

# **Эстетическая косметология**

*Коррекция бровей*

..... 300 руб.

*Форма бровей*

..... 400 руб.

*Окрашивание бровей краской* .....  
300 руб.

*Окрашивание бровей хной* .....  
800 руб.

*Окрашивание ресниц краской* .....  
300 руб.

*Окрашивание ресниц хной* .....  
800 руб.

*Прокол ушей пистолетом с медицинскими  
серьгами* ..... 1500  
руб.

*Удаление милиумов*

150 руб

# Эстетическая<sup>Р.</sup> косметология

*Сыворотка* **Эстетические уходы за лицом**

..... 300

руб.

*Маски на кремовой основе* .....

500 руб.

*Маски на тканевой основе* .....

600 руб. *Маски коллагеновые, гидрогелевые,*

*парафиновые, пилинговые, очищающие ..*

руб.

*Маска с эффектом ботокса* .....

1200 руб.

*Азот*

*1 сеанс*

..... 800

руб.

*5 сеансов*

.....

3500 руб.

# **Эстетическая косметология**

## **Уходы за лицом**

1 процедура Демакияж, Массаж 30 минут,  
крем завершающий  
..... 1600 руб.

5 процедур Демакияж, Массаж 30 минут, крем  
завершающий  
..... 6500 руб.

10 процедур Демакияж, Массаж 30 минут,  
крем завершающий  
..... 14000 руб.

1 процедура Демакияж, Массаж 40 минут,  
крем завершающий  
..... 2000 руб.

5 процедур Демакияж, Массаж 40 минут, крем  
завершающий  
..... 9000 руб.

# Инъекции

## Мезотерапия

30+ Гиалуроновая кислота 2%, 3% .....	2000
руб.	
40+ Дмае .....	2500
руб.	
50+ Витаминный коктейль .....	
3000 руб.	
Кожа головы .....	2000 -
5000 руб.	
Липолитики 1 зона .....	1000 -
4000 руб.	
Липолитики живот .....	3000 -
7000 руб.	
Мезопилинг .....	3500 -
5500 руб.	
Плазмолифтинг .....	4500 руб.

## Биоревитализация

Аквашайн (все виды) .....	
---------------------------	--

# **Криотерапия**

## **Лицо**

- Криомассаж лица азотом (20 минут) ..... 800 руб.*
- Криомассаж лица азотом (40 минут) .... 1400 руб.*
- Криомассаж лица азотом (60 минут) .... 2800 руб.*

## **Голова и тело**

- Криомассаж головы азотом (30 минут)..1000 руб.*
- Криомассаж спины азотом (30 минут)... 1200 руб.*
- Криомассаж шеи и декольте (30 минут).1200 руб.*

**Удаление пигментов**

# Эстетическая<sup>Р.</sup> косметология

## Пилинги

Пилинг энзимный всесезонный (40 минут)

.....  
..... 1500 руб.

Пилинг с DMAE и гиалуроновой кислотой (40 минут)

.....  
2000 руб.

Монопилинги (гликолевый, миндальный, салициловый)

..... 2500 руб.

Пилинг комбинированный  
противоспалительный (40 минут)

..... 3000  
руб.

Пилинг комбинированный омолаживающий (45

# **Эстетическая<sup>Р.</sup> косметология**

## **Уходы за лицом**

*Уход по типу кожи (60 минут) .....  
2300 руб.*

*Уход лифтинг экспресс (60 минут) .....  
2700 руб.*

*Отбеливающий уход (90 минут) .....  
3000 руб.*

*Противоспалительный уход(90 минут)..3000  
руб.*

*Омолаживающий уход (90 минут) ..... 3000  
руб.*

## **Всесезонный пилинг ТМС**

1 процедура.....5500  
руб.

4 процедуры...17600  
руб.

### **Характеристики:**

1. Пилинг-система  
создана для процедуры  
"На выход" (протокол  
Light), как быстрый  
способ привести кожу  
лица в порядок и  
придать ей более  
молодой и свежий вид.

2. Минимальное время проведения процедуры (20  
3. Не содержит буферных  
-30 минут с интервалом 7/15 дней, в зависимости от  
химических агентов с  
фототипа и типа кожи)  
агрессивным действием.

4. Подходит для каждого клиента вне зависимости от  
возраста и пола.

5. Всесезонное применение.





# Всесезонный пилинг ТМС 3+action

Это комбинация веществ новой концепции, которая базируется на взаимодействии: низкоконцентрированных каустических элементов и активного комплекса антивозрастных ингредиентов. Такая комбинация (рН 1.5) вызывает тканевую стимуляцию, индуцированную кислотами, находящимися в соединении, и, благодаря веществу с акцептором (scavenger) и антиоксидантным действием, стимулирует эпидермальную регенерацию. Замедляет процессы старения кожи, стимулирует фибробласты без провоцирования поверхностного раздражения. Процедура ТМС 3+ замедляет процессы старения без раздражения кожных покровов. При мягком эпидермальном отшелушивании стимулируются фибробласты для производства коллагена и эластина. Данный продукт предназначен для применения на следующих зонах: лицо, шея, декольте, руки, внутренняя сторона рук и бедер.





### PH-BALANCE 3+ ACTION

Осветление и увлажнение кожи, балансирует pH.

### TMC3+ ACTION

Вызывает тканевую стимуляцию, индуцированную кислотами, находящимися в соединении, благодаря веществу с акцептором (scavenger) и антиоксидатным действием, стимулирует эпидермальную регенерацию. Замедляет процессы старения кожи, стимулирует фибробласты без провоцирования поверхностного раздражения.

### NEUTRO-ACTIVE 3+

Neutro-Active - модулятор/нейтрализатор, выполняет важную функцию модуляции действия TCA. В отсутствие аммиака или подобного вещества необходимо заблокировать остаточное действие TCA. Кроме того, он восстанавливает физиологический pH кожи.

### LENI PROTEX 3+ ACTION

Post Peel крем снимает покраснения и воспаления, регенерирует и увлажняет, SPF 20 защита.

# Наращивание ресниц

Снятие

..... 300

руб.

1D

.....  
... 1500 руб.

2D

.....  
... 2300 руб.

3D

.....  
... 2700 руб.

4D

.....  
... 3000 руб.

5D

.....  
3500 руб

# Биоэпиляция воском

Верхняя губа

..... 300 руб.

Подбородок

..... 400 руб.

Боковые части щёк

..... 600 руб.

Шея

.....  
... 600 руб.

Лицо полностью

..... 1200 руб.

Область живота

..... 500 руб.

Спина

.....  
1000 руб.

Поясница

..... 800

руб.

Ягодицы.....

..... 1000 руб.

# Биоэпиляция шугаринг

Верхняя губа

..... 400 руб.

Подбородок

..... 450 руб.

Боковые части щёк

..... 700 руб.

Шея

.....  
... 700 руб.

Лицо полностью

..... 1600 руб.

Область живота

..... 450 руб.

Спина

.....  
600 руб.

Поясница

..... 500

руб.

Утверждаю 17.06.2018  
года

Генерального директора  
ООО « Лайф Сити Клуб»

**Стилист**

Шикова А.Р.

**Стрижка**

1-длина ..... 800

руб.

2-длина ..... 1200

руб.

3-длина ..... 1400

руб.

4-длина ..... 1600

руб.

**Подравнивание по одной линии**

(без мытья головы) ..... 500 руб.

**Подравнивание по одной линии**

( с мытьём и сушкой)

1 длина ..... 700 руб.

2 длина.....

900 руб.

3 длина .....

1200 руб.

**Мытье головы с укладкой феном**

1 длина ..... 800 руб.

2 длина .....

Утверждаю 17.06.2018года  
Генерального директора  
ООО « Лайф Сити Клуб» Шикова  
А.Р.

## Стилист

### Мужская стрижка

1-длина ..... 700  
руб.

2-длина ..... 900  
руб.

Креативная стрижка ..... 1000 руб.

Стрижка под одну насадку ..... 400 руб.

Стрижка под две насадки ..... 500 руб.

Окантовка ..... 300  
руб.

Коррекция усов, бровей ..... 300 руб.

Стрижка бороды под машинку .. 400 руб.

Форма бороды ..... 600 руб.

Чистка лица ниткой ..... 500 руб.

Чистка ушей ниткой ..... 200 руб.

Утверждаю 17.06.2018года

Генерального директора

ООО « Лайф Сити Клуб» Шикова

## **Стилист**

### **Окрашивание в один тон**

1-длина..... 1200 руб.

2-длина.....1500 руб.

3-длина..... 2000 руб.

4-длина..... 2800 руб.

Окрашивание корней ..... 1200 руб.

С краской клиента ..... 1000 руб.

### **Мелирование**

1-длина.....2200 руб

2- длина..... 2800 руб.

3-длина..... 3500 руб.

4-длина..... 4000 руб.

### **Креативное окрашивание**

1-длина.....3500 руб

2- длина..... 4000 руб.

3-длина..... 4500 руб.

4-длина..... 5000 руб.

### **Блондирование**

1-длина.....1900 руб

2- длина..... 2100 руб.

3-длина..... 2300 руб.

4-длина..... 2500 руб.

Блондирование корней.....1500 руб.



Утверждаю 17.06.2018года

Генерального директора

ООО « Лайф Сити Клуб» Шикова

## **Стилист**

Услуга окрашивания волос по депозиту  
предоставляется, только при наличии краски у  
клиента.

### **Окрашивание в один тон**

1-длина..... 1200 руб.

2-длина.....1500 руб.

3-длина..... 2000 руб.

4-длина..... 2800 руб.

Окрашивание корней ..... 1200 руб.

### **Мелирование**

1-длина.....2200 руб

2- длина..... 2800 руб.

3-длина..... 3500 руб.

4-длина..... 4000 руб.

### **Блондирование**

1-длина.....1900 руб

2- длина..... 2100 руб.

3-длина..... 2300 руб.

4-длина..... 2500 руб.

Блондирование корней.....1500 руб.

Утверждаю 17.06.2018года  
Генерального директора  
ООО « Лайф Сити Клуб» Шикова А.

## **Стилист**

### **Тонирование**

1-длина.....2200

руб.

2-

длина.....2400

руб.

3-

длина.....2300

руб.

4-

длина.....2500

руб.

### **Укладка феном / Укладка утюжком**

1-длина..... 800 руб.

2- длина..... 900 руб.

3-длина..... 1100 руб.

4-длина..... 1300 руб.

### **Причёски**

Вечерняя (1,5 – 2 часа) .....

2000-3000 руб.

Каждый час (1 – 1,5 часа)

Утверждаю 17.06.2018года  
Генерального директора  
ООО « Лайф Сити Клуб» Шикова А.

## **Стилист**

Услуга окрашивания волос по депозиту  
предоставляется, только при наличии краски  
у клиента.

### **Креативное окрашивание**

1-длина.....3500  
руб

2- длина..... 4000  
руб.

3-длина..... 4500  
руб.

4-длина..... 5000  
руб.

### **Тонирование**

1-длина.....2200  
руб.

2-  
длина.....2400  
руб.

3-  
длина.....2300  
руб.

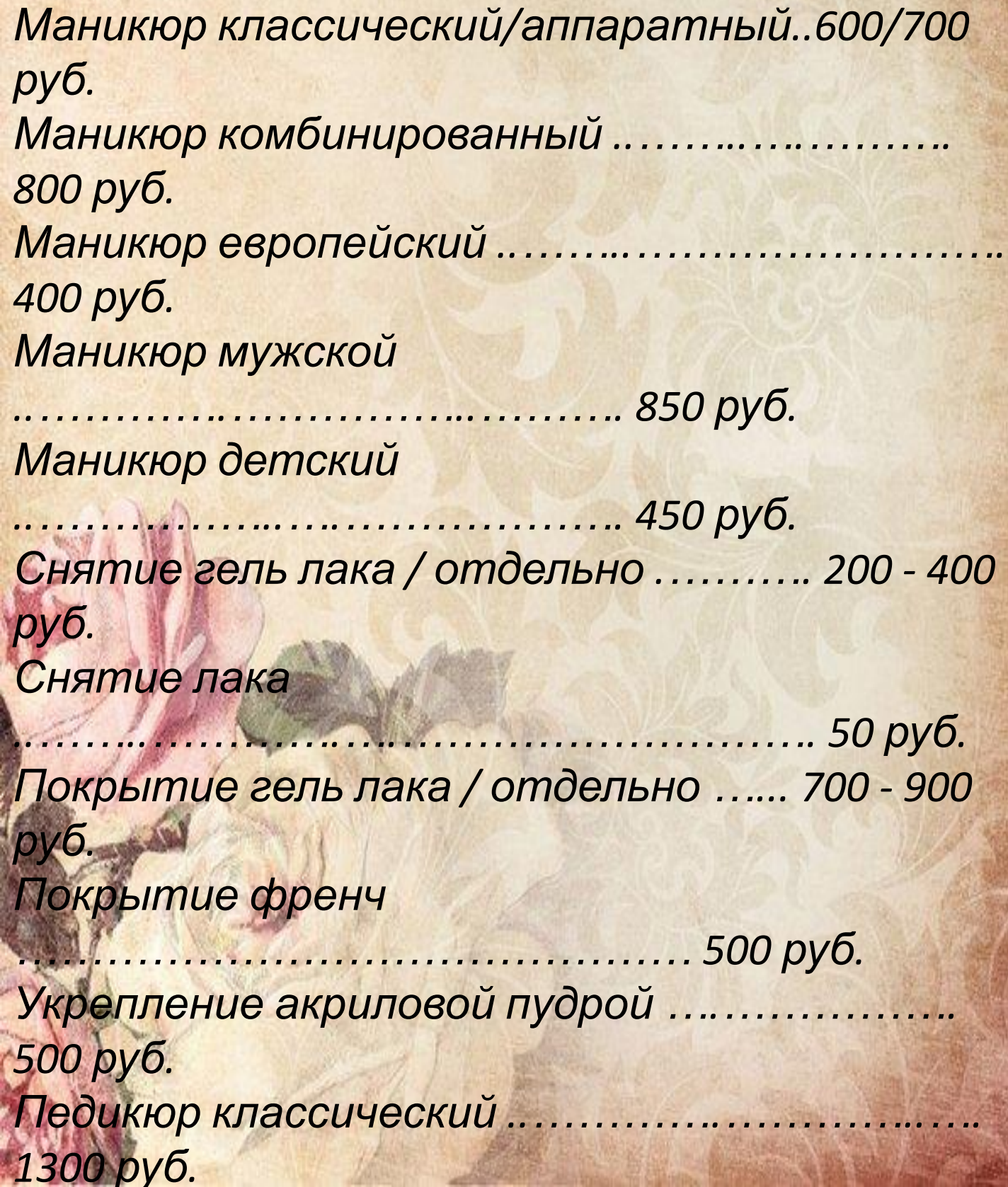
4-

# Стилист

## Лечение и восстановление волос

Наименование	1 длина 4длина	2 длина (15-30см)	3 длина (30-45см)	4 длина (от 45см)
<b>Маска уход</b>				
	500	800	1000	1500
<b>«Счастье для волос»</b>				
	1500	2000	2600	3200
<b>«Кератиновое восстановление волос»</b>				
	2000	2700	3500	4000
<b>«Ботокс для волос»</b>				
	4000	5000	6000	7000

# Ногтевой сервис<sup>АВ</sup>



Маникюр классический/аппаратный..	600/700
руб.	
Маникюр комбинированный .....	
800 руб.	
Маникюр европейский .....	
400 руб.	
Маникюр мужской	
.....	850 руб.
Маникюр детский	
.....	450 руб.
Снятие гель лака / отдельно .....	200 - 400
руб.	
Снятие лака	
.....	50 руб.
Покрытие гель лака / отдельно .....	700 - 900
руб.	
Покрытие френч	
.....	500 руб.
Укрепление акриловой пудрой .....	
500 руб.	
Педикюр классический .....	
1300 руб.	

# Классический массаж.

## Общий: (60 мин)

-1

сеанс.....

.... 2000 руб.

- 5

~~Общий: (90 мин)~~.....

~~... 9000 руб.~~

~~сеанс.....~~

~~сеансов.....~~

~~16000 руб.~~

~~сеансов.....~~

~~17000 руб.~~ **Медовый массаж локальной зоны: (20 мин)**

~~-10~~

~~сеансов.....~~

~~.... 26000 руб.~~

- 5

~~сеансов.....~~

**Медовый массаж: (60 мин)**

.... 4000 руб.

-10

сеансов.....

.... 7000 руб.

- 5

сеансов.....

# Классический массаж

## Локальные зоны: (30 мин)

-Шейно-воротниковая зона

-Руки

-Ноги

-1

сеанс.....  
.....1000 руб.

- 5

сеанс.....  
.....14000 руб.

сеанс.....  
сеанс.....  
.....7000 руб.

сеансов.....

## Спортивный массаж: (60 мин)

-10 сеансов

сеанс.....10000.  
руб.....2000 руб.

-5

сеансов.....  
..10000 руб.

-10 сеансов

.....20000  
руб.

## Оздоровительный общий: (40 мин)

# Моделирующий массаж

## Моделирующий (60 мин):

-1

сеанс.....

..... 2000 руб.

- 5

сеансов.....

..... 9000 руб.

-1

сеанс.....

сеансов..... 1500 руб.

..... 16000 руб.

-5

сеансов.....

..... 6000 руб.

-10

сеансов.....

11000 руб.

## Антицеллюлитный (бёдра, ягодицы, живот) лимфодренажный (60 мин): (60 мин):

сеанс.....

сеанс..... 2000 руб.

..... 5 2500 руб.

сеансов.....

сеансов..... 9000 руб.

... 11000 руб.



# ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ МАССАЖ

## Аювердический массаж

-1 сеанс.....	5000
руб.	
- 5 сеансов.....	
15000 руб.	
-10 сеансов.....	
30000 руб.	

## Тайский массаж YOGA или RELAX : (45 мин) Арома массаж спины элементы ТОКСЕН: (30 мин)

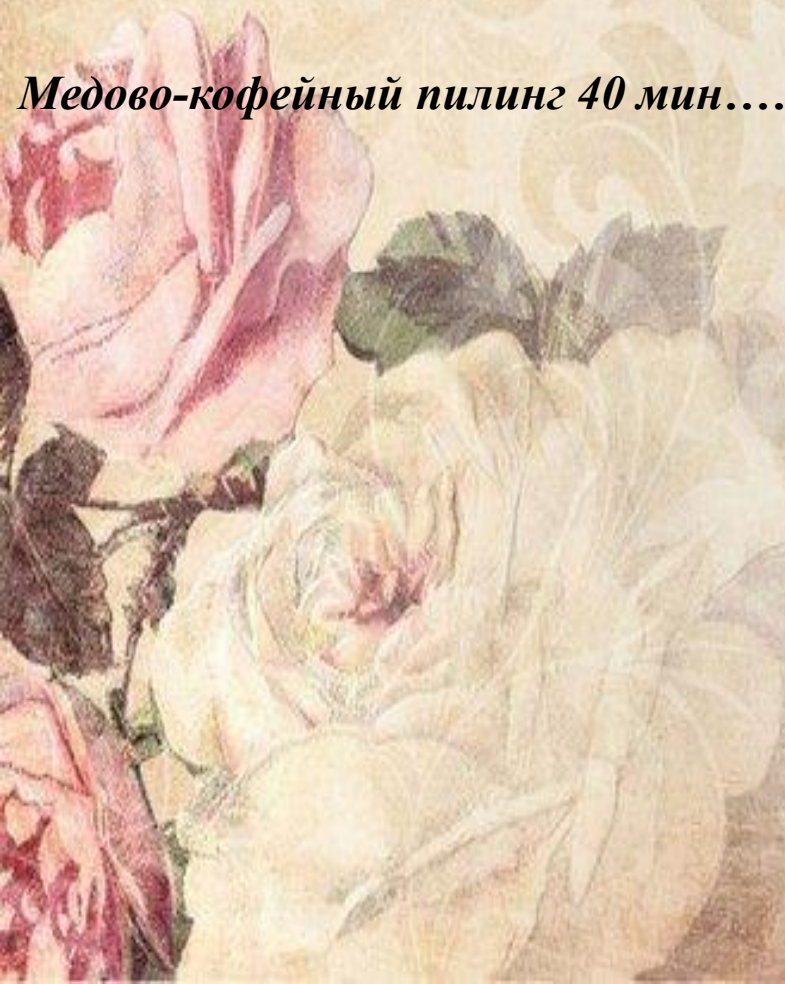
-1 сеанс.....	2500
руб:1 сеанс.....	
1000 руб	
500 руб	
1100 руб	
400 руб	
2000 руб	
7000 руб	
10000 руб.	
-10 сеансов.....	
20000 руб.	

## Арома OIL массаж : (60 мин)

-1 сеанс.....	
2000 руб.	
- 5 сеансов.....	
9000 руб.	
10 сеансов.....	

## **Пилинг - меню (с прогревом в хаммаме)**

<i>Шоколадный пилинг 40 мин .....</i>	<i>1300 руб.</i>
<i>Солевой пилинг с водорослями 40 мин.....</i>	<i>1100 руб.</i>
<i>Медово-кофейный пилинг 40 мин.....</i>	<i>1000 руб.</i>



А.Р.

# Обертывание для тела

## **Антицеллюлитное обертывание**

(включает прогрев в хаммаме ) (60 мин)

-1 сеанс.....	2500 руб.
-5 сеансов.....	11000 руб.
-10 сеансов .....	20000 руб.

## **Живая ламинария**

(включает прогрев в хаммаме ) (60 мин)

-1 сеанс.....	2000 руб.
-5 сеансов.....	9000 руб.
-10 сеансов .....	16000 руб.

## **T- shock (120 минут)**

Новая косметологическая процедура обертывания T- Shock с

экстрактами лекарственных растений в комплексе с

лимфодренажным массажем, поможет за короткие сроки привести

тело в порядок – улучшить тонус и эластичность кожи, избавиться

от целлюлита, значительно уменьшить объем. Все используемые

препараты состоят только из натуральных компонентов.

-1 сеанс.....	3000 руб.
-5 сеансов.....	14000руб.
-10 сеансов .....	26000 руб.

«Пластифицирующее обертывание» (60 мин)..... 2300 руб.

«Фруктовая маска для тела»(60 мин)..... 1800 руб.

# Обертывание для тела

## *Шоколадное обертывание*

*(антицеллюлитное / увлажняющее) (60 мин)*

-1 сеанс.....	2000 руб.
-5 сеансов.....	9000 руб.
-10 сеансов.....	18000 руб.

## *Моделирующее обертывание*

*(включает прогрев в хаммаме ) (60 мин)*

-1 сеанс.....	2500 руб.
-5 сеансов.....	12000 руб.
-10 сеансов.....	24000 руб.

## *Моделирующее обертывание локальной зоны*

*(включает прогрев в хаммаме ) (30 мин)*

-1 сеанс.....	1500 руб.
-5 сеансов.....	7000 руб.
-10 сеансов.....	14000 руб.

## **Классический массаж в СПА**

### ***T- shock (120 минут)***

Новая косметологическая процедура обертывания T- Shock с экстрактами лекарственных растений в комплексе с лимфодренажным массажем, поможет за короткие сроки привести тело в порядок – улучшить тонус и эластичность кожи, избавиться от целлюлита, значительно уменьшить объем. Все используемые препараты состоят только из натуральных компонентов.

<b><i>-1 сеанс.....</i></b>	<b><i>3000 руб.</i></b>
<b><i>-5 сеансов.....</i></b>	<b><i>14000 руб.</i></b>
<b><i>-10 сеансов .....</i></b>	<b><i>27000 руб.</i></b>

***«Пластифицирующее обертывание» (60 мин).....2200 руб.***

***«Фруктовая маска для тела»(60 мин).....2000 руб.***

# СПА-ПРОГРАММА «Турецкий Хаммам»

## **1. Прогрев в турецком хаммаме**

Способствует полному физическому и эмоциональному расслаблению.

## **2. Пилинг турецкой рукавичкой Kese**

Тотальное очищение кожи тела, способствует активации жизненной энергии, регенерации. После пилинга ,кожа становится бархатистой, мягкой и приобретает повышенную упругость.

## **3. Мыльный массаж в хаммаме**

Продолжает процесс очищения кожи.

Активный массаж снимает напряжение и стресс. Сам процесс погружения в мягкую, душистую пену, способствует эмоциональному расслаблению, доставляет непередаваемое удовольствие.

## **4. Чайная церемония**

Утоление жажды, релаксация

**5. Маска** (глиняная, водорослевая) для очищения.

## **6. Массаж стоп 30 мин**

Завершит оздоровительный эффект процедуры

**Стоимость: 3500 руб.**

**Продолжительность: 1 час 30 минут**

## **СПА-ПРОГРАММА «Шоколадный рай»**

### **1. Прогрев в турецком хаммаме**

Способствует полному физическому и эмоциональному расслаблению.

### **2. Шоколадный пилинг**

Содержит арома масла и дробленные кофейные зерна, являющиеся абразивным средством, самый ценный ингредиент, содержащийся в кофейных зернах - кофеин. Он стимулирует и активизирует липолиз - основной механизм расщепления и выведения жиров, обладает выраженным антицеллюлитным эффектом.

### **3. Шоколадное обертывание для тела**

Кожа приобретает невероятную бархатистость, упругость и эластичность, уменьшаются объемы тела уже с первого применения, активизируется липолиз, моделируется контур тела.

### **4. Релакс-массаж с шоколадным маслом**

Ароматная процедура, направленная на увлажнение и питание кожи, а также на улучшение настроения.

### **5. Чайная церемония**

Чай - это вкусный и полезный напиток, хорошо удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость и поднимает настроение.

**Стоимость: 3800 руб.**

**Продолжительность: 2,5 часа**

# СПА-ПРОГРАММА «RELAX»

- 1. Прогрев в турецком хаммаме или финской сауне**  
Способствует полному физическому и эмоциональному расслаблению.
- 2. Мыльный пилинг-массаж в хамаме.**  
Пилинг великолепно тонизирует кожу, а также способствует уменьшению жирового слоя под кожей, убирает проявления целлюлита, улучшения микроциркуляции. После пилинга кожа становится бархатистой, мягкой и приобретает повышенную упругость.
- 3. Чайная церемония**  
Чай – это вкусный и полезный напиток, хорошо удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость и поднимает настроение.

**Стоимость: 2000 руб.**  
**Продолжительность: 1 час**



# СПА-ПРОГРАММА «You and I»

## 1. Прогрев в турецком хаммаме .

Способствует полному физическому и эмоциональному расслаблению.

## 2. Шоколадный Пилинг.

Пилинг-крем деликатно и эффективно очищает и отшелушивает кожу. Эфирное масло какао бобов стимулирует клеточное обновление, нормализует обмен веществ.

## 3.Обертывание

Для неё: Шоколадное обертывание.

Данное обертывание выводит излишнюю жидкость из организма, увлажняет и питает кожу. Аромат шоколада подарит Вам удивительные минуты наслаждения. Так же шоколад дарит коже красивый ровный оттенок.

Для него: Маска для тела с вином.

Обладает нормализующими свойствами, подойдет как для сухой, так и для жирной кожи. Питает кожу, глубоко проникая в поры, оптимизирует процессы усвоения витамина D и выработку кожей меланина. Розовая вода поддерживает естественный баланс увлажнения и упругости кожи.

## 5.Чайная церемония

Чай – это вкусный и полезный напиток, хорошо удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость и поднимает настроение

Стоимость: 6000 руб.

Продолжительность: 2 часа.

# СПА-ПРОГРАММА «Норвежский

## 1. Прогрев в турецком хаммаме .

Способствует полному физическому и эмоциональному расслаблению.

## 2. Арома-пилинг.

Крем-пилинг деликатно и эффективно очищает и отшелушивает кожу. Эфирные масла стимулируют клеточное обновление , нормализует обмен веществ.

## 3. Relax массаж с арома – маслом.

Снимает накопленный стресс, расслабляет мышцы, обеспечивает релаксацию и хорошее самочувствие. Очищает кожу от токсинов и насыщает ее кислородом. Стимулирует микроциркуляцию крови. Данный массаж способствует полному физическому и эмоциональному расслаблению.

## 4. Чайная церемония.

Чай – это вкусный и полезный напиток, хорошо удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость и поднимает настроение.

Стоимость: 2 500 руб

Продолжительность: 2 час

# СПА-ПРОГРАММА «Кофейное

## 1. Прогрев в турецком хамаме

Способствует полному физическому и эмоциональному расслаблению.

## 2. Пилинг кофейно-медовый

Обеспечивает эффект мягкого лифтинга и глубокого очищения. Способствует увлажнению кожи, а также истончению подкожного жира, что делает его незаменимым помощником в борьбе с целлюлитом.

## 3. Крем-маска для тела «Энергия кофе»

Содержит кофеин. Корректирующие терапевтические процедуры с применением крем-маски, позволяет вывести большое количество накопленных токсинов, уменьшить эффект «апельсиновой корки», снизить отечность и значительно уменьшить силуэт. Маска используется для решения проблемы целлюлита, а также смягчает и глубоко питает кожу, подготавливая ее к массажу и дальнейшим процедурам.

## 4. SPA массаж.

Крем с кофеином и маслом какао используется для борьбы с целлюлитом и избыточными отложениями. Оказывает лимфодренажное действие, способствует уменьшению жировых отложений и повышает эластичность кожи, стимулирует синтез коллагена, увеличивает обмен веществ. Массаж, выполненный с помощью крема с ароматом свежемолотого кофе.

## 5. Чайная церемония

Чай – это вкусный и полезный напиток, хорошо удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость и поднимает настроение.

Стоимость: 3500 руб.

Продолжительность: 2 часа

# СПА-ПРОГРАММА <sup>Р.</sup> «FIGI»

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА

**Грязь Мертвого моря является одним из сильнейших природных средств при борьбе с целлюлитом и лишним весом.**

### **1. Солевой пилинг (прогрев в хаммаме, финской сауне)**

Солевой уникален своими отшелушивающими свойствами. Пилинг в сочетании с маслом на основе бурых водорослей великолепно смягчает кожу. Бурые водоросли оказывают антицеллюлитное действие.

### **2. Обертывание «Антицеллюлитное»**

Мощное антицеллюлитное действие данного обертывания обусловлено исключительно составом: грязь мертвого моря, которая является одним из сильнейших природных средств при борьбе с целлюлитом и лишним весом. В состав грязи Мертвого моря входит большое количество различных минералов. Грязь нормализует все основные функции кожи: очищает ее, адсорбирует излишки кожного жира, удаляет омертвевшие клетки, освобождает поры от сального секрета. Улучшается обмен веществ в клетках кожи, стимулируется кровообращение, уменьшается раздражение и воспалительные процессы, разглаживаются морщины, замедляется процесс старения кожи, которая приобретает молодой, свежий и здоровый вид.

### **3. Моделирующий массаж по проблемным зонам.**

Способствует оттоку жидкости, растворяет целлюлитные узелки, нормализует обмен веществ, стимулирует кровообращение.

### **4. Чайная церемония**

Чай – это вкусный и полезный напиток, хорошо удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость и поднимает настроение.

**Стоимость: 3200 руб.  
Продолжительность: 2 часа**

# СПА-ПРОГРАММА «ТАНО- Детокс»

## 1. Прогрев в турецком хаммаме

Способствует полному физическому и эмоциональному расслаблению

## 2. Солевой пилинг

Пилинг может быть использован для самой чувствительной или поврежденной кожи. В основе лечебных свойств бурых морских водорослей лежит их уникальный биохимический состав, способный полностью покрыть потребности человеческого организма в микро- и макроэлементах, а также витаминах.

## 3. Обертывание «Детокс»

Благодаря Фукусу микронизированному данное обертывание оказывает оздоравливающее действие на весь организм, способствует значительному сокращению массы и объемов тела. Активно выводит шлаки из организма. Стимулирует процессы клеточной регенерации, смягчает и защищает кожу.

## 4. SPA массаж

Тщательно подобранные комплексы 100% эфирных масел используются в данной программе для максимального снижения массы и объемов тела.

## 5. Чайная церемония

Чай – это вкусный и полезный напиток, хорошо удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость и поднимает настроение.

Стоимость: 3000 руб

Продолжительность: 2 час

Утверждаю 30.09.2017 года  
Генерального директора  
ООО «Лайф Сити Клуб» Шикова А.  
Р.

# СПА-ПРОГРАММА «Vora-Vora»

Свежезасушенные листья ламинарии, которые оживают при контакте с морской водой и обладают мощным жиросжигающим и лимфодренажным действием.

## 1. Солевой пилинг (прогрев в хамаме, финской сауне)

Солевой пилинг традиционно известен своими уникальными отшелушивающими свойствами. Рекомендуется перед общими обертываниями один – два раза в неделю. После солевого пилинга улучшается способность кожи к восприятию последующих процедур. Пилинг в сочетании с маслом на основе бурых водорослей великолепно смягчает кожу. Бурые водоросли оказывают антицеллюлитное действие.

## 2. Обертывание «живая ламинария»

Цельные слоевища водорослей – альгинаты, морская соль, микро – и микро элементы, йод, полиненасыщенные жирные кислоты, витамины, приятная поверхность водоросли и запах моря обеспечат вам 100% SPA –процедуру, удовольствие клиента и отличный результат!

## 3. Лимфодренажный массаж

Проводник катализатор «ламинария».

Концентрированное масло ламинарии отличается заживляющим, регенерирующим и смягчающим действием. Повышает биоэнергетику кожи. Способствует проникновению натуральных биоактивных компонентов и витаминов в глубокие слои кожи. Используется в сочетании с обертыванием или как самостоятельное средство для кожи. Обеспечивает хорошее скольжение во время массажа. Питает кожу, придает ей мягкость и бархатистость, увлажняет.

## 4. Чайная церемония

Чай – это вкусный и полезный напиток, хорошо удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость и поднимает настроение.

Стоимость: 3000 руб.

Продолжительность: 2 часа