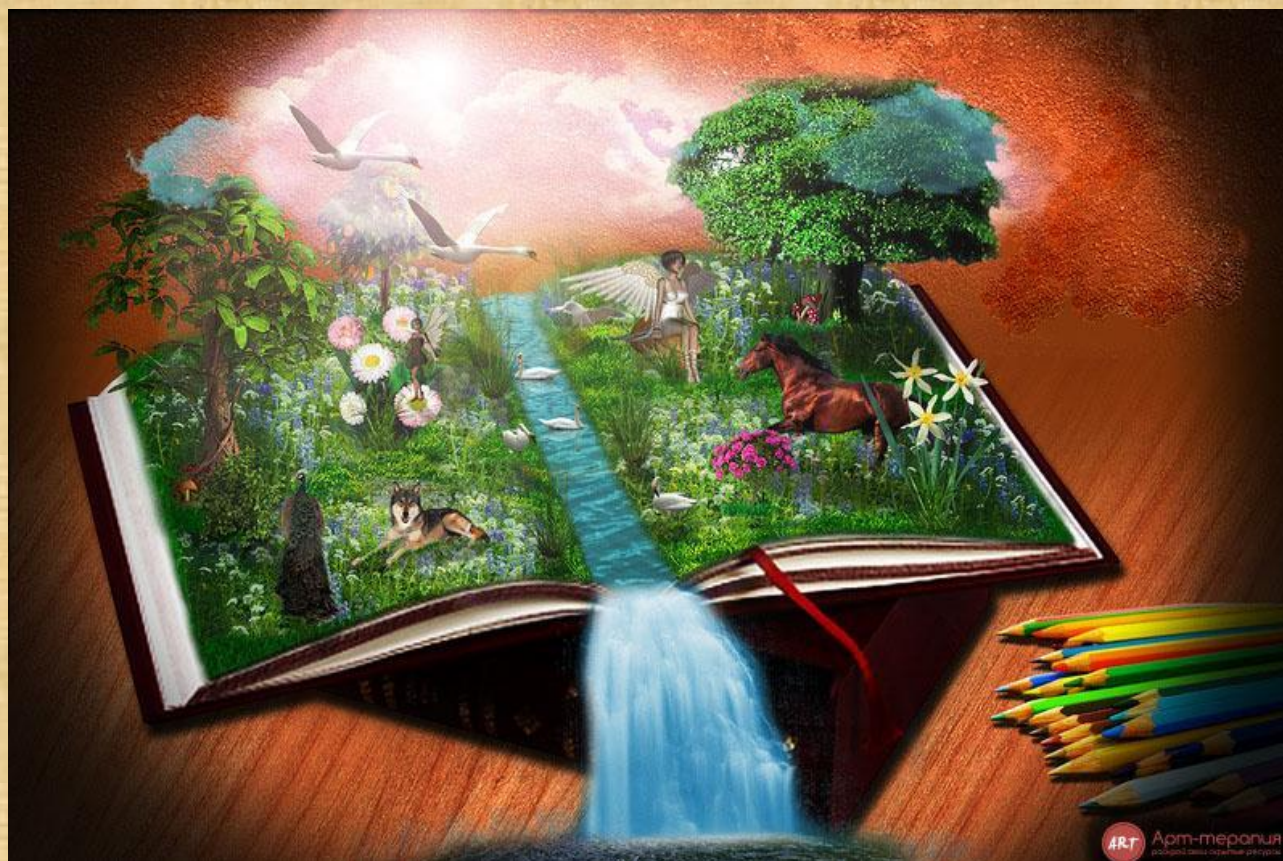


# Курс для детей: «Сказкотерапия с элементами психодрамы»



# О чём курс?

Курс рассчитан на работу с эмоционально-личностной сферой ребёнка (работа со страхами, развитием воли, общительности, коррекция агрессии и пр.) методами сказкотерапии и психодрамы.



# Что такое сказкотерапия?

- Сказкотерапия - это активно развивающееся направление в психотерапии;
- С помощью чтения, обсуждения и проигрывание ролей сказочных персонажей можно развить психику ребёнка, скорректировать его поведение и обучить новым навыкам;
- В процессе сказкотерапии ребёнок сам начинает делать определённые выводы, извлекает полезный опыт, учится общаться и взаимодействовать с другими детьми.
- Сказку можно использовать в борьбе с различными страхами (страх темноты, страх больших собак, боязнь насекомых и пр.), для развития общительности и дружелюбности ребёнка, коррекции агрессивного и капризного поведения и т.д.

# Что такое психодрама?

- это терапевтический групповой процесс, в котором используется инструмент драматической импровизации для изучения внутреннего мира человека;
- это делается для развития творческого потенциала человека и расширения возможностей адекватного поведения и взаимодействия с людьми;

# Что дают занятия сказкотерапией с ребёнком?

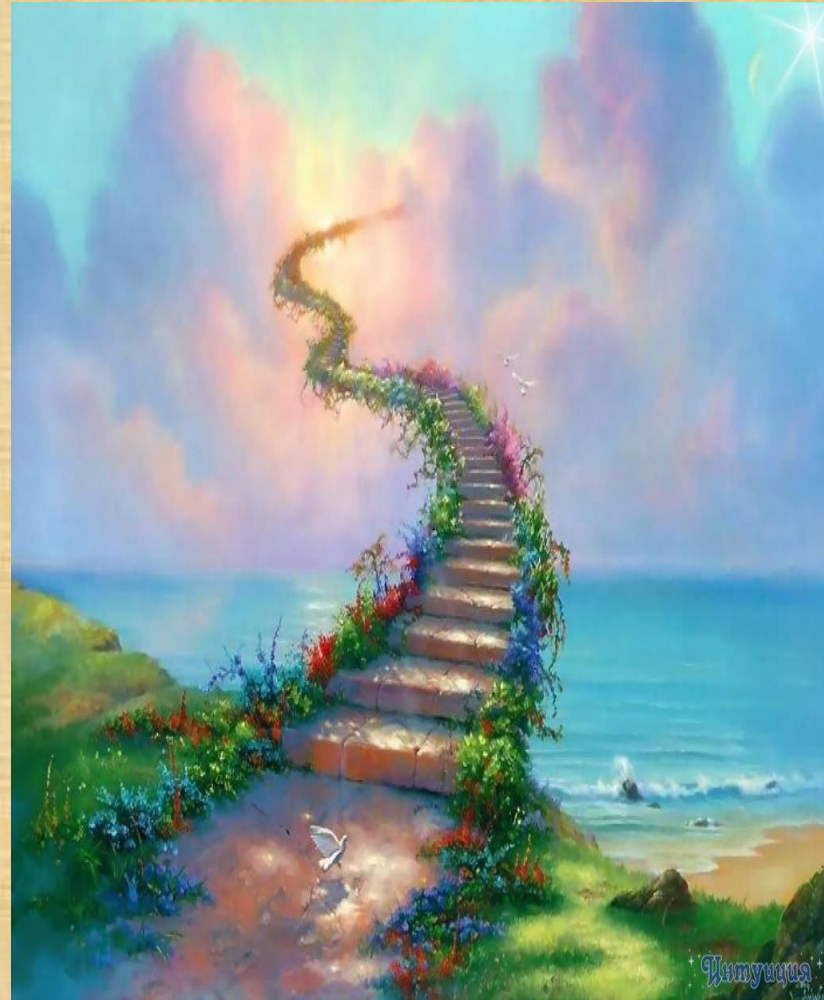
- Укрепляют психическое здоровье ребёнка;
- Являются профилактикой таких состояний как: агрессия, тревога и пр.;
- Социализируют ребёнка, учат общаться с людьми;
- Устраняют имеющиеся нарушения в поведении;
- Помогают найти выход из сложных жизненных ситуаций;
- Помогают установить эмоциональное равновесие;
- Знакомят ребёнка с морально-этическими нормами общества;

# Преимущество перед другими методами:

- Сказка помогает преодолеть застенчивость, замкнутость человека;
- Участвуя в сказкотерапевтических сессиях, ребёнок накапливает положительные эмоции, укрепляет психологические ресурсы;
- Используя сказку, практический психолог имеет возможность ненавязчиво передать ребёнку новые способы выхода из конфликтной ситуации;
- Отсутствие возрастных ограничений.

# План занятий:

- *«Волшебный поход»* (знакомство с детьми);
- *«В гостях у сказки»* (развитие коммуникативных навыков);
- *«Подари добро»* (профилактика агрессивного поведения);
- *«В гостях у Принцессы Капризули»* (профилактика импульсивности);
- *«У страха глаза велики»* (коррекция страхов);
- *«Мал, да удал!»* (развитие волевых механизмов);
- *«В поиске героя»* (развитие личности ребёнка);
- *«Бал в волшебном замке»* (развитие творческого мышления и изобретательности).



# Информация по курсу:

- Возраст детей: от 3-х до 10 лет;
- Размер группы: до 8 человек;
- Продолжительность занятия: 60 минут;
- Продолжительность экспресс-курса: 8 занятий (480 часов);

