

Управление здравоохранения Липецкой области  
Государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Елецкий медицинский колледж им. Героя Советского Союза Ксении  
Семёновны Константиновой»  
Цикловая методическая комиссия Профессиональных модулей  
специальности Сестринское дело

**Факторы риска, влияющие на развитие  
онкологических заболеваний.  
Роль медицинской сестры в уходе и  
профилактике за пациентами с раком  
легкого**

ФИО группа курс  
куратор



# АКТУАЛЬНОСТЬ

Рак легкого входит в тройку самых распространенных заболеваний, с которыми сталкиваются россияне в своем окружении и составляет 24%, наряду с раком молочной железы - 33%, раком желудка -25%. Он занимает первое место по распространенности среди мужчин -39%, больше чем рак предстательной железы -30% и рак желудка -24%. Женщины реже болеют раком легкого, примерно 8%. Чаще всего у женщин встречаются такие онкопатологии как рак молочной железы -68%, рак желудка -12% и рак крови -10%.

Его связь с курением достигает 85-90%. Основная группа пациентов - мужчины старше 50 лет, В последнее время наблюдается тенденция к омоложению рака легкого. Пациенты младше 45 лет - 10%, от 46-60 лет - 52%, 61 и старше - 38%.

Соотношение заболевших мужчин и женщин по возрастам: 20-45 лет – 4:1; 46-60 лет – 8:1; 61 и старше – 5:1.

В России показатель заболеваемости раком легкого можно назвать стабильным.



**Объект** - медицинская сестра онкологического профиля.

**Предмет** – профессиональная деятельность медицинской сестры в выявлении факторов риска, влияющих на развитие онкологических заболеваний.

**Цель работы** – более подробное изучение роли медицинской сестры при уходе за пациентами с раком легкого.

**Задачи:**

1. Провести теоретический анализ по проблеме онкологических заболеваний.
2. Провести анализ заболеваемости раком легкого среди населения России, Липецкой области и города Ельца.
3. Провести анкетирование по раннему выявлению онкологических заболеваний.
4. Разработать памятки по профилактике рака легкого и отказу от вредных привычек.



**Методы исследования:** научно-теоретический анализ медицинской литературы и периодических изданий по теме выпускной квалификационной работы; социологические методы: анкетирование, интервьюирование; экспериментальный метод; аналитический

**Гипотеза:** качественно проведенный медицинский уход будет способствовать облегчению жизни пациентов.

**Практическая значимость:** полученные данные могут быть использованы в учебном процессе медицинского колледжа по специальности Сестринское дело, базовый уровень подготовки.



The background features a blue gradient with faint, glowing white geometric shapes (squares and lines) and two hands reaching towards each other in the upper left corner.

## Вывод по I главе

Онкологические заболевания являются бичом современного человечества, занимая второе место после сердечно-сосудистых заболеваний. Рак - это более 100 различных разновидностей этой болезни, поражающих почти все ткани организма, но при этом у всех его видов есть общие черты.

Современная медицина предлагает различные способы, как лечить злокачественные новообразования. К сожалению, ни один из них не способен дать 100% гарантии, даже если начать лечение на ранней стадии. К лечению онкологических заболеваний нужно подходить комплексно и индивидуально в каждом конкретном случае.



## ВЫВОД ПО II ГЛАВЕ

Основными направлениями в уходе за пациентами с раком легкого являются: выполнение назначений врача; исключение передозировки препарата; помощь пациенту в проведении гигиенических мероприятий; обеспечение комфортного микроклимата в палате, способствующего сну; обеспечение рационального питания пациента; снижение болевых ощущений пациента; психологическая помощь; помощь при возможном лёгочном кровотечении; облегчение кашля.

Медицинская сестра должна осуществлять постоянный контроль за выполнением плана паллиативной помощи пациенту с раком легкого. Она должна дать пациенту и родственникам необходимо конкретные, понятные для них рекомендации. Пациент и его семья должны знать названия лекарств, показания для их использования, возможные побочные явления, время приёма и дозы. Они должны понимать и строго выполнять после обучения медицинской сестрой предписанные ею рекомендации по уходу.

От профессиональной деятельности медицинской сестры, их умения вселить оптимизм и уверенность в успехе лечения значительно зависит настроение и самочувствии больного и соответственно, качество его жизни.

# Анализ онкологической заболеваемости в России, Липецкой области и в городе Ельце

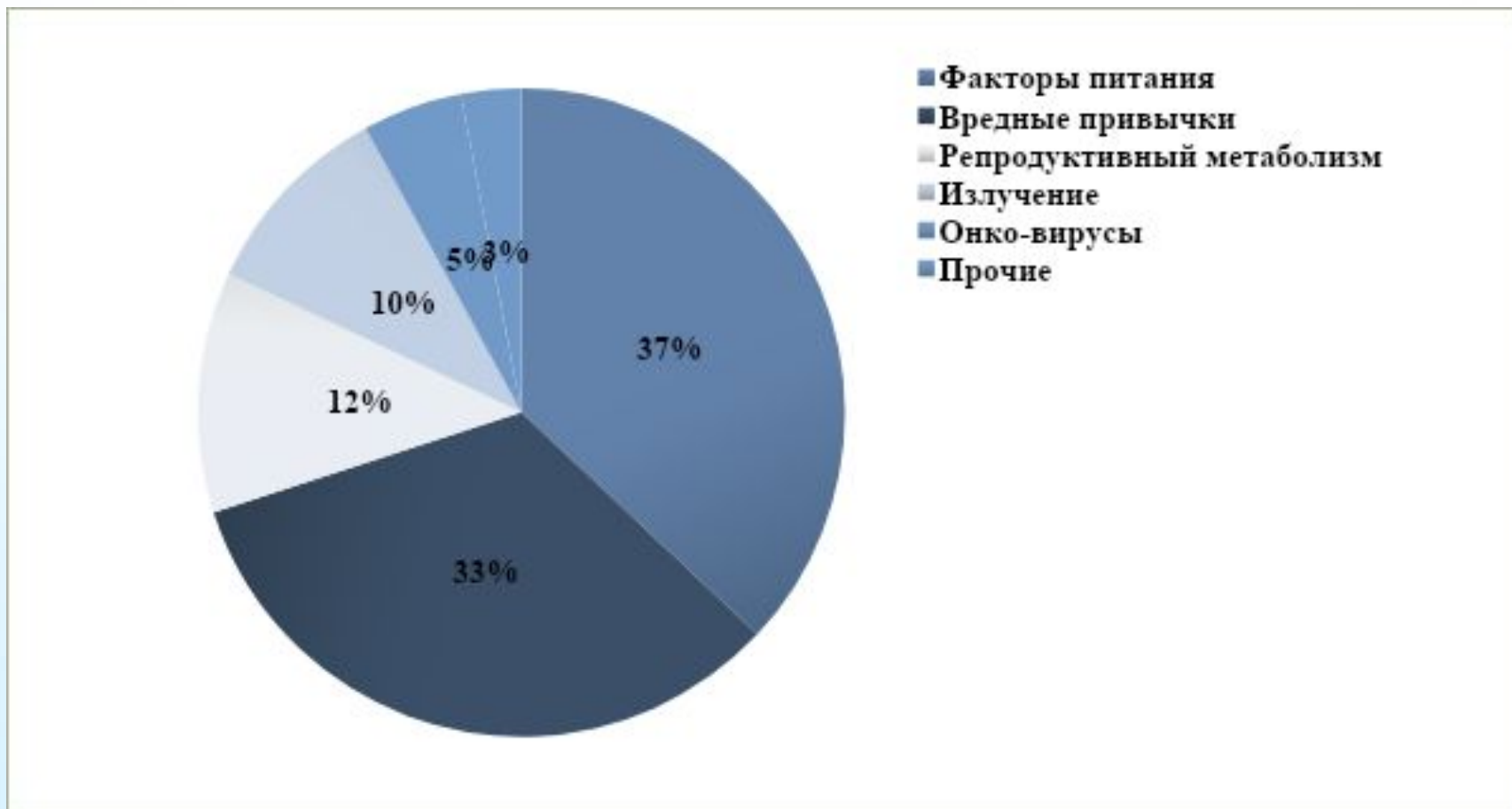


Рис. 1. Основные причины онкологических заболеваний.

# Анализ онкологической заболеваемости в России, Липецкой области и в городе Ельце

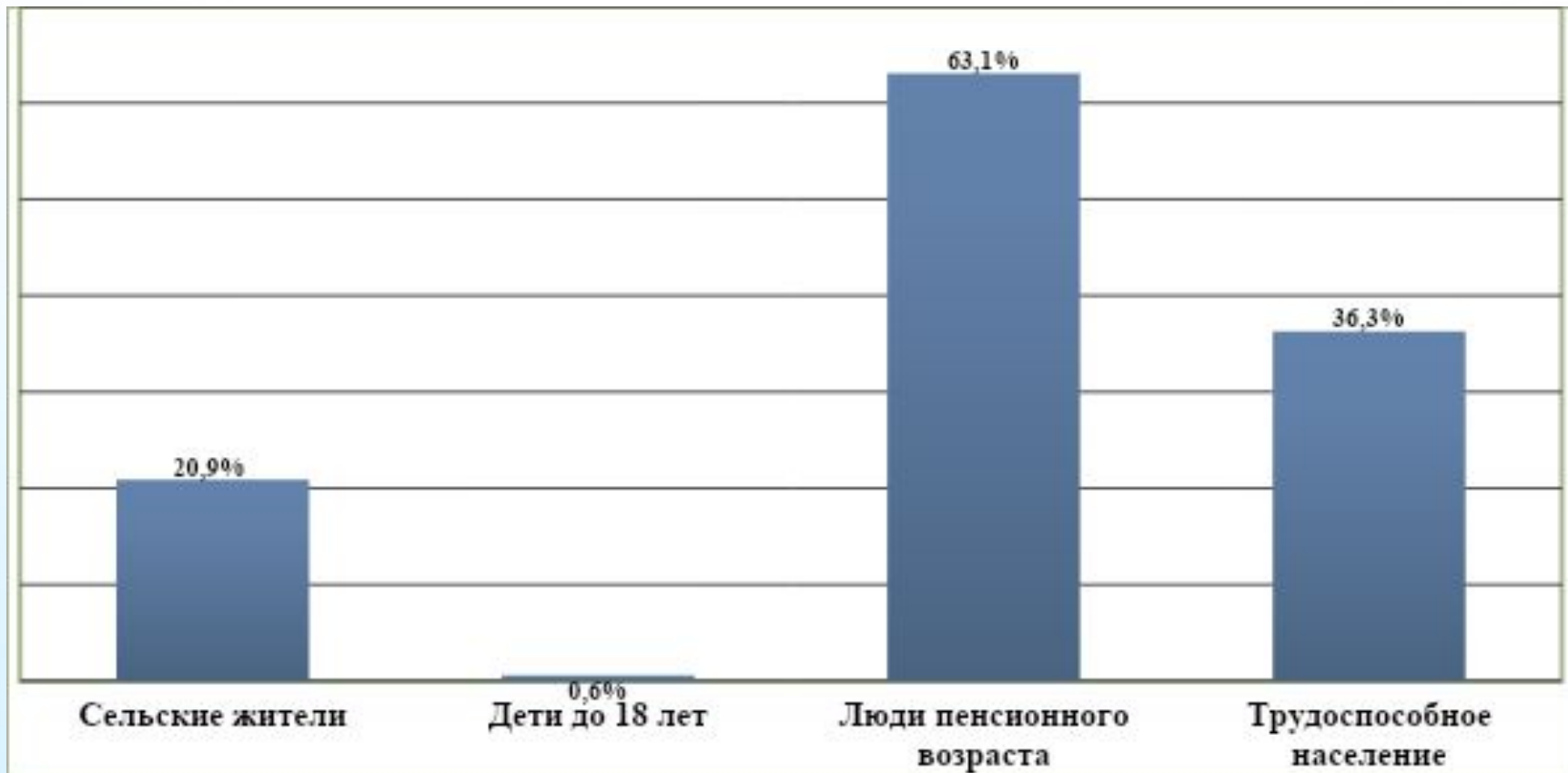
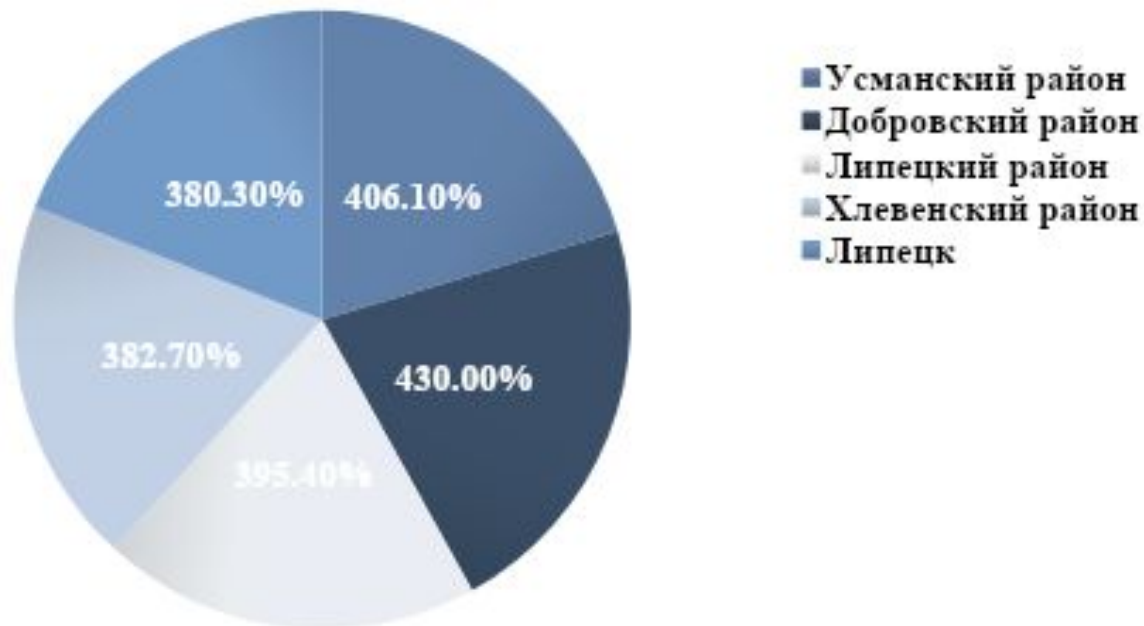


Рис. 2. Демографическая карта больных онкологией в России в 2019 году.  
( на 100.000 населения)

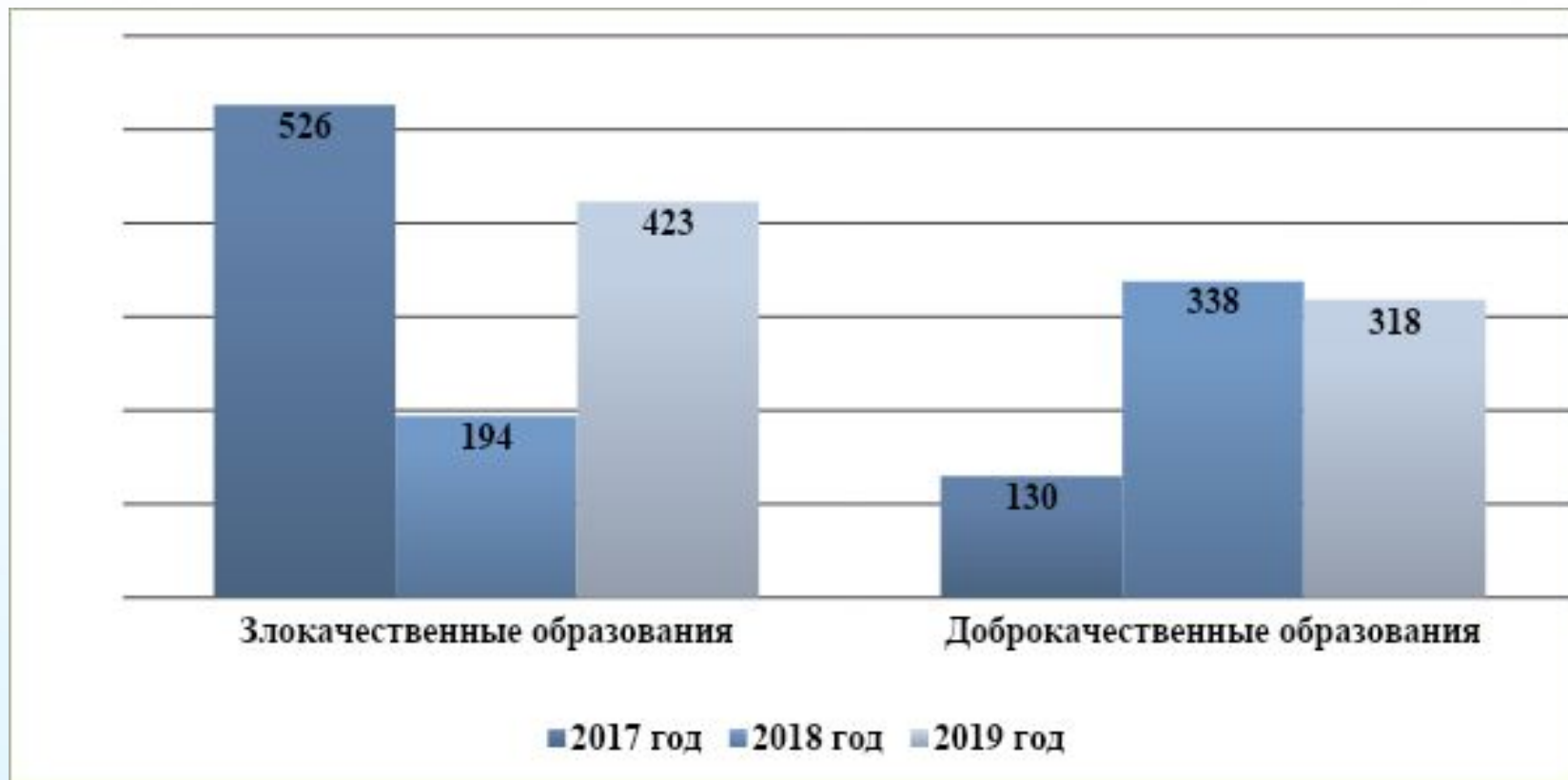


## Анализ онкологической заболеваемости в России, Липецкой области и в городе Ельце



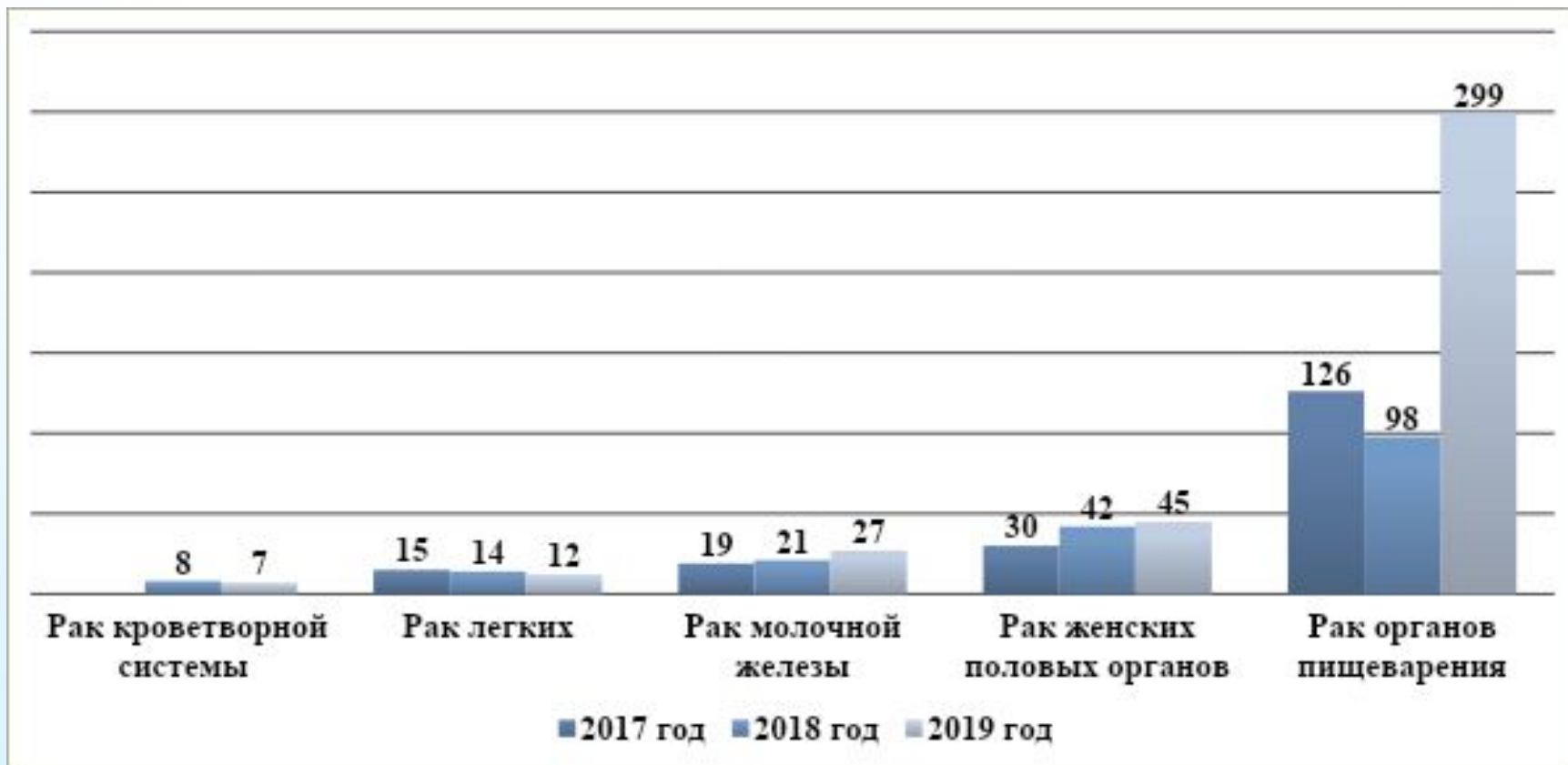
**Рис. 3 Наиболее неблагоприятные территории области с самыми высокими показателями первичной онкологической заболеваемости в 2019 году по данным ГУЗ Липецкий областной онкологический диспансер» (на 100.000 населения) .**

## Анализ онкологической заболеваемости в России, Липецкой области и в городе Ельце



**Рис. 4** Количество злокачественных и доброкачественных новообразований, выявленных за исследуемый период в ГУЗ «Елецкая городская поликлиника №2» за период с 2017 по 2019 г.г.

## Анализ онкологической заболеваемости в России, Липецкой области и в городе Ельце



**Рис. 5. Динамика пациентов с различными формами онкологических заболеваний по данным ГУЗ «Елецкая городская поликлиника №2» за период 2017-2019 г.г.**

## Анализ онкологической заболеваемости в России, Липецкой области и в городе Ельце

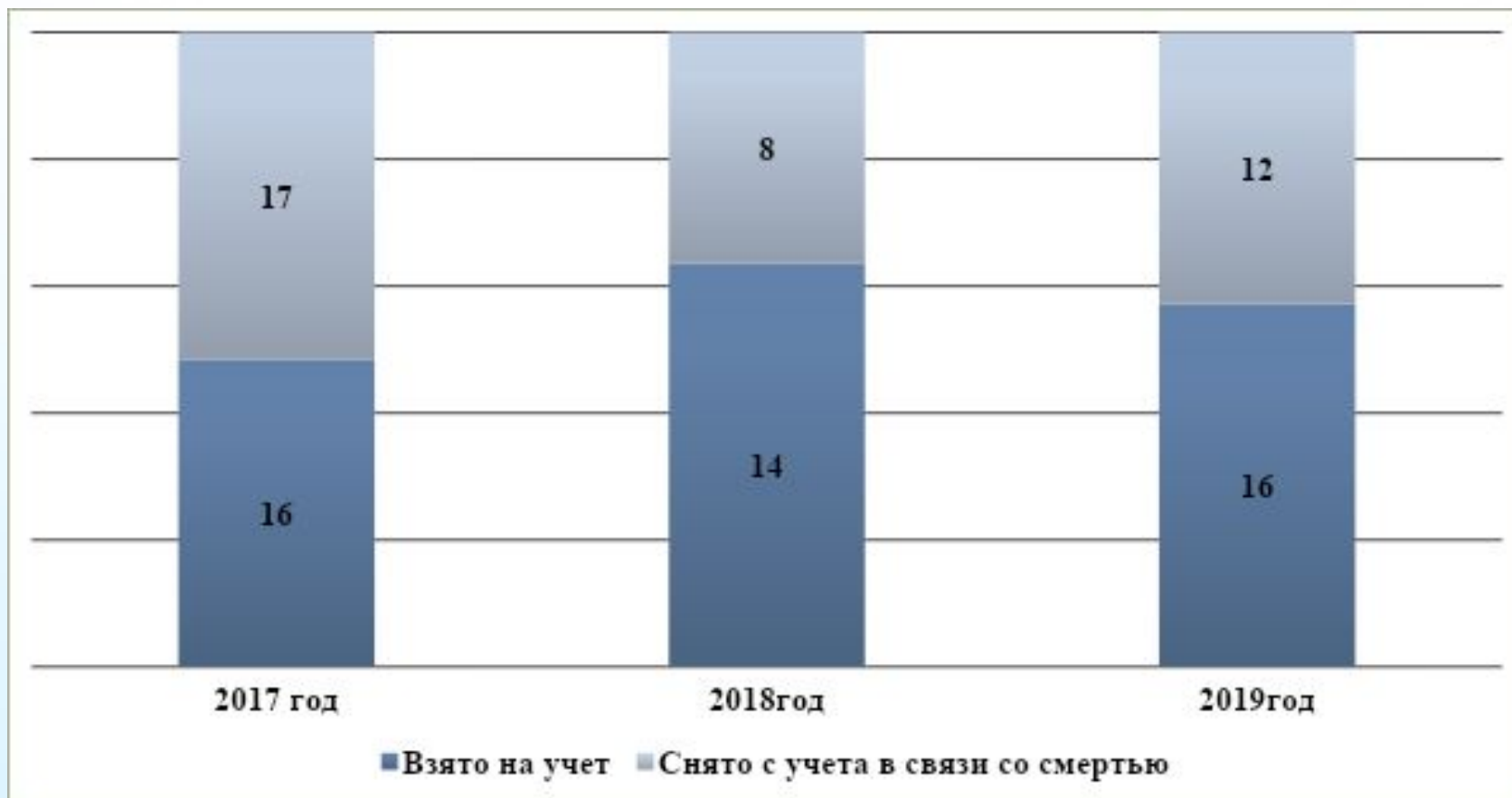
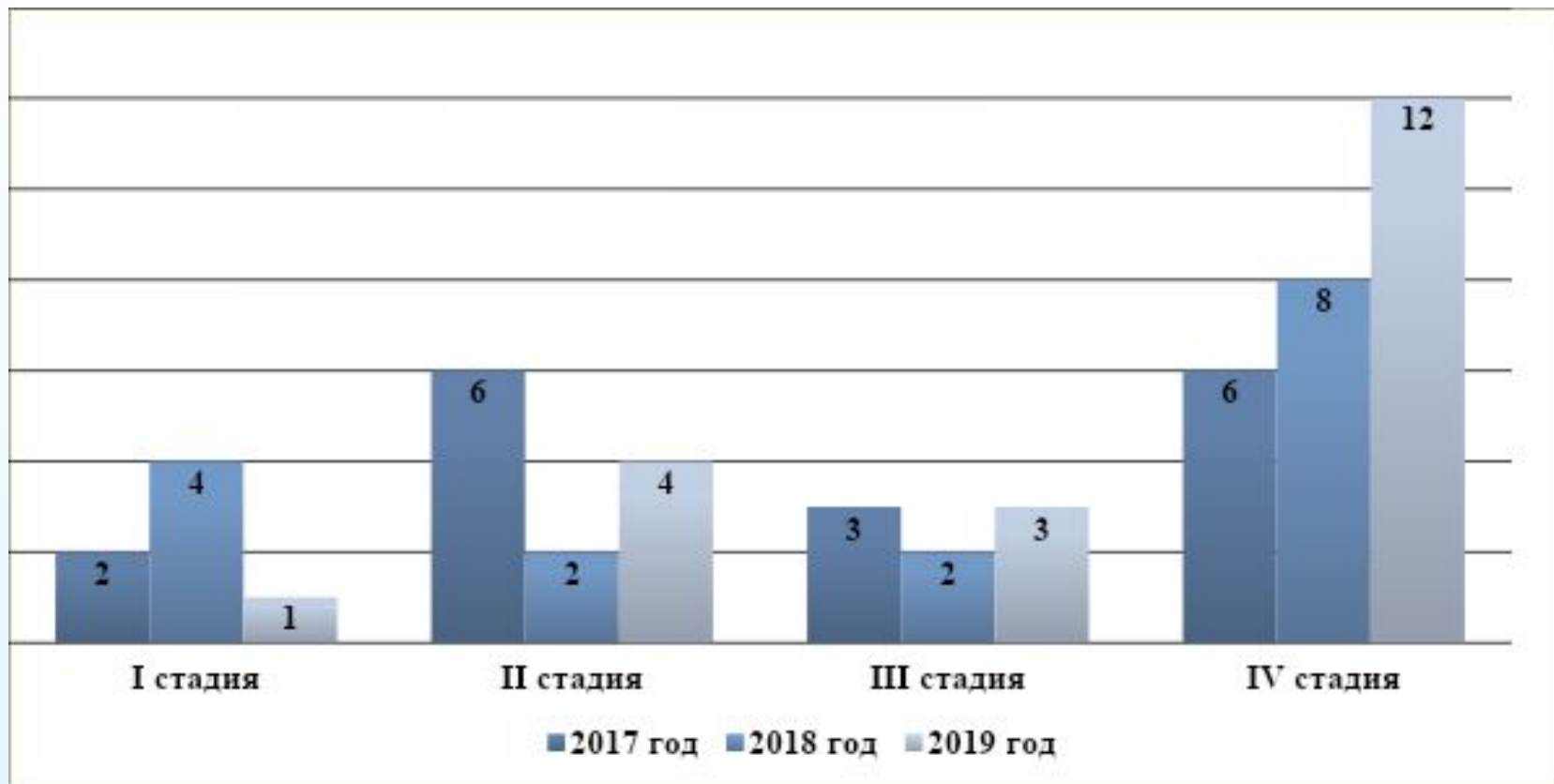


Рис. 6 Данные по движению пациентов с раком органов пищеварения по данным ГУЗ «Елецкая городская больница №2» за период 2017-2019 г.г.

## Анализ онкологической заболеваемости в России, Липецкой области и в городе Ельце



**Рис. 7** Сведения о морфологическом подтверждении и распределении по стадиям злокачественных новообразований органов пищеварения по данным ГУЗ «Елецкая городская поликлиника №2» за период 2017-2019 г.г.



## Анализ онкологической заболеваемости в России, Липецкой области и в городе Ельце

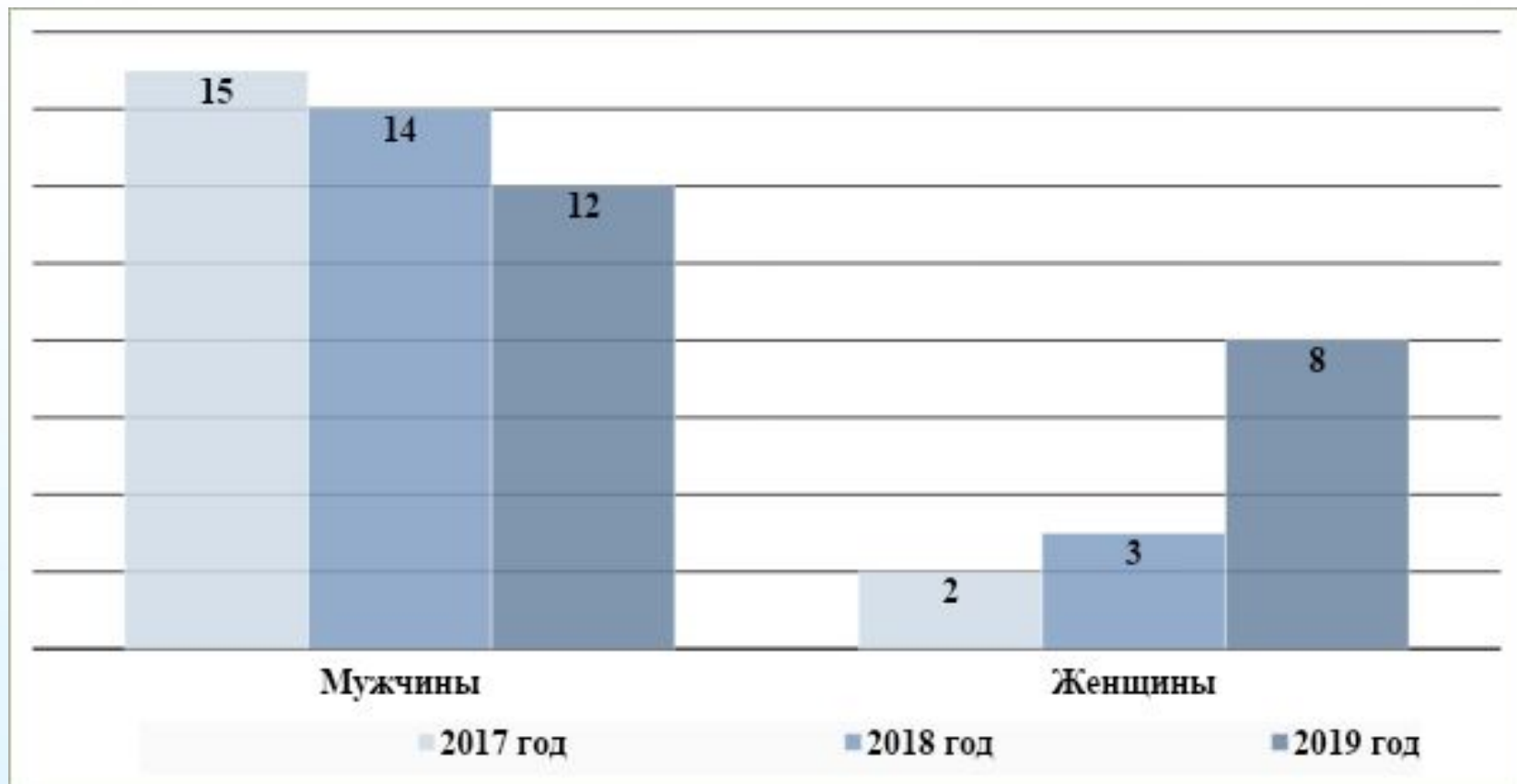


Рис. 8 Число случаев рака легкого в зависимости от пола по данным ГУЗ «Елецкая городская поликлиника №2» за период 2017-2019 г.г.

The background features a blue gradient with white geometric lines forming squares and rectangles. In the top left corner, there is a photograph of two hands, one reaching towards the other, with some of the white geometric lines overlaid on them.

## **ВЫВОД ПО ПРОВЕДЕННОМУ АНКЕТИРОВАНИЮ**

По результатам анкетирования можно сказать, что основное количество опрошенных не придерживаются принципов ЗОЖ (ни в еде, ни в физической активности, ни в отказе от вредных привычек).

К сожалению, многие из опрошенных не считают медицинские организации достоверным источником информации. Нельзя не отметить тот факт, что подавляющее большинство опрошенных доверяют государственным медицинским учреждениям и считают, что такое грозное заболевание как рак легкого можно побороть при ранней диагностике.



## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В связи с увеличением заболеваемости злокачественными новообразованиями растет потребность в оказании онкологическим больным специализированной помощи, где особое внимание уделяется сестринскому уходу, так как медицинская сестра - это не просто помощник врача, а грамотно, самостоятельно работающий специалист. В данной работе были изучены особенности ухода медицинской сестры за пациентами с раком легкого.

Можно с уверенностью сказать, что рак - это не приговор, поскольку диагностировать этот недуг стало возможным на ранних этапах развития организма. Если человек знает с какой проблемой он столкнулся, если он может обратиться к опытному специалисту, путь к полному выздоровлению неизбежен.

Приложив определенные усилия, каждый из нас способен прожить жизнь без опухолевых заболеваний.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**