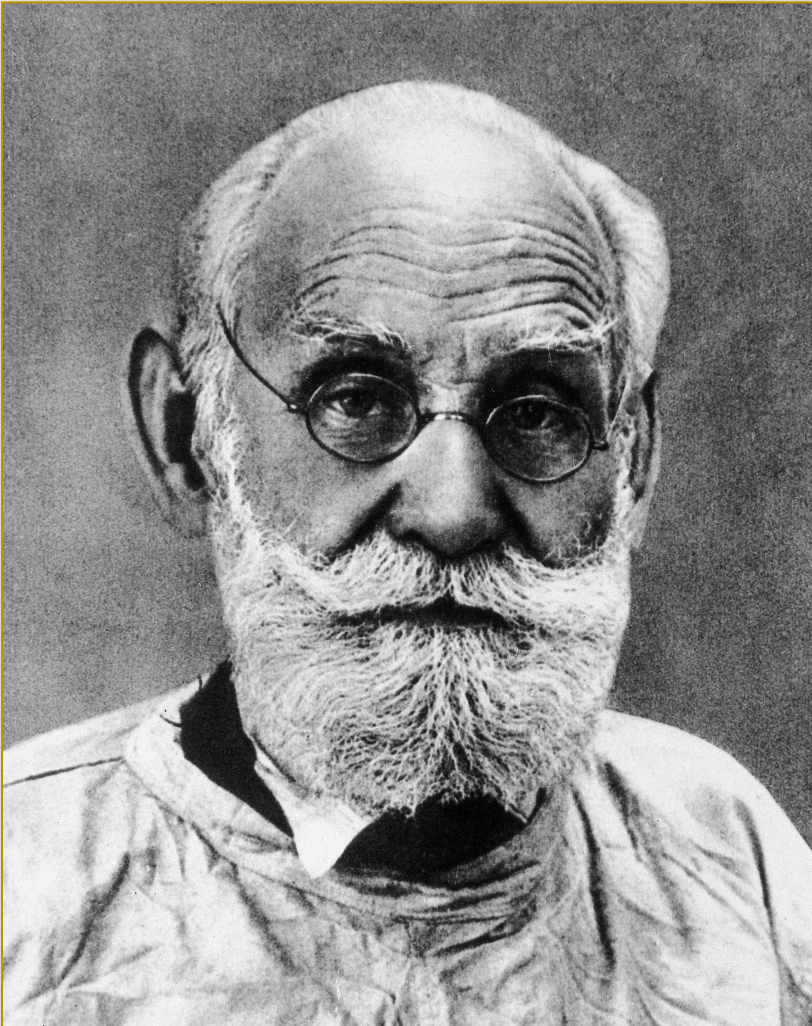


Теория темперамента И. П. Павлова

Выполнили: студентки 2 курса Психологии
группы 341709 Деряга Валерия, Прасолова
Вера, Фельдт Светлана, Добрынина Ксения

Автор:



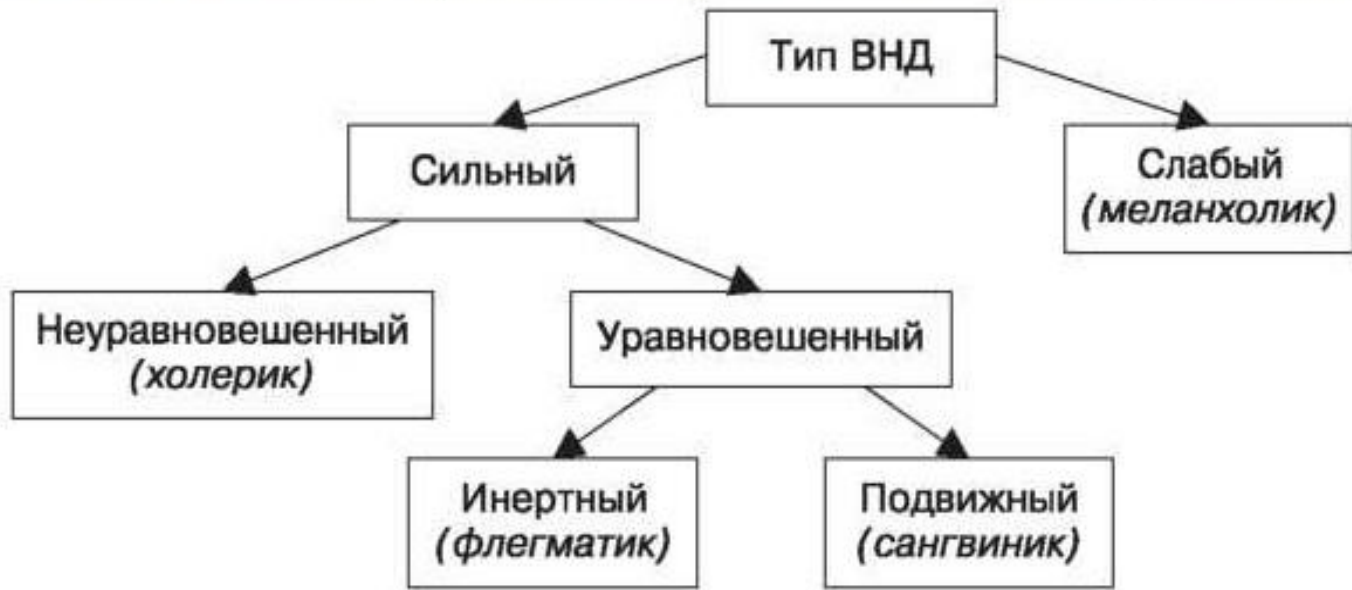
- Иван Петрович Павлов (1849-1936) – русский и советский учёный, нобелевский лауреат, физиолог, создатель науки о высшей нервной деятельности.
- Исследовал психофизиологию типов темперамента и свойства нервных систем, лежащие в основе поведенческих индивидуальных различий.
- **Рассматривал темперамент как тип высшей нервной деятельности.**

Основные свойства нервной системы:

- **Сила** нервной системы – абсолютная сила процессов возбуждения и торможения;
- **Уравновешенность** нервной системы – степень соответствия силы возбуждения силе торможения или баланс между этими процессами;
- **Подвижность** нервных процессов – скорость смены возбуждения торможением и, наоборот, скорость переделки положительных и отрицательных условных рефлексов.

Типы высшей нервной деятельности (типы нервной системы):

Таблица видов ВНД(высшей нервной деятельности) по Павлову:



- Сильный, уравновешенный, подвижный (сангвиник);
- Сильный, уравновешенный, инертный (флегматик);
- Сильный, неуравновешенный (холерик);
- Слабый (меланхолик).

Новизна подхода И. П. Павлова:

- *Под психологические категории поведения (темперамент) стала подводиться более современная физиологическая база: взяв старые названия типов темперамента И. П. Павлов базировался при объяснении причин их появления не на жидкостях, составляющих внутреннюю среду организма, а на закономерностях протекания нервной деятельности, в том числе высших мозговых отделов;*
- *Поведение связывалось с совокупностью типологических особенностей проявления свойств нервной системы.*

Основные положения:

1. Ключ к пониманию индивидуальных особенностей поведения животных и человека следует искать в свойствах нервной системы, а не в чем-либо другом;
2. Свойства нервной системы должны изучаться с помощью условно-рефлекторных процедур;
3. Таких основных свойств три: *сила, уравновешенность, подвижность*;
4. Сочетания основных свойств образуют четыре основных типа нервной системы (НС), или высшей нервной деятельности (ВНД);
5. Эти основные типы НС соответствуют четырем классическим типам темперамента.

Теория темперамента И. П. Павлова.

Изменения:

- И. П. Павлов сделал вывод о том, что типы НС должны определяться только по лабораторным процедурам, выявляющим особенности условно-рефлекторной деятельности;
- К трем основным свойствам НС были добавлены еще два — **динамичность** и **лабильность**;
- И. П. Павлов изменил значение слова «темперамент», введя понятия «**генотип**» и «**фенотип**» (**генотип** – природный тип нервной системы, **фенотип** – склад высшей нервной деятельности, который образуется в результате комбинации врожденных особенностей и условий воспитания).
- **Генотип** И. П. Павлов связал с понятием «**темперамент**», а *фенотип* – с понятием «*характер*».

Анатолий Георгиевич Иванов-Смоленский:

- А. Г. Иванов-Смоленский в разновидностях темперамента учитывал не только врожденное, но и приобретаемое людьми в течение жизни.
- Первоначально было выделено четыре типа ВНД:
 - 1) Лабильный: отличающийся хорошей подвижностью как раздражительного, так и тормозного процессов;
 - 2) Возбудимый: обнаруживающий явное преобладание возбудительного процесса над тормозным;
 - 3) Тормозной: с явно выраженным преобладанием тормозного;
 - 4) Инерционный: у которого как положительная, так и отрицательная реакция возникали и упрочивались трудно и медленно.
- В дальнейшем в каждом из выделенных типов он выделил подтипы, которые связывались с условиями жизни и воспитанием.
- Отличительной особенностью классификации является полное игнорирование свойства *силы* нервной системы.

Николай Иванович Красногорский:

- Построил классификацию типов не на соотношении возбуждения и торможения, а исходя из соотношения корковых и подкорковых влияний и связанных с ними первой и второй сигнальной системой, имея при этом в виду, что раздражение и торможение – это единый процесс, характеризующий степень возбудимости (интенсивность возбуждения).
- Различал четыре типа ВНД:
 - 1) Сильный, оптимально возбудимый, уравновешенный, быстрый (сангвинический или центральный тип);
 - 2) Сильный, оптимально возбудимый, уравновешенный, медленный (флегматический или корковый тип);
 - 3) Сильный, повышено возбудимый, безудержный, неуравновешенный (холерический или подкорковый тип);
 - 4) Слабый, пониженно возбудимый, неуравновешенный (меланхолический или энергетический тип).

Павел Васильевич Симонов:

- Поскольку именно эти три эмоции: *страх, ярость и удовольствие* имеют наиболее четкое структурное представление в мозге высших млекопитающих, вполне вероятно, что тип нервной системы данного существа, его неповторимый индивидуальный склад характера в значительной мере определяется соотносительной силой церебральных систем страха, ярости и радости».
- Формулы темперамента:
 - 1) Гнев > Радость > Страх – наиболее близко холерическому темпераменту;
 - 2) Радость > Гнев > Страх – ближе к сангвинику;
 - 3) Страх > Радость > Гнев – ближе к меланхолику.