



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

**Снюс.**

**Что нужно знать родителям о  
современных видах табака.**

**Снюс** — вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут (по данным производителей, от 5 до 30 минут). При этом никотин из табака поступает в организм.

## Виды снюса

### Рассыпной



### Фасованный



## По крепости

- ✓ **Легкий.** Снюс с содержанием никотина 8-11 мг/г. Подходит для тех, кто начал использовать загубный табак недавно.
- ✓ **Средний.** Концентрация никотина колеблется от 14 до 28-30 мг/г. Наиболее распространенный вид продукта.
- ✓ **Тяжелый.** Крепкие виды снюса, в которых количество активного вещества достигает 40-55 мг/г. На данный момент есть виды снюса, которые достигают 100 мг/г активного вещества)

# АМЕРИКАНСКИЙ vs. ШВЕДСКИЙ



# По цвету

## Коричневый



## Белый



## Бестабачный снюс

При производстве используется не сушеный табак, а целлюлоза (клетчатка) пропитанная раствором никотина. Добавки аналогичные – ароматизаторы, соль, сода, увлажнители. Форма выпуска – одноразовые бумажные пакетики.



# Действие снюса на организм

- ✓ Если при курении никотин из табака проникает в организм с дымом, то при жевании или рассасывании — через слюну, с которой быстро всасывается в слизистые и кровь;
- ✓ Когда никотин поступает в организм, человек ощущает расслабление, как и в результате курения;
- ✓ Однако, если человек выбрал табак с высоким содержанием никотина, после проглатывания слюны он почувствует симптомы отравления:
  - головокружение;
  - тошноту;
  - рвотные позывы.



## Вред и последствия

- ✓ болезней носоглотки;
- ✓ рака желудка, простаты, кишечника;
- ✓ потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- ✓ нарушений аппетита;
- ✓ сердечных патологий:
- ✓ гипертонии;
- ✓ заболеваний зубов и десен;
- ✓ атрофии мышц.



# Синдром отмены снюса

- ✓ агрессивность;
- ✓ плохое настроение;
- ✓ депрессия;
- ✓ сильный стресс;
- ✓ расстройства пищеварения;
- ✓ нарушения ночного сна.



---

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ  
К СВОИМ БЛИЗКИМ**