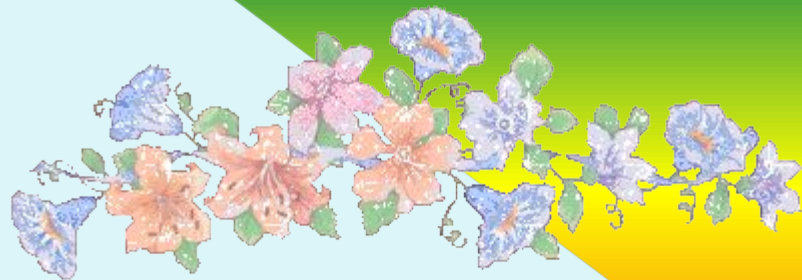
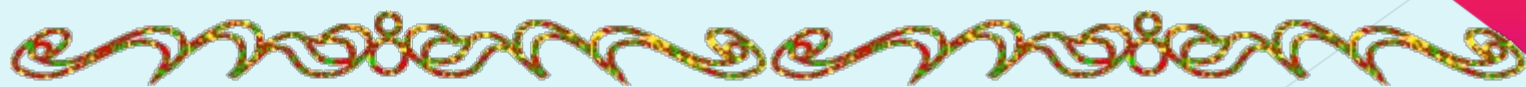




# *Тәрбие сағаты*



*«ЖИТС - ғасыр дерті»*





*Мейірімді  
жүрекпен,  
Ақпейілді тілекпен,  
Амандасып алайық,  
Бір жадырап  
қалайық!*



# Мақсаты:

*Оқушыларға ЖИТС-ның қазіргі таңдағы адамзаттың басты проблемасы екенін, оның зиянды жақтарын түсіндіру, жасыр дертіне айналып отырған кеселдің залалын жан-жақты меңгерту, зиянды әдеттен барынша аулақ болуға шақыру. ЖИТС-ның адам өміріне зиянды әсерін аша отырып, олардың сана – сезімдерін тәрбиелеу және салауатты өмір суруге азаматты жауапкершіліктерін орнықтыру.*





дегеніміз

**Ж**үре пайда болатын

**И**ммунитет

**Т**апшылығы

**С**индромы.

**ЖИТС** – ауру емес,

ол тек басқа

жұқпалы аурулар-

дың жұғуына жағдай

жасайды. Яғни

адамның қорғаныш

қабілетін

төмендетеді.

*Ғалымдардың есептеуі бойынша  
ЖИТС (СПИД) ең алғаш 20  
ғасырдың 70 жылдары АҚШ, Гаити,  
Африкада тіркелген, 1979-81  
жылдары Нью-Йорк пен Лос-  
Анжелес дәрігерлері адамдардан  
иммунитеттің нашарлығын  
байқаған. Олар қан тамырының ісігі  
(саркома Капоши) және  
пневмонияның сирек формасымен  
ауыратын адамдар.*

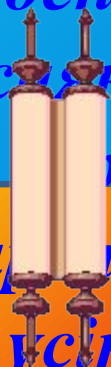


*1982 жылы ауруларды бақылау орталығы жаңа ауру ЖИТС-ты тіркеді. 1983 жылы француз Люком Монтанье мен американдық Роберт Галло ауру қоздырғышы туралы алғашқы мәлімет айтты.*

қоғамның  
ң баяндауы

бойынша  
гомосексуал  
истер  
арасында  
өкпе  
қабынуынан  
және сирек  
болатын  
жаңа  
түзінді  
/денеде/  
сықты  
ын

тауымаған  
түсініксіз



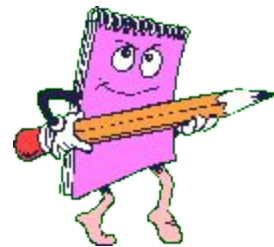


*Бұл аурудағы иммундық жүйені толық жоятындығынан бұл вирус АИВ (адамның иммунитет тапшылық вирусы) деп белгіленеді.*





***ЖИТС – бірте-бірте дамидын,  
кейде 5 жылға созылып, адамды  
ақыры өлімге жеткізетін кесел.***



***ЖИТС-пен ауру-өлім жазасына  
кесілгенмен бірдей. Себебі  
дүние жүзінде осы уақытқа  
дейін әлі оны толық жазатын  
ем жоқ. Тек қана бірақ жол-ол  
сақтану, алдын алу.***



# ТӘРБИЕ САҒАТЫМЫЗДЫҢ ҰРАНЫ:

*Ей, ұрпағым, есіңді жи, азбаңдар  
Қиыршық құмдай үгітіліп тозбаңдар.  
Бойыңдағы қуатыңды жоғалтып  
Жақсы үмітпен, сеніміңнен таймаңдар  
Салауатты өмір салтын сақтаңдар  
Болашаққа нық қадам бастаңдар!!!*





# «Болашақ» тобы

Топ басшысы: **Мейірбек**

Топ мүшелері: Назым, Жасұлан, Ержан, Эльвира, Қаршыға

## ҰРАНЫ:

*Тобымыздың аты – «Болашақ»,  
Келгеніміз жоқ жай бірақ.  
Денсаулығымызды қорғауға  
Шықтық біз де топ құрап.  
Кілең сайдың тасындай  
Сегіз ұланнан тұрамыз.  
Сөз сөйлейміз жасындай,  
Осындай топ боламыз.*





# «Денсаулық» тобы

Топ басшы: **Самұрат**

Топ мүшелері: Темірлан, Назерке, Гүлжауһар, Айзат, Серік

## ҰРАНЫ:

*Салем бердік қауымға,  
Үлкен- кіші ауылға.  
«Денсаулық» тобымызды  
Таныстырдық баршаға.  
Зиянды әдеттерден озбайтын,  
Жамандыққа бармайтын,  
Салауатты өмір салтын ұран ғып,  
Баршағызға келіп тұрмыз.*





# Мақалдар сайысы

1. Ауырып ем іздегенше, ...
2. Шылымқор өзін ғана емес, ...
3. Темекінің көк түтіні ...
4. Ұзартқың келсе ғұмырды, ...
5. Ішпеген, шылым тартпаған – ...
6. Жасында темекісін будақтатқан – ...
7. Көзге түскен қауыз жаман, ...
8. Шылымды жерге тастама, ...
9. Түтіні тісіңді сарғайтады, ...
10. Темекінің кермегі, ...
11. Қайғы қартайтады. ...
12. Тыста ұзақ жүргенің, ...





# Ситуациялық жағдай талдау



## «Болашақ» тобына

1. Сізге қансырап жатқан адамға бірінші көмек көрсетуіңіз қажет. Сіз не істейсіз?

## «Денсаулық» тобына

2. Топқа жаңадан студент келді. Біраз уақыт өте оның СПИД – пен ауыратынын естідіңіз? Ол баламен қарым – қатынастарыңыз қандай болады деп ойлайсыз? Ол балаға қандай кеңес берер едіңіз?

# Тест «Сіз ЖҚТБ туралы не білесіз?»

«Д» - дұрыс, «Қ» - қате

1	ЖҚТБ-мен ауыратын адамды құшақтау қауіпті		Д	Қ
2	Жұртшылық пайдаланатын дәретханада ЖҚТБ-ны жұқтырып алуға болады.		Д	Қ
3	Күре тамырына дәрілік препараттар қабылдайтын адамдар басқалардың инесін пайдаланбауға тиісті		Д	Қ
4	ЖҚТБ-мен ауырған адаммен бір стаканнан ішсең немес бір бутербродты тістесең ЖҚТБ вирусын жұқтыру мүмкін емес.		Д	Қ
5	Егер мектепте біреу жарақат алып онан қан кетсе, қанды қолмен тоқтату керек.		Д	Қ
6	Егер сырқат саған қарай жөтелсе немесе түшкірсе, ЖҚТБ-ны жұқтыруға болады.		Д	Қ
7	Жыныстық қатынас, есірткі және ЖҚТБ мәселелерін мектепте талқылау – дұрыс идея.		Д	Қ
8	ЖҚТБ-ны вирус қоздырады.		Д	Қ
9	ЖҚТБ қызыл қан түйіршектерін зақымдайды.		Д	Қ
10	ЖҚТБ денеден бөлініп шығатын барлық сұйық заттар арқылы жұғады.		Д	Қ
11	ЖҚТБ-ға тесттер әдетте сенімді.		Д	Қ
12	ЖҚТБ негізгі 3 түрлі жолмен беріледі: жыныстық қатынас кезінде, қанмен түйісу кезінде (мысалы: ортақ инемен пайдаланғанда), анадан сәбиге ана құрсағында даму кезінде және туған кезінде.		Д	Қ
13	ЖҚТБ-ның көптеген белгілері басқа аурулардың белгісіне ұқсас.		Д	Қ
14	ЖҚТБ-ға байланысты проблемалардың бірі – жұқтыру мен аурудың біліну мезетінің аралығында бірнеше жыл өтуі мүмкін.		Д	Қ
15	Дүние жүзілік СПИД – пен күрес күні - 1 желтоқсан.		Д	Қ

# Сіз ЖҚТБ туралы не білесіз?

## Тестінің дұрыс жауаптардың тізімі

1	ЖҚТБ-мен ауыратын адамды құшақтау қауіпті	Қ
2	Жұртшылық пайдаланатын дәретханада ЖҚТБ-ны жұқтырып алуға болады.	Қ
3	Күре тамырына дәрілік препараттар қабылдайтын адамдар басқалардың инесін пайдаланбауға тиісті	Д
4	ЖҚТБ-мен ауырған адаммен бір стаканнан ішсең немесе бір бутербродты тістесең ЖҚТБ вирусын жұқтыру мүмкін емес.	Д
5	Егер мектепте біреу жарақат алып онан қан кетсе, қанды қолмен тоқтату керек.	Қ
6	Егер сырқат саған қарай жөтелсе немесе түшкірсе, ЖҚТБ-ны жұқтыруға болады.	Қ
7	Жыныстық қатынас, есірткі және ЖҚТБ мәселелерін мектепте талқылау – дұрыс идея.	Д
8	ЖҚТБ-ны вирус қоздырады.	Д
9	ЖҚТБ қызыл қан түйіршектерін зақымдайды.	Қ
10	ЖҚТБ денеден бөлініп шығатын барлық сұйық заттар арқылы жұғады.	Қ
11	ЖҚТБ-ға тесттер әдетте сенімді.	Қ
12	ЖҚТБ негізгі 3 түрлі жолмен беріледі: жыныстық қатынас кезінде, қанмен түйісу кезінде (мысалы: ортақ инемен пайдаланғанда), анадан сәбиге ана құрсағында даму кезінде және туған кезінде.	Д
13	ЖҚТБ-ның көптеген белгілері басқа аурулардың белгісіне ұқсас.	Д
14	ЖҚТБ-ға байланысты проблемалардың бірі – жұқтыру мен аурудың біліну мезетінің аралығында бірнеше жыл өтуі мүмкін.	Д
15	Дүние жүзілік СПИД – пен күрес күні - 1 желтоқсан.	Д

**«АУЫРЫШ ЕМ ІЗДЕГЕНШЕ,  
АУЫРМАЙТЫН ЖОЛ ІЗДЕЙІК!»**







**Назарларыңызға  
рахмет!!!**