



Проект по ОБЖ.
Тема: Опасности на природе.

Над проектом работали:
Маркелов Сергей
Гафыкин Сергей

Содержание:

Как нужно одеваться в лес зимой и летом.

Что делать если гроза застала вас в расплох.

Как купаться.

Где стоит купаться.

Как отличать грибы съедобные от несъедобных.

Как избежать встречи с дикими животными в лесу.



Как нужно одеваться в лес зимой и летом.

Летний вариант: в футболке и шортах в лес ходить нельзя даже в жар тело должно быть полностью закрыто. Одежду желательно выбрать светлую – в такой меньше кусают комары. Кроме того, на светлой поверхности легко увидеть клеща. Хорошо, если на рукавах будут манжеты, а штанины заправьте в обувь – так насекомым будет сложно добраться до кожи. Штаны выбирайте спортивные – они легкие и не сковывают движения. Рубашку или водолазку необходимо заправить. На голове обязательно должен быть убор – бандана, платок или панама. На шею повяжите платок или шарфик – он защитит и от укусов комаров, и от солнца.

Обувь - главное правило в выборе обуви – она должна быть удобной и не слишком тяжелой, т.к. поход в лес подразумевает длительную ходьбу. Подбирая обувь, имейте в виду, что мягкая подошва может стать причиной травмы. Во влажный или болотистый лес лучше надеть резиновые сапоги, в сухой – кроссовки или ботинки.



Что взять с собой летом? На всякий случай прихватите пластырь и запасные носки, мазь, гель или спрей от комаров, непромокаемую ветровку.

Зимний вариант: В холодное время в лесу существует большая опасность сначала вспотеть, а потом замерзнуть. Поэтому на тело лучше всего надеть термобелье из флиса или полартека. Главное свойство этих материалов в том, что соприкасающийся с кожей слой всегда остается сухим, а вся влага накапливается во внешнем слое. Даже если вы упадете в воду и промокнете, такое белье достаточно будет только отжать. Поверх белья наденьте дышащие куртку и штаны на синтепоне, на руки - перчатки из непромокаемой ткани.

Обувь в лес лучше всего надеть плотные осенние ботинки без утеплителя, т. к. если вы промочите меховой слой, высушить его в полевых условиях не получится. Чтобы ноги не замерзли, наденьте сначала носки из хлопка, а сверху – шерстяные или пуховые ручной вязки.

Что взять с собой зимой? Запасные носки, перчатки, свитер – это самое важное. Можно взять запасные штаны - на случай, если те, что на вас, промокнут. Захватите с собой пакеты (в них заверните и запасное белье). Полиэтилен потребуется, если промокнут ботинки: вы наденете пакеты поверх сухих носков, чтобы они не намокли от обуви.

Что делать, если гроза застала в лесу?

Осторожно! Гроза!

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ В ЛЕСУ



ПРАВИЛЬНО



Встать на безопасном расстоянии от деревьев

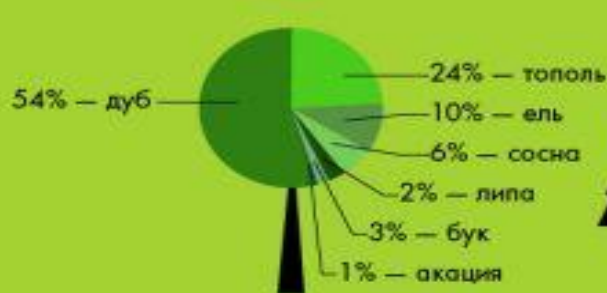


Прятаться под низкими деревьями и кустами



Сидеть в позе эмбриона

В какие деревья чаще всего бьёт молния?



НЕПРАВИЛЬНО



Разводить костер (дым притягивает разряды)



Прижиматься к стволу дерева

Как купаться.

Если вы хорошо плаваете, не стоит забывать, что вода — все же среда враждебная человеку, и в ней надо соблюдать осторожность. Как говорится, редко тонут те, кто не умеет плавать — такие люди всегда осторожны в воде. Не заплывайте в холодной воде далеко — может свести ноги или руки. Не ныряйте, если хорошо не знаете глубины и дна водоема — это чревато разнообразными травмами. Также опасно заходить в незнакомый водоем — кто знает, что там, на дне, поэтому медленно и осторожно шагайте. Ближе не подплывайте к плавсредствам, которые движутся — они создают свои течения, которые могут затянуть купальщика под винт.

Если вы умеете плавать не очень хорошо, не заплывайте на глубокие места, даже на надувных матрасах и не позволяйте делать этого детям. Львиная доля несчастных случаев на воде как раз происходит из за неоправданного доверия к таким игрушкам. В воду заходите очень аккуратно, на дне могут оказаться ямы. Не купайтесь в водоемах с сильным течением: вас может затянуть на очень глубокое место, далеко от берега.

Где купаться.

Во-первых, не стоит купаться под вывесками «Купание запрещено!». Пишут их не из-за вредности, а потому что, в водоеме вода не соответствует санитарным нормам или дно не подходит для захода в водоем. Конечно, в жару иногда хочется нарушить правила и искупаться где угодно — хоть с ВДВ-шниками в фонтане. А лечиться от всякой гадости, потом хочется? Вот, и мы думаем, что нет.

Во-вторых, всегда выбирайте оборудованные или знакомые для купания места. Если вы выбираете незнакомое место, купайтесь там, где дно водоема покрыто песком, обязательно есть ровный, спокойный спуск в воду и нет сильного течения.

Если вы купаетесь в море, обратите свое внимание, что даже на пляжах, оборудованных при отелях, часто водится всякая живность: кораллы, рыбки и даже морские ежи. Во избежание неприятных последствий в воду лучше заходить аккуратно и в специальных тапочках. Купаться на море в незнакомых местах очень опасно.

Как отличить грибы съедобные от несъедобных.

Как отличить съедобный гриб от ядовитого	
Ядовитые	Съедобные
 <p>Сатанинский (чертов) гриб «Губка» под шляпкой - кроваво-красная или красно-оливковая Ножка - желто-красная, с красной сеткой</p>	 <p>Белый гриб «Губка» под шляпкой - беловатая или зеленовато-оливковая Ножка - грязно белая или коричневая</p>
 <p>Мухоморы Белые крапинки на шляпке. Широкое белое кольцо под шляпкой Клубневидные утолщения у основания</p>	 <p>Подосиновик Шляпка - беловатая или зеленовато-оливковая Ножка - беловатая, в черных чешуйках</p>
 <p>Ложная лисичка Шляпка меньше, чем у настоящей; Мякоть шляпки - желтая Мякоть в ножке - красновато-желтая</p>	 <p>Лисичка Мякоть - белая или светло-желтая</p>
 <p>Ложные опята Зеленая окраска пластинок Сернисто-желтая шляпка</p>	 <p>Опята Пластинки - буро-желтая или рыжевато-коричневая мякоть, в середине более темная</p>
 <p>Бледная поганка Белая шляпка с оливковым, зеленоватым или сероватым оттенком с волокнистой поверхностью. Ножка светлая, высотой 10-15 см, цилиндрическая и у основания сильно утолщенная, с белым мешковидным кольцом</p>	

Как избежать встречи с дикими животными в лесу.

При передвижении по лесу избегайте участков, заросших высокой травой и густым кустарником, это основные места «дневного» обитания дикого зверя. Если вы увидели животное издали — ни в коем случае не приближайтесь к нему, не шумите и осторожно обойдите его, соблюдая максимально большую дистанцию;

Двигаясь по лесу группой, нужно издавать как можно больше звуков — перекрикиваться, петь и свободно переговариваться — громкий шум заставит зверя обойти вашу компанию стороной;

Немедленно покиньте место, в котором вы обнаружили детенышей животных, не приближайтесь к ним и помните — их мать где-то рядом. Чтобы защитить свое потомство она нападет, не задумываясь.



Спасибо за информацию сайтам:

1. Как просто.ру - <https://www.kakprosto.ru>
2. Совет.нет - <https://sovets.net>
3. Школа жизни.ру - <https://shkolazhizni.ru>
4. Яндекс картинки.

Конец!

Большое
спасибо за
внимание!