

*Главное управление МЧС России по Архангельской области  
Отдел безопасности людей на водных объектах*



# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

# Безопасность на

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным.



В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергают себя опасности.



**Весной многие водоёмы покрытые льдом, начинают таять раньше других, поэтому нужно быть крайне осторожными**



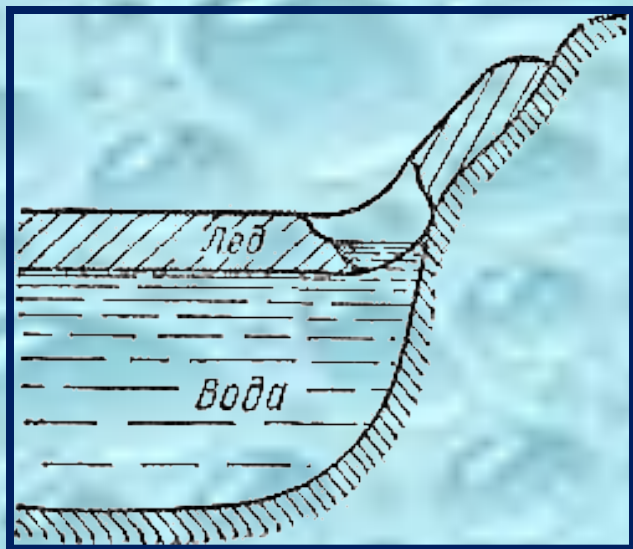
**Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.**

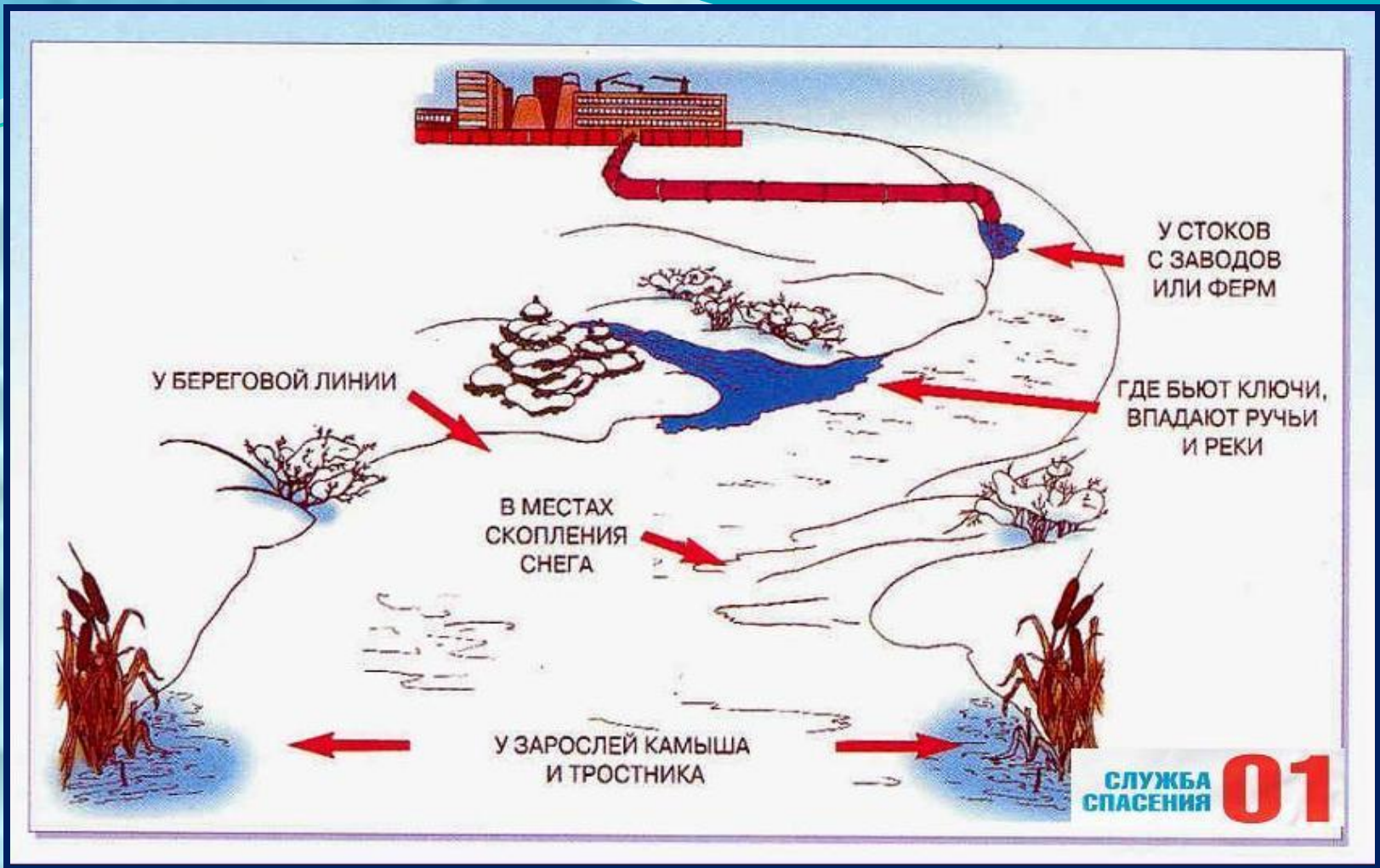




# Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.





В устьях рек и притоках, прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районе произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.



# Запомните!

Тонкий лёд всегда  
молочно- белого или  
желтоватого цвета!



А прочный лёд  
синеватого или  
зеленоватого оттенка





**Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешённого перехода!**





**Весной лед не трещит -  
проваливается внезапно!**

**Недопустимо кататься на льдинах! Льдина в любой момент может разрушиться, а ледяная вода, весеннее быстрое течение и другие льдины не оставят шанса на спасение.**



***При температуре 2-3°C может стать смертельным пребывание более 15 минут. При температуре от 0 до -2°C летальный исход наступает после пяти-восьми минут.***



# Если ты попал в беду

*Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?*

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

- **Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.**

**Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.**



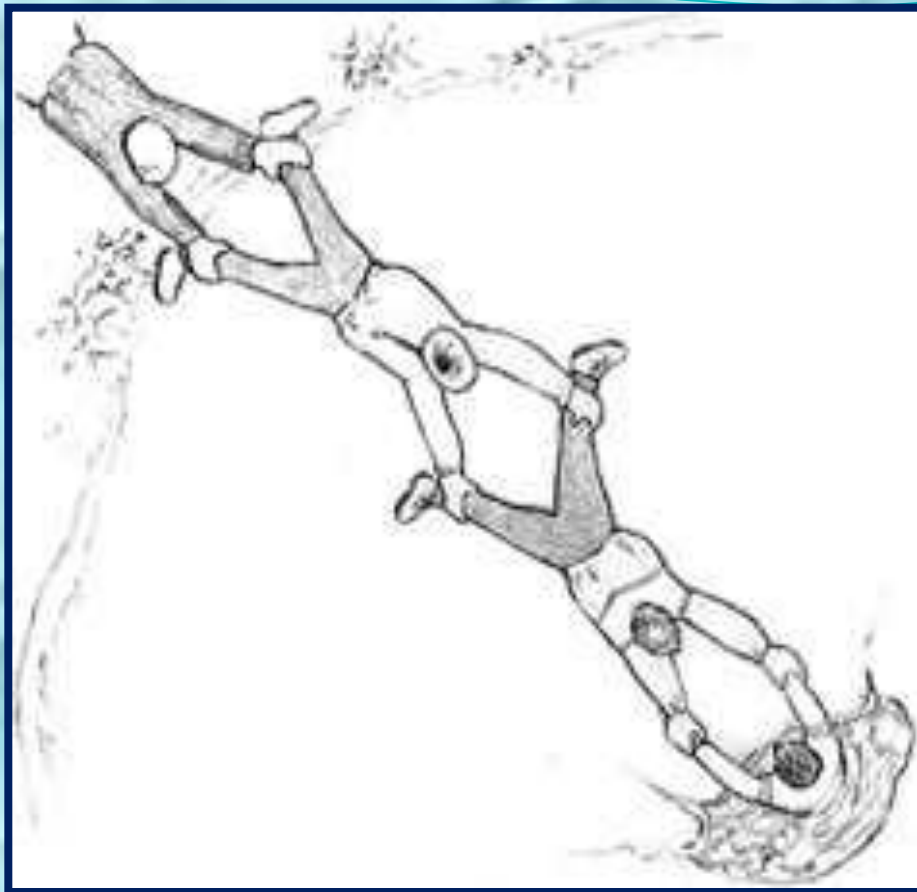


## **Помощь провалившемуся в полынью**



**Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет**

## **Помощь провалившемуся в полынью**



**Если не удастся вытащить пострадавшего из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь**



# ЕСЛИ НУЖНА ТВОЯ

## ПОМОЩЬ

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарф, ремень или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

# ПОМОЩЬ

- Позвоните в службу спасения.
- Доставьте пострадавшего в теплое место.  
Окажите ему помощь:
- Снимите с него мокрую одежду
- Энергично разотрите его тело  
(до покраснения кожи)
- Напоите пострадавшего горячим чаем  
(ни в коем случае нельзя давать пострадавшему алкоголь – это может привести к летальному исходу).



# Первая помощь при утоплении

- Признаки:
- извлечённый из воды пострадавший возбуждён или заторможен;
- неадекватная реакция пострадавшего (попытки встать, уйти, отказ от помощи);
- кожные покровы и видимые слизистые синюшного цвета;
- дыхание шумное с приступами кашля;
- повышенное давление и учащенное сердцебиение (тахикардия) сменяются на падение давления и редкое сердцебиения (брадикардия);
- часто возникает рвота проглоченной водой и желудочным содержимым.

# первая помощь при утоплении

## В период агонии при истинном утоплении:

- сознание утрачено;
- ещё сохраняются сердечные сокращения;
- кожные покровы резко синюшные, холодные; изо рта и носа идёт пенистая жидкость, розового цвета;
- подкожные вены шеи и предплечий расширенные и набухшие;
- зрачковые и роговичные рефлексы вялые;
- В период клинической смерти при истинном утоплении:
- дыхание и сердечная деятельность отсутствуют;
- зрачки расширены и на свет не реагируют.



# утоплении

- Оказание помощи:
- Сразу же после извлечения утонувшего из воды - перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза. Очистить рот от инородного содержимого и слизи. Резко надавить на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов -добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка. Если нет рвотных движений и кашля- положить на спину и приступить к реанимации. При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка. Вызвать "Скорую помощь".

**Недопустимо!**

Оставлять пострадавшего без внимания  
(в любой момент может наступить остановка сердца)  
Самостоятельно перевозить пострадавшего если есть  
возможность вызвать спасательные службы

# первая помощь при утоплении

- Бледное утопление в холодной воде проруби
- Признаки:
- извлечённый из воды пострадавший возбуждён или заторможен;
- неадекватная реакция пострадавшего (попытки встать, уйти, отказ от помощи);
- кожные покровы и видимые слизистые синюшного цвета;
- дыхание шумное с приступами кашля;
- повышенное давление и учащенное сердцебиение (тахикардия) сменяются на падение давления и редкое сердцебиения (брадикардия);
- часто возникает рвота проглоченной водой и желудочным содержимым.
- Оказание помощи:
- Перенести тело в безопасное место. Проверить реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии. При отсутствии пульса на сонной артерии- приступить к реанимации Если появились признаки жизни - перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье. Вызвать "Скорую помощь".

**Недопустимо!**

**Терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии.**



**Сообщить о происшествии позвонив в Архангельскую областную службу спасения абонентам всех операторов мобильной и фиксированной связи**

**можно по телефону 112, или (8182) 64-22-66.**



**Вызов экстренных и оперативных служб с мобильного телефона— «101», «102», «103», «104».**

**Вызов со стационарных телефонов прежний: «01», «02», «03», «04».**

***Следуйте принципам безопасного поведения:***

**Предвидеть опасность и по возможности  
избегать её!**

***Каждый человек сам отвечает за свою  
жизнь и безопасность на водных  
объектах.***

**Спасибо за внимание!**