

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №15»
Городское поселение Скоропусковский
Сергиев Посадского района Московской области
14 ноября 2014 года

*Все мы дети одного корабля по имени Земля, значит,
пересесть из него просто некуда...*

*Есть твердое правило: встал поутру, умылся, привел себя в
порядок – и сразу же приведи в порядок свою планету.*

Сент-Экзюпери Антуан де

«Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке».

Презентацию к открытому уроку
подготовил
учитель ОБЖ высшей
квалификационной категории
Хазов А.И.

Цель урока:



**Формировать навыки
безопасного поведения в
экологически-неблагоприятной
обстановке через знания
вариантов поведения и
экологическую культуру**

Загрязнение воды



Загрязнение воздуха



Загрязнение почвы



Неблагоприятная экологическая обстановка

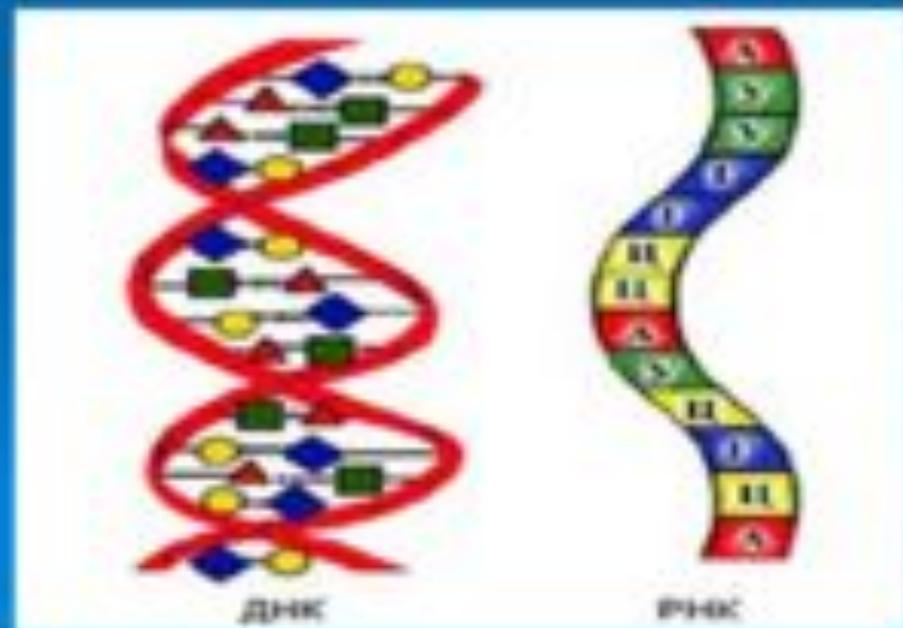
это загрязненная окружающая среда, вызванная деятельностью человека и отрицательно влияющая на его здоровье





Под влиянием воздействия окружающей среды в организме могут происходить изменения генов (мутации). Этот процесс называется мутагенезом.

Мутагенез (от мутации и ...генез), процесс возникновения в организме наследственных изменений — мутаций. Основа мутагенеза — изменения в молекулах нуклеиновых кислот, хранящих и передающих наследственную информацию.





Процесс мутации в условиях загрязнения окружающей среды ускоряется и с определенной для каждого конкретного случая вероятностью может выйти из под контроля. **Если мутация произойдет в половой клетке или в клетке развивающегося зародыша, то такая клетка может привести к развитию у ребенка наследственного заболевания или врожденного уродства**

Вещества и факторы, изменяющие нормальную структуру генов, носят название мутагенов.



Мутагены- это физические и химические факторы, вызывающие наследственные изменения - мутации



Попав в организм мутаген испытывает влияние множества веществ-компонентов пищи, гормонов, продуктов обмена веществ, ферментов. Одни из них усиливают действие мутагена, другие уменьшают и даже исправляют поврежденный ген.

Постоянное ухудшение экологической обстановки приводит к снижению защитных свойств организма и его способности сопротивляться мутагенам



Физкультминутка



Физкультминутка
«Половинки»

Повторяй за нами!



































Вот такие мы

Друзья!

Организм обладает немалыми возможностями для борьбы со свободными радикалами, но до определенного уровня. Когда экологическая обстановка ухудшается и растет уровень загрязнения окружающей природной среды, то для усиления возможностей организма противостоять этому ему необходима помощь извне, определенное увеличение в организме веществ (антиоксидантов), которые помогали бы ему **локализовать действия излишних свободных радикалов.**



Варианты поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки:

- 1. Увеличить в ежедневном рационе содержание витаминов А, С и Е.**
- 2. Вносить посильный вклад в сохранение окружающей природной среды.**
- 3. Уметь в повседневной жизни избегать места, где концентрация вредных веществ превышает установленные нормы.**
- 4. Регламентировать время проводимого за компьютером и телевизором, использования мобильного телефона.**



Игра «Исключи лишнее»





Ответственность за
сохранение
окружающей среды

Здоровое и
сбалансированное
питание с
витаминами и
микроэлементами

Отсутствие
вредных
привычек

**Экологическая
культура**

Умение избегать места,
где концентрация
вредных веществ
превышает ПДК

Соблюдение
установленных норм
времени проведения
за компьютером и
телевизором

ВЫВОД:

Для обеспечения здоровья в неблагоприятных экологических условиях человеку необходимо:

- 1. Соблюдать экологическую культуру**
- 2. Вносить посильный вклад в сохранение окружающей природной среды.**
- 3. Бережно относиться к своему здоровью**

Что нового Вы узнали на уроке?

Мое настроение

Пессимис

I

Оптимис

I



