



# Правила оказания первой медицинской помощи

# Что такое первая медицинская помощь?



В соответствии с ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ" первую помощь до оказания медицинской помощи вправе оказывать лица имеющие соответствующую подготовку и (или) навыки

ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- ▶ Отсутствие сознания
- ▶ Остановка дыхания и кровообращения
- ▶ Наружные кровотечения
- ▶ Инородные тела верхних дыхательных путей
- ▶ Травмы различных областей тела
- ▶ Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
- ▶ Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
- ▶ Отравления

**Отсутствие сознания** - это состояние, когда пострадавший находится без движения при полном отсутствии реакции на внешние раздражители



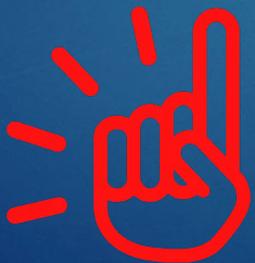
Причины потери сознания:

- ▶ прямого воздействия — удара головой, кровоизлияния в мозг, отравления или электротравмы;
- ▶ непрямого воздействия — недостаточного притока крови в мозговой отдел из-за кровопотери, шока, нарушения обмена веществ и т.д.



## Оказание помощи при потере сознания:

- ▶ устранить вредные раздражающие факторы;
- ▶ приподнять нижние конечности, чтобы кровообращение мозга восстановилось;
- ▶ освободить дыхательные пути и дать приток свежего воздуха;
- ▶ положить пострадавшего на спину, либо уложить на бок, чтобы не запал язык;
- ▶ похлопать по щекам, полить холодной водой, дать понюхать «нашатырный спирт»;
- ▶ после восстановления сознания, доставить в больницу для полной проверки состояния организма



*Затяжное бессознательное состояние может привести к трагическим последствиям!*

# Остановка дыхания и кровообращения

Полное прекращение кровообращения и дыхания свидетельствует о наступлении **КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ** – обратимого этапа умирания, продолжающегося обычно 6–8 минут, в течение которых при проведении реанимационных мероприятий возможно возвращение к жизни.

## ПРИЗНАКИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ:

- ▶ отсутствие сознания;
- ▶ отсутствие сердцебиения;
- ▶ отсутствие дыхания



Реанимационные мероприятия - восстановление жизненно важных функций организма (прежде всего дыхания и кровообращения). Включают в себя:

- ▶ восстановление проходимости дыхательных путей;
- ▶ искусственная вентиляция лёгких (искусственное дыхание);
- ▶ непрямой массаж сердца



# Кровотечения

излитие крови во внешнюю среду, естественные полости тела, органы и ткани.

## Причины:

- ▶ нарушение целостности сосуда;
- ▶ вследствие травм или заболеваний;

## Виды кровотечений:

- ▶ артериальное,
- ▶ венозное,
- ▶ капиллярное,
- ▶ Паренхиматозное,
- ▶ смешанное.



Последствия – слабость, головокружение, бледность, тахикардия, снижение АД, обмороки, при значительной кровопотере возможен летальный исход

# Инородные тела верхних дыхательных путей

Инородные тела проникают в органы дыхания через ротовую полость при вдыхании. Главная опасность - могут перекрыть доступ воздуха в дыхательные пути

Симптомы:

- ▶ затрудненный вдох;
- ▶ нехватка воздуха;
- ▶ синюшность вокруг носа и рта;
- ▶ сильные кашлевые толчки;
- ▶ у детей – рвота, слезотечение;
- ▶ короткое прекращение дыхания



## Помощь пострадавшему:

- ▶ обхватить пострадавшего руками,
- ▶ положить кулак на верхнюю часть живота,
- ▶ накрыть кулак кистью другой руки,
- ▶ быстро надавить снизу вверх



# Ожоги и обморожения

Повреждение тканей организма под воздействием **высоких,** либо низких температур

- ▶ Человеку, получившему поражения кожи, необходимо как можно быстрее оказать первую помощь. От этого зависит его здоровье и жизнь. Главное в лечении ожогов и обморожений - не только уменьшить боль, но и спасти пострадавшие ткани от дальнейшего разрушения



# Отравление

Поражение организма вследствие попадания в него вредных веществ или ядов. Проникновение токсинов возможно через рот с пищей или водой, носоглотку с воздухом, а также через кожные покровы

## Общие симптомы:

- ▶ недомогание, слабость
- ▶ тошнота, рвота
- ▶ диарея
- ▶ боли в животе
- ▶ бедность кожных покровов



## Оказание помощи:

- ▶ устранить воздействие отравляющих веществ
- ▶ давать как можно больше воды
- ▶ следить за состоянием пострадавшего
- ▶ вызвать врача

