



Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Ростовской области
«Новочеркасский колледж промышленных технологий и
управления»

Основы безопасности жизнедеятельности

Модуль 4: Основы медицинских знаний.

Тема 4.4: Первая медицинская помощь при инфаркте и инсульте.

Цели занятия:

- изучить определение и симптомы острой сердечной недостаточности и инфаркта миокарда;
- изучить порядок оказания первой медицинской помощи;
- изучить определение, виды и симптомы инсульта, а также порядок оказания первой медицинской помощи при инсульте.

Вопросы занятия

1. Определение и симптомы ОСН и инфаркта миокарда. Первая медицинская помощь.
2. Определение, виды и симптомы инсульта. Первая медицинская помощь.

1 учебный вопрос

*Определение и симптомы ОСН и
инфаркта миокарда. Первая
медицинская помощь*

Острая сердечная недостаточность (ОСН) - комплекс патологических изменений, происходящих в результате внезапно возникшей не способности сердца исполнять свою функцию.

При острой форме сердечной недостаточности в самом начале ее развития развивается застой крови в легких, что приводит к появлению в них отека. В связи с этим одновременно развивается и острая легочная недостаточность. Таким образом, развивается сердечно-легочная недостаточность.

Симптомы острой сердечной недостаточности

1. Больной внезапно ощущает нехватку воздуха, резкую одышку с затрудненным вдохом. В связи с этим он принимает вынужденное положение (сидя или полусидя) для облегчения вдоха. Иногда случается кратковременная потеря сознания по типу обморока.
2. Появляется кашель с удушьем и отхождением светлой пенистой мокроты, в ряде случаев с примесью алой крови.

3. Быстро наступает выраженная общая слабость, беспокойство, страх смерти, повышается артериальное давление, выступает холодный липкий пот, кожа приобретает пепельно-синий цвет, особенно синюшными становятся губы.

Первая медицинская помощь

1. Вызвать скорую помощь. Эмоционально успокоить больного. Обеспечить доступ кислорода.
3. До приезда врачей обеспечить полусидячее положение в постели при помощи подушек. Цель – отток крови в нижние конечности и в органы брюшной полости, для уменьшения внутригрудного объема крови. На область бедер наложить жгуты, спустя 10-15 мин., после того, как больной будет приведен в полусидячее положение.
4. Под язык дать 1-2 таб. нитроглицерина. Если спустя 5-15 минут не наступает улучшение состояния дать еще 1-2 таблетки с обязательным контролем артериального давления.
5. В случае остановки сердца проводить искусственный массаж сердца до приезда скорой помощи.

Стенокардия, или «грудная жаба» - одна из стадий развития ишемической болезни сердца, периодические сокращения (спазмы) кровеносных сосудов и нарушение кровоснабжения сердца.

Непосредственной причиной болезни является атеросклероз артерий сердца.

Симптомы: Внезапная тяжесть, сжатие, стеснение, сдавление или тупая боль за грудиной. Может появиться режущая, давящая боль, обжигающая сердце и сжимающая горло за грудиной, отдающая в левую (нередко и в правую) руку или в лопатку. Болям могут сопутствовать: ощущение страха смерти, перебои в сердце, удушье, резкая слабость, дрожание, судороги и обильное мочеиспускание, одышка, тошнота, рвота, головокружение.

Приступы нередко возникают при быстрой ходьбе, подъемах в гору и прекращаются после того, как человек останавливается.

Первая медицинская помощь

1. Полный физический и психический покой, постельный режим, тепло, свежий воздух.

2. Дать под язык таблетку нитроглицерина. Хороший эффект дает 1% раствор нитроглицерина в спирте: закапать 2-3 капли на язык; или смочить 2-3 каплями небольшой кусочек сахара и держать его во рту, под языком, не проглатывая, до полного рассасывания.

3. В легких случаях: на область сердца положить грелки или горчичники. Можно накапать на кусочек сахара 4-5 капель валидола и 1-2 капли 1% спиртового раствора нитроглицерина (держать во рту до полного рассасывания) или дать валокордин по 10-15 капель.

4. При отсутствии отмеченных лекарств дать больному таблетку анальгина.

Инфаркт миокарда – омертвление (некроз) части сердечной мышцы, возникающее в результате нарушения кровообращения.

Симптомы инфаркта миокарда

1. Резкая боль в области. Боли могут длиться несколько часов, в тяжелых случаях - до 2-3 дней. Локализация болей - передняя поверхность груди и за грудиной.
2. Появление страх смерти, повышенная температура тела, иногда до 40°C. Учащение пульса (тахикардия). В тяжелых случаях могут развиваться острая сердечная недостаточность, кардиогенный шок.
3. Иногда появляются тошнота, рвота, боли в надчревной области, метеоризм, запоры, парез кишечника (с явлениями кишечной непроходимости)

Первая медицинская помощь

1. Уложить больного так, чтобы верхняя часть туловища была приподнята, снять или расстегнуть стесняющую дыхание одежду, открыть окно. Никакой паники со стороны окружающих, так как она пагубно действует на больного, вызывая ответную реакцию. Все время находиться рядом с больным и разговаривать с ним, так как человек с приступом инфаркта миокарда и так испытывает страх смерти.
2. Вызвать скорую помощь.
3. Дать под язык таблетку нитроглицерина. Если после принятия нитроглицерина боли не проходят в течение 30 минут дать еще одну таблетку нитроглицерина.
4. Можно наложить горчичники на область сердца.
5. Если произошла остановка сердца – немедленно приступить к реанимационным действиям.

Инсульт - острое нарушение мозгового кровообращения, вызывающее гибель мозговой ткани.

Инсульт разделяют на

-*геморрагический* - кровоизлияние в мозг, под оболочки и в желудочки мозга;

-*ишемический* - тромбоз мозговых сосудов.

Геморрагический инсульт возникает в результате разрыва патологически измененного кровеносного сосуда головного мозга. Развивается обычно внезапно, часто днем после психического или физического перенапряжения.

Симптомы: внезапная потеря сознания, вплоть до комы, больной падает, приток крови к лицу (гипермия лица), пот на лбу, усиленная пульсация сосудов на шее, хриплое, громкое, kloкочущее дыхание; повышается артериальное давление, пульс резкий, иногда рвота. Глазные яблоки часто отклонены в сторону. Паралич верхней и нижней конечностей на стороне, противоположной очагу кровоизлияния в мозг, и нарушения речи.

Ишемический инсульт (инфаркт мозга) возникает чаще при атеросклерозе сосудов головного мозга, понижении артериального давления, повышении свертывающих свойств крови, в результате закупорки мозгового сосуда тромбом. Ишемическому инсульту нередко предшествуют нарушения мозгового кровообращения.

Симптомы: головная боль, головокружение, пошатывание при ходьбе, слабость или онемение конечностей, обморок, иногда боли в области сердца. Паралич конечностей развивается постепенно, чаще ночью во сне или утром. Нередко возникает кратковременная потеря сознания. Лицо больного бледное, пульс слабый, артериальное давление понижено, сердечная деятельность и дыхание ослаблены.

Пассивно поднятая парализованная рука падает как плеть. Стопа ноги на стороне паралича повернута кнаружи.

Симптомы:

головная боль, головокружение, пошатывание при ходьбе, слабость или онемение конечностей, обморок, иногда боли в области сердца, кратковременная потеря сознания. Лицо больного бледное, пульс слабый, артериальное давление понижено, сердечная деятельность и дыхание ослаблены.

Первая медицинская помощь при инсульте

1. Уложить больного на кровать и расстегнуть одежду. Если человек в сознании, уложить его таким образом, чтобы верхняя часть туловища была приподнята. Голову повернуть набок, чтобы не западал язык. Очистить полость рта и дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
2. Положить к ногам грелку.
3. Срочно вызвать скорую помощь.