

ДОГЛЯД ЗА
НЕДОНОШЕНИМИ
ДІТЬМИ ПІСЛЯ
НАРОДЖЕННЯ

ДОТРИМАННЯ ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМУ:

- Температура кімнати - 22-25 С.
- Температура під ковдрою дитини - 28-32 С.
- 20 хв. провітрювання кімнати кожні 3 год.
- Використання лише гумових грілок з температурою води в них - 60-65 С. Грілки обертають в пелюшки і розміщують в ногах крихти і з боків зверху ковдри. Зміна грілок здійснюється через 1,5-2 год.
- Без тепла дитину не можна залишати навіть на короткий проміжок часу.
- Без штучного обігріву можна буде обійтися до кінця 1 міс. життя, коли дитина зможе “обігрівати” себе самостійно

ОСОБЛИВОСТІ ГОДУВАННЯ

- Перше годування недоношеної дитини через 6-8 год. після народження.
- Кількість вигодовувань на добу - 8-11 разів.
- Вигодовуванням грудним молоком в положенні напівлежачи і невеликими порціями, при найменших ознаках стомлення годування повинно бути перервано. Після вигодовування дитину тримати вертикально 15-20 хв.
- Якщо годування безпосередньо груддю не вдається, за відсутності смоктального рефлексу, слід намагатися давати зціджене грудне молоко з піпетки.
- Якщо у дитини відсутній ковтальний рефлекс, треба вводити їжу через зонд. У цьому випадку обсяг кожного годування можна збільшити, а число прийомів їжі скоротити до 6-7.

ОСОБЛИВОСТІ КУПАННЯ

- При масі тіла дитини <1,5-2 кг з купанням доведеться почекати 2-3 тижні, іншим дітям можна приймати ванну вже через тиждень після виписки.
- До 3 міс. використання тільки кип`яченої води з температурою 38 градусів.
- Приміщення для купання повинно мати 25 градусів.
- Не рекомендується різко переносити малюка з нагрітого приміщення в прохолодну кімнату

МАСАЖ

- При м`язовій гіпотонії допустиме поглажування, сприяє розслабленню м`язів.
- З 2 міс. можна поєднувати поглажування з легкою гімнастикою, орієнтованою на розвиток рухових навичок.
- З 3-4 міс. малюка можна поступово навчати самостійного повороту з одного боку на інший

ГУЛЯЄМО ПРАВИЛЬНО

- Дітей з вагою понад 1,5 кг починають вигулювати з 2-х тижнів за умови літнього сезону і температури повітря до 25-26 градусів. Для першого разу 15 хвилинна прогулянка. Далі прогулянки поступово збільшують (+20 хв на кожну) до 1,5 год.
- З немовлятами вагою від 2,5 кг і віком 1-1,5 міс, можна гуляти при 10-градусній температурі в осінній та весняний час.
- З вагою понад 2,8 кг і віком 2 міс і старше можна гуляти при температурі нижче 10 градусів

ЩЕПЛЕННЯ

- При вазі менше 2 кг - переноситься термін БЦЖ
- При вазі менше 1,5 кг - всі щеплення відкладаються до кінця першого року життя
- При вазі більше 2 кг - графік щеплень не відрозняється від графіка доношеної дитини

СПОСТЕРЕЖЕННЯ ФАХІВЦІВ

- Диспансерне спостереження до шкільного віку, регулярні консультації невропатолога, кардіолога та ін. фахівців
- З 2-х тижнів починають профілактику рахіту за допомогою вітаміну D, кварцування і масажу.
- Обов'язкові регулярні процедури - ЕКГ та ЕХО_КГ для виявлення дефектів серця і своєчасної оцінки його роботи

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!