

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АКАДЕМИЯ ИНДУСТРИИ  
КРАСОТЫ «ЛОКОН»  
(СПБ ГБПОУ «АКАДЕМИЯ «ЛОКОН»)

ПМ 05. ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ  
«МАНИКЮРША», «ПЕДИКЮРША»  
МДК. 05.02 ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЕДИКЮРА  
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 43.02.03 «СТИЛИСТИКА И ИСКУССТВО ВИЗАЖА»

## **ГЛОССАРИЙ**

Студентка группы 1627

Каменская Кристина

Преподаватель: Людмила

Алексеевна Чижик

# «А»

## АПЕЛЬСИНОВАЯ ПАЛОЧКА

□ Одним из самых простых и вместе с тем многофункциональных инструментов, используемых в маникюре, является апельсиновая палочка. Сегодня она стала буквально незаменимой для целого ряда процедур.

□ Этот инструмент представляет собой тоненькую палочку, сделанную из древесины апельсинового дерева. Один ее конец является заостренным, а другой – плоским. Вы легко можете придать желаемую форму апельсиновой палочке с помощью обыкновенной крупнозернистой пилочки для ногтей. Впервые этот инструмент стали использовать французы, которые, к слову, и являются создателями маникюра в современном его понимании. Апельсиновая палочка может быть разных размеров. Так, длина этого инструмента может варьироваться от 9 до 18 сантиметров, а толщина – от трех до пяти миллиметров. Также в продаже имеются палочки с разноцветным напылением на кончике и резиновыми наконечниками. Обязательно имейте в виду, что данный инструмент отлично впитывает влагу, и после использования нет возможности обработать его антисептиком. В связи с этим апельсиновая палочка для маникюра может использоваться только один раз. И для выполнения следующей процедуры следует брать новый инструмент.



# «Б»

## Боди-арт Бикини-дизайн

- Боди-арт (lang-en | body art — «искусство тела») одна из форм авангардного искусства, где главным объектом творчества становится тело человека, а содержание раскрывается с помощью невербального языка: поз, жестов, мимики, нанесения на тело знаков, «украшений». Объектом Боди-арта также могут выступать рисунки, фото, видео и муляжи тела. Тело рассматривается как вещь для манипулирования, повышенный интерес художники проявляют к пограничным экзистенциальным ситуациям. Композиции боди-арта разыгрываются прямо перед зрителем или записываются для последующей демонстрации в выставочных залах.
- В понятие Бикини-Дизайн входят фигурная депиляция, временное и стойкое окрашивание волос паховой области, дополнительное украшение декоративными элементами. По сути, это комплекс процедур, которые должны выполняться в строгой последовательности и с применением специальных методик, разработанных для интимной зоны. Каждый элемент, в свою очередь, может быть "сложносочиненным" и методика его выполнения варьируется в зависимости от индивидуальных особенностей клиента.



# «В»

## Валеология

- Валеология (от одного из значений лат. *valeo* — «быть здоровым») — «общая теория здоровья», претендующая на интегральный подход к физическому, нравственному и духовному здоровью человека. Валеология подвергалась критике со стороны академической науки и со стороны церкви; причисляется некоторыми специалистами к «альтернативным и маргинальным парамедицинским ретроградным течениям»
- Термин «валеология» введён в научный оборот советским учёным, доктором медицинских наук, профессором, членом Академии технологических наук России Израилем Брехманом.

## Гель-лак



- Название «гель-лак» отображает идею совмещения свойств двух декоративных средств для дизайна ногтей: маникюрного лака и моделирующего геля. В быту гель-лак часто называют «шеллаком», «шелаком» или даже «шилаком» по созвучию с первым гибридным покрытием для ногтей Shellac CND появившимся в России. Несмотря на то что компания CND последовательно отделяет свой продукт от гель-лаков, позиционируя Shellac CND как абсолютно уникальный состав для декоративного маникюра, в разговорной речи шеллак и гель-лак употребляются как полноправные синонимы.
- Существует ошибочное мнение, что шеллак отличается от гель-лака наличием в составе органического полимера с одноименным названием «шеллак». При этом ни на официальном сайте компании CND, ни в указанном на упаковке составе Shellac нет никаких упоминаний о применении шеллачной смолы или её производных. Слово Shellac также фигурирует в названии гель-лаков таких брендов, как Shellac Bluesky и AllShellac Premier. Однако органический полимер шеллак не входит в состав ни одного из перечисленных средств.

# Декоративная косметика

- Декоративная косметика - это не что иное, как тушь, карандаш, пудра, коротко говоря, все то, что необходимо женщинам для ежедневного нанесения макияжа, украшения лица. Существует достаточно много производителей декоративной косметики, и в ассортименте каждого из них, как правило, можно найти полный комплект средств для создания привлекательного образа.



# «Е»

## Европейский маникюр



- Во время маникюра обрабатывается не только ногтевая пластина, но и кожа вокруг него для придания пальцам ухоженного и приятного внешнего вида. С этой целью кутикула, которая может довольно далеко нарастать на ноготь, аккуратно отодвигается, что позволяет свободно работать дальше и получать ухоженный результат. По сути, в процессе реализации европейского маникюра исключается использование каких-либо режущих предметов (могут быть применены щипчики, но только в той ситуации, если имеются заусеницы на боковых валиках). Соответственно, риск получения травмы в процессе минимален.
- Необрезная процедура может проводиться в двух разновидностях: сухой и мокрой. В первом случае технология не подразумевает никаких «водных процедур», а во втором обязательно проводят теплую маникюрную ванночку с чистой водой или добавлением полезных масел и лосьонов. Мокрый маникюр не имеет никаких противопоказаний, а вот к сухому не стоит прибегать при плохом состоянии ногтевой пластины.

«3»

## Заусенец



- Заусенец, заусеница (лат. *redivial*) — разрыв кожи ногтевого валика. Обычно появляется на боковом (латеральном) валике, поскольку в этом месте кожа чаще подвергается механическому воздействию, хотя может возникнуть и на заднем валике.
- Вероятность возникновения заусенца тем выше, чем суше кожа рук. Из-за сухости очень тонкий ногтевой валик теряет упругость и легко рвётся при механическом воздействии. Разумеется, интенсивное воздействие на пальцы также увеличивает риск возникновения заусенцев, причём необязательно травмирующее. В частности, к заусенцам приводит привычка грызть ногти.
- Под заусенец может попадать инфекция, которая приводит к гнойному воспалению ногтевого валика — паронихию.



## Классический маникюр



- Классический маникюр – это основа для любой процедуры декорации ногтей. Оттого как он выполнен зависит конечный результат и опрятность вида пальцев на руках. Выполнять такую процедуру можно в салоне или дома, времени это много не занимает. Познакомимся с правильной технологией классического маникюра подробнее, поможет наша статья.



## Лак

- Лак для ногтѐй — косметическое средство, предназначенное для нанесения на ногти пальцев рук, а также ног.
- По некоторым данным лак для ногтей был изобретѐн в Китае около XXX века до н. э.. Во времена китайской династии Мин в моду входят длинные ногти как признак высшего сословия. Женщины отращивали ногти (иногда длиной до 25 сантиметров) для демонстрации того, что они не занимаются ручным трудом, а мужчины — как признак мужественности и амулет от зла.
- В Древнем Египте листья червеницы (*Anchusa tinctoria*) предположительно использовались для изготовления пасты для окрашивания рук, подошв ног, а также ногтей и волос. Также некоторые исследователи отмечают, что ногти на руках и ногах древнеегипетских статуй иногда бывают окрашены в красный цвет.
- Известно использование «полировки для ногтей» в Древнем Риме (около 100 года до н. э.), состоящей из жира и крови животных.
- Первую в мире несмываемую водонерастворимую формулу лака для ногтей изобрел Чарльз Ревсон, основатель компании Revlon (1934 г.) Структура лака была нестабильна, покрытие отшелушивалось уже через два-три дня. В качестве жидкости для снятия лака использовался обычный ацетон. Гамма лаковых покрытий была весьма однообразна: около пяти-шести оттенков красного, при этом используемые пигменты были достаточно небезопасны.



«М»

## Мехенди



- Менди (хинди मेहँदी, урду مہندی, также мехенди) — роспись по телу хной. В отличие от татуировки является временным украшением тела, но держится значительно дольше (до трёх недель) нежели краска или другие способы рисования по телу. Как традиция, наиболее распространена в арабских странах, Индии, Северной Африке, Малайзии и Индонезии. В настоящее время мехенди успешно развивается в европейских странах и Америке, где появились художники со своим неповторимым стилем. Они стали придумывать свои индивидуальные эскизы для мехенди на основе традиционных, продумывать композицию своих рисунков, выводить хной тонкие и изящные узоры. Благодаря этому мехенди успешно развивается, оставаясь необычным и завораживающим украшением.

# «Н»

## Нейл-арт

Нейл-арт — способ украшения (роспись) ногтей рук и ног. Стал широко известен в салонах красоты и употребляется как самостоятельный термин.

Раскраска ногтей известна с древних времен. В Древнем Вавилоне свои ногти разукрашивали представители мужского пола. Цвет ногтя указывал на статус его владельца. Мужчины высшего сословия использовали черный цвет на ногтях, низшего — зелёный. Царица Нефертити использовала красный цвет, чтобы украсить свои ногти на руках и ногах. По сравнению с Нефертити, царица Клеопатра использовала глубокие ржавые цвета с оттенком золота. Обычные женщины не позволяли себе использовать такой же цвет, как у царицы. В древние времена нейл-арт являлся отражением социального класса, а с 19-го века был разрешен для всех и стал рассматриваться как часть моды.



«O»

## Обертывание

Обёртывание — это разновидность талассотерапии, самая распространенная процедура в современной косметологии. Особенно эффективны обёртывания при борьбе с целлюлитом и похудении. Главным достоинством обёртываний является то, что результатов удастся добиться довольно быстро.



«П»

## Педикюр Перманентный макияж

- Педикюр (фр.*rédicure*, от греч. *Πόδι* — нога и греч. *Κουρά* — ножницы/резать), специальный уход за пальцами ног (например, удаление мозолей, полировка ногтей). По сути он представляет собой аналог маникюра для ног.
- Перманентный макияж - пенетрация (внедрение) специального пигмента в верхние слои дермы с помощью иглы для создания стойкого рисунка на лице, чтоб подчеркнуть, выделить, скорректировать, улучшить некоторые черты лица или имитировать обычный макияж



«Р»

## Рефлексотерапия



- Рефлексотерапия – это комплекс лечебных и диагностических методов воздействия на активные точки поверхности тела человека. Активные точки поверхности тела называются точками акупунктуры. Основных точек акупунктуры на теле человека более 800. Физические методы воздействия рефлексотерапии заключаются в прижигании, использовании специальных игл, низковольтных электротоков, лазеров, пиявок, полынных сигарет, камней, семян, металлических пластин или шариков. Очень часто рефлексотерапию используют в качестве дополнительного метода к медикаментозной терапии.

«С»

## Стерилизаторы СанПин



Стерилизация медицинских инструментов, методы стерилизации. Стерилизация - это уничтожение микроорганизмов всех видов, на всех стадиях развития. Стерилизации должны подвергаться все предметы, соприкасающиеся с раневой поверхностью, контактирующие с кровью или инъекционными препаратами, а также диагностическая аппаратура, соприкасающаяся со слизистыми оболочками и могут вызвать их повреждение.

- СанПин (Санитарные правила и нормы) — Документы, принятые в Российской Федерации для санитарного контроля



«Т»

## ТИПСЫ

- Тiпсы (от англ. tips — кончики) — листовые почки (не путать с цветковыми) чайного куста, которые ещё не раскрылись или только начали раскрываться. На вид типсы как бы покрыты серебристыми ворсинками, поэтому и относят их к чайной категории «байховый» (с китайского бай хуа — белая ресничка).



«Ф»

## Файбергласс Фотодизайн



- Файбергласс (стекловолокно) - это используемая для армирования (уркепления) ногтей тонкая синтетическая ткань свободного плетения, благодаря чему в нее легко проникает любой клей.
- Фотодизайн ногтей - это дизайн с использованием наклеек с рисунком фотографического качества. Нанесенная на ноготь наклейка может быть декорирована блестками, цветными гелями, бульонками, кусочками фольги и другими элементами для дизайна ногтей.



# «Х»

## Хна



- Хна (араб. حناء) — краска из высушенных листьев лавсонии неколючей (*Lawsonia inermis*). Она традиционно используется для украшения тела в Индии, Пакистане, Северной Африке и многих арабских странах.
- Из листьев, которые собирают во время цветения, после высушивания и растирания в порошок, изготавливается краска.
- Листья, растущие на высоких ветках, используют для росписи по коже (менди), поскольку обладают более сильной окрашивающей способностью. Нижние листья идут на изготовления краски для волос, так что их перемалывают более грубо. Порошок хны тотчас же упаковывается и помещается в вакуум, так как краска довольно быстро портится.

«Э»

## Эмаль для ногтей

- Экстренная помощь для крошащихся, слоющихся и подверженных ломкости ногтей. В формулу этой умной эмали входит альфафруктовая кислота и натуральный витамин А. Они буквально наполняют блеском и жизненной силой даже треснувшие ногти.

