



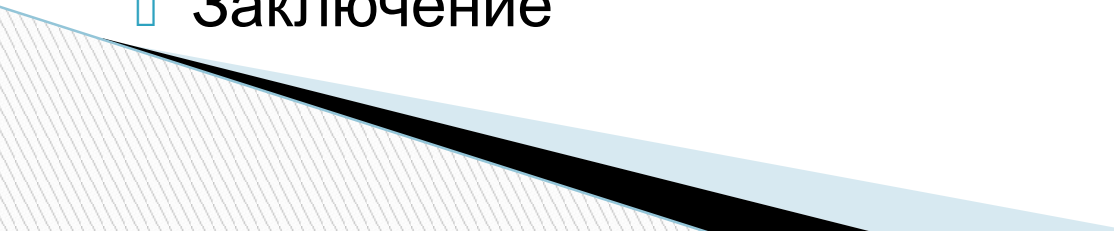
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. С.Д. АСФЕНДИЯРОВА

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРЕДНОСТИ В РАБОТЕ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА И ПРОФИЛАКТИКА ПОСЛЕДСТВИЙ ИХ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Принял : **Сайпудинкызы Алмагул**
Выполнила: **Рисбекова А.А.**
Группа : **СТ- 12-002-01**
Курс : **4**

Алматы-2016г.

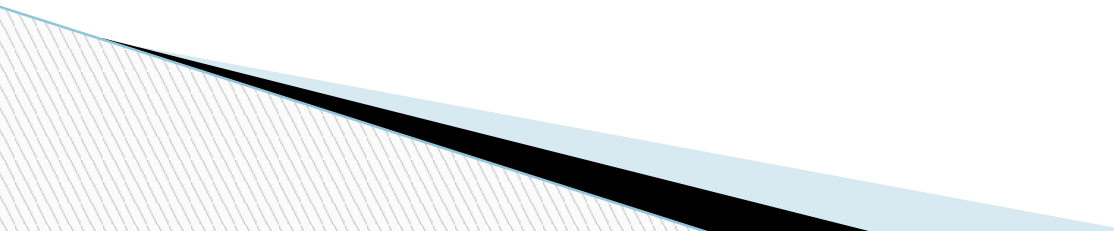
План

- Введение
 - Профессиональные заболевания ног
 - Профессиональные заболевания позвоночника
 - Основные пути борьбы с утомлением
 - Аллергические заболевания кожи рук у врачей – стоматологов
 - Профессиональные заболеваний глаз у стоматологов
 - Рекомендации
 - Заключение
- 

Введение

- Несомненно, профессия стоматолога является очень востребованной и престижной. Об этом свидетельствуют очень высокий конкурс при поступлении на стоматологический факультет. Но мало кто отдает себе отчет, насколько тяжелой и профессионально опасной является эта работа. По данным А.М. Лакшина и др. (2001), врачи – стоматологи занимают 3-е место по уровню профессиональной заболеваемости

В структуре общей заболеваемости стоматологов первые места занимают:

- 1 - невротические расстройства (21,5%),
 - 2 - болезни органов пищеварения – (18,1%),
 - 3 - болезни кровообращения – (17%),
 - 4 - болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (14,5%).
- 

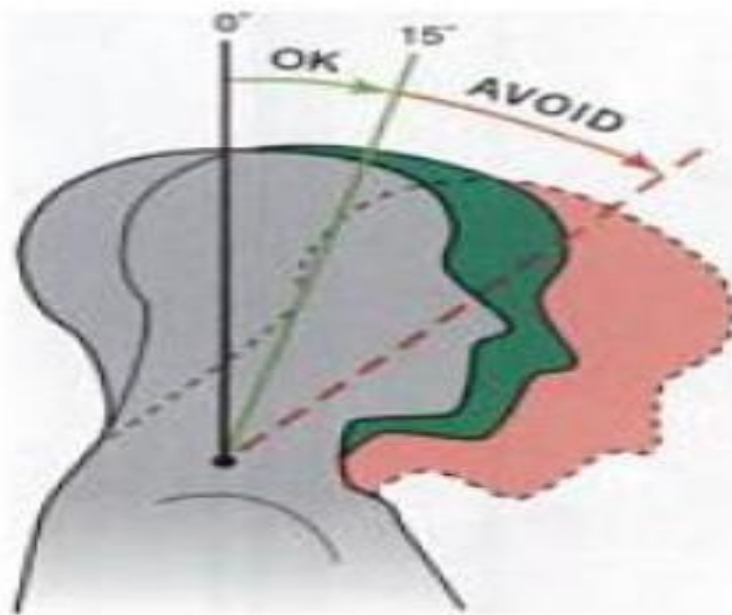
В структуре профессиональной патологии стоматологов первые места занимают:

- В структуре профессиональной патологии стоматологов первые места занимают:
- 1 - аллергические дерматиты (22,6%),
- 2 - дерматиты (17,4%),
- 3 - профессиональная экзема (12%).

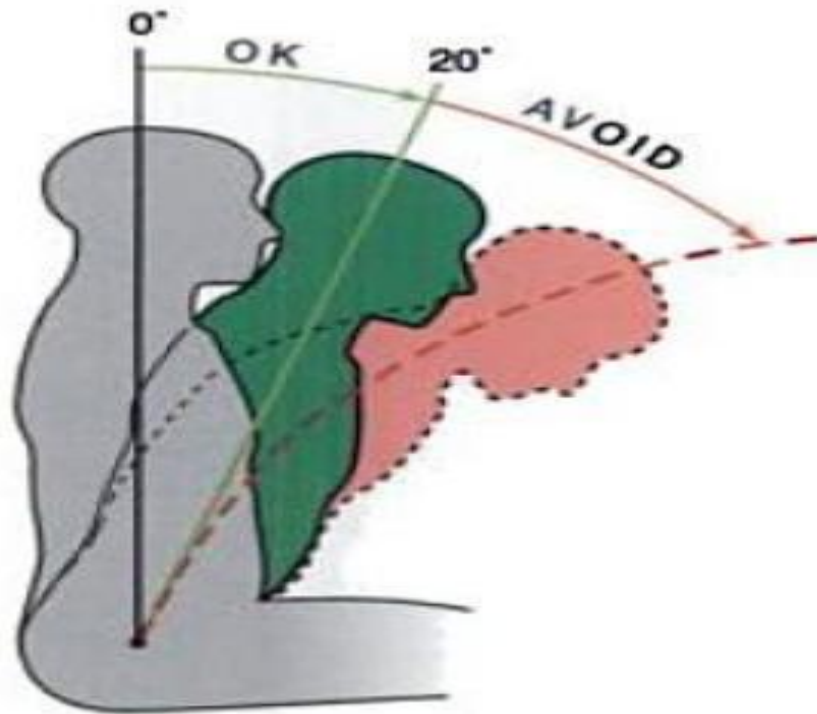
На рисунке ниже показано нейтральное положение тела сидя. Такая позиция наиболее комфортна при проведении монотонных процедур и помогает избежать избыточных нагрузок на организм. При этом предплечья находятся в параллельном положении относительно пола, а вес тела распределяется на стуле максимально равномерно. При выборе стула для стоматолога стоит учитывать, что его высота должна быть такой, чтобы ноги при сидении могли свободно доставать пола.



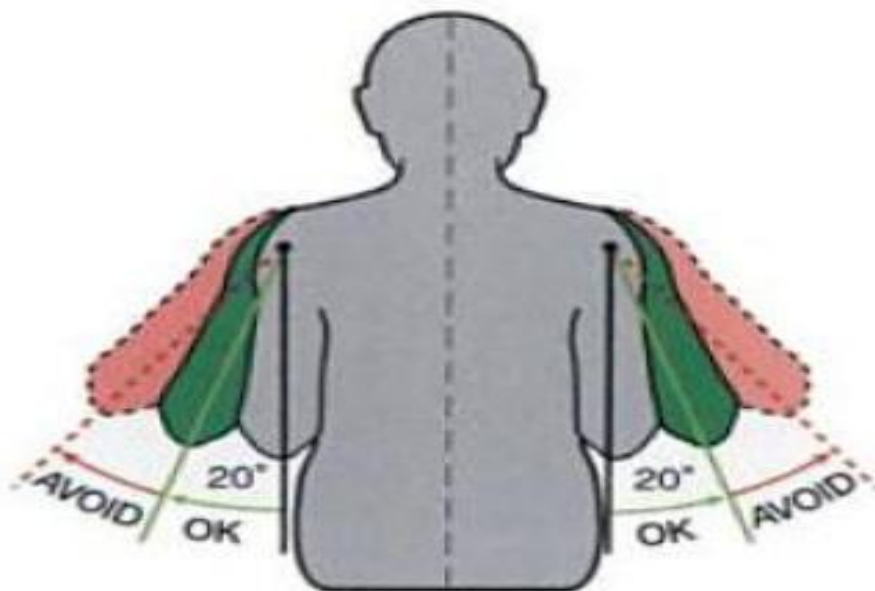
Голова при сидении в нейтральном положении должна наклоняться на уровень не больше 15° от нормального положения. При этом, условные линии взгляда каждого глаза, которые направлены непосредственно на область проведения работ должны находиться



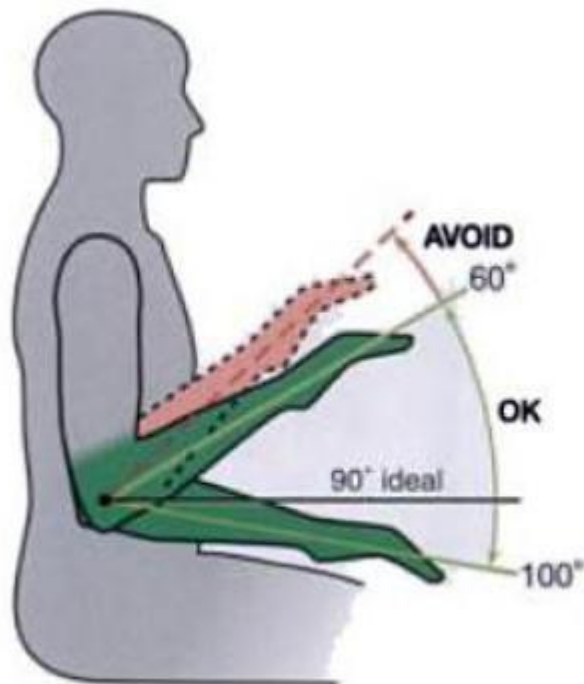
Во избежание развития профессиональных заболеваний стоматолога стоит также уделить внимание нейтральному положению спины. Оно должно быть таким, чтобы плечи и спина находились на одном уровне. Кроме того, вес тела должен распределяться равномерно.



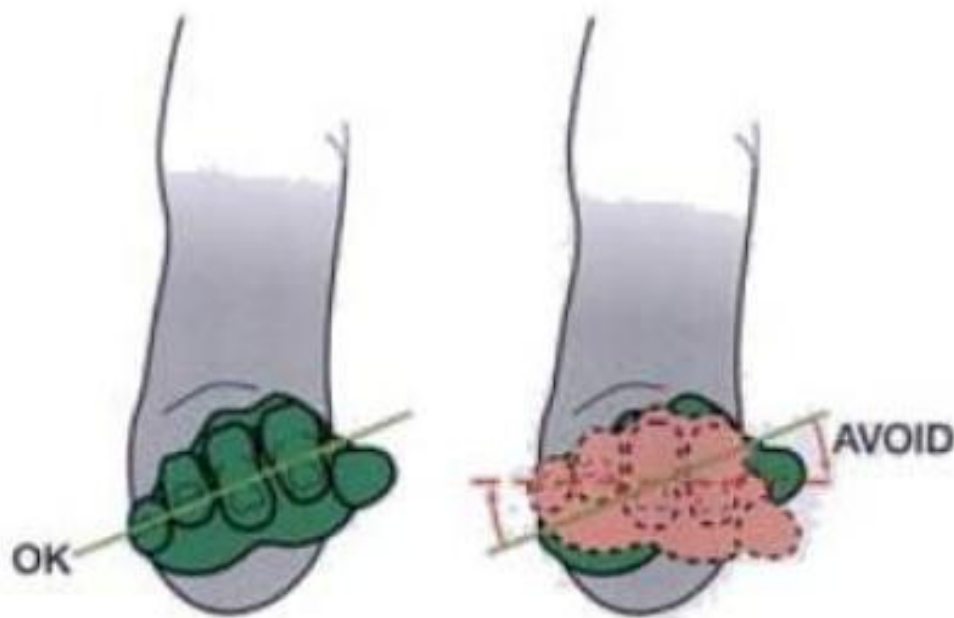
Для того чтобы плечи находились в нейтральном положении необходимо чтобы они при работе располагались параллельно центральной оси туловища. Локти следует располагать на одном уровне с запястьями в позиции слегка удаленной от туловища.



Предплечье необходимо располагать параллельно полу, при необходимости подъема или изгиба его необходимо делать локтем.



Запястья необходимо располагать немного ниже уровня, на котором находится мизинец. Они должны быть на одном уровне с запястьем.



Профессиональные заболевания ног у врачей - стоматологов

Уже давно доказано, что врач - стоматолог основное рабочее время должен работать сидя. Работа стоя, не сопровождающаяся различными мышечными движениями, нарушает венозный отток, вызывает застой крови в венах нижних конечностей. Вены расширяются, клапаны их функционируют недостаточно, замедляется кровоток и, в результате, возникают циркуляторные нарушения в сосудах не только конечностей, но и органов брюшной полости.

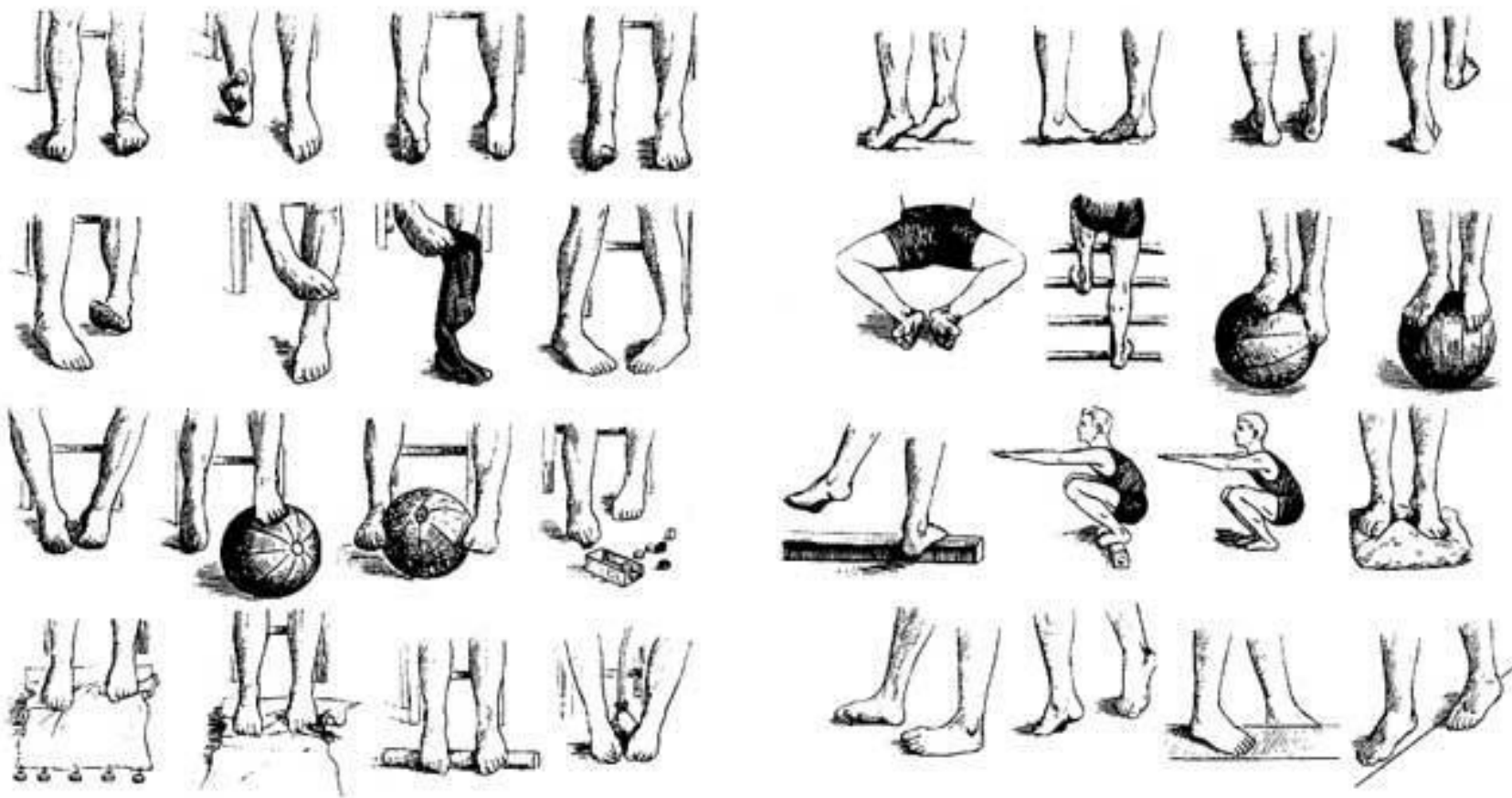


DomMedika.com -
ординаторская врача



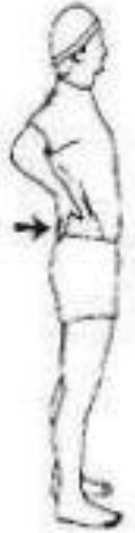
DomMedika.com -
ординаторская врача

Для лечения и профилактики заболеваний ног и ступней разработан комплекс упражнений: сгибание и разгибание пальцев ног, захватывание и поднятие пальцами ног платка с пола.



Профессиональные заболевания позвоночника у врачей - стоматологов

Необходимость длительно сохранять определенное положение тела с наклоном туловища оказывает действие на позвоночник. Позвонки смещаются и расходятся, позвоночник приобретает атипичную конфигурацию. Растяжение связок сопровождается сжатием межпозвоночных дисков, сосудов и нервов на стороне образовавшегося лордоза. Появляются неопределенные боли в шее, плечах, спине, крестце, переходящие в конечности. Затылочные и шейные боли, невралгии плечевого сплетения, межреберные невралгии, синдром Скалеуса, неподвижность шеи, прострелы и боли в спине, ишиас.



Основные пути борьбы с утомлением:

- рациональная организация рабочего места и мебели;
- упражнения и тренировка;
- рациональные режимы труда и отдыха;
- производственная физическая культура;
- комнаты физиологической разгрузки.

Более 80% рабочего времени врач - стоматолог должен работать сидя. При длительной работе стоя происходит перераспределение крови, ухудшение кровообращения,

Аллергические заболевания кожи рук у врачей - стоматологов

В стоматологической практике врачам, медсестрам, зубным техникам приходится тесно контактировать с различными аллергенами: медикаментозными и химическими веществами, в число которых входят новокаин, антибиотики, различные полимеры, синтетические материалы и др.

Самыми распространенными заболеваниями кожи аллергической природы являются контактный дерматит и экзема. К ним относятся также токсикодермия, крапивница, дерматокониозы. Эпидермиты (сухость кожи), возникающие в результате частого контакта с водой и с обезжиривающими веществами рассматривают как аллергическую предрасположенность.



80% стоматологов после десятилетней практики приобретают заболевания глаз. Наибольшее количество лиц с миопией наблюдается в возрасте от 31 до 40 лет, с гиперметропией - от 41 года до 45 лет.

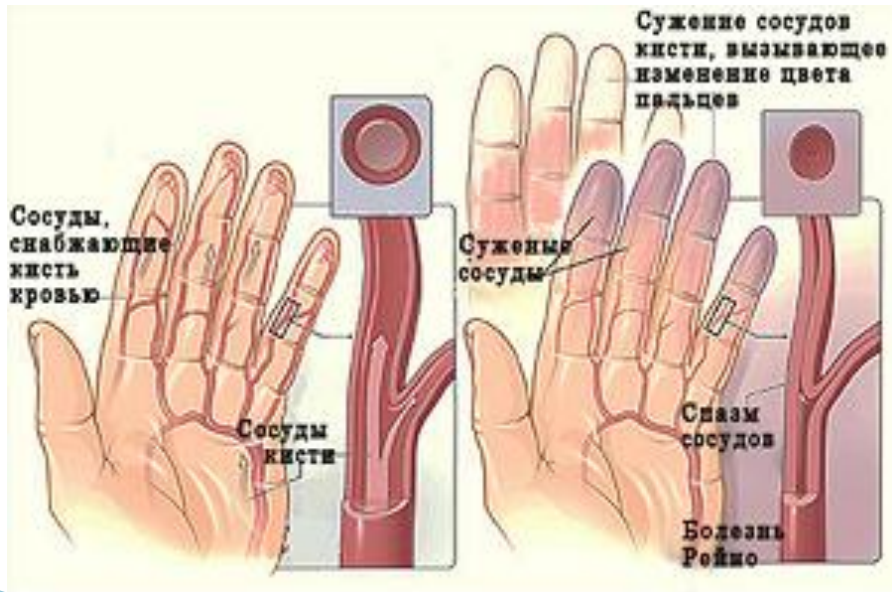
У терапевтов велика опасность развития конъюнктивита. При препарировании зубов и снятии зубных отложений рекомендуется надевать защитные очки.

Профилактика заболеваний глаз у стоматологов

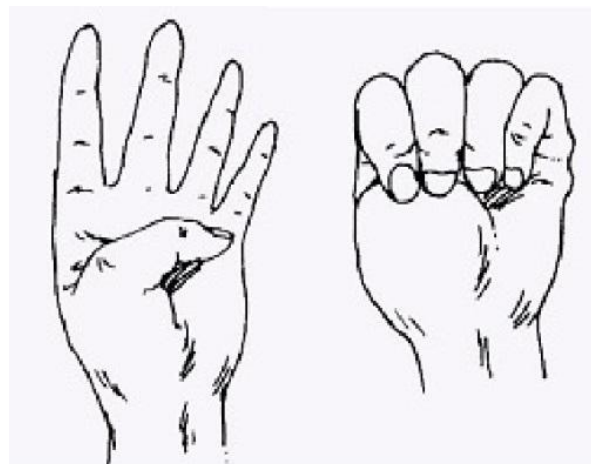
Суточные и сезонные колебания естественного освещения требуют применения искусственного света вместо естественного или в дополнение к нему.



Более других работников в области медицины, доктор стоматологической работы осуществляется с помощью блока оборудования. Их тонкие ручки много потребления энергии, что приводит к мышечной спазмам



Для предотвращения артроз пальцев рекомендуется выполнять следующие упражнения:



Заключение:

Сбережение здоровья народа – наша общая задача. Учитывая это, врачи, само сберегая собственное здоровье в процессе трудовой деятельности, эргономично обустроивая свое место работы, индивидуально защищая себя от вредных профессиональных факторов, смогут лучше и полноценней оказывать лечебно-оздоровительные мероприятия населению.

ЛИТЕРАТУРА :

1. Вартиховский А. М. О влиянии производственных факторов на состояние здоровья стоматологов (по Молдавской ССР). Стоматология, 1973, № 2 83 – 84 бет .
2. Катаева В. А. Аллергические заболевания кожи у медицинских работников стоматологических поликлиник. Стоматология, 1979, т. 63 № 279 – 80 бет .6.
3. Катаева В. А. Гигиеническая оценка состояния зрения врачей-стоматологов. Стоматология, 1979, т. 58 № 2 69 – 72 бет .7.
4. Психосоциальные факторы на работе и охрана здоровья. Под редакцией Р. Калимо // Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1989.8.
5. Шёбель Рудольф. Пути повышения работоспособности стоматолога.М., Медицина, 1971, 215 бет .

Спасибо за внимание!!!

