

С.Ж.Асфендияров атындағы қазақ ұлттық медицина университеті



Менопаузадан кейін сүт безі ісігінің жоғары қаупін алдын
алу үшін көк шай пайдалану

Кафедра: Денсаулық сақтау саясаты және басқару кафедрасы

Орындаған: Кутибаева Н.Б
Тексерген: Изекенова А.К
Факультет: ЖМ 022-2



Клиникалық мәселе

Онколог дәрігердің алдына өз қарындасы кеуде тұсында ауырсынулар бар деген және менопауза басталды деген шағыммен келді. Дәрігер қарындасына шұғыл түрде Ультрадыбысты зерттеуден өтуін тағайындады. Өйткені олардың анасы ертеде Сүт безі рагымен ауырып, қайтыс болған екен. Дәрігер анасының өлімінен кейін Онколог Дәрігер мамандығын басқа науқастарды осы аурудан аман алып қалу мақсатымен оқыды. Қарындасы Ультрадыбысты зерттеу нәтижелерін Дәрігер алдына алып келді. Науқаста ешқандай Сүт безі қатерлі ісігінің белгілері байқалмады. Сонда да Дәрігер қарындасына анасының ауры қайталанбауы үшін көк шай ішуін тағайындады.

Клиникалық сұрақ:

Дәрігер тағайындағанындай қарындасы ультра дыбысты зерттеуден өтті, енді көк шай ішу науқаста сүт безінің ісігін алдын алу үшін тиімді ме?





Р – 36 жастағы Дәрігердің
қарындасы

І – көк шай ішу

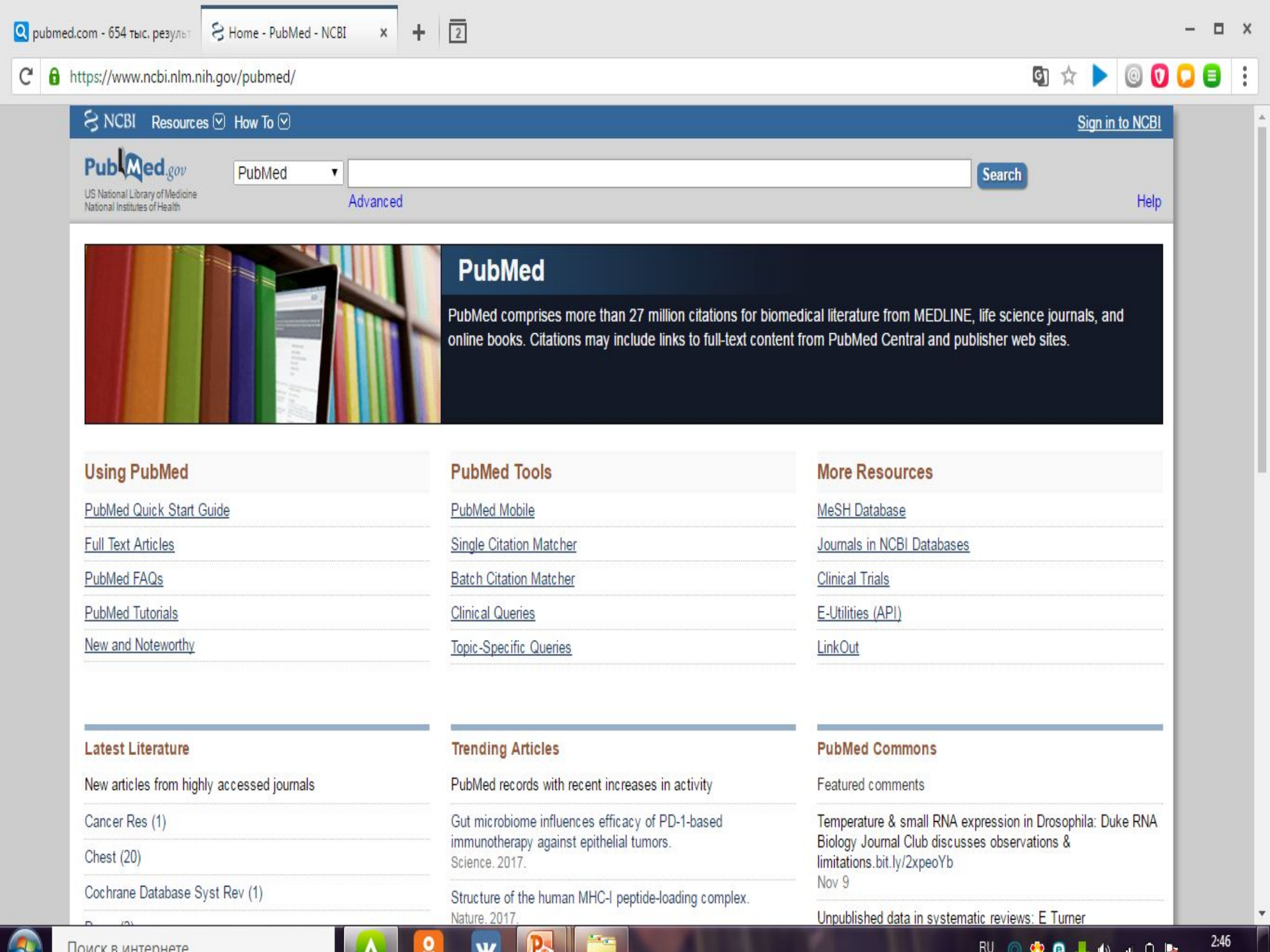
С – Ультрадыбысты зеттеу

О – сүт безінің қатерлі ісігінің алдын
алу



Кілт сөздер:

- ❖ Breast at cancer green tea
- ❖ Сүт безінің рагы және көк шай



PubMed

PubMed comprises more than 27 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

Using PubMed

- [PubMed Quick Start Guide](#)
- [Full Text Articles](#)
- [PubMed FAQs](#)
- [PubMed Tutorials](#)
- [New and Noteworthy](#)

PubMed Tools

- [PubMed Mobile](#)
- [Single Citation Matcher](#)
- [Batch Citation Matcher](#)
- [Clinical Queries](#)
- [Topic-Specific Queries](#)

More Resources

- [MeSH Database](#)
- [Journals in NCBI Databases](#)
- [Clinical Trials](#)
- [E-Utilities \(API\)](#)
- [LinkOut](#)

Latest Literature

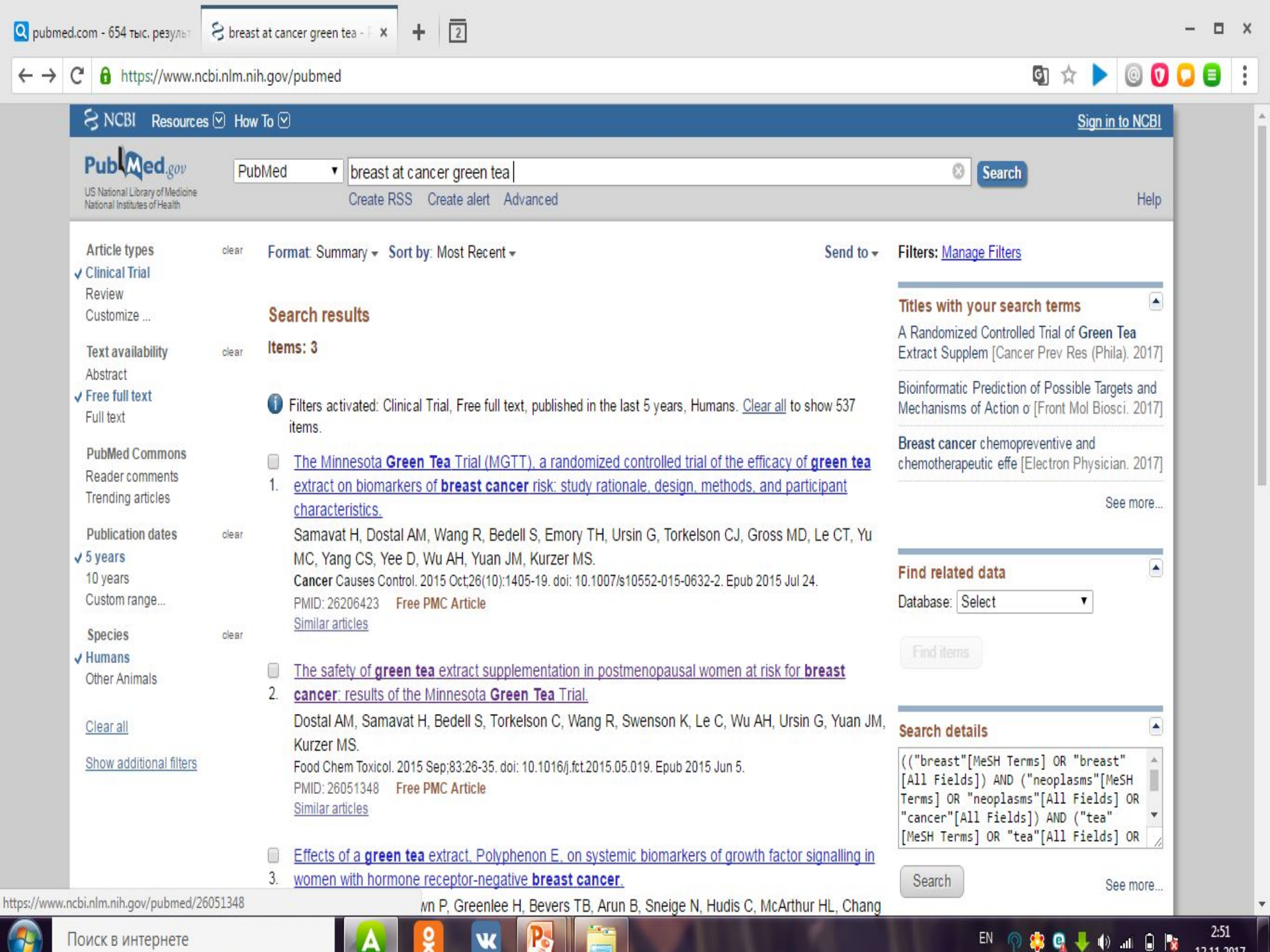
- New articles from highly accessed journals
- Cancer Res (1)
- Chest (20)
- Cochrane Database Syst Rev (1)

Trending Articles

- PubMed records with recent increases in activity
- Gut microbiome influences efficacy of PD-1-based immunotherapy against epithelial tumors. Science. 2017.
- Structure of the human MHC-I peptide-loading complex. Nature. 2017.

PubMed Commons

- Featured comments
- Temperature & small RNA expression in Drosophila: Duke RNA Biology Journal Club discusses observations & limitations. bit.ly/2xpeoYb Nov 9
- Unpublished data in systematic reviews: E Turner



- Article types
 - clear
 - ✓ Clinical Trial
 - Review
 - Customize ...
- Text availability
 - clear
 - Abstract
 - ✓ Free full text
 - Full text
- PubMed Commons
 - Reader comments
 - Trending articles
- Publication dates
 - clear
 - ✓ 5 years
 - 10 years
 - Custom range...
- Species
 - clear
 - ✓ Humans
 - Other Animals
- [Clear all](#)
- [Show additional filters](#)

Format: Summary Sort by: Most Recent

Send to Filters: Manage Filters

Search results

Items: 3

Filters activated: Clinical Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#) to show 537 items.

- [The Minnesota Green Tea Trial \(MGTT\), a randomized controlled trial of the efficacy of green tea extract on biomarkers of breast cancer risk: study rationale, design, methods, and participant characteristics.](#)
1. Samavat H, Dostal AM, Wang R, Bedell S, Emory TH, Ursin G, Torkelson CJ, Gross MD, Le CT, Yu MC, Yang CS, Yee D, Wu AH, Yuan JM, Kurzer MS. *Cancer Causes Control.* 2015 Oct;26(10):1405-19. doi: 10.1007/s10552-015-0632-2. Epub 2015 Jul 24. PMID: 26206423 [Free PMC Article](#)
[Similar articles](#)
- [The safety of green tea extract supplementation in postmenopausal women at risk for breast cancer: results of the Minnesota Green Tea Trial.](#)
2. Dostal AM, Samavat H, Bedell S, Torkelson C, Wang R, Swenson K, Le C, Wu AH, Ursin G, Yuan JM, Kurzer MS. *Food Chem Toxicol.* 2015 Sep;83:26-35. doi: 10.1016/j.fct.2015.05.019. Epub 2015 Jun 5. PMID: 26051348 [Free PMC Article](#)
[Similar articles](#)
- [Effects of a green tea extract, Polyphenon E, on systemic biomarkers of growth factor signalling in women with hormone receptor-negative breast cancer.](#)
3.

Titles with your search terms

- A Randomized Controlled Trial of Green Tea Extract Supplem [Cancer Prev Res (Phila). 2017]
 - Bioinformatic Prediction of Possible Targets and Mechanisms of Action o [Front Mol Biosci. 2017]
 - Breast cancer chemopreventive and chemotherapeutic effe [Electron Physician. 2017]
- [See more...](#)

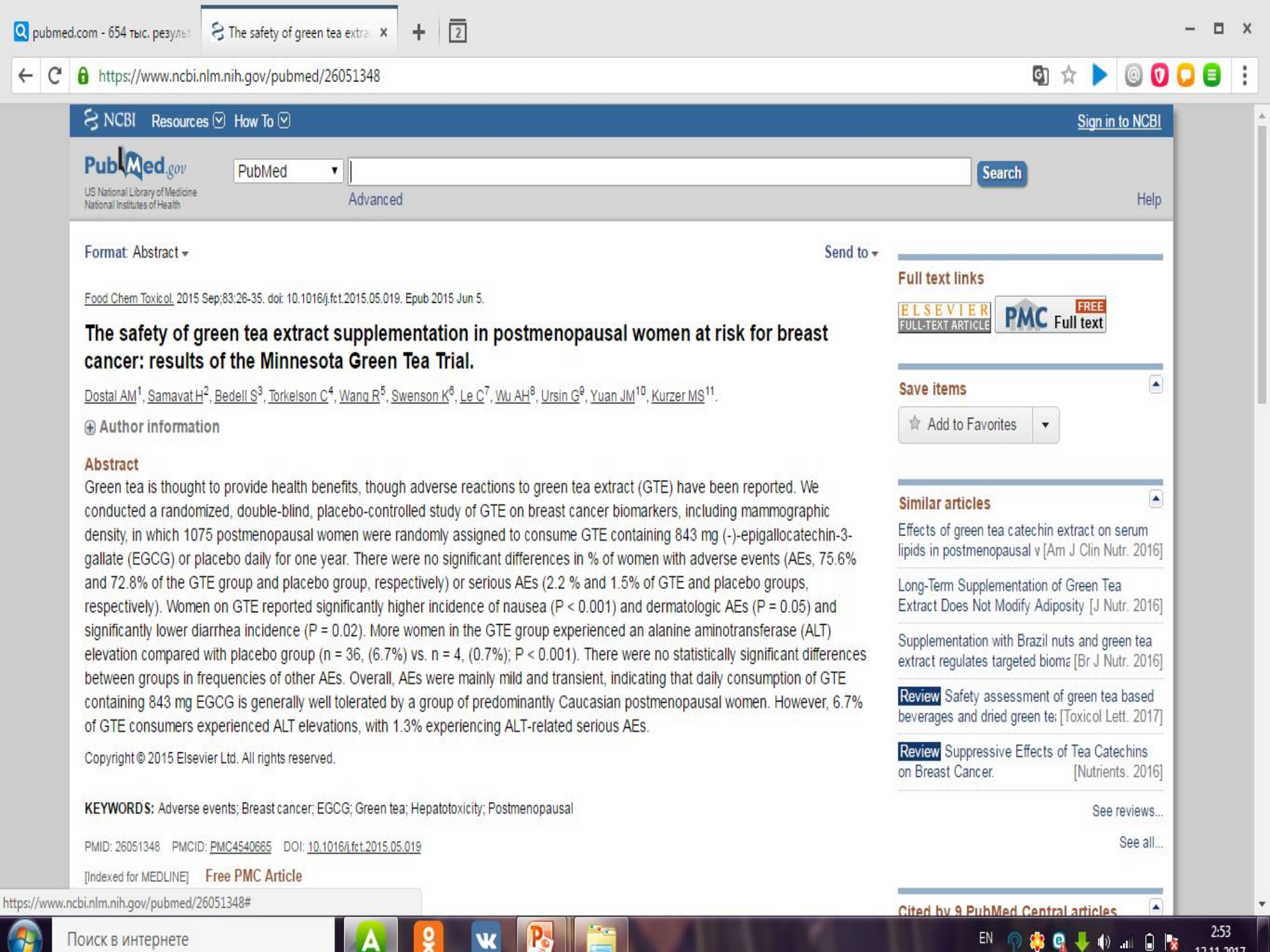
Find related data

Database:

Search details

```
((("breast"[MeSH Terms] OR "breast"[All Fields]) AND ("neoplasms"[MeSH Terms] OR "neoplasms"[All Fields] OR "cancer"[All Fields]) AND ("tea"[MeSH Terms] OR "tea"[All Fields] OR
```

[See more...](#)



Format: Abstract

Send to

Food Chem Toxicol. 2015 Sep;83:26-35. doi: 10.1016/j.fct.2015.05.019. Epub 2015 Jun 5.

The safety of green tea extract supplementation in postmenopausal women at risk for breast cancer: results of the Minnesota Green Tea Trial.

Dostal AM¹, Samavat H², Bedell S³, Torkelson C⁴, Wang R⁵, Swenson K⁶, Le C⁷, Wu AH⁸, Ursin G⁹, Yuan JM¹⁰, Kurzer MS¹¹.

Author information

Abstract

Green tea is thought to provide health benefits, though adverse reactions to green tea extract (GTE) have been reported. We conducted a randomized, double-blind, placebo-controlled study of GTE on breast cancer biomarkers, including mammographic density, in which 1075 postmenopausal women were randomly assigned to consume GTE containing 843 mg (-)-epigallocatechin-3-gallate (EGCG) or placebo daily for one year. There were no significant differences in % of women with adverse events (AEs, 75.6% and 72.8% of the GTE group and placebo group, respectively) or serious AEs (2.2 % and 1.5% of GTE and placebo groups, respectively). Women on GTE reported significantly higher incidence of nausea ($P < 0.001$) and dermatologic AEs ($P = 0.05$) and significantly lower diarrhea incidence ($P = 0.02$). More women in the GTE group experienced an alanine aminotransferase (ALT) elevation compared with placebo group ($n = 36$, (6.7%) vs. $n = 4$, (0.7%); $P < 0.001$). There were no statistically significant differences between groups in frequencies of other AEs. Overall, AEs were mainly mild and transient, indicating that daily consumption of GTE containing 843 mg EGCG is generally well tolerated by a group of predominantly Caucasian postmenopausal women. However, 6.7% of GTE consumers experienced ALT elevations, with 1.3% experiencing ALT-related serious AEs.

Copyright © 2015 Elsevier Ltd. All rights reserved.

KEYWORDS: Adverse events; Breast cancer; EGCG; Green tea; Hepatotoxicity; Postmenopausal

PMID: 26051348 PMCID: PMC4540665 DOI: 10.1016/j.fct.2015.05.019

[Indexed for MEDLINE] Free PMC Article

Full text links

ELSEVIER FULL-TEXT ARTICLE **PMC** Full text **FREE**

Save items

★ Add to Favorites

Similar articles

- Effects of green tea catechin extract on serum lipids in postmenopausal v [Am J Clin Nutr. 2016]
- Long-Term Supplementation of Green Tea Extract Does Not Modify Adiposity [J Nutr. 2016]
- Supplementation with Brazil nuts and green tea extract regulates targeted biomarkers [Br J Nutr. 2016]
- Review** Safety assessment of green tea based beverages and dried green tea [Toxicol Lett. 2017]
- Review** Suppressive Effects of Tea Catechins on Breast Cancer. [Nutrients. 2016]

See reviews...

See all...

Cited by 9 PubMed Central articles



Авторлары:

Allison M. Dostal, a Hamed
Samavat, b Sarah Bedell, c Carolyn
Torkelson, d Renwei Wang, e Karen
Swenson, f Chap Le, g Anna H.
Wu, h Giske Ursin, i Jian-Min
Yuan, j and Mindy S. Kurzerk



Introduction

Green tea is one of the world's most popular beverages and has been associated with a number of health benefits, including prevention of obesity ([Huang et al. 2014](#)), cardiovascular disease ([Hodgson and Croft 2010](#)), neurodegenerative diseases ([Andrade and Assuncao 2012](#)), and several site-specific cancers, including breast cancer ([Yuan 2013](#)). These beneficial effects are primarily attributed to the chemical properties of tea catechins, of which (-)-epigallocatechin-3-gallate (EGCG) is the most abundant (50-75% of total catechin content) and biologically active form ([Kao, Hiipakka, Liao 2000](#)). Other important components include epigallocatechin (EGC), epicatechin-3-gallate (ECG), epicatechin (EC), flavonols, and phenolic acids ([Yang et al. 2011](#)).



КІРІСПЕ:

Көк шай - әлемдегі ең танымалы сусындардың бірі болып табылады және семіздіктің алдын алуда, жүрек-тамыр ауруларының, нейродегенеративті аурулардың, және онкологиялық аурулардың, соның ішінде әлемге белгілі сүт безі ісігінің алдын алуда пайдалы, Шайдың пайдалы әсеріне шай құрамындағы катехиннің химиялық қасиеттері жатқызылады, оның құрамында эпигаллокатехин-3-галлата, ең көп (катехинның жалпы 50-75%) және биологиялық белсенді нысаны болып табылады.



METHODS\ DESIGN:

Postmenopausal women aged 50 to 70 years and classified as having high mammographic density (>50% fibroglandular tissue) were recruited on the basis of their annual screening mammogram from 2009 to 2013 at 8 clinical centers in the Minneapolis-St. Paul metropolitan area. Of 1075 randomized women, 538 were assigned to receive four oral GTE capsules containing 1315 mg \pm 116 total catechins per day (843 \pm 44 mg as EGCG) and 537 were randomized to receive placebo for 12 months. Figure 1 depicts the full randomization scheme. Total catechin and EGCG dosage was approximately equivalent to four 8-ounce (240 mL) cups of brewed green tea per day (Bhagwat S, Haytowitz DB, Holden JM 2014). Nine hundred thirty-seven women (87.2%) completed the study. Participants were required to limit brewed green tea consumption to < 1 cup/week and were instructed to take two study capsules with food, twice daily.



ӘДІС ТӘСІЛІ ДИЗАЙНЫ:

Зерттеуге 50 және 70 жас аралығындағы менопаузадан кейінгі және де маммографиялық зерттеулер кезінде тығыздығы бар әйелдер алынды. 2009 жылдан 2013 жылдар аралығындағы олардың маммографиялық жыл сайынғы тексеру негізінде ақпараттары Миннеополис қаласындағы 8 клиникалық орталықтарынан алынды. **1075** рандомизацияланған әйелдердің **538**-не тәулігіне катехиннің 1315 мг ± 116 қамтитын төрт оральды капсуласын қабылдауға берілді, **537**-не 12 ай ішінде плацебо берілді. **937** әйел (87,2%) зерттеуді аяқтады. Қатысушыларға көк қайнатылған шайды күніне екі рет тамақпен екі капсула қабылдауға тапсырды.



DISCUSSION:

Green tea has been associated with health benefits for centuries, and many green tea supplements are now commercially available. This trial was designed to test the effects of a green tea extract supplement on markers of breast carcinogenesis. Given that AEs have been associated with green tea supplement consumption in the past, it is extremely important to determine the incidence of AEs in order to evaluate the benefit in relation to the risk. Thus, the MGTT sought to determine the effect of GTE containing 1315 ± 116 mg total catechins/day (843 ± 44 mg as EGCG) on breast cancer risk factors in postmenopausal women at high risk for breast cancer.



ТАЛҚЫЛАУ:

Көк шай ғасырлар бойы денсаулықты жақсарту үшін пайдаданылып келінген, сондай-ақ қазіргі кезде Көк шай бізге коммерциялық қол жетімді. Бұл сынақ сүт безі канцерогенезінің маркерін көк шай сіріндісі арқылы әсерін тексеру үшін әзірленген болатын. Бұрында көк шай толықтырулар тұтынуына байланысты екенін ескере отырып, AES деңгейін анықтау өте маңызды болып табылады. Катехин қышқылын күніне 1315 ± 116 мг (бір EGCG ретінде 843 ± 44 мг) қолданғанда сүт безі қатерлі ісігінің дамуы жоғары қаупі бар әйелдердің менопаузадан кейін GTE әсерін анықтауға болатыны белгілі болды.



Conclusion

Results of the present study suggest that daily intake of 1315 mg of green tea catechins containing 843 mg EGCG posed mainly mild, transient adverse effects in a small percentage of the study population and is safe for most Caucasian postmenopausal women. Liver enzyme abnormalities were confirmed as the primary concerning factor related to GTE consumption. Our results correspond with the USP's review of the use of GTE, which concluded that (1) significant safety issues are minimal if GTEs are formulated correctly and used as directed; (2) doses associated with significant adverse effects ranged from 0.7 to 3 g catechins per day; and (3) most cases resolved after termination of product consumption ([Sarma et al. 2008](#)). Given its low toxicity risk and long-term widespread consumption, green tea and concentrated catechin extracts have potential for use as a safe, natural supplement for breast cancer risk reduction in healthy populations. Doses of GTE high enough to cause adverse events, including hepatotoxicity, are not well established and may be dependent on many factors, including genetic variation, nutritional status, and bioavailability of green tea catechins. Additional dose-response studies employing detailed, systematic attribution systems are needed to determine an optimal effective dose for maximum clinical benefits and minimum adverse effects, specific characteristics of populations at increased risk for GTE-related adverse effects, and targeted applications for GTE supplementation to reduce disease risk.



Қорытынды

Менің ойымша, Дәрігердің қарындасы көк шай ішіп тұруы керек, себебі, катехиннің пайдасы бар және бағасы да қол жетімді, Егер мөлшерін қалпында ұстап ішсе, ешқандай жанама әсерлері жоқ. Бірақ аптасына бір рет болса да науқас қан қысымын өлшетіп тұрғаны дұрыс деп ойлаймын. Себебі, көк шайды көп ішсе қан қысымы төмендеп кетуі мүмкін.

Назарларыңызға
рахмет!!!

