



# Проект ХОУП Опыт внедрения Метода Стандартных Дней в Кыргызстане

Др. Константин Осипов  
2 июня 2008, Бишкек  
5 июня 2008, Душанбе



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Europe and Eurasia Regional  
Family Planning Activity



# Что такое Метод Стандартных Дней?\*

- **Метод Стандартных Дней ® (МСД)** является естественным методом планирования семьи, основанном на факте существования определенных периода менструального цикла, когда женщина может забеременеть и соответственно, отслеживании начала и конца этого фертильного периода.
- При поддержке USAID, Джорджтаунский Университет/ Институт по Репродуктивному Здоровью провел научный анализ репродуктивной физиологии- время фертильности менструального цикла женщины.
- Глобальное исследование позволило сделать вывод, что **8-19** дни цикла – это и есть «окно фертильности» для большинства женщин.
- Полученные данные привели к разработке МСД и его инструмента – **Циклических бус/четок.**
- МСД и циклические бусы были протестированы на глобальном уровне и были успешно внедрены и приняты в 27 странах.
- **Только 5 женщин из 100 беременеет в течение года при надлежащем использовании.**

\* <http://www.irth.org/nfp.htm> and [www.fphandbook.org](http://www.fphandbook.org)

# Как МСД предупреждает наступление беременности?\*

- Нитка с нанизанными цветными бусинками, называемая **Циклическими бусами/четками**, помогает женщинам отслеживать дни менструального цикла и определять фертильные дни (8 – 19) менструального цикла.
- Женщины начинают отслеживать менструальный цикл с первого дня и устанавливают колечко на **КРАСНОЙ** бусинке. Затем они переставляют колечко вперед на одну бусинку ежедневно. **БЕЛЫЕ** бусинки показывают фертильные дни.
- Этот метод позволяет супружеской паре легко определить дни, когда возможно или невозможно наступление беременности.
- В период **БЕЛЫХ** бусинок супружеская пара может сделать выбор – воздержание или использование барьерной (презерватив) или др. контрацепции для предупреждения беременности.

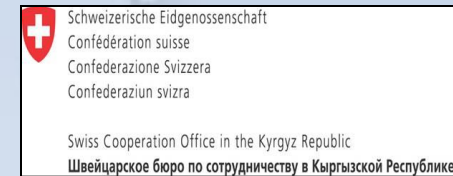
# Кто может использовать МСД?

- МСД НЕ ЭФФЕКТИВЕН для женщин, у которых менструальный цикл короче 26 или длиннее 32 дней.
  - Чтобы стать подходящим для метода кандидатом женщине необходимо иметь подряд 3 соответствующих менструальных цикла.
  - МСД не приемлем для клиенток в постабортном периоде до установления необходимого регулярного цикла.
  - МСД не приемлем для женщин в послеродовом периоде до установления необходимого регулярного цикла.
- МСД не имеет никаких противопоказаний для женщин с факторами риска по здоровью, а также не имеет побочных эффектов.
  - Женщины с хроническими заболеваниями (включая ВИЧ) могут использовать МСД.
  - МСД не предохраняет от заболеваний, передающихся половым путем.
  - Семейным парам, выбравшим МСД, во время фертильного периода необходимо воздерживаться от секса или прибегать к контрацепции для предупреждения нежелательной беременности.\*

\* <http://www.who.org/nfp.htm>, [www.fphandbook.org](http://www.fphandbook.org) and  
WHO Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use

# Проект по ПС/МСД

- Разработан Приказ Министерства Здравоохранения КР для внедрения проекта по ПС/МСД.
- МСД был успешно внедрен Проектом ХОУП по выживанию детей в Жалалабаде, Кыргызстан в 2005 году.
- Швейцарское бюро по сотрудничеству в КР профинансировало 14 месячный проект по ПС/МСД (2007).
- При взаимодействии с Джорджтаунским Университетом /Институтом по ПС были разработаны техническая стратегия, тренинговые и обучающие материалы
- Командой Проекта ХОУП в Баткене в партнерстве с Департаментом здравоохранения на областном и районном уровнях и Швейцарским Красным Крестом был внедрен проект по ПС/МСД



# Проект по ПС/МСД

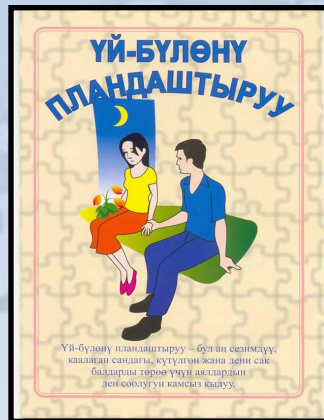
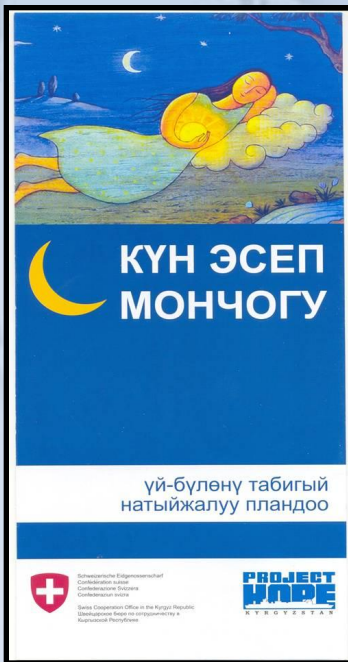
- Работа с системой здравоохранения
  - Использована сложившаяся практика соответствующей работы в системе здравоохранения и программы по ПС
  - Обучены мастер-тренеры из числа сотрудников департамента областного и районного здравоохранения
  - Привлечен советник по ПС из национальной рабочей группы по РЗ/ПС
  - Проведен мониторинг на рабочем месте и поддерживающее кураторство медицинских работников области.
- Работа с сообществом
  - Партнерство с медицинскими НПО в Баткене
  - Метод представлен членам Сельских Комитетов Здоровья
  - Проведены мероприятия по социальной мобилизации

# Проект по ПС/МСД

- Устойчивость

- Заручиться поддержкой партнеров
- Работа с многочисленными партнерами
- Техническая помощь, поддержка и обеспечение обучения
- Планирование и осуществление передачи контрацептивов, инструментов и данных
- Предоставление данных и информации национальной рабочей группе по РЗ/ПС для интеграции МСД в национальные протоколы по ПС
- Проведение рабочих встреч и семинаров с партнерами, Министерством здравоохранения КР, НПО.

# Проект по ПС/МСД Информационные материалы



**Күн эсеп мончогу 2007**

USAID PROJECT HOPE

Үчүн айы												Бирдин айы												Жалган куран											
дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк								
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7								
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14								
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21								
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25								
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31																

Чын куран												Бугу												Кулма											
дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14								
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
29	30	31					28	29	30	31				25	26	27	28	29	30																

Төксө												Баш оона												Алк оона											
дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14								
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
29	30	31					27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30															

Тогузун айы												Жетинин айы												Бештин айы											
дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк	дүй	шей	шар	бей	жум	сен	көк								
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7								
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14								
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21								
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25								
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30															

**Күн Эсеп Мончогу**

үй-бүлөнү табигый натыйжалуу пландоо

USAID PROJECT HOPE

**СИЗ МАКА МАГА ТУУРА КЕЛЕБИ?**

- Сиз табигый, коюлуу пайдары жок мезгиле колдонуу кылаарсыз.
- Сиздин айы циклиңиздин узактыгы 26-32 күндү түзөт.
- Сиз жакынкы айыңиздин башында болуп калуу кылаарсыз. Биринчи 12 күндү (анализатор) жакынкы катнаш учурунда сактап алыңыз.
- Сиз үчүн күндүз айы циклиңиздин узактыгы болуусу керек.
- Сиз кичи балдарыңызды сактау үчүн мезгиле колдонуу кылаарсыз.

**МЕН ӨЗҮМДӨН БАРЫҢИМ МЕНЕН СУЙБОШУМ КЕРЕКТИ?**

Ооба, Сиздин үйүңүзү пландоо боюнча мезгиле колдонуу жана бул мезгиледе жакынкы катнаш учурунда сактап алыңыз. Жакынкы Жол аркылуу Жүтүмү Ойроору мезгиле мезгиле жана сиз колдонуу кылаарсыз. Күн эсеп мончогу боюнча суроолоруңузду жооп бер.

**КАЙСЫ КИМДИ МЕН ДАРЫҢЕРТЕ СӨЗӨСҮ КАРЫШУМ КЕРЕК?**

- Эгерде сиздин айыңыз, шашымын КАРА мезгиледе кылаарсыз, шашымын башында.
- Эгерде сиздин айыңыз, шашымын аягында кылаарсыз, шашымын аягында.
- Эгерде сиз айыңиздин башында кылаарсыз, шашымын башында.
- Эгерде сиз Жакынкы Жол аркылуу Жүтүмү Ийренишени кылаарсыз, шашымын башында.
- Эгерде сиз АК мезгиледе кылаарсыз, шашымын башында.

**Метод стандартных дней**

**Памятка для Консультанта – Первичный Визит**

**Критерии приемлемости Метода стандартных дней**

*Подойдет ли женщине Метод стандартных дней?*

<b>НЕТ</b>	Имеет ли женщина регулярный месячный цикл продолжительностью от 26 до 32 дней?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Наступает ли у нее месячные тогда, когда она их ожидает?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Если она недавно родила или кормит грудью, то наступили ли у нее вновь менструации и были ли они уже три раза последовательно? Составила ли продолжительность ее цикла от 26 до 32 дней?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Если она пользовалась 3-месячными контрацептивными инъекциями, прошло ли уже три месяца с тех пор, когда она получила последнюю? Составила ли продолжительность ее цикла от 26 до 32 дней?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Если она пользовалась оральными контрацептивами или аварийной контрацепцией, составляла ли продолжительность ее месячных циклов от 26 до 32 дней до того, как она начала использовать вышеперечисленные методы? Был ли ее последний цикл от 26 до 32 дней?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Если она пользовалась ВМС, был ли ее цикл от 26 до 32 дней во время пользования ВМС?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Если у нее недавно был выкидыш или аборт, составляла ли продолжительность ее цикла от 26 до 32 дней до того, как она забеременела?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Приняла ли она решение о том, что этот метод является подходящим для нее и ее партнера?	<b>ДА</b>

*Подойдет ли Метод стандартных дней паре, проживающей вместе?*

<b>НЕТ</b>	Хотят ли оба партнера избежать наступления беременности в данное время?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Считают ли оба партнера, что они могут предохраняться во время полового акта в те дни, когда женщина может забеременеть?	<b>ДА</b>
<b>НЕТ</b>	Изаботят ли оба партнера риска заражения ИППП?	<b>ДА</b>

Если среди ответов имеется хотя бы один ответ **НЕТ**, то МСД не подходит для этой женщины и ее партнера.

Если женщина ответила **ДА** на все вопросы, то МСД подходит для нее и ее партнера.



# Проект по ПС/МСД

## Информация по Баткену\*

- Население - 335,072
- Женщины репродуктивного здоровья - 110,328
- Охват контрацепцией - 18%
- Основные методы ПС - ВМС и презервативы
- Консультации по ПС предоставляются медработниками (медсестрами и м/с по ПС) во всех медицинских учреждениях Баткенской области

## Пользователи МСД в Баткене

- Возраст старше 20 лет
- 2-4 беременности
- Образование - среднее
- Замужем
- 76% клиентов прежде использовали один из современных методов ПС

\* Данные XXXX

# Проект по ПС/МСД

## Информация по предоставлению услуг\*

- 1,729 женщин пользователей МСД (Май 2007-Февраль 2008)
- 5,674 женщин были проконсультированы по МСД в рамках обучения по ПС
- Большинство клиентов отслеживались последовательно как минимум в течение 8 месяцев
- 24 клиента прекратили использование метода
  - Причины прекращения использования
    - 6 незапланированная беременность
    - 3 мужьям не понравился метод
    - 5 запланированная беременность
    - 10 уехали из области

## Результаты системы здравоохранения

- 278 медицинских работников обучены:
  - 112 фельдшеров/акушерок
  - 91 медицинская сестра
  - 75 врачей
- 20 мастер -тренеров
- Обучено 137 членов Сельских Комитетов Здоровья
- Роздано 5,500 циклических бус

\* Отчет по МСД, 2007

# Проект по ПС/МСД

## Результаты мониторинга

- 273 медицинских работника прослежены
- 75% обученных медицинских работников получили сертификаты
- 175 пользователей, 78 мужей, 22 свекрови отслежены по результатам домашних визитов
- 98% пользователей и их мужей могут правильно объяснить использование МСД и цветовое значение бус
- 96% пользователей и 86% свекровей услышали про метод от медработника
- 46% партнеров услышали про метод от «других» людей
- 56% пользователей совместно с мужьями приняли решение использовать МСД
- 80% мужей поддерживают дальнейшее использования метода и
- Большинство пользователей планируют продолжать пользоваться МСД

# Значение для программ по ПС и результаты внедрения проекта

- Доказанная эффективность метода
- Доказанная безопасность метода
- Удовлетворенность методом пользователей МСД
- Общение с супружескими парами
- Использование презервативов
- Поддержка метода на уровне семьи и сообщества
- Улучшение соответствующих навыков медработников
- Удовлетворенность методом медработников
- Расширение ассортимента контрацепции

# Извлеченные уроки

## ● Проблемы

- Надо лучше консультировать клиентов МСД и их мужей (6 незапланированных беременностей)
- Низкий уровень сертификации у врачей (недостаточная практика консультирования)
- Необходимо развитие навыков медработников для устранения проблем информированного выбора и прерасудков в своей среде
- Варьирует качество отчетности на областном уровне

## ● Сильные стороны

- Принятие метода клиентами, мужьями, семьями и сообществом
- Естественность метода рассматривается очень позитивно
- Метод принят мусульманскими религиозными лидерами
- Большинство клиентов хотят продолжать использовать метод
- Повышение уровня грамотности по ПС среди пользователей МСД и их мужей
- Высокая заинтересованность МСД (обуения) медработниками

## ● Мифы и заблуждения

- Медицинские работники не были уверены в эффективности метода в начале проекта
- Клиентов беспокоила безопасность метода из-за свечения белых бусинок в темноте

## Рекомендации

- Расширение и распространение опыта внедрения МСД в другие регионы Кыргызстана и Центральной Азии
- Обеспечение циклическими бусами/четками
- Проведение технического исследования по практике начала и прекращения МСД, использование метода для зачатия
- Интеграции МСД в национальные протоколы по ПС
- Использование успешного внедрения проекта для дальнейшего укрепления поддержки сообщества мероприятий по улучшению здоровья в т.ч. репродуктивного и планирования семьи

## Источники

Метод Стандартных Дней и Циклические бусы

<http://www.irh.org/nfp.htm>

Проект ХОУП (Project HOPE)

<http://www.projecthope.org>

Планирование семьи и контрацептивные технологии по <http://www.fphandbook.org>