



Проект ХОУП

Опыт внедрения Метода Стандартных Дней в Кыргызстане

Др. Константин Осипов
2 июня 2008, Бишкек
5 июня 2008, Душанбе



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Europe and Eurasia Regional
Family Planning Activity



Что такое Метод Стандартных Дней?*

- **Метод Стандартных Дней ® (МСД)** является естественным методом планирования семьи, основанном на факте существования определенных периода менструального цикла, когда женщина может забеременеть и соответственно, отслеживании начала и конца этого фертильного периода.
- При поддержке USAID, Джорджтаунский Университет/ Институт по Репродуктивному Здоровью провел научный анализ репродуктивной физиологии- время фертильности менструального цикла женщины.
- Глобальное исследование позволило сделать вывод, что **8-19** дни цикла – это и есть «окно фертильности» для большинства женщин.
- Полученные данные привели к разработке МСД и его инструмента – **Циклических бус/четок.**
- МСД и циклические бусы были протестированы на глобальном уровне и были успешно внедрены и приняты в 27 странах.
- **Только 5 женщин из 100 беременеет в течение года при надлежащем использовании.**

* <http://www.irh.org/nfp.htm> and www.fphandbook.org

Как МСД предупреждает наступление беременности?*

- Нитка с нанизанными цветными бусинками, называемая **Циклическими бусами/четками**, помогает женщинам отслеживать дни менструального цикла и определять фертильные дни (8 – 19) менструального цикла.
- Женщины начинают отслеживать менструальный цикл с первого дня и устанавливают колечко на **КРАСНОЙ** бусинке. Затем они переставляют колечко вперед на одну бусинку ежедневно. **БЕЛЫЕ** бусинки показывают фертильные дни.
- Этот метод позволяет супружеской паре легко определить дни, когда возможно или невозможно наступление беременности.
- В период **БЕЛЫХ** бусинок супружеская пара может сделать выбор – воздержание или использование барьерной (презерватив) или др. контрацепции для предупреждения беременности.

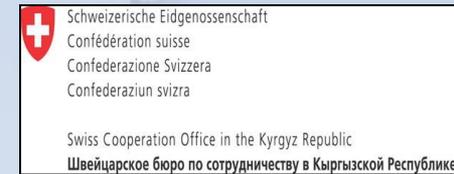
Кто может использовать МСД?

- МСД НЕ ЭФФЕКТИВЕН для женщин, у которых менструальный цикл короче 26 или длиннее 32 дней.
 - Чтобы стать подходящим для метода кандидатом женщине необходимо иметь подряд 3 соответствующих менструальных цикла.
 - МСД не приемлем для клиенток в постабортном периоде до установления необходимого регулярного цикла.
 - МСД не приемлем для женщин в послеродовом периоде до установления необходимого регулярного цикла.
- МСД не имеет никаких противопоказаний для женщин с факторами риска по здоровью, а также не имеет побочных эффектов.
 - Женщины с хроническими заболеваниями (включая ВИЧ) могут использовать МСД.
 - МСД не предохраняет от заболеваний, передающихся половым путем.
 - Семейным парам, выбравшим МСД, во время фертильного периода необходимо воздерживаться от секса или прибегать к контрацепции для предупреждения нежелательной беременности.*

* <http://www.who.org/nfp.htm>, www.fphandbook.org and WHO Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use

Проект по ПС/МСД

- Разработан Приказ Министерства Здравоохранения КР для внедрения проекта по ПС/МСД.
- МСД был успешно внедрен Проектом ХОУП по выживанию детей в Жалалабаде, Кыргызстан в 2005 году.
- Швейцарское бюро по сотрудничеству в КР профинансировало 14 месячный проект по ПС/МСД (2007).
- При взаимодействии с Джорджтаунским Университетом /Институтом по ПС были разработаны техническая стратегия, тренинговые и обучающие материалы
- Командой Проекта ХОУП в Баткене в партнерстве с Департаментом здравоохранения на областном и районном уровнях и Швейцарским Красным Крестом был внедрен проект по ПС/МСД



Проект по ПС/МСД

- Работа с системой здравоохранения
 - Использована сложившаяся практика соответствующей работы в системе здравоохранения и программы по ПС
 - Обучены мастер-тренеры из числа сотрудников департамента областного и районного здравоохранения
 - Привлечен советник по ПС из национальной рабочей группы по РЗ/ПС
 - Проведен мониторинг на рабочем месте и поддерживающее кураторство медицинских работников области.
- Работа с сообществом
 - Партнерство с медицинскими НПО в Баткене
 - Метод представлен членам Сельских Комитетов Здоровья
 - Проведены мероприятия по социальной мобилизации

Проект по ПС/МСД

- Устойчивость

- Заручиться поддержкой партнеров
- Работа с многочисленными партнерами
- Техническая помощь, поддержка и обеспечение обучения
- Планирование и осуществление передачи контрацептивов, инструментов и данных
- Предоставление данных и информации национальной рабочей группе по РЗ/ПС для интеграции МСД в национальные протоколы по ПС
- Проведение рабочих встреч и семинаров с партнерами, Министерством здравоохранения КР, НПО.

Проект по ПС/МСД

Информация по Баткену*

- Население - 335,072
- Женщины репродуктивного здоровья - 110,328
- Охват контрацепцией - 18%
- Основные методы ПС - ВМС и презервативы
- Консультации по ПС предоставляются медработниками (медсестрами и м/с по ПС) во всех медицинских учреждениях Баткенской области

Пользователи МСД в Баткене

- Возраст старше 20 лет
- 2-4 беременности
- Образование - среднее
- Замужем
- 76% клиентов прежде использовали один из современных методов ПС

* Данные XXXX

Проект по ПС/МСД

Информация по предоставлению услуг*

- 1,729 женщин пользователей МСД (Май 2007-Февраль 2008)
- 5,674 женщин были проконсультированы по МСД в рамках обучения по ПС
- Большинство клиентов отслеживались последовательно как минимум в течение 8 месяцев
- 24 клиента прекратили использование метода
 - Причины прекращения использования
 - 6 незапланированная беременность
 - 3 мужьям не понравился метод
 - 5 запланированная беременность
 - 10 уехали из области

Результаты системы здравоохранения

- 278 медицинских работников обучены:
 - 112 фельдшеров/акушерок
 - 91 медицинская сестра
 - 75 врачей
- 20 мастер -тренеров
- Обучено 137 членов Сельских Комитетов Здоровья
- Роздано 5,500 циклических бус

* Отчет по МСД, 2007

Проект по ПС/МСД

Результаты мониторинга

- 273 медицинских работника прослежены
- 75% обученных медицинских работников получили сертификаты
- 175 пользователей, 78 мужей, 22 свекрови отслежены по результатам домашних визитов
- 98% пользователей и их мужей могут правильно объяснить использование МСД и цветовое значение бус
- 96% пользователей и 86% свекровей услышали про метод от медработника
- 46% партнеров услышали про метод от «других» людей
- 56% пользователей совместно с мужьями приняли решение использовать МСД
- 80% мужей поддерживают дальнейшее использования метода и
- Большинство пользователей планируют продолжать пользоваться МСД

Значение для программ по ПС и результаты внедрения проекта

- Доказанная эффективность метода
- Доказанная безопасность метода
- Удовлетворенность методом пользователей МСД
- Общение с супружескими парами
- Использование презервативов
- Поддержка метода на уровне семьи и сообщества
- Улучшение соответствующих навыков медработников
- Удовлетворенность методом медработников
- Расширение ассортимента контрацепции

Извлеченные уроки

- **Проблемы**
 - Надо лучше консультировать клиентов МСД и их мужей (6 незапланированных беременностей)
 - Низкий уровень сертификации у врачей (недостаточная практика консультирования)
 - Необходимо развитие навыков медработников для устранения проблем информированного выбора и прерасудков в своей среде
 - Варьирует качество отчетности на областном уровне
- **Сильные стороны**
 - Принятие метода клиентами, мужьями, семьями и сообществом
 - Естественность метода рассматривается очень позитивно
 - Метод принят мусульманскими религиозными лидерами
 - Большинство клиентов хотят продолжать использовать метод
 - Повышение уровня грамотности по ПС среди пользователей МСД и их мужей
 - Высокая заинтересованность МСД (обуения) медработниками
- **Мифы и заблуждения**
 - Медицинские работники не были уверены в эффективности метода в начале проекта
 - Клиентов беспокоила безопасность метода из-за свечения белых бусинок в темноте

Рекомендации

- Расширение и распространение опыта внедрения МСД в другие регионы Кыргызстана и Центральной Азии
- Обеспечение циклическими бусами/четками
- Проведение технического исследования по практике начала и прекращения МСД, использование метода для зачатия
- Интеграции МСД в национальные протоколы по ПС
- Использование успешного внедрения проекта для дальнейшего укрепления поддержки сообщества мероприятий по улучшению здоровья в т.ч. репродуктивного и планирования семьи

Источники

Метод Стандартных Дней и Циклические бусы

<http://www.irh.org/nfp.htm>

Проект ХОУП (Project HOPE)

<http://www.projecthope.org>

Планирование семьи и контрацептивные технологии по <http://www.fphandbook.org>