

**Значение кожи, её строение
и функции.**

Кожные заболевания.

Кожа- покров, отделяющий организм от внешней среды.

Факторы действующие на кожу:

- Температура
- Влажность
- Солнечная радиация
- Давление

Функции кожи:

- Защитная
- Газообмен (1%)
- Теплорегуляция (расширение и сужение кожных кровеносных капилляров)
- Обмен веществ (выделяет с влагой продукты распада)
- Выделительная (регуляция водного обмена – под 1,5 л воды в сутки)
- Осязательная (в дерме заложены терморцепторы, болевые, тактильные и механорцепторы)

Строение кожи

Слои кожи

Наружный (эпидермис) 4

мм,
многослойный
плоский
эпителий.
Поверхностный
слой – роговой.

Подкожная жировая клетчатка

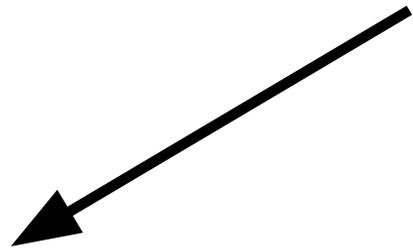
(соединительная
жировая)

Основной (дерма)

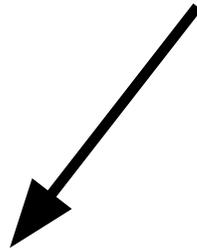
• Поверхностный
(нервы,
рецепторы,
кровеносные
сосуды)

• Глубокий
(эластичные
волокна)

Придатки дермы



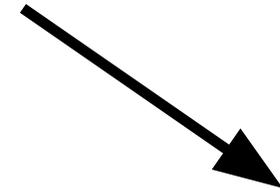
**Потовые
железы**



**Сальные
железы**



Волосы



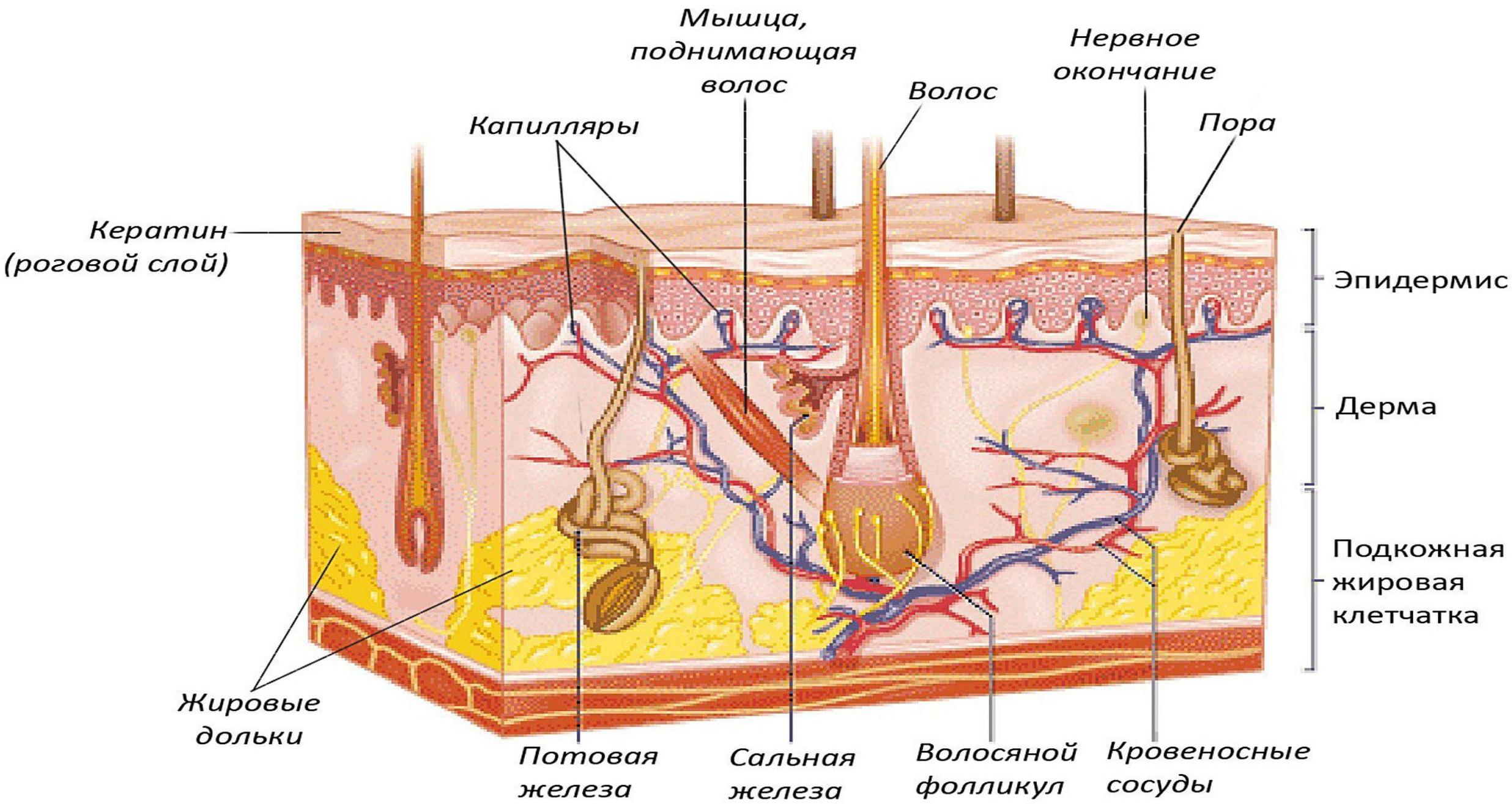
Ногти

- **Потовые железы** – жидкий секрет (пот), выведение продуктов обмена веществ, регуляция водно – солевого обмена, понижение температуры тела.
- **Сальные железы** – выделяют кожное сало, смягчает поверхность кожи, предохраняет ее от высыхания и проникновения вредных веществ.

• **Волосы** – производные кожи.

Строение: стержень – заостренная верхушка, корень (волосяная луковица).
Снаружи покрыт кутикулой (роговые чешуйки).

• **Ногти** – плотные роговые пластинки (производные эпидермиса). Опора для чувствительной части пальца, предохранение их концов от механических повреждений.



Кожные заболевания

- Угри – 14-16 лет. Закупоривание протоков сальных желез, проникновение микробов. Поражает лицо, грудь и верхнюю часть спины. Профилактика:
 - ✓ Регулярное умывание с мылом
 - ✓ Попеременное умывание горячей и холодной водой
 - ✓ Не употреблять пряное, острое, кофе, какао, крепкий чай.
- Осложнение - к дерматологу.



• Грибковые заболевания

Поражает – стопы, тело, голову, руки и ноги. Могут способствовать развитию аллергии или усугубить уже имеющиеся.

Факторы риска:

- ✓ Ношение тесной обуви**
- ✓ Посещение общественных бань, бассейнов.**



•Чесотка

Возбудитель - клещ (зудень). Поражает мягкие кожные покровы, распространяется на брюшную, спинную поверхность.

Профилактика:

- ✓ Мыть ноги с мылом, вытирать насухо
- ✓ В жаркие дни носить открытые туфли
- ✓ Не носить обувь из синтетических материалов
- ✓ У каждого члена семьи - свои тапочки
- ✓ При посещении бассейнов пользоваться индивидуальными резиновыми тапочками.
- ✓ Исключить рукопожатия



Закаливание – комплекс процедур, повышающий сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды.

Закаливание

```
graph TD; A[Закаливание] --> B[Водные процедуры]; A --> C[Солнечные ванны];
```

Водные процедуры

(купание,
обтирание)

улучшают работу
сосудов

Солнечные ванны.

Расширяют сосуды,
усиливают
кровообращение,
получение витамина
Д, повышают обмен
веществ.

Гигиена тела:

- Мыться не реже 1 раза в неделю
- Носить чистую одежду
- Одежда из натуральных материалов, соответствующая по размеру

Неудобная одежда натирает кожу и вызывает образование воспалений

Первая помощь при перегревании, ожогах и обморожениях

Тепловой удар -
перегревание
организма под
влиянием тепловых
факторов
(физическая работа,
ношение
синтетической,
плотной одежды)

Солнечный удар –
длительное
пребывание на
солнце без
защитных
средств головы.

Симптомы:

- слабость,
- головная боль,
- потеря сознания,
- галлюцинации,
- судороги,
- повышение температуры.

Помощь –

- перенести потерпевшего в тень,
- немного поднять голову,
- смочить тело, голову холодной водой (наложить холодный компресс)

• **Ожоги кожи** – действие высокой температуры (солнечные лучи, кислоты, щелочь, горячие жидкости и предметы)

Помощь:

✓ При первой и второй степени – наложить слабо розовую примочку из марганцовокислого калия.

✓ При третьей и четвертой степени – наложить стерильные повязки и вызвать скорую помощь.

• **Обморожение** – повреждение, вызванное действием низких температур.

Помощь:

При первой степени пораженный участок смазать сначала спиртом, водкой, одеколоном, потом вазелином, жиром и осторожно растереть.