 «Б» класс  
Научные руководители:  
Шиловских К.В.  
Морозов А.Е.  
E-mail:  
[konstantin.schilovskich@yandex.ru](mailto:konstantin.schilovskich@yandex.ru)

# Творческая работа «ОСОБЕННОСТИ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ КОМАНД В ГАНДБОЛЕ»



# АННОТАЦИЯ

- Рассматриваются различные атакующие действия команд Чемпионата России Суперлиги по гандболу на примере 6 команд сезона 2009-2010г.г. и их взаимосвязь с итоговым местом в турнирной таблице.



## Цель и задачи работы

- Цель данной работы ставит перед собой задачу выявить основные тенденции развития современного гандбола и сопоставить их с качественными характеристиками соревновательной деятельности сильнейших гандбольных клубов России. Исследования подтверждают неудачное выступление команды «Энергия» города Воронежа, которая не смогла попасть в 8 сильнейших команд России в сезоне 2008-2009гг.

## Используемые методы

- При выполнении работы был использован метод педагогического наблюдения с помощью видеозаписей игр Чемпионата России среди команд Суперлиги сезона 2009-2010гг. Проведен анализ атакующих действий команд в 23 играх. Фиксировались следующие показатели: общее количество владений мячом, общее количество атак, количество атак, завершенных быстрым прорывом (после пропущенного мяча и после овладения мячом), количество атак, завершенных позиционным нападением, общее количество заброшенных мячей. Мы рассматривали 2 вида атаки быстрым прорывом: собственно быстрый прорыв после овладения мячом, в результате неудачных действий команды соперника и «быстрое начало» (с центра поля) после пропущенного мяча, имеющее все характеристики быстрого прорыва. Для выявления структуры атакующих действий в позиционном нападении был проведен анализ индивидуальных, групповых и командных взаимодействий.
- Следует отметить, что при анализе атакующих действий исследуемых команд нами выявлена взаимосвязь между количеством атак, проведенных командами в среднем за игру и итоговым местом команды в турнирной таблице: чем больше атак команда проводила в среднем за игру, тем лучший результат она показывала.

## Основные характеристики атакующих действий команд на Чемпионате России 2009-2010г.г.

место	команда	Кол-во атак	Эффективность атак, %	Кол-во атак в позиционном нападении, %	Эффективность атак в позиционном нападении, %	Кол-во атак в быстром прорыве	Эффективность атак в быстром прорыве, %
1	Чеховские медведи	66	41,0	50	39,3	16	46,8
2	Университет Лесгафта - Нева	65	41,5	49	41,4	16	43,0
3	Каустик	65	45,5	51	41,4	14	60,5
4	Сунгуль	62	41,2	49	42,4	13	37,7
5	Пермские медведи	61	50,6	50	47,7	11	64,5
6	Энергия	61	46,9	49	44,0	12	37,8
	В среднем	63	44,5	50	42,7	13	51,7

## Сравнение с сезоном 2008-09 г.г.

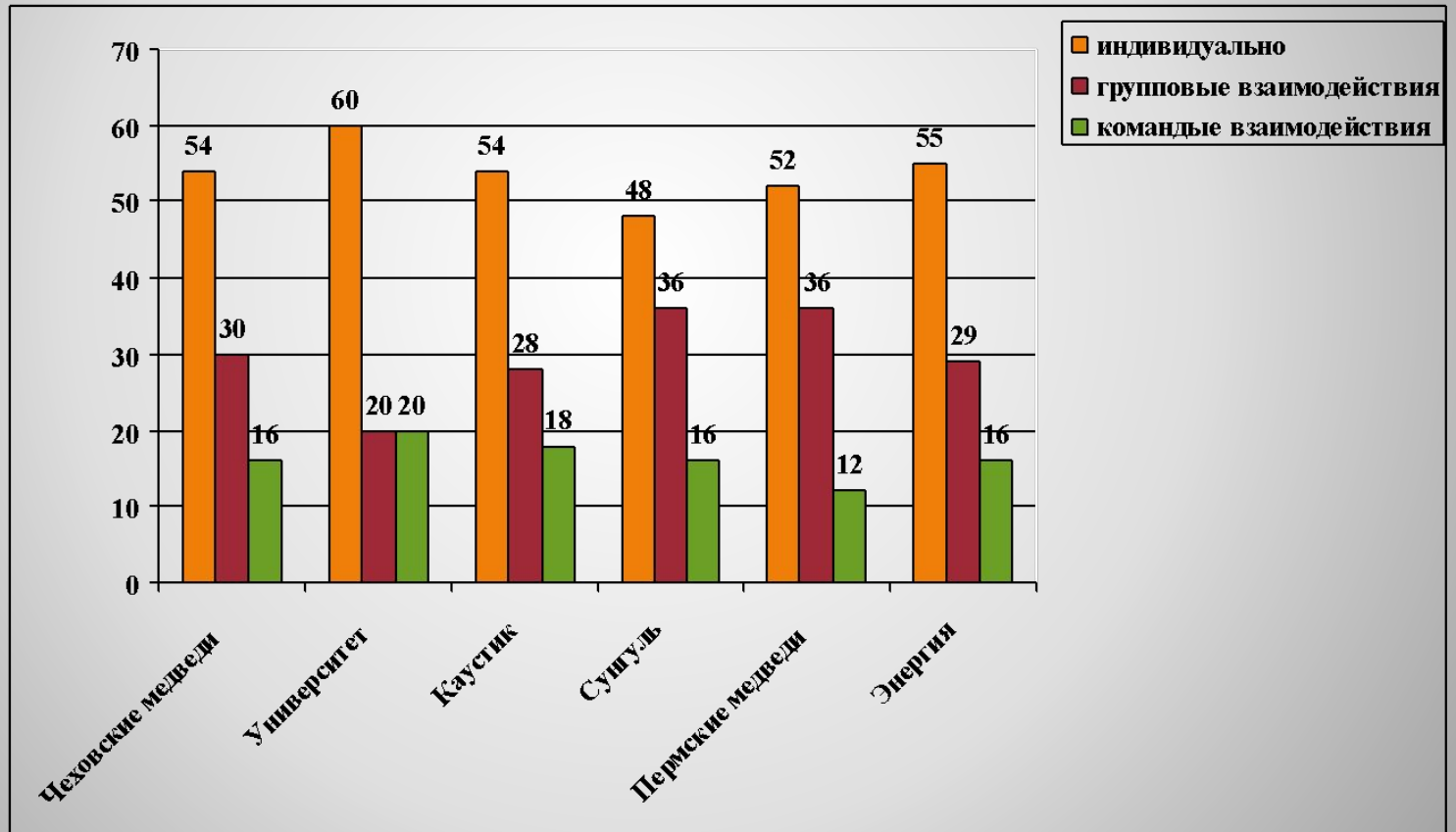
- В сравнении с имеющимися у нас данными по командам «Энергия» и «Чеховские медведи» на Чемпионате России 2008-2009гг. (эти данные были получены нами в ходе анализа видеозаписей 5 игр команды «Энергия» и 2 игр команды «Чеховские медведи»), количество атак у команд увеличилось: у «Энергии» – на 10, а у команды «Чеховские медведи» – на 21, что отражает, насколько прогрессивные изменения у команды «Чеховские медведи» по данному показателю выражены сильнее.

## Количество и эффективность атак, завершенных быстрым прорывом на Чемпионате России сезона 2009-2010 г.г.

место	команда	Кол-во атак, завершенных быстрым прорывом	Эффективность атак быстрым прорывом, %	Кол-во атак, завершенных быстрым прорывом после овладения мяча при защитных действиях %	Эффективность атак быстрым прорывом после овладения мячом при защитных действиях, %	Кол-во атак, завершенных быстрым прорывом после пропущенного мяча	Эффективность атак быстрым прорывом после пропущенного мяча, %
1	Чеховские медведи	16	46,8	15	48,0	1	25,0
2	Университет Лесгафта - Нева	16	43,0	10	35,0	6	61,7
3	Каустик	14	60,5	13	60,5	1	72,5
4	Сунгуль	13	37,7	11	39,0	2	24,0
5	Пермские медведи	11	64,5	11	64,5	0	-
6	Энергия	12	37,8	11	60,5	1	48,8
	В среднем	13	51,7	11,5	51,3	1,5	42,8



# Процент мячей, забитых командами при различных вариантах взаимодействия игроков



## Количество атак, организованных индивидуально, с помощью группового и командного взаимодействия в позиционном нападении

место	команда	Кол-во атак, организованных индивидуально	Эффективность индивидуальных атак, %	Кол-во атак, организованных с помощью группового взаимодействия	Эффективность групповых атак, %	Кол-во атак, организованных с помощью командного взаимодействия	Эффективность командных атак, %
1	Чеховские медведи	27	27,0	15	43,3	8	63,0
2	Университет Лесгафта - Нева	29	33,4	10	45,3	10	55,5
3	Каустик	26	26,0	15	48,6	9	64,0
4	Сунгуль	24	34,0	16	47,7	8	75,0
5	Пермские медведи	26	33,4	18	59,5	6	65,6
6	Энергия	27	29,5	14	56,0	8	71,3
	В среднем	27	29,0	15	50,4	8	65,7

**Выводы:**  
**Таким образом, Чемпионат России среди команд Суперлиги сезона 2009-2010г.г. Показывает, что:**

Наиболее эффективным видом нападения является быстрый прорыв. Его эффективность составляет 51,7%. Применение большего количества атак быстрым прорывом позволит командам добиваться большего успеха;

Позиционное нападение является доминирующей формой организации атакующих действий, 76% владений мячом проводится в позиционном нападении. Эффективность позиционного нападения составляет 42,7%;

Наше исследование показало, что в организации атакующих действий в позиционном нападении доминируют индивидуальные действия, несмотря на их низкую эффективность – 29%. У исследуемых команд наблюдается большой разброс эффективности индивидуальных действий, что зависит от мастерства нападающих, так и защитников;

Наибольшее количество мячей забивается командами в результате групповых взаимодействий – 50,4%;

Командные взаимодействия – наиболее эффективный элемент организации позиционного нападения – 65,7%.

## Список литературы

- 1. Игнатьева, В.Я. Многолетняя подготовка гандболистов: дис. д-ра пед. наук / Игнатьева В.Я.; Рос. Гос. акад. Физ. культуры. – М., 1995. – 87с.
- 1. Игнатьева, В.Я. Гандбол: учеб. для вузов физ. культуры / В.Я. Игнатьева, Ю.М. Портнов. – М.. ФОН, 1996. – 314с.
- 1. Игнатьева, В.Я. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства: учеб. пособие /В.Я. Игнатьева, В.И. Тхорев, И.В., Петрачева. – М., Физическая культура, 2005. – 276с.
- Тхорев, В.И. Пути повышения эффективности индивидуальных тактических действий гандболистов в нападении: автореф. дис. канд. пед. наук / Тхорев В.И.; Гос. ин-т физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – Л., 1984. – 22с.

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



手球  
Handball

Bankoboev.Ru