

Физическое развитие раннего возраста

Презентацию подготовили студентки 2-го
курса гр.951

Арсеньева Анастасия

Воропай Мария

Хакимова Лиана

Хисамиева Гульназ

Нуруллина Динара



Содержание:

- Вступление;
- Физическое развитие детей от 0 до 1 года;
- Физическое развитие детей от 1 до 2 лет;
- Физическое развитие детей от 2 до 3 лет;
- Заключение.

Вступление

Чтобы правильно рос и развивался малыш, необходимо с самого раннего возраста начинать физическое воспитание. Физическое воспитание детей ясельного возраста предусматривает охрану и укрепление здоровья, совершенствование функций организма.



Оно направлено на своевременное формирование у малышек двигательных навыков, умений и физических качеств (силы, выносливости, ловкости, быстроты); развитие интереса к различным, доступным ребенку видам двигательной деятельности; воспитание привычки к ежедневным занятиям физическими упражнениями, а также положительных нравственных, моральных и волевых черт личности.



Период развития ребенка от 1 до 3 лет классифицируется, как ранний возраст. И эти два года являются стадией активного физического развития малыша: значительное увеличение показателей веса и роста, совершенствование внутренних органов и их работы, укрепление мышечной системы, проявление бурной двигательной активности.



Опорно-двигательный аппарат у ребенка раннего возраста становится все крепче, в этот возрастной период интенсивно протекает процесс окостенения мягких костных тканей и хрящей. Этот процесс будет продолжаться еще много лет, но уже сейчас тело ребенка приобретает устойчивость в вертикальном положении



Физическое развитие детей от 0 до 1 года

Самую первую свою характеристику ребёнок получает сразу после рождения. Для этого используют шкалу Апгар, по которой оценивают частоту сердцебиений, дыхание, состояние кожи, мышечный тонус и рефлексы. Также ему измеряют рост и взвешивают. Каждый месяц ребёнок должен прибавлять около 600 грамм и вырастать на 2-3 сантиметра





В период от месяца до трёх ребёнок учится реагировать на звуки, на появление окружающих, узнаёт маму и близких людей. В четыре месяца малыш учится приподниматься на ладонях, когда лежит на животе. Он берёт и удерживает предметы. В конце 4 месяца жизни. Малыш начинает осознавать себя как отдельную от мамы личность. Он хорошо распознаёт родных и чужих людей, улыбается своему отражению в зеркале. В период от 4 до 5 месяцев дети уже достаточно окрепли для занятий гимнастикой.



Развитие малыша в 6-7 месяцев. Кроха умеет сидеть, а также учится ползать. Развитие от 8 до 9 месяцев. Малыш уже может выражать свои эмоции, он хорошо сидит, ползает, когда нужно, проявляет настойчивость. У крохи появляются первые зубки. С этого момента ему можно по чуть-чуть вводить прикорм.

Развитие в 10-12 месяцев. Всего за двенадцать месяцев маленький человечек подрастает на 20–22 сантиметра и набирает около восьми килограммов. Он показывает все части тела, некоторые даже называет. Словарный запас состоит из восьми–десяти слов и постоянно увеличивается. В период от 10 месяцев и до года ребёнок учится ходить без неё.



Физическое развитие детей от 1 до 2 лет

Ребёнок практически не сидит на одном месте и постоянно совершенствует свои физические навыки. Как правило, в годовалом возрасте дети уже умеют ходить самостоятельно. Если ребёнок не ходит, то очень активно



-Ребёнку нравится тащить, бросать, толкать, тянуть, складывать предметы, стучать ими друг о друга, наполнять и опустошать различные ёмкости.
-Ему нравится везде лазить, уже может забираться вверх по небольшим ступенькам.



- Ближе к двум годам может пинать и ловить большой мячик;
- А также уже достаточно хорошо владеет своими пальчиками и может поворачивать ручки дверей, завинчивать и выворачивать пробки бутылок.



Развитие физических качеств:

Учить прыгать на месте и с продвижением вперед;

Развивать общую выносливость в ходе непрерывного бега (в течение 30–40 с);

Учить влезать на 2–3 перекладины гимнастической стенки (любым способом);

Обучать действиям с мячом (берёт, держит, переносит, бросает и катает мяч)



Физическое развитие детей от 2 до 3 лет

На третьем году жизни темпы физического развития вашего ребенка будут ниже, так как в этом возрасте большая часть энергии будет идти на обеспечение двигательной активности и совершенствование внутренних органов и систем. За третий год жизни среднестатистический малыш поправится на 2 – 2,5 кг и подрастет на 7 – 8 см.



Что умеет делать ребенок к концу 2 года жизни:
уверенно ходить;
приседать и наклоняться;
перешагивать через предметы и препятствия высотой 15 – 20 см;
пятиться;
ползать;
достаточно быстро бегать;
ловко лазить;
подниматься и спускаться по лестнице приставным шагом с поддержкой взрослого;
бросать предметы;
пинать мяч.



К концу третьего года жизни ребенок научится:
ходить на цыпочках;
перешагивать через препятствия высотой 30 – 35 см;
устойчиво стоять на одной ноге;
танцевать, повторяя некоторые движения по показу взрослым;
забираться на шведскую стенку;
подниматься и спускаться по лестнице без поддержки взрослого, держась за перила;
ездить на трехколесном велосипеде.



Заключение

За все три года ребенок развивается с колоссальной скоростью, а так же получает огромный опыт и знания, которые помогут ему развиваться в дальнейшем. Рождение малыша – огромная радость для семьи! Однако вместе с тем предстоит сложный процесс воспитания. Развитие ребёнка до 1 года полностью зависит от его родителей. Ничто не приходит само по себе. И если мама с папой собираются воспитать будущего гения, начинать следует с пелёнок!





За д... л д... и
шум, на звуки, на появление окружающих, узнаёт маму, учится приподниматься на ладонях, а так же появляются первые слоги. А для того чтобы способствовать наилучшему развитию... кки, пальчики.





С первого года жизни ребенок очень активный он не может долго сидеть на одном месте и постоянно развивает свои физические навыки. В годовалом возрасте дети уже умеют ходить самостоятельно или за ручку со взрослым. Если ребёнок ещё не ходит, то очень активно ползает. Родителям нужно привлекать детей к выполнению движений имитационного характера, участию в



На протяжении третьего года жизни ребенок будет совершенствовать согласованность и координацию своих движений, умение сохранять равновесие, будет укреплять мышцы. Руки ребенка также будут активно развиваться: они станут

