

# Ветряная оспа

Кировская инфекционная  
клиническая больница.  
2017 г

# Ветряная оспа

- Это острое инфекционное заболевание вирусной природы с лихорадкой, характерной пятнисто-везикулярной сыпью и интоксикацией.



# Возбудитель

- *Varicella zoster*.
- Вирус герпес 3 типа
- Мало устойчив в окружающей среде.
- Живет и размножается только в организме человека.
- Очень летуч.



# Эпидемиология

- **Источник** – больной ветряной оспой и опоясывающим герпесом.
- Заразны до 5 дня от последнего высыпания.
- **Путь передачи** – воздушно-капельный.
- **Восприимчивость** – высокая.
- **Заболеваемость** – макс. в 3-5 лет, при опоясывающем герпесе – в подростковом и особенно в пожилом возрасте.
- **Заболеваемость в Кировской области:**
  - за 2014 г = 12021 чел.
  - за 2015 г = 8735 чел.
  - за 2016 г = 8750 чел.

# Клиника

- **Инкубационный период** – 11 – 21 день.
- **Продромальный период**
  - от нескольких часов до 2 суток.
  - повышение T,
  - симптомы интоксикации.
- **Период высыпания** – 3-5 дней.  
Сыпь пятнисто-папулезно-везикулярного характера.
- **Период корочек** - подсыхание корочек, шелушивание к 8-14 дню .  
При нарушении целостности элементов – формируется «рубчик».



Medical-Encarta



**На слизистых оболочках высыпания в виде папул и афт.**

- **Иммунитет** - стойкий, пожизненный.
- Инфицирование 1-кратно, на всю жизнь.
- Локализация вируса в черепно-спинномозговые ганглиях в латентном состоянии.
- При стрессовых воздействиях – активация вируса → клинические проявления в виде опоясывающего герпеса.

## Опоясывающий герпес

- Склонен к рецидивирующему течению.
- Клиника с повышением Т, интоксикацией, папулезно-везикулярными высыпаниями с выраженной болезненностью по ходу нервных стволов.
- Ассиметричные высыпания.
- Больные заразны для окружающих как при ветряной оспе.
- Самая высокая заболеваемость после 50 лет.
- У 2% заболевания повторяются в дальнейшем.









# Осложнения специфические

- ветряночный круп
- ветряночный энцефалит (с 4 до 20 дня болезни).
- серозный менингит.
- инфаркт мозга
- невриты
- вирусная пневмония – особенно у взрослых на 3-5 сутки заболевания
- геморрагический синдром (кровоотечения, геморрагический нефрит).

# Осложнения неспецифические

- пиодермия, абсцесс, флегмона
- лимфаденит
- отит
- бронхит, пневмония
- стоматит
- бактериальный конъюнктивит
- вульвовагинит
- обострение хр. бакт. инфекции любой локализации
- сепсис





# Показания для госпитализации

- Тяжелые формы.
- Развитие осложнений.
- Высокая, плохо купируемая гипертермия у детей до 2 лет.
- Неблагоприятный преморбидный фон (судорожный синдром, гипотрофия, онкология, гематологические болезни, иммуносупрессивная терапия, тяжелая сопутствующая патология...).
- Микст-инфекция.
- Дети из закрытых детских коллективов.
- По социальным показаниям.

# Лечение

- Амбулаторное или в боксовом отделении инфекционного стационара.
- Щадящий режим на весь острый период.
- Диета (механически-, термически-, химически щадящая).
- Дезинтоксикационная терапия.
- Гигиенический туалет кожи и слизистых.
- Противовирусная терапия
- Иммуномодуляторы.
- Десенсибилизирующая терапия
- Поливитамины.

# Профилактика

- ранняя изоляция больного до 5 дня от последнего высыпания на дому или в боксовом отделении.
- пресечение путей передачи инфекции.
- профилактика бакт. осложнений (гигиеническая и медикаментозная обработка).
- влажная уборка помещения, проветривание, УФО.
- **Карантин на контактных** (до 7 лет и дети из закрытых гос. учреждений) не болевших – с 11 по 21 день.

# Вакцинация

- **Вакцины – ВАРИПРИКС, ОКАВАКС.**
- Для профилактики ветряной оспы, опоясывающего герпеса, осложнений.
- **Показаны для активной иммунизации здоровых лиц, ранее не болевших., начиная с 9 мес. (12 мес.).**
- **Может быть использована для экстренной вакцинации по контакту** в течение 72 часов пациентам группы высокого риска заболевания – это:
  - родители и близкие родственники (если ранее не болели)
  - медицинский персонал
  - пациенты с лейкозом, получающие иммуносупрессивную терапию в т.ч. гормоны)
  - пациенты со злокачественными опухолями
  - с тяжелыми хроническими заболеваниями (ХПН, аутоиммунные заболевания, коллагенозы, бронхиальная астма).
- Лица перед плановой трансплантацией органов

