



ДИСКУССИЯ

«БУЛЛИНГ  
В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ»  
И КАК ИЗБЕЖАТЬ ТРАВЛИ



# Что такое БУЛЛИНГ

Буллинг — это травля, агрессивное преследование одного человека другим (другими).

Он может выражаться по-разному: от непристойных шуток и оскорблений до избиения.



Основная цель — запугать жертву,  
подчинить ее себе.

# БУЛЛИНГ В РОССИИ

- Согласно данным PISA (2015), 27% школьников в России хотя бы раз за год подвергались физическому или вербальному буллингу, а также социальной агрессии;
- 9,5% школьников в России оказывались жертвами травли часто (как минимум, несколько раз за месяц);
- За последующие три года этот показатель вырос еще на 10% и стал составлять 37% (PISA, 2018).
- В России буллинг в большей степени «сконцентрирован» в определенных школах: примерно 70% учеников ходят в школы, где травле несколько раз в месяц подвергается от 25% до 50% учеников (против 34% в среднем по ОЭСР).

# Как понять, что ребенок – жертва буллинга



- Первый звоночек - нежелание ребенка идти в школу.
- Вторая причина для беспокойства - это его плохая успеваемость.
- Третий признак буллинга — заниженная самооценка ребенка. Так как один из критериев отличия травли от обычных ссор это неравное положение участников конфликта, жертва буллинга всегда находится под давлением тех, у кого есть власть.
- Четвертая причина - отсутствие у школьника желания разговаривать о школе. Особенно остро это заметно у учеников младшей школы — для ребят 7-10 лет учебная деятельность является ведущей деятельностью, а значит, о школе дети должны говорить много и с удовольствием.
- Пятая отличительная черта жертвы буллинга — страх перед школой. Дети, которые подвергаются насилию как со стороны педагога, так и со стороны школьного класса, естественно, начинают бояться школы в целом, ведь травмирующей ситуацией является комплекс событий.

# Виды буллинга

**Социальная травля.** Об ученике распространяют сплетни и слухи (часто они не являются правдой), с ним отказываются общаться, его не берут в совместные школьные проекты, не приглашают гулять, не предлагают пойти в гости и т.д.

**Физическая травля.** Кто-то более сильный отбирает у ребенка вещи, прячет или портит их. Бьет, толкает, пинает, запирает в школьном классе или туалете, угрожает тем, кто попытается встать на защиту.

**Вербальный буллинг.** Ученику дают обидные прозвища, смеются над его внешним видом, одеждой, манерой говорить и т.д.

**Кибербуллинг.** Угрозы, издевательства, оскорбления в соцсетях и мессенджерах. Демонстрация фото и видео, где ученик выставлен не в лучшем свете.

## Что делать, если ребенок — БУЛЛЕР?

Выявить агрессора не всегда просто. В некоторых случаях даже необходимы психологические тесты. Как правило, буллеры сами были жертвами со стороны взрослых. Через травлю других они выплескивают накопившуюся агрессию.

Обратите внимание на окружение ребенка: не подвергается ли он насилию со стороны более взрослых приятелей: возможно, они его провоцируют на такое поведение. Обязательно поговорите с ребенком, сходите на консультацию к психологу, чтобы всем вместе разобраться в происходящем.

# Как избежать травли



**советы детям**

— Всегда рассказывать о случаях травли взрослым, которым доверяешь. Ничего не скрывать.

— Необходимо избегать конфликтных ситуаций (как групповых, так и индивидуальных), в которых возможна травля. Если тебе предложат стать участником такой ситуации — отклонять предложения.

— Если тебя обидели, нельзя отвечать тем же. Это может привести к новым проблемам. Лучше искать положительных друзей среди сверстников, чтобы избежать возникновения неприятных ситуаций.

— Старайся постоянно укреплять самооценку и вести себя уверенно. Ищи свои сильные стороны и развивай их. Может, это получится не сразу, но однозначно сделает тебя психологически сильнее.

— Если стал свидетелем насилия, нужно немедленно привести кого-то из взрослых или посоветовать жертве пойти за помощью к родителю или учителю, которому она доверяет. Обязательно рассказать своим родителям о данных случаях.

# Как защитить ребенка



**советы родителям и  
педагогам**

- Будьте спокойны и сначала разберитесь в сложившейся ситуации.
- Важно понять, что это может случиться с любой семьей. Здесь никто не виноват, особенно ребенок.
- Поговорите с классом, учителем, родителями и в первую очередь с буллером. Установите реальные причины такого отношения к вашему ребенку.
- Если необходимо, обратитесь в полицию, Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДН), психологам. Смена класса или школы не решает сути проблемы.



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!

