



Суд над комп'ютером

Шамрила Артема

- Комп'ютер (від англ. computer — обчислювач) або електронно-обчислювальна машина (ЕОМ) — програмно-керований пристрій для обробки інформації. За будовою, це може бути механічний або не механічний (електронний) пристрій, призначений для проведення обчислень, які можуть відбуватися дискретно або безперервно.

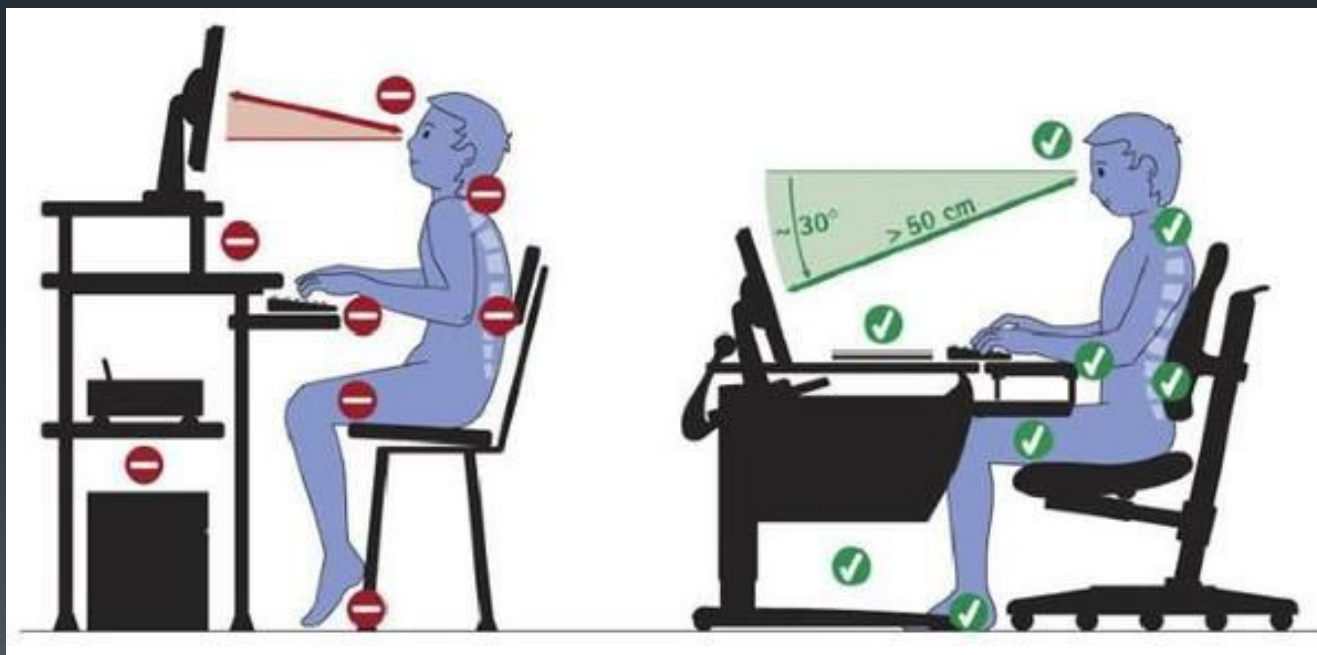


- У сучасному світі комп'ютери відіграють важливу роль у житті людини. Ми буквально оточені ними щодня. За допомогою комп'ютерів люди працюють , шукають потрібну інформацію і приємно проводять свій вільний час. Проте, не рідко цей прилад має негативний вплив на наше здоров'я й самопочуття.



Комп'ютер крім того , що допомагає нам, він ще може нашкодити нашому здоров'ю. Щоб запобігти цьому то потрібно :

1. Потрібно правильно сидіти

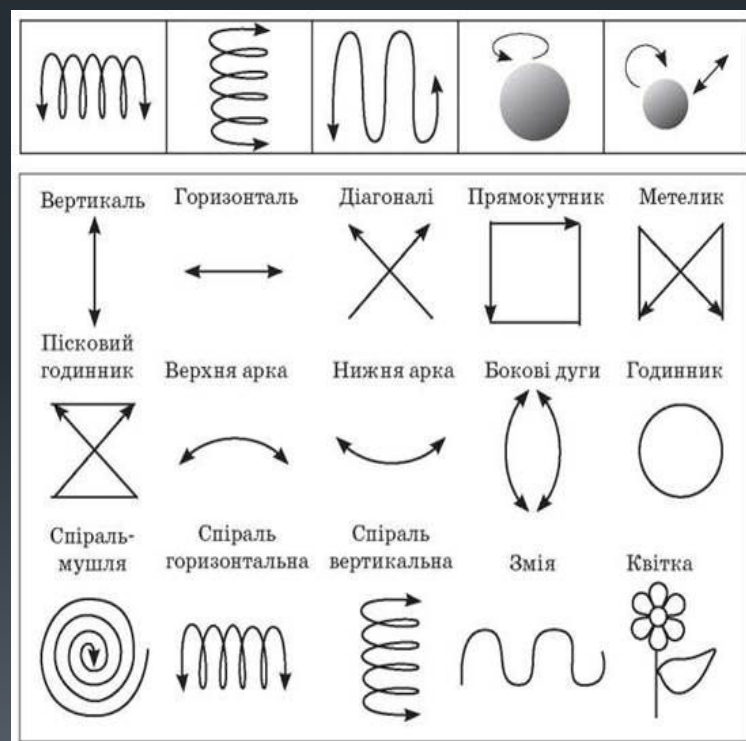
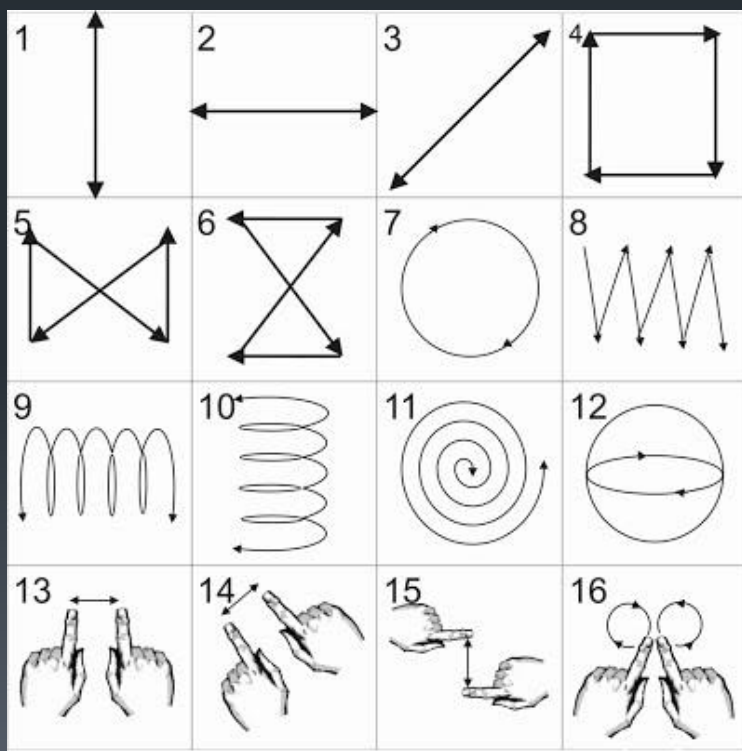


Велику шкоду дає комп'ютер на очі !

Щоб запобігти
цьому потрібно
робити перерви
та розминки



Робіть ці вправи для очей і тоді після роботи за комп'ютером вам буде краще і не буде болі в очах.





Дякую за увагу!